

对这些人群 需要格外细心保护

(上接第1版)

“有孩子的家庭,应该适当储备一些儿童常用应急药物。”钱素云说,使用退烧药,6个月以上孩子,可以选择布洛芬或对乙酰氨基酚。2~6个月之间的孩子不适合服用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚。2个月以下的孩子,不推荐常规使用退烧药物,可以采用物理降温等措施并及时就诊。

孩子什么情况下需要去医院?对于记者的提问,钱素云表示,最简单的方法就是观察孩子的精神状态。如果孩子精神状态良好,能吃能喝能玩,就没必要紧张,可以在家继续观察、对症处理。但是如果孩子发烧持续3天以上还没有好转迹象,或者孩子精神状态不好,包括孩子哭闹、烦躁、长时间睡眠、没精神、脸色不好等,无论体温高低都要去医院就诊。如果孩子咳嗽进行性加重,影响到日常生活和睡眠,或者孩子喘息、呼吸增快,甚至呼吸困难,出现明显的声音嘶哑等,需要小心发展为喉炎或喉气管炎。如果出现了意识障碍、惊厥等,也要马上就诊。

钱素云提醒,3个月以下的新生儿和小婴儿是特殊人群,一旦出现发热,建议及时就诊。

心脑血管病患者 重在稳定原有疾病

很多心脑血管疾病患者都在服用基础药物,北京安贞医院常务副院长周玉杰提示,在新冠病毒大流行的背景下,以上患者需要关注的主线依然是规范服药,防止心脑血管疾病的致病诱发和加重。

周玉杰提示,心脑血管疾病患者,特别是刚刚做过心内介入治疗或心外科手术后的患者,要特别注意防止感染新冠病毒。一要合理膳食,控制糖油盐摄入量。二要戒烟限酒,饮酒很容易诱发心脏病。三要适量运动,肢体运动对心脏、心血管都有好处。四要心态平衡,战胜恐惧。“抵御广泛流行的新冠病毒就像一次出海,我们终将胜利返航。”周玉杰说。

李燕明提示,高血压患者在使用退烧药时,一定要注意血压监测,如果血压已经低于正常水平,降压药就需要减量,甚至停用,等血压恢复正常后再按照常规使用。患有高血糖的老年人在感染新冠病毒之后饭量减少,要密切监测血糖变化,防止低血糖发生。“如果感染新冠也不必焦虑。”周玉杰说,没有发现缓解肌肉酸痛的药物和心血管治疗药物之间会有不良作用。

接种疫苗 依然是“强提醒”

“一般接种疫苗之后,人体在一周到两周的时间能够产生抗体,但是要产生比较高水平的抗体,则需要在全程免疫之后4周左右,加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短。”发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆再次呼吁公众,尤其是没有完成疫苗接种的老年人尽快接种疫苗,以便起到更好的保护作用。

独居老人需要接种疫苗吗?王华庆表示,独居并不意味着与社会完全隔绝,尤其是在当前新冠病毒传染性非常强,传播速度非常快,传播过程非常隐匿的情况下,独居老人的感染风险也在增强,建议尽快完成疫苗接种。

前期基础性疫苗接种,经过一段时间治疗以后处在疾病稳定期的老年人,或者前期因为特殊治疗不能接种疫苗,目前已经结束特殊治疗的老人,现在都可以经过再次评估许可后接种疫苗。

营造氛围 文化促廉

2021年12月,医院对126名临床医技科室中层管理干部开展《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》专题培训。2022年7月27日,医院举办“清廉医院大讲堂”党支部上党课活动,强化党员廉洁意识;11月,医院对260名中层干部、重点岗位的班组长及采购员开展警示教育。此外,医院115个科室的医护人员签署了2376份《医务人员医德医风承诺书》。

为进一步落实党风廉政建设、行风建设及医德医风建设目标任务,该院围绕群众就医中的难点、痛点,把医德医风教育渗透到医院管理和服务的各项工作中,使群众就医获得感进一步提升。2022年第二季度,医院门诊、住院、职工满意度分别达到99.75%、97.01%和92.88%。此外,据统计,自2021年以来,该院收到患者表扬锦旗316面、书面感谢信137封。该院临床外培、办公区走廊、医疗公共区域的清廉文化长廊中,名人名言、医疗行业道德操守等宣传随处可见,营造人人思廉、倡廉、廉德的清新氛围,以实际行动呼应清廉湘西建设。(周楚怡 彭婷)

发热门诊下沉社区,不只是便于防疫

唐传艳(医务人员)

北京市目前正式运行的349家社区卫生服务中心已全部建立发热门诊,可以为发热等11类症状患者提供便捷的就医服务。有记者实地探访发现,有社区将之前为三级医院设置的发热门诊哨点,扩充成为发热门诊,尽可能满足患者需求,减少患者排队等候时间。在防疫政策不断优化之时,发热门诊下沉社区,对个人、医疗机构、防疫工作等

都有好处。发热门诊的日常管理,要遵循传染病管理相关规定,具有一定技术难度。因此,过去发热门诊通常在二级、三级医院设立。社区卫生机构若发现患者存在发热症状,通常会要求患者到上级医院就诊。现在,中央和各地防控政策持续优化,疫情防控面临新形势新任务,对发热门诊下沉社区也有了新的认识和考虑。

这些天,很多医院发热门诊都出现大排长龙现象,发热患者候诊几小时是常事。这既增加了交叉感染的风险,也可能耽误患者及时诊

疗。社区卫生服务中心有了发热门诊,过于集中的发热患者就会得到分散救治,且患者也更乐于在家门口看病。

更要看到,社区卫生机构增设发热门诊,分级防疫就有了雏形。大小医疗机构按照自己的服务内容,各自负责相应诊疗任务,患者的流动会更加合理,医疗资源也能得到高效利用。应该说,分工合作的分级诊疗模式不仅适用于日常诊疗,也适用于疫情防控。要知道,人们一旦发热就集中到大医院看病,基层就难以发挥哨点作用,而大医院更是会

不堪重负。让社区卫生机构承担一部分发热门诊的任务,将其中病情较轻者留在社区诊疗,可确保防疫工作更加井然有序,避免出现医疗资源挤兑。

社区卫生机构开设发热门诊,眼下更多是作为防疫时期的应急举措,在条件具备的时候,应成为基层的常态化服务模式。发热,不仅疫情期间常见,平时也很常见。如果社区卫生机构不开发热门诊,很多患者就只能舍近求远,这对扩大基层医疗服务范围、提升基层医疗服务水平都是不利的。将发热门诊建在家门口,患者

可以根据病情需要,科学合理地选择就医地点,将更有利于落实好“初诊在基层”,并将常见病、多发病尽量留在基层。

发热门诊下沉对于基层发展而言是一次机会,社区卫生机构应以此为契机带动其他服务向更高质量发展。当前,基层医务人员数量逐渐增多,基层医疗设施、办公场所等条件也明显改善,可以考虑赋予基层更多医疗权限与责任,让一些适合在基层开展的医疗服务尽量离居民更近一些,助力分级诊疗早日实现。

黄桃罐头畅销,该怎么看

李英峰(公职律师)

近日,随着疫情防控政策调整,退烧药、N95口罩、新冠病毒抗原检测试剂盒等需求量大增,黄桃罐头甚至进入了某些人的必买清单。看似离谱,其实也没必要上纲上线,这只是一些人在借

助儿时经历寻求心理上的慰藉。曾经,有些地方的小孩如果有个头疼脑热,其父母通常会买几瓶水果罐头给孩子败火。那时,社会物资比较匮乏,孩子们感冒发烧了吃黄桃罐头,是把罐头当营养品吃。眼下,新冠病毒奥密克戎变异株引发的症状与感冒有诸多类似之处,这唤起了一些人儿时感冒发烧吃罐头的记忆和反

应,从而激发了对黄桃罐头的集中消费和相关段子创作与传播。

黄桃罐头走红后,有罐头生产商在其社交平台账号发文称,黄桃罐头本身没有任何药效作用,呼吁人们理性囤货,不要盲目跟从。也有一些人认为这是人们当下过分焦虑和恐慌的表现;但另一些人却回复:“你根本不懂我们的心”。

黄桃罐头真是治疗感冒发烧的“神器”吗?相信绝大多数人会有一个理性的判断和认知——这不是出于治病需要,而是出于心理慰藉的需要。可以说,黄桃罐头在人们眼中是传统又甜蜜的安慰剂。

再者,黄桃罐头有“逃冠”的谐音,且桃自古以来就被赋予了“压伏邪气”的功能。在疫情之下,人们买黄桃罐头带有明显的祈愿意味——远离新冠

病毒,护佑自己和家人的健康。

担心自己随时可能感染、忧虑家中老人孩子……眼下,不少人的情绪需要得到纾解。黄桃罐头不过是人们在防疫过程中缓解焦虑的调剂品,也承载着对无忧无虑美好生活的祈愿,这是人们在不确定中寻求内心抚慰的一种方式。对此,若以一本正经的道理来对待,就显得有些较真了。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

中国疾控中心官微发布文章称,BQ.1致重症和死亡比例明显低于早期变异株;我国现阶段流行的毒株仍以BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主

“地狱犬”之说不可信

本报讯(记者张磊)近日网络热传,一种名为BQ.1.1的新冠病毒变异毒株已经出现,该变异毒株的传染性和致死率都很高,又被称作“地狱犬”,且已在日本“杀疯了”。那么,事实到底如何?

12月13日,中国疾控中心官微发布的文章称,BQ.1和BQ.1.1致病力明显减弱,致重症和死亡比例明显低于早期流行的变异毒株,不要相信未经证实的网络传闻。

这篇题为《关于BQ.1,你需要知道的几件事》的文章由中国疾病预防控制中心病毒病预防控制中心供稿。文章称,BQ.1是奥密克戎BA.5在人群流行传播过程中,通过病毒的变异变迁产生的第六代亚分支。BQ.1.1是BQ.1的第一代亚分支。这些进化分支对人体的致病力明显减弱,致重症和死亡比例明显低于早期流行的毒株和变异株。2022年6月,BQ.1变异株在尼日利亚的感染者中发现;自9月开始,BQ.1及其衍生的子代亚分支在欧美国家流行;10月中旬,

在日本和新加坡等亚洲国家逐渐开始流行。

文章称,目前我国已在9个省份的本土病例中检出BQ.1及其亚分支49例,但尚未广泛流行,所致病例数较少,也未观察到感染BQ.1后临床严重程度较其他变异株增加。我国现阶段流行的毒株仍以BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主。

文章称,目前,未见任何国家报道BQ.1及其亚分支感染者的致病力增加,也无住院率和病死率增加的报告。近期日本的一项动物研究显示,BQ.1.1的致病性可能与BA.5相同或更低。健康人群感染奥密克戎系列变异株绝大多数以无症状和轻症为主。

文章说,我国将继续加强对全球流行的、输入我国的本土流行的奥密克戎变异株的基因组变异变迁监测,对新出现的传播优势毒株,及时开展传播力、免疫逃逸能力和致病力评估,为疫苗研发和防控政策不断优化提供科学依据。



入户宣传 哮喘知识

日前,重庆市永川区三教镇卫生院开展防治哮喘日义诊及健康科普宣传活动。医务人员走进群众家中讲解呼吸疾病的相关预防、保健、治疗知识。图为医务人员向群众宣传哮喘防治知识。特约记者陈仕川摄

帮助每一位孕产妇平安分娩

(上接第1版)

适时启动紧急分娩 应急预案

为妥善处置、及时转运临产孕产妇、危重孕产妇,各地医疗机构完善孕产妇入院筛查流程和应急预案,通过扩充区域、增加诊间、充实医疗力量等方式,切实维护母婴安全。特别是对需要收住院但暂无新冠病毒核酸检测结果的急诊孕产妇,连日来多家医院给

出救治示范。

12月7日下午,一名怀孕37周、胎位异常的孕产妇由其丈夫护送至中南大学湘雅医院急诊科。接诊医生查验其院前新冠病毒核酸检测结果时发现,丈夫为阳性,孕产妇为密切接触者,当即向情况汇报给医院医务部、感控中心,申请尽快将孕产妇及其丈夫分别收住感染病科单间,相邻救治。

次日上午,孕产妇经专用患者通道进入负压手术室,最终顺利娩出一健康女婴。术后,产妇与新生儿被收住进缓冲病房,接受密切监护。目前,产

妇生命体征平稳,新冠病毒核酸检测结果为阴性。

12月9日0时25分,一名孕产妇因发热伴有乏力、心悸、咳嗽而前往四川省人民医院发热门诊就诊。经发热门诊、产科会诊,这名孕产妇已有临产征兆。不等新冠病毒核酸检测结果出来,医院立即将其收住产科隔离病房。

入院后不久,该孕产妇的新冠病毒核酸检测结果显示为阳性。与此同时,孕产妇出现心率加快、持续发热等症状。鉴于长时间发热可能造成胎儿缺氧,在征得孕产妇同意后,该院紧急实施剖宫产手术,将孕产妇从产科隔离病房迅速转运至负压手术室。最终,在新冠应急病房、妇产科、新生儿科、手术室、麻醉科等多科协作下,母子平安。

落实责任 监督保廉

“站位高、行动早、效果好,医院的群众投诉明显减少,好人好事不断涌现……”今年8月20日,湘西土家族苗族自治州纪委调研组在该院现场督导调研后,对该院“清廉医院”建设工作给予肯定。

自开展“清廉医院”建设工作以来,医院“清廉医院”建设小组坚持将专项检查、重点抽查、现场督办等方式相结合,对行风建设工作以自查和督导的形式,坚持一月一督查、一季一通报、半年一总结、一年一考评,并形成督查通报,追踪问题整改落实情况,保障督促检查的经常性和实效性。督查中,医院纪委对敷衍塞责、阳奉阴违的科室和个人,根据有关规定严肃追责,对违规违纪违法问题严肃处理,绝不姑息。

为进一步打通监督末梢,落实监督责任,该院临床外培、办公区走廊,在“早”和“小”上下功夫,防止“小病”变“重疾”。医院实行院、科两级监督管理,各科室主任为本科室的行风建设第一责任人,党支部配合科室制订好科室党员、职工的医德医风和行风工作的齐抓共管机制。

湘西土家族苗族自治州人民医院:

廉风洁雨润心田 持续推进“清廉医院”建设

2021年9月,湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院率先在全州卫生健康系统启动“清廉医院”建设,列出重点任务12项、41条,全面渗透“清廉元素”,激活“清廉细胞”,力求廉洁清风吹遍医院各个角落。

在具体实施过程中,该院将目标瞄准争创全省清廉单位样本培树点,结合自身管理实际靶向发力,重特色、出亮点、树品牌,围绕“清廉支部”“清廉临床医技”“清廉职能科室”“清廉诊室(窗口)”和“清廉医保”等单元稳步推进,努力打造“党风清正、院风清明、医风清新”的清廉医院。

牵头科室负责人和医院党总支书记围绕“清廉单元”建设实施方案中考核细则,就近期重点工作完成情况和下一阶段工作安排进行汇报和讨论……

这是该院坚持党委牵头主抓、党支部科室全面配合、纪委全程监督,推进“清廉医院”建设的一个缩影。在推进“清廉医院”建设方面,该院始终坚持以政治建设为统领,全面加强党的领导贯穿于全过程中,通过成立“清廉医院”建设领导小组,形成以党委书记任第一组长、院长任第一副组长、纪委书记任常务副组长、其他班子成员任组员的领导体制。

自该工作启动以来,医院党委先后9次对“清廉医院”建设工作进行了专题研究,并先后制定多项工作方案,对具体任务和职能部门实行“清单销号”管理。

织密“笼子” 制度固廉

“制度的功能在于规范和约束行

为。科学的制度能降低风险、坚持廉政、促进发展。”医院党委书记彭剑涛表示,现代医院管理必须把制度建设放在重要的位置,以制度约束人、以制度规范人、以制度培养人。

2021年12月,正在该院血液净化中心治疗的尿毒症患者王某得知,医院加入了三明药品耗材采购限价联盟,频频为该模式带来的利好点赞。58岁的王某接受透析治疗已有15年,其间,其透析费用从每月1万多元下降到现在的每月不到1000元。2019年,为降低药品及医用耗材占比,减轻患者负担,该院对医用耗材采购制定了清理规范,实施药品零差率,坚决遏制药品、耗材使用过程中侵害群众利益和收受回扣的行为。

2021年,医院制定出台了《采购管理办法》《药品准入及退出制度》《配送企业准入与淘汰制度》等制度规定,以规范药品与医用耗材的采购与使