

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年1月3日 星期二
农历壬寅年 十二月十二
第11947期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

全国新冠感染医疗救治工作电视电话会议指出——

做好诊疗关口前移和重症患者救治

本报讯（首席记者姚常房）2022年12月30日，国务院联防联控机制综合组召开全国新型冠状病毒感染医疗救治工作电视电话会议，要求进一步深化工作举措，扎实做好新阶段新冠病毒感染医疗救治工作。国家卫生健康委副主任、党组成员雷海潮同志主持会议，国家卫生健康委副主任、党组成员李斌同志出席会议并讲话。会议指出，经党中央批准，2022年12月26日国务院联防联控机制综合组印发了对新型冠状病毒感染实施

“乙类乙管”总体方案，各地要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，充分认识新阶段新形势新任务，坚持“保健康、防重症”，着力做好诊疗关口前移和重症患者救治工作。会议强调，各地要进一步深化工作举措，更大力度做好近期医疗救治工作。推进医疗资源升级扩容，加强基础设施建设改造、人力资源配置、设备设施和药品配备工作；坚持诊疗关口前移，在摸清重点人群底数的基础上，加强监测和早期干预；加强基层医

疗卫生机构药品、器材配备，充分发挥医联体作用，强化院前急救体系建设，畅通群众看病就医通道；加大政策支持力度，落实关心关爱医务人员的相关政策措施；加强宣传引导，用通俗易懂的语言加强群众关心问题的宣传和解释解惑。工业和信息化部、民政部、农业农村部、国家中医药管理局、国家疾控局等有关部门负责同志，国家卫生健康委相关司局主要负责同志在会场参加会议。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组要求——

加强农村地区新冠感染防控

本报讯（记者高艳坤）近日，国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》，要求五级书记要像抓脱贫攻坚一样抓农村地区疫情防控，要围绕“保健康、防重症”，重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、重点人群防护等方面工作。在健全基层疫情防控体系方面，《方案》要求，以省内城乡医院对口帮扶关系为基础，遴选省内城市综合实力较强的二级及以上综合性医院，按照分区包片原则，与各县（市、区、旗）

建立对口帮扶机制，依托县域医共体做好分级诊疗衔接，完善基层首诊、接诊、转诊流程。统筹县域内医务人员调配，加大乡镇卫生院医务人员配备力度。县级医院、乡镇卫生院逐级建立医疗卫生人员梯队，在乡镇卫生院、村卫生室医务人员发生短缺时，梯队人员立即通过驻点、巡回医疗等方式予以填补。在提升重症救治水平方面，《方案》强调，加强县级医院重症和传染病医疗资源建设。县级医院是三级医院的，加快完成综合ICU监护单元建设和升级改造。县级医院是二

级医院的，应当独立设置重症医学科，按照综合ICU标准建设和改造重症监护单元。加强缓冲病房和传染科建设。建立由重症医学专业医护人员、经培训的其他专科医护人员组成的混合编组工作模式。城市对口帮扶医院应当派出重症医学专业医护人员开展专业培训，提升重症识别、应急处置和综合救治能力。《方案》要求，科学开展分级分类治疗。未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例，采取居家自我照护。超出乡镇卫生院服务能力的，在县域医共体牵头县级医院的指导下，及时转诊患者。普通型病例、高龄合并严重基础疾病但病情稳定的无症状感染者和轻型病例，转诊至亚定点医院治疗。以肺炎为主要表现的重型、危重型以及需要进行血液透析的病例，转诊至定点医院集中治疗。以基础疾病为主的重型、危重型病例，以及基础疾病超出乡镇卫生院、亚定点医院医疗救治能力的，转诊至县域医共体牵头县级医院治疗，情况紧急的可直接到有相应诊疗能力的医疗机构就诊。完善农村急救转运体系，在医疗卫生机构加快配备和调用救护车

基础上，地方政府立即组织储备一批随时可用于患者转运的车辆，保障农村新冠病毒感染者及时转运、收治。在农村重点人群防护方面，《方案》强调，加快提高疫苗加强免疫接种覆盖率；加快扩大农村地区65岁及以上老年人家庭医生签约服务覆盖面，对重点人群实现签约全覆盖。疫情严重期间，养老机构、社会福利机构、精神专科医院等人群集中场所，应采取严格的封闭管理和内部分区管理措施，防范疫情输入和扩散风险。

新疆四方面加强
关心关爱医务人员

本报讯（特约记者张楠 夏莉娟）记者近日从新疆维吾尔自治区新冠疫情防控工作指挥部医疗救治组获悉，新疆从加强工作条件保障、合理安排工作任务、做好健康监测、落实激励保障政策等4个方面，加强关心关爱医务人员。

新疆要求，各地支持医疗机构保障医务人员的工作和休息，加强职业防护设施建设和设备配备，做好防护物资的供应保障和统筹调配。做好医务人员餐饮、住宿等生活服务和后勤保障。医疗机构要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备与工作班次安排，保障医务人员合理休息时间。

新疆提出，各地要组织向医务人员发放“健康礼包”，提供必要的药品、体温计、消毒用品等。医疗机构要密切关注医务人员健康状况和感染情况，对感染新冠病毒的医务人员，有条件的医疗机构可以提供宿舍等住所。

关注新冠感染救治

全力以赴，迎战重症高峰

□本报记者 吴倩 张丹

急诊大厅内，摆满了病床，就连连诊台旁也摆了3张床位，病床旁放着蓝色的氧气罐。接受治疗的大多是老年患者，有的在吸氧，有的在输液，候诊者也排起了长队。2022年12月27日，记者来到北京大学第一医院，目击医疗救治一线现场。

超负荷运转

“急诊目前处于超负荷运行状态，吸氧设备和床位都非常紧张。”该院急诊科副主任汪波介绍，自2022年12月以来，急诊患者数量激增，由原来每日300多人，达到现在的每日600多人，且大多为合并基础疾病的80岁以上老人。其中，重症患者数量达到5%~10%，来院就诊时往往有呼吸困难、多器官功能衰竭的情况，新冠病毒检测结果多为阳性。

汪波介绍，急诊医生通过测量血氧、血压和心率等来评估患者病情并进行分级，然后采取相应的救治措施。症状较轻的，判定为4级。如果

出现血氧饱和度低、心率快、血压低、存在意识障碍等情况，就要判定患者处于2级或1级状态，需要立即抢救。“以往4级患者在半小时内就能看上病，现在排队要等候更长时间。”汪波说。

这一段时间，工作日的18时到24时和周末，是北京大学第一医院院长杨尹默最高度紧张的时候，因为这两个时段往往是急诊最忙的时候。一到这个时间点，他就手机不离手，不敢错过一个电话。

杨尹默说，他正面临从业30多年来从未遇到过的压力。作为医院管理者，在这种紧急状态下，他要不断地“救火”。“一会这缺呼吸机了，一会那缺床位了，一会这缺医生了……我现在主要是在做协调和管理，调用医院一切能用上的空间、人力、设备来救治患者，尤其是急危重症患者。”杨尹默说。

最初的压力来源于因大量感染造成的医务人员短缺。“减员最多时，将近一半的医护人员处于感染、发热状态。”杨尹默说，面对蜂拥而至的发热患者，医务人员带病返岗坚持工作，医学生、规培医生甚至是退休医生都坚守在一线。为了增加急危重

症救治人员储备，医院快速展开急危重症救治线上培训，全院医务人员踊跃报名参加。

调用所有资源

全院进入紧急状态，急诊科就是前线。为了缓解急诊压力，必须腾挪出更多的床位来收治重症患者。该院将消化科病房、内分泌科病房、风湿免疫科病房合并，临时改为呼吸重症病房，收治新冠阳性合并基础疾病的高龄患者。“目前已经拓展了4个病房，共100多张床位。”杨尹默介绍。

2022年12月22日，由内分泌内科病房改建的呼吸重症二病房启用。临时组建的还有负责该病区的医护队伍，包括呼吸与危重症医学科、内科、外科的16名医生与34名护士。团队组建时，他们大多还处于新冠病毒感染后的急性期，一个电话就把他们召集到医院。

呼吸重症二病房启用的那个周末，病房主任胡艳度过了她从业以来最艰难、最劳累的一天。那个周末，他们总共收治了16位患者，一边收治新的患者，一边抢救病情恶化的患者。

“值班24小时，没有片刻休息时间。”胡艳说，“刚抢救完一个患者，马上又有别的患者需要抢救。当时非常被动，患者多、症状重，又处于人手不足的状态。”

累了，医护人员就缝缝补补地靠在墙上休息一会；患者一出现情况，就立即跑到床边开始抢救。“看到患者被成功抢救，生命体征稳定住，就是我们最大的心愿。”胡艳感慨地说。

人手不够可以带病上岗，或从其他科室调配，让医院最为头疼的是呼吸机、监护仪等医疗设备捉襟见肘。“我们病房是医院优先保证的病区，但是我们没有任何一台富余的机器。”胡艳感到深深的压力。

早在两周前，为了应对即将来临

的重症高峰，该院就积极地储备医疗资源，最近又用一天时间紧急完成供氧系统的升级改造和扩容，但仍然不能满足当前需求。“我们向厂家提前申请了一些设备，最近刚到5台呼吸机，但还是缺。”杨尹默说。（下转第2版）



扫码观看
现场视频

海南开展
重点人群关爱行动

本报讯（特约记者刘泽林）2022年12月28日，海南省新冠疫情防控工作指挥部综合组发出通知要求，2023年1月至3月底，各地要开展重点人群关爱行动，及时解决关爱对象的就医用药等困难，提供疾病预防服务。

海南省明确，关爱对象分为两大类：农村特困供养户、低保户等，城镇地区在民政部门登记的困难群体；根据海南省开展的新冠重点人群健康调查，标记为红色的65岁及以上常住老年人和候鸟人群。对于上述人群，海南省要求逐户上门走访；对60岁及以上失能、半失能的老年人和独居老人提供上门接种服务；以独居、空巢、留守、失能、重残等老年人为重点，建立常态化探访关爱服务机制。

社论

守护生命健康 点点星火汇成炬

2022年过去了。这一年，为了守护生命与健康，面对前所未有的挑战，我们万众一心，始终拼尽全力。

2023年走来了。我们张开双臂拥入怀中，憧憬新年的每一天，期盼人人健康康康。

经历新冠疫情风雨，我们更懂得健康的珍贵和守护的艰难。彼此说一声“祝健康”，用这句自古以来平常常常但今天尤显珍贵的问候，祝福新年一岁静好。只有经历过才会懂得，只有懂得才会去珍惜。

2022年，我们克服新冠疫情等各种困难和挑战，向世界奉献了一届安全、精彩的冬奥盛会。

2022年，党的二十大胜利召开，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。

2022年，新冠疫情防控进入新阶段，防控政策因时因势不断优化调整。

……我们走过的每一步，都在积蓄力量，汇聚希望。

守护生命与健康，是每个人心底最朴素的心愿，是党和国家一以贯之的意志。在新的一年里，民之所愿和国之意志继续彼此呼

应、共振，我们的力量必将更加强大。

面对疫情防控新阶段新形势新任务，为顺利度过流行期和确保平稳转段，从每一座城市到每一个村落，千万医务人员夙夜奋战，不畏艰辛，勇毅坚守在“保健康、防重症”医疗救治一线。

“人民至上、生命至上。”三级医院兜住医疗救治和生命保障的底线，建立三级医院分区包干责任制，县医院守住农村居民健康重要关口，依托医联体、医共体做好分级诊疗衔接，着力做好诊疗关口前移和重症患者救治工作，做好孕产妇、儿童、老年人等重点人群健康服务……一项项措施策略在紧锣密鼓地推进和落实。

分工合作，分秒必争。应设尽设发热门诊，充分储备救治床位，合理配置人力资源，如今，各级各类医疗卫生机构满负荷运转；新冠药物、防疫物资生产能力持续加大，并源源不断地配送到社区、农村；邻里互帮、社区联动，网上服务，全社会都在守望相助……团结就是力量，我们众志成城，命运与共。

目前，疫情防控仍是吃劲的时候，我们都在坚忍不拔努力，都在“再加把劲”。辞旧迎新，致敬勇毅坚守的每一位医务人员，致敬努力担当的每一个人。

新的一年到来了，我们向往拥抱热闹的人间烟火，更渴盼拥有健康底色的蓬勃生活。守护生命与健康，正

在更多层面上形成强大合力，也正被赋予更丰富的内涵。

建立“一老一幼”支持政策体系，深化医药卫生体制改革，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，深化以公益性为导向的公立医院改革，发展壮大医疗卫生队伍，重视心理健康和精神卫生，促进中医药传承创新发展，加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设，深入开展健康中国行动和爱国卫生运动……聚焦“高质量”，卫生健康事业改革发展一直在路上。

主动学习健康知识，掌握健康技能，坚持运动锻炼，养成良好的个人卫生习惯……践行文明健康的生活方式，用千千万万个文明健康小环境筑牢守护生命与健康的大防线，“每个人都是自己健康的第一责任人”理念正在深入人心。

守护生命与健康，就是守护烟火如常的生活，就是守护前行的信心和勇气，就是守护民族昌盛和国家强盛的健康基石。新年里的每一个期许，都澎湃着创造未来的力量。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，让我们团结一致，勇毅前行，点点星火汇成炬，明天一定会更美好。



细心呵护

2023年1月1日，重庆市永川区集贤医院新生儿住院部，医务人员在记录特殊宝宝的护理流程。据了解，该科室病房均为层流洁净病房，医务人员可迅速建立动静脉生命通道，为危重症新生儿赢得最佳抢救时机。

特约记者陈仕川摄