

关注新冠感染救治

新技术能更早“揪出”心肌炎

本报讯 (通讯员时乔 特约记者沈大雷)近日,江苏省南京市市民小刘因感染新冠病毒20多天后依然胸闷气短、胸痛,到南京医科大学第二附属医院就诊。常规检查均显示正常,然而斑点追踪成像超声心动图检查发现异常,最终其被确诊为病毒性心肌炎。记者了解到,近期南医大二附院通过该项技术已检查出多名年轻心肌炎患者。

该院心血管中心心超室主

任袁振茂介绍,常规心脏超声检查对心肌炎的诊断并没有非常特征性的指标,较为严重的心肌炎会出现心包积液,以及心肌整体和局部收缩力下降等症状,但是轻度心肌炎在常规心超中通过肉眼难以判断。

“如果按照常规心超结果应该报正常,但是小刘的心脏又确实有症状。我们果断采用斑点追踪成像超声心动图技术,进行更加精准的检查。”袁振茂说。

检查发现,小刘的左心室长轴应变绝对值只有14%,明显低于正常

18%的界限。在袁振茂的建议下,小刘做了心肌酶谱检查,结果显示其血清肌钙蛋白明显高于上限。随后,小刘被心内科医生确诊为心肌炎,并得到及时治疗,目前病情已好转。

研究发现,斑点追踪成像超声心动图技术能够以高分辨率定量检测心肌功能,准确反映心肌机械变形能力,不受心肌运动和周围组织牵拉的影响。在心肌受损后,左心室长轴应变的绝对值会降低,可以发现比较早期的心肌损伤,对及时诊

断新冠相关心肌炎有非常大的帮助。

袁振茂说:“我们对7名感染新冠后出现胸闷、胸痛症状的患者做了这项检查,有2人出现左心室长轴应变异常,之后临床均诊断为心肌炎。”

袁振茂说,斑点追踪成像超声心动图检查要求较高,必须连接心电图,取标准切面和系统分析的时间都比较长,目前多用于科研领域,用于临床实践的医院较少。

俯卧位通气助重症患者脱险

本报讯 (特约记者张蓝溪 通讯员张玲玲 张诚斌)日前,一位86岁的患者感染新冠病毒后出现发热、胸闷和气促症状近1周,到广东省人民医院就医后确诊为病毒性肺炎。由于患者还患有高血压等基础疾病,病情危重,被转入心外重症监护二科进一步治疗。除了对症治疗外,心外重

症监护二科还针对该患者的情况,采取“俯卧位通气”辅助治疗帮助康复,取得良好效果。

由于患者基础疾病多,感染新冠病毒后肺部情况进一步恶化,入院后依赖体外膜肺氧合(ECMO)、呼吸机等维持生命。心外科重症监护二区行政副主任罗丹东对患者病情进行系统评估后,制定了详细的治疗方案;考虑患者病情较重,决定再实施俯卧位通气治疗。

医务人员准备了充分的预案,为患者成功安全“翻身”。据介绍,俯卧位治疗利用翻身床、翻身器或者人工徒手进行翻身,使患者在俯卧位状态下进行呼吸或机械通气,俯卧位时背侧通气明显改善,心脏后方通气不良的肺部明显减少,萎陷的肺部复张,通

气/血流比例更好。同时,在重力作用下,气道内的分泌物也能得到很好的引流,让呼吸更顺畅。

经过全面细致的治疗,患者血氧含量等各项指标恢复正常。这是心外重症监护二科首次通过俯卧位通气辅助治疗感染新冠后使用ECMO的患者,成功帮助患者脱离危险。

肺康复护理让老人畅快呼吸

本报讯 (特约记者黄征宇 通讯员马遥遥)病床上练习腹式呼吸法,“空中踩车”锻炼下肢肌肉力量;病房里跟护士练习呼吸操,走道上进行6分钟步行测试……这段时间,在湖北省武汉市中心医院呼吸与危重症医学科病区,肺康复护理团队每天都在帮助新冠病毒感染患者进行肺康复。在他们的指导和帮助下,患者的呼吸状态得到明显改善。

“周爷爷,加油!再用一点力

吹,很好,保持住,您今天的表现比昨天好很多……”在武汉市中心医院后湖院区呼吸与危重症医学科2病区病房内,92岁的周爷爷正在护士长倪芳的指导下,进行呼吸肌力训练中的吹纸巾练习。

半个多月前,周爷爷因感染新冠病毒被急救车送到武汉市中心医院后湖院区,当时他的血氧饱和度只有82%,CT检查提示肺部感染,最后收入呼吸与危重症医学科2病区。

住院期间,医生对周爷爷进行氧疗、抗病毒治疗以及营养支持等对

症治疗。10天后,周爷爷的病情逐渐好转,呼吸与危重症医学科肺康复治疗团队为他制定系列康复计划,帮助他加速身体康复。倪芳针对周爷爷高龄的特点,采取循序渐进的方式,让他从腹式呼吸法开始练起。

“刚开始的时候,周爷爷练得非常吃力,配合度也不高。我和同事每天耐心指导,并不断鼓励他坚持锻炼。渐渐地,周爷爷的肺康复有了些效果,他很高兴,也有了信心,非常配合锻炼。后来,我们又对周爷爷

增加了下肢肌肉力量的训练,帮助他锻炼因为之前长时间卧床而萎缩的肌肉。经过1周的肺康复,周爷爷终于重享畅快呼吸,春节前就可以康复出院了。”倪芳介绍。

针对新冠病毒感染患者,特别是重症患者,倪方带领肺康复护理团队及时介入,提供肺康复护理,定制个性化“康复处方”,包括呼吸康复、肢体康复、营养支持治疗、心理治疗等,从而缩短病程,加速康复。

脑信号监测调控研究有突破

为脑疾病诊疗提供新思路

据新华社长春1月15日电 (记者孟含琪)记者从中国科学院长春应用化学研究所了解到,该所研究团队创新研发新型植入式水凝胶电极,实现了大鼠脑信号长期实时跟踪监测,为诊疗脑部病变提供新思路。

中国科学院长春应用化学研究所研究员张强介绍,大脑是人体的神经枢纽,支配和指挥一切活动,比如运动、感觉、语言、情绪和执行等。脑神经信号是大脑传送信息的重要方式,脑部病变通常伴随着脑神经信号的异常,因此监测脑组织高频信号对诊断认知功能紊乱(精神分裂症、自闭症等疾病)具有重要作用。根据脑部病变类型,通过外界对脑神经信号调控,实现对神经元放电行为、突触功能、大脑回路的调节,促进脑部疾病的治疗与康复。

张强与合作者研制了新型植入式水凝胶脑电极。将这种水凝胶电极植入大鼠脑部不同区域,实现大鼠脑信号连续2个月实时跟踪监测,获得大鼠清醒、睡眠、疼痛等状态下脑信号信息,初步实现了大鼠脑信号与生理状态的关联分析。合作团队利用光遗传神经调控技术对大鼠右脑运动皮层神经调控,进而控制躯体与前爪运动,实现了运动皮层神经信号监测与肢体运动行为的关联。

“该技术在治疗偏瘫和半身不遂等疾病方面具有潜在应用价值。”张强说,相关研究成果已经在2023年1月国际刊物《先进材料》上刊发。下一步团队将重点围绕脑神经信号长期监测与调控技术开展研究,向诊疗脑部病变和神经退行性疾病的方向努力。

一批假冒新冠治疗药物被查获

本报讯 记者吴倩近日从国家药品监督管理局获悉,相关部门日前捣毁非法销售来源不明的新冠病毒感染治疗药品的部分犯罪团伙及窝点,并现场查获一批假冒Paxlovid(奈玛特韦片/利托那韦片组合包装)及未经批准的进口药品。目前,案件正在由公安部门依法办理。

根据有关非法销售来源不明的新冠病毒感染治疗药品的线索,多地药品监管部门采取线上监测和线下摸排相结合的方式,会同属地公安部门联

合执法,捣毁部分犯罪团伙及窝点,并在收网行动中现场查获一批假冒Paxlovid及未经批准进口药品。经检验,查获的部分产品不含有有效药品成分或非法添加其他药品成分,涉嫌违反《中华人民共和国刑法》第一百四十一条销售假药罪的规定。

据介绍,药监部门将进一步加大对制售假劣新冠病毒感染治疗药品的监测、摸排、检查和案件查办力度,发现涉嫌犯罪的,依法移送公安司法机关。

公安部发出春运交通安全提示

据新华社北京1月15日电 (记者任沁沁)2023年春运启动以来,各地交通流量特别是主干公路流量大幅增长,交通安全风险隐患也随之增多。公安部提示广大驾驶人,安全是回家最近的路,驾车出行务必注意交通安全,驾车集中精力,疲劳及时休息。

当前正值节前返乡高峰,交通流量大。近日,宁夏、云南、福建、安徽、重庆、陕西等地接连发生一次死亡3人以上的道路交通事故。

公安部提示广大驾驶人,要提前了解交通路况、天气预报,合理规划出行路线和出行时间,尽可能避开拥堵路段和雾天、雪天等恶劣天气时段,遇恶劣天气一定要注意降低车速、保持好车距。

驾驶人应谨慎评估自身健康状况,若身体出现不适,一定要暂缓驾车出行。驾车时要集中精力,不超速行驶,不分心驾驶,不接打手机、捡拾物品。遇拥堵缓行路段要依次排队通行,不要加塞抢行,避免因秩序混乱、刮擦增多加剧拥堵。驾乘车辆要全程全员系好安全带,连续驾驶时间不要超过4个小时,每次停车休息时间不少于20分钟,行车途中感到疲乏困倦要及时停车休息。

春节期间亲朋好友聚会,要时刻谨记“开车不喝酒、喝酒不开车”,切勿酒后驾驶。大客车、大货车等营运车辆驾驶员及运输企业不能只顾效益、忽视安全,不得超速、超载、超员、疲劳驾驶,严防造成群死群伤事故。

援坦桑尼亚医疗队开展义诊

本报讯 (通讯员王宇 孟勇 特约记者郝金刚)近日,中国驻坦桑尼亚大使馆组织第26批中国(山东)援坦桑尼亚医疗队,赴鲁伏马省松盖阿市举办“卫生合作惠坦行”义诊活

四川举办心理健康科普赛课

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,四川省首届心理健康科普赛课在成都市举办。本次赛课以“心理科普我来讲,健康身心齐护航”为主题,通

过市级初赛、区域复赛层层选拔,共24名选手进入省级总决赛。省级决赛共评选出4个组别一等奖各1名,二等奖各2名,三等奖各3名。

据悉,本次赛课活动历时一年,在该省范围内形成了各级各类精神疾病防治人员不断提升心理健康科普能力的良好氛围,为营造“心理疾病可防可治不可怕”的社会氛围和推动全省精神卫生工作科学、规范、可持续发展奠定了坚实基础。

过市级初赛、区域复赛层层选拔,共24名选手进入省级总决赛。省级决赛共评选出4个组别一等奖各1名,二等奖各2名,三等奖各3名。

据悉,本次赛课活动历时一年,在该省范围内形成了各级各类精神疾病防治人员不断提升心理健康科普能力的良好氛围,为营造“心理疾病可防可治不可怕”的社会氛围和推动全省精神卫生工作科学、规范、可持续发展奠定了坚实基础。

重庆首家专业体育医院挂牌

本报讯 (特约记者陈希 李纬)近日,重庆市首家运动损伤预防与治疗定点医院挂牌。重庆市体育局、西部科学城重庆高新区管委会、重庆前沿骨科技术研究院依托重庆医科大学附

属大学城医院,合作共建该定点医院,弥补了重庆市专业体育医院的空白。

据了解,为切实解决运动员运动损伤治疗问题,助力搭建体医保障平台,重庆医科大学附属大学城医院与相关单位达成战略合作框架协议,建立以重庆医科大学附属大学城医院为定点医院,重庆前沿骨科技术研究院提供医疗器械、设备支持的运动员就医绿色通道。运动员如果因创伤就医,可优先检查、优先治疗并享受费用优惠。



(上接第1版)

“从现有数据来看,新冠病毒母传播的可能性很低,请孕妇妈妈放心。”赵扬玉说,“母乳是新生儿最佳食物,母乳本身不传播新冠病毒,应该鼓励和支持母乳喂养。”

赵扬玉建议,如果产妇感染了新冠病毒,那么产妇可以把乳汁挤出来,再由其他家庭成员来喂养新生儿。

密切关注基础疾病患者

北京安贞医院常务副院长周玉杰提示,感染新冠病毒以后,有基础心脏病的患者,特别是老年患者,血管内皮功能发生紊乱,血管斑块容易发生炎症反应,并且血栓的发生率可能也会增高,从而导致原有基础心脏

病的加重。

“患者在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状是沉默型表现,有一种‘静音器’效果,表现不像年轻人那么明显。”周玉杰提示说。

基础疾病患者平时已经服用了一些药物,感染新冠又服用退烧药等,如果喝水少,水电解质平衡可能发生障碍。周玉杰提醒说,患有心血管基础疾病的患者,如果感染了新冠病毒,不要等、拖、耗,一定要及时治疗。为防止重叠用药问题,需要在医生的指导下

下及时调药。

合并慢性呼吸系统疾病,是新冠感染后发生重症的一个高危因素。李燕明表示,新冠病毒感染和慢性呼吸道疾病都属于呼吸系统疾病,一旦罹患新冠病毒感染,以上人群还容易出现基础肺病的急性加重。老年人一定要对自己的健康状态有充分了解,要了解自己的基础体温、基础血压、基础心率、基础呼吸状况、基础氧饱和状态。如果感染新冠病毒,还要加强对呼吸整体状态、咳嗽咳痰等情况的监测。如果体温已经正常,再次出现体

温升高,特别是出现血氧饱和度下降时,要及时就医。

对于旅途和返乡后儿童健康防护问题,北京儿童医院急诊科主任王荃建议,尽量不要给孩子安排长途远行,出行前建议准备好口罩、免洗的手消或者消毒湿巾。家长出行前要了解目的地的疫情流行和人员流动情况,尽量不去人员流动过于聚集的地方。春节期间聚餐、聚会无法避免,建议尽量少带或者不带低龄儿童参加聚餐、聚会,保证孩子的饮食合理和食品安全。

春节将至,关爱保护重点人群