

《7岁以下儿童生长标准》解读

为了解儿童成长提供一把尺子

□本报记者 崔芳 通讯员 池杨

近日,国家卫生健康委发布《7岁以下儿童生长标准》,该标准将于明年3月1日起施行。此前使用的《5岁以下儿童生长状况判定》和《中国7岁以下儿童生长发育参照标准》同时废止。《7岁以下儿童生长标准》的起草发布有着怎样的时机和背景,将产生哪些影响?业内医务工作者和儿童家长该如何正确使用?日前,该标准的第一起草单位——首都儿科研究所召开专题解读会,由标准第一起草人——首都儿科研究所生长发育研究室李辉研究员进行了详细讲解说明。

本土制定 对标国际 适合国人

“生长发育水平不仅是反映儿童营养和健康状况的重要指标,也是一个国家综合发展水平的一面镜子。世界上许多国家都很重视儿童生长发育数据的定期收集和分析研究。”李辉介绍,英、法等国已有百余年的资料积累,我国相关系统研究起步较晚。

1975年,在原卫生部领导下,我国进行了九大城市城区及郊区儿童青少年体格发育调查(简称“九市儿调”)。“九市儿调”覆盖黑龙江省哈尔滨市、北京市、陕西省西安市、上海市、江苏省南京市、湖北省武汉市、广东省广州市、福建省福州市和云南省昆明市城区及郊区的27万余名0~18岁儿童青少年,获得了我国第一份较为系统和完整的儿童体格发育资料。此

后,每10年对上述地区进行调查,调查人群年龄缩减至0~7岁。

“‘九市儿调’不仅掌握了我国儿童生长发育、营养和健康状况的变化趋势,为卫生行政部门制定政策提供了重要的科学依据,也为儿童保健、医疗、教学和科研等工作提供了宝贵的参考数据和评价标准。”李辉表示。

李辉谈到,此前我国使用的《5岁以下儿童生长状况判定》是完全采纳世卫组织5岁以下儿童生长标准制定的。但世卫组织的标准是在综合考虑人种、环境等因素后制定的,并不完全适合国人。“就‘九市儿调’的结果来看,中国孩子的整体发育状况已经超过了世卫组织现行标准。”

“所以,我们不能停留在照搬国外标准上,应该有本民族的标准。”李辉表示,《7岁以下儿童生长标准》的参照人群均来自2015年“九市儿调”,样本量超过8万人。标准的制定采用了与国际接轨的先进技术,相关指标齐全,是一套接轨国际、适合国人的儿童生长标准。

增速放缓 制定标准 正当其时

《7岁以下儿童生长标准》与《5岁以下儿童生长状况判定》的差别在于,前者更有针对性。那么,与2009年原卫生部公布的、同样基于“九市儿调”的《中国7岁以下儿童体格发育参照标准》相比,《7岁以下儿童生长标准》又有哪些区别呢?

“各项指标只在数值上有微小变化。”李辉介绍,总体上,《7岁以下儿

童生长标准》与《中国7岁以下儿童生长发育参照标准》相比,体重平均增长0.1千克,身高平均增长0.5~0.6厘米,头围、身高别体重及体质指数(BMI)几乎无变化。她解释,正是这种“微小变化”,意味着我国已经到了正式建立和应用本民族生长标准的时间节点。

李辉指出,百年来,全世界绝大多数种族儿童期的身高水平都在提高,青春期发育在逐渐提前,成年身高也在稳步增长。但这种一代更比一代高、一代更比一代强的趋势,并不会无限地延续。随着营养状况、生活环境、卫生条件的改善,当人群的生长发育得到充分发挥后,生长发育的增长趋势就会逐渐变缓,甚至进入平台期。

从近5次“九市儿调”的数据来看,尤其是在1985—2005年,中国儿童的生长发育和营养状况得到了迅速的改善和提高。因此,此间我国一直发布的参照标准。“但从最新一次的2015年调查结果看,无论是城区还是郊区农村儿童的生长发育水平,虽然还有一定提高,但是城区儿童已经进入缓慢增长期。这说明,9个城市城区儿童的生长潜力已经得到充分发挥,也就迎来了制定生长标准的契机。”李辉提到,根据发达国家经验,在这种情况下制定的标准可以应用较长时间,如英、美等国的相关标准二三十年才有一次小的更新。

择优定标 要理想值 非平均值

“这个标准以我国营养相对良好

的人群作为参照人群,可以代表当前中国7岁以下营养良好的儿童的生长发育水平。”李辉在解读会上透露,由于我国幅员辽阔,地理、气候环境不同,生活条件和习惯各异,儿童生长水平存在明显的地区和城乡差别。《7岁以下儿童生长标准》的制定,参考了全国区域环境差异有代表性的9个城市的数据,但并没有将农村数据纳入其中,以此“平衡”城乡差别。

“城乡经济发展的巨大差异是长期存在的历史性问题,不同年代、多种形式的调查结果均表明,无论是学龄前儿童还是学龄儿童的生长水平,以及成年身高均存在明显的城乡差别。”李辉指出,生长标准的制定,不是对所有的孩子做普查,然后得出一个平均值,而是以营养良好、没有疾病、生长潜力能够充分发挥的儿童群体为调查对象,选取其生长发育的理想值。“在理想状态下做出来的标尺在不同地区、不同人群中使用时,才有筛查力度,才能更好发挥作用。”她举例,拿这个标准去衡量欠发达农村地区的儿童生长发育水平,可能会发现问题进而去改善,这也是制定标准的重要目的。

令人欣慰的是,从多次“九市儿调”的数据来看,近年来我国农村儿童营养不良率、生长迟缓发生率都在迅速下降,儿童生长发育的城乡差异在不断缩小。“制定标准,归根结底是要为儿童保健及儿科医疗、教学、科研等工作提供有用的参考数据,更好地为我国儿童的健康和发展服务。”李辉期待,在《7岁以下儿童生长标准》施行后,这样的差异越来越小、最终消失。

科学使用 个体情况 具体分析

标准制定出来,给谁用,怎么用?对此,李辉指出,标准主要用于生长发育的监测和评估,以此了解一个个体或群体儿童的生长和营养状况,进而早期发现生长发育中存在的问题或疾病风险。“它在儿童预防保健、儿科临床中是不可或缺的一个生长评价工具。”

“需要强调的是,这个标准只是一个统计学的筛查界点,主要由专业人员或者有一定专业背景的人来使用。”李辉从临床中发现,近些年,家长对孩子生长发育的关注度越来越高,很多家长对孩子身高、发育问题有很多困惑。《7岁以下儿童生长标准》可以供家长参考,但家长如果发现孩子的一些数据异常,也不要盲目、过度焦虑。

“家长可以对照这个标准,看一看孩子的生长水平大概处于什么位置。但这并不意味着,相关指标不在中位值及以上就有问题。”李辉解释,地区、民族等差异都会导致孩子生长发育水平的不同。因此,采用本标准进行营养状况评价时,以人群统计界值点筛查出的可能异常者,不能直接作为临床诊断。

“有没有问题,要由专业医生结合临床表现、遗传背景、病史和其他检查结果等进行综合评估、诊断。”李辉强调,该标准不是万能的,它只是为家长更好地了解孩子的生长发育状况提供了一把尺子,而这样的尺子还有很多,比如生长曲线图等。“所以,标准发布后,在宣传普及、配套解读、促进科学使用等方面,还有更多工作要做。”

韩鸿宾增选为 国际宇航科学院院士

本报讯(特约记者付东红 通讯员苑桂红)近日,国际宇航科学院院士日庆祝活动举行。会上,10位专家学者获颁国际宇航科学院院士证书。北京大学医学部医学技术研究院院长、北京大学第三医院韩鸿宾教授成为国际宇航科学院2022年生命科学领域唯一增选院士。

微重力是宇航员长时间在轨航行的最主要威胁。细胞外间隙是微重力液体再分布发生的主要结构空间,被誉为脑结构研究的最后高地。过去20年,韩鸿宾带领跨学科团队突破传统测量技术的探测盲区与技术瓶颈,发现系列脑超微结构特征和新规律,其新发现、新技术和新理论在脑病治疗、新药研发、航天医学等前沿领域得到应用。以韩鸿宾团队为主要力量的细胞微环境活体成像探测研究队伍,在该方向的全球学术影响力逐年上升,从2016年前的全球第十八上升为近5年的全球第一。

国际宇航科学院于1960年成立于瑞典斯德哥尔摩,下设基础科学、工程科学、生命科学和社会科学4个学部。

福建医大一附院滨海院区 启用核素治疗病房

本报讯(特约记者李雅 吴蔚)近日,复旦大学附属华山医院福建院区、福建医科大学附属第一医院滨海院区启用核素治疗病房。该病房设有23张床位,大大缓解了福建当地甲状腺癌-131I治疗一床难求的困境。

核素是治疗恶性肿瘤的有效手段。此前,福建省仅有60余张核素治疗床位,患者通常需等待半年以上的时间。此次滨海院区在福建省率先将机器人运用于核素病房,可引导住院患者进行辅助给药,以及身体、血压、辐射剂量等数据的监测,并将数据传输到资料库,让患者在智慧医疗中获得更多便利。

东南大学附属中大医院 建数字化糖肝共管中心

本报讯(通讯员王倩 特约记者程守勤)近日,数字化糖尿病肝病共管中心在东南大学附属中大医院成立。该院院长滕皋军指出,慢性肝病和糖尿病互为危险因素,两个疾病相加可能使病情变得更为严重,更需要系统化管理。

该院院长助理、内分泌科主任李玲教授介绍,该中心由内分泌科联合消化科、肝病科、普外科等提供支持,共同做好糖尿病肝病的全病程管理和规范化诊疗。据悉,中大医院将牵头开展大规模糖尿病人群中代谢性脂肪肝的筛查,建立糖尿病肝病的筛查、随访管理和预防的科学机制,规范治疗的流程,进行糖尿病患者代谢性脂肪肝的科普与健康教育。

《宫颈癌预防热点50问》 上线

本报讯(记者张磊)近日,《宫颈癌预防热点50问》经人民卫生电子音像出版社上线,公众可通过人工App免费下载。该书由北京大学第一医院妇产科副研究员赵更力等多位业内专家共同编写,旨在向大众传递科学易懂的宫颈癌防控知识。

赵更力说,随着自媒体等新型传播方式的快速普及,宫颈癌防治相关问题不断被提及和热烈讨论。由于传播信息良莠不齐,受众接触到越来越多的干扰信息和错误传言,无法掌握宫颈癌预防的正确医学知识,甚至影响正常就医。《宫颈癌预防热点50问》内容专业权威、针对性强,且语言通俗易懂。

普外科焦点问题学术论坛 举行

本报讯(特约记者王耀)近日,2022中国普外科焦点问题学术论坛分别在甘肃省兰州市、北京市两地举行。该论坛由中华医学杂志社、中国普通外科焦点问题学术论坛组委会、中华医学杂志英文版主办,兰州大学第一医院、首都医科大学附属北京友谊医院承办。

本次论坛围绕肝胆胰胃肠、甲状腺、乳腺等方面的重大临床科研问题,设置了158个前沿话题、专题学术报告及讲座,同时开展了7台高水平手术演示,针对普外科的焦点学术问题开展了深入交流、学习。

第十九届世界中医药大会 推动中医药深入南美

据新华社圣保罗11月26日电(记者罗婧婧 陈昊佳)第十九届世界中医药大会11月26日在巴西圣保罗开幕,为期两天的大会以“推动中医药高质量全球发展,为增进各国人民健康福祉做贡献”为主题,希望促进南美洲民众对中医药的了解。

本次大会由世界中医药学会联合会主办,中国巴西中医药国际合作基地等承办。巴西会场吸引了约400名专业人士到场参会,大会同时开设线上参会渠道。大会议题涉及巴西公共政策与中医药、中医药理论基础、针灸与身体治疗等。

世界中医药学会联合会主席马建中表示,巴西民众对中医药和针灸有较高的接受程度。此次会议是世界中医药大会第一次走入南美洲,希望能

为中医药在南美洲的发展搭建更广阔的平台。

中国驻圣保罗总领事陈佩洁致辞表示,中医的一些思想也可为其他方面提供有益启迪,如“天人合一”的整体观和对和谐共生、绿色发展理念等方面。

中国巴西中医药国际合作基地首席执行官方芳表示,中医在巴西已推广60余年,但当地仍然需要更多中医药教育和临床培训。巴西植物种类丰富,有助于在当地生产中药。

圣保罗联邦大学医学院预防医学部教授玛丽安娜·卡布拉尔曾在山东学习中医,15年来致力于在巴西,特别是圣保罗市推广中医药。她说,第十九届世界中医药大会在巴西召开令她十分兴奋,希望能够借此机会进一步推动中医药在圣保罗的发展。



体验膏方制作

11月27日,小学生在贵州省黔南布依族苗族自治州福泉市中医院体验膏方制作。 黄欢摄

医院信息化建设亟待提速

□林辉

《“十四五”全民健康信息化规划》是“十四五”时期全民健康信息化发展的纲领性文件,也是指导各地区、各部门健康信息化工作的行动指南。贯彻落实《规划》提出的“一体两翼”发展格局,

必须推动医院信息化建设发展,构建以电子病历为核心的数据中心,理顺各业务系统关系,从根本上解决信息孤岛问题;打通互联网医疗平台机构(互联网医院)现有的数据结构和医疗机构使用的数据库,实现数据的互通和互操作。

《规划》将互联互通、智慧医院建设、民生保障等放在优先位置,明确了

医院在信息化建设中的角色定位和义务,也对医院高质量发展提出了更高要求。医院应主动担当作为,积极探索信息化与业务需求的深度融合,在数字技术赋能下实现“技术+需求”的创新融合发展。

《规划》要求,实施全民健康信息新基建强化工程、数字化智能化升级改造工程、新一代信息技术应用促进

工程、基层信息化能力提升工程、关键信息基础设施安全保护工程等五项重大工程。这五大工程要求医院加速推动基础设施建设,丰富新一代信息技术应用场景,加强信息安全保护,进而塑造新业态、培育新生态、创造新价值,这亦是推动医疗行业变革的关键。

“全面推进医院信息化建设提档

升级,将信息化作为医院基本建设的优先领域”,正是从这样的角度出发,《规划》明确的每一项主要任务、重大工程和优先行动,都在鞭策医院加快信息化建设,鼓励医院加快建立医疗、服务、管理“三位一体”的智慧医院系统,进一步发挥信息化在医院高质量发展中的重要作用。

(作者系浙江大学生物医学工程与仪器科学学院副院长、浙江大学医学院附属邵逸夫医院互联网与人工智能办公室主任)

“断路防疫”不可卷土重来

□吴睿鹤(职员)

当前,我国部分地区疫情扩散速度加快,少数农村再现用土堆封路的情况。有河南平顶山、山东临沂的村民说,没有接到封路通知,也没有通报村内有病例,

直接就封了。据了解,“断路防疫”已导致骑车经过的人摔倒受伤、汽车绕行损毁庄稼等情况发生。

通过“土堆封路”可以减少人员流动,初衷或许是阻断疫情,但是此种极端措施不仅会严重影响物资运送、物流畅通,以及救护、救灾等救援车辆的正常通行,也容易增加村民的恐

慌心理和抵触情绪。对此,国家已三令五申严禁各地随意封路。仅2020年,公安部就多次强调,任何单位和个人不得以疫情防控为由擅自硬隔离或阻断农村公路。交通运输部、农业农村部也曾多次要求,不得简单采取堆填、挖断等硬隔离方式,阻碍农村公路交通。

行国家统一的防控政策,严禁未经批准阻断交通。

与两年前相比,现在各地防疫经验更为丰富、成熟,科学精准的防疫原则被反复提及。在这种情况下,“断路防疫”不应该再出现。防疫是当前的头等大事,但不管疫情形势如何,科学防控、依法防控、人性化防控都应是各方遵循的准则。

根据传染病防治法,只有在被确定为疫区的情况下,村庄才有可能被封,且需要“报经上一级人民政府决定”。如果仅仅是为了防止他人进入村庄带来传染病传播风险而擅自封路,则是擅自加码,与现行法律相悖。前些天,优化疫情防控的二十条措施明确强调,地方党委和政府要严格执

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com