

以发展眼光看待医保药品目录调整

□叶龙杰(媒体人)

临近春节,2022年版国家医保药品目录印发,给全国人民送上了一份实实在在的“新春贺礼”。新版目录新增111种药品,进一步满足肿瘤、慢性病、罕见病等疾病治疗需求,意味着可以报销的药品数量更多、看病负担减轻。国家医保局成立以来,已连续5年开展药品目录调整工作,累计将618个药品新增入目录范围,产生患者减负、医保目录药品

提质升级、临床用药更趋合理的“化学反应”,并通过谈判、竞价等调整机制,发挥激励和引导医药产业良性发展的作用。由此可见,目录调整的“每年一小步”,带来了民生的大进步。

与此同时,目录药品数量增加,也意味着医保基金支出将承受更多压力。如何在提升参保人获得感与确保基金平稳运转上实现平衡,考验着医保基金的承受力和管理能力。可以说,每一次目录调整都是全民大事,既要“保基本”,又要“顾重点”,更要“看长远”。新版目录印发前,国家医保局先期公布了目录调整谈判结果,备受

关注的某国外小分子抗病毒药物由于“报价过高”未能谈判成功,在网络上引发了不小的讨论。不少人认为,该药物未能被列入目录可能影响新冠感染患者的治疗。也有网友认为,既然企业的降价幅度未能达到医保预期,不被纳入目录更能保障全体参保人员的利益。

类似的争论也曾出现在肿瘤、罕见病治疗等领域,推动着医保药品目录调整不断完善工作思路、建立科学机制、更好契合全社会的预期。据统计,5年来,目录新增高血压、糖尿病、精神疾病等慢性病治疗用药310个、

肿瘤用药93个、罕见病用药22个,其中不乏创新药和贵药,同时累计调出394个疗效不确切、易滥用以及临床被淘汰的药品,实现了目录药品的提质升级。这个结果说明,认识的分歧,共同立足的是对医保药品目录调整的期待,实际上也在为下一次目录优化蓄能。

让宝贵的医保基金用到刀刃上,应当深化医保目录管理改革,把提高医疗保障水平建立在经济和财力可持续发展的基础上。此次目录调整,国家医保局在广泛征求专家、企业意见的基础上,完善了专家评审指标体系

与评分规则,促进评审工作“由主观走向客观”,同时研究制定了竞价准入规则,为非独家药品降价进入目录提供了渠道。这些每年往前迈出的“一小步”,都在推动着目录调整工作朝着科学、规范、透明的方向发展。

医保药品目录调整承载着全民的期待。当前,在为新版目录出炉欢欣鼓舞的同时,也应保持理性的预期,以发展的眼光看待持续增长的预期。唯有医保基金稳得住,参保人的获得感和安全感才可更持续。

带药回村该鼓励,用药安全要保障

□唐传艳(医生)

据媒体报道,当前多地倡议开展“带药回村”“余药共享”活动,呼吁返乡人员把剩余药品带回农村,一些公益组织委托返乡旅客带药回村交给村卫生室,有

的地方上线了“余药互助”平台。“有意义的举动”“能够帮到农村地区的人们”,正值春节返乡潮,这些倡议和做法得到许多人称赞和支持。

当前的“余药共享”,与此前城里的“余药共享”有所不同。以前多是居民自发行为,当前针对农村的“余药共享”多由公共部门倡导,一些建立在平

台基础上,还有公益组织参与其中,更有组织和规模。比如,广东广播电视台“民生热线”联合广东省交通运输厅、广铁集团、广东省基层卫生协会发起的“平安春运带药回村”公益活动,通过旅客把急需药品带到各地农村卫生室。在公益带药人带回的“健康包”中,有布洛芬、阿咖酚散、板蓝根等14

种药品,还有药品目录和给村医的信。这样一来,药品经由村医发出去,用药安全更有保障。

也要看到,有些“余药共享”属于个人行为,药品共享应建立在确保使用规范和安全的的基础上。有专家指出,“余药共享”最好仅限于非处方药,对于处方药必须慎重。此外,“余药共

享”一般是自己有什么药就支什么药,可能会忽视特殊人群用药安全问题。对此,基层政府、村委会、卫生部门和医疗机构等,要有针对性地做好用药安全提示和服务。村民在用药前也要仔细阅读药品说明书,了解药物的适应证和禁忌证。

带药回村有利于缓解农村地区药物短缺的情况,值得鼓励。但要特别关注其中可能存在的用药风险问题,避免好事变坏。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

“成为新年里第一位捐献者,蛮开心”

□特约记者 宋黎胜

近日,姚先生顺利为一名血液病患儿捐献了骨髓,成为浙江省2023年首位骨髓捐献者。

姚先生是浙江省杭州市的一名快递员。2015年3月,姚先生所在的快递站点组织献血,他不但参加了献血,还留存血样加入中华骨髓库。

2022年10月,姚先生接到杭州市余杭区红十字会工作人员的电话:“有患者和您的人库血样HLA数据初配成功,您是否愿意捐献造血干细胞?”姚先生没多想就同意了。

姚先生只知道对方是一名血液病患儿。“我是两个孩子的父亲,很理解作为父母的感受。”在顺利通过高分辨配型和捐献前体检后,姚先生便安心地等待捐献。

2022年12月31日,姚先生接到电话,希望他于2023年1月9日入住采集医院,1月13日进行造血干细胞采集。家里人挺支持姚先生,他所在的快递点也给他申请了15天的公休假。

按照时间安排,姚先生准时来到浙江省人民医院血液病干细胞采集室,共捐献197毫升造血干细胞混悬液,为素不相识的血液病患者捐献了生命的“种子”。

“成为新年里全省第一位骨髓捐献者,蛮开心的!”姚先生说。

一感染新冠孕妇 宫颈癌根治术成功

□特约记者 张蓝溪 通讯员 刘大江 张诚斌

近日,一名患宫颈癌的31岁孕妇来到广东省人民医院妇科就诊。经全面检查,该院妇科主任何善阳诊断,这名孕妇患有宫颈中低分化鳞状细胞癌。何善阳教授团队克服患者肿瘤病灶较大、孕周盆腔血运丰富、妊娠期子宫干扰术野等困难,成功为其施行经腹子宫广泛切除术,以极少量的出血完成肿瘤根治性切除。

该院利用多学科诊疗平台组织会诊讨论。专家分析病情后认为,患者为宫颈恶性肿瘤,妊娠中期,若完成足月妊娠,宫颈恶性肿瘤进展将危及患者生命,建议终止妊娠,限期行经腹子宫广泛切除术。另外,患者感染新冠病毒,手术全麻气管插管,术后可能并发肺炎,需要做好相应准备。

经过医护团队术前周密的准备,手术按计划进行。由妇科、麻醉、手术室组成的治疗团队经过3小时奋战,以极少量的出血完成宫颈癌C2型手术切除。

据悉,妊娠中期的宫颈癌处理向来是妇科诊治难点,因子宫代偿性增大,往往手术视野较差,解剖变异,容易术中大出血。同时,妊娠期肿瘤进展较为迅速,如果手术切除范围不够,将严重威胁患者生命健康。

新的一年,盼所求皆所愿

□特约记者 程风敏 熊志翔

“老人家,这个福字送给您,祝您在新的一年里添福添寿添富贵,人财两旺事事兴。”重庆大学附属肿瘤医院外科大楼一楼,重庆市硬笔书法家协会员、中国剪纸学会会员、非物质文化遗产传承人黄钢灵动地转着手里的剪刀,一折、二画、三剪、四展开……不到两分钟,一只栩栩如生的“兔子”就在他的巧手下完美成型。

“我是一名鼻咽癌患者,如今已成功抗癌24年,我希望我的作品能够给大家带来信心。”黄钢拿着刚剪好的作品向大家展示时说。

当天下午,医院志愿服务队志愿者、重庆市癌症康复会会员还走进病房,为院内儿童患者和老年患者赠送了新春福袋。“今年过年回不了家,谢谢你们让我感受到年的味道、家的温暖!”一位患者接过福袋后表示感谢。

活动现场,到处弥漫着淡淡的墨香,书法老师展纸挥毫、饱蘸浓墨、尽情挥毫,把对人们的美好祝福倾注于笔尖,一起现场为患者、家属及医务人员书写春联。一幅幅承载着吉祥祝福的春联在笔下绽放,引得大家驻足观赏、赞不绝口。

“今年是兔年,我剪的图案大多数都是小兔子,希望大家在2023年都能够‘兔’飞猛进。”中国剪纸学会会员、非物质文化遗产传承人黄钢灵动地转着手里的剪刀,一折、二画、三剪、四展开……不到两分钟,一只栩栩如生的“兔子”就在他的巧手下完美成型。

“希望我的家人早点好起来,一起回家过年。”“新的一年身体健康、工作顺利。”……两米高的祈愿树上挂满了患者、家属及医护人员写下的新年祝福,大家希望新的一年都能所求皆所愿、所愿皆所得。

活动现场,到处弥漫着淡淡的墨香,书法老师展纸挥毫、饱蘸浓墨、尽情挥毫,把对人们的美好祝福倾注于笔尖,一起现场为患者、家属及医务人员书写春联。一幅幅承载着吉祥祝福的春联在笔下绽放,引得大家驻足观赏、赞不绝口。

“老人家,这个福字送给您,祝您在新的一年里添福添寿添富贵,人财两旺事事兴。”重庆大学附属肿瘤医院外科大楼一楼,重庆市硬笔书法家协会员、中国剪纸学会会员、非物质文化遗产传承人黄钢灵动地转着手里的剪刀,一折、二画、三剪、四展开……不到两分钟,一只栩栩如生的“兔子”就在他的巧手下完美成型。

“我是一名鼻咽癌患者,如今已成功抗癌24年,我希望我的作品能够给大家带来信心。”黄钢拿着刚剪好的作品向大家展示时说。

当天下午,医院志愿服务队志愿者、重庆市癌症康复会会员还走进病房,为院内儿童患者和老年患者赠送了新春福袋。“今年过年回不了家,谢谢你们让我感受到年的味道、家的温暖!”一位患者接过福袋后表示感谢。

活动现场,到处弥漫着淡淡的墨香,书法老师展纸挥毫、饱蘸浓墨、尽情挥毫,把对人们的美好祝福倾注于笔尖,一起现场为患者、家属及医务人员书写春联。一幅幅承载着吉祥祝福的春联在笔下绽放,引得大家驻足观赏、赞不绝口。

“今年是兔年,我剪的图案大多数都是小兔子,希望大家在2023年都能够‘兔’飞猛进。”中国剪纸学会会员、非物质文化遗产传承人黄钢灵动地转着手里的剪刀,一折、二画、三剪、四展开……不到两分钟,一只栩栩如生的“兔子”就在他的巧手下完美成型。

“希望我的家人早点好起来,一起回家过年。”“新的一年身体健康、工作顺利。”……两米高的祈愿树上挂满了患者、家属及医护人员写下的新年祝福,大家希望新的一年都能所求皆所愿、所愿皆所得。

活动现场,到处弥漫着淡淡的墨香,书法老师展纸挥毫、饱蘸浓墨、尽情挥毫,把对人们的美好祝福倾注于笔尖,一起现场为患者、家属及医务人员书写春联。一幅幅承载着吉祥祝福的春联在笔下绽放,引得大家驻足观赏、赞不绝口。

“老人家,这个福字送给您,祝您在新的一年里添福添寿添富贵,人财两旺事事兴。”重庆大学附属肿瘤医院外科大楼一楼,重庆市硬笔书法家协会员、中国剪纸学会会员、非物质文化遗产传承人黄钢灵动地转着手里的剪刀,一折、二画、三剪、四展开……不到两分钟,一只栩栩如生的“兔子”就在他的巧手下完美成型。



1月17日,重庆大学附属肿瘤医院举办“暖冬迎新年,兔岁添福气”新春主题活动。图为医护人员在写春联、送福字。

工信部

指夹式血氧仪 供给日渐充分

据新华社北京1月18日电(记者张辛欣 刘夏村)工信部总工程师田玉龙1月18日在国新办发布会上表示,连日来,工信部会同相关部门全力做好重点医疗物资生产供应,截至1月17日,布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药在连续17天保持2亿片产能的基础上,已累计供应51.4亿片。制氧机4天内日产量提高280%,最高日产量超2万台,指夹式血氧仪日产量超过46万部,社会面供给日渐充分。

田玉龙说,针对解热镇痛药品、制氧机等需求攀升,工信部会同有关部门和地方全力推动企业稳产达产、扩能扩产,加大重点药物市场供给,引导合理有序精准投放。

截至1月17日,小分子抗病毒药阿兹夫定日产量较元旦前提高148%。2022年12月中旬以来,工信部会同相关部门,依托大型电商平台和各地药品保障平台,累计投放药品近1.36亿份;开展“指氧仪进乡村活动”,为全国每个乡村卫生室配备2台指氧仪,分四批供应117.2万只。目前正和教育部共同保障全国高校重点医疗物资需求。

田玉龙表示,当前,工信部与交通、邮政等部门联合行动,确保优先处理、优先投递基层(农村、偏远)地区医疗物资。下一步,将持续加力支持重点医疗物资企业稳定生产,毫不放松做好医疗物资保障。

据新华社南京1月18日电(记者朱国亮)1月中旬,学生放假了,南京市北京东路小学的课桌改造也开始了。江苏省南京市教育部门正在加快推进一项惠民工程,今年将继续投入8000万元,为全市中小學生更換课桌椅。

2020年5月,南京市启动中小学课桌椅标准化改造工程,计划对全市约500所中小學校67万套学生课桌椅进行标准化改造。南京市教育局数据显示,截至2022年底,南京市区两级财政已累计投入1亿元,完成45万套学生课桌椅标准化改造,其中新购30万套、整改出新15万套。

南京市教育技术装备中心办公室

南京:换桌椅改照明 呵护学生体质健康

主任张峰介绍,课桌椅高度与孩子身高不匹配,易造成坐姿不规范、脊柱侧弯,影响视力,特别是小学阶段的学生,因学校、家长认识有误区,以为桌斗越大越好,造成桌斗到地面空间变小,学生腿放不进去,继而整体抬高桌面高度,导致学生眼睛离桌面低于一尺,对体质健康不利。

为降低学生近视率,保障青少年健康成长,南京市在江苏全省率先启

动了课桌椅标准化改造工程。今年,南京市计划再投入8000万元,力争年底前全市中小学课桌椅适配度平均达90%。

北京东路小学相关负责人介绍,学校之前已根据学生身高调整了桌椅,这次主要改造桌斗。按照相关标准,要把1000张课桌的17厘米桌斗,换成12厘米桌斗。再通过全校整体调节,让全校学生身高和课桌椅高度

的适配度平均达95%以上。

此外,南京市还启动了中小學教室健康照明工程,投入8000余万元,改造全市563所中小學的1.7万間普通教室照明,目前已全面完成。

张峰呼吁,各学校和老师也要从学生健康成长角度出发,改变教室课桌必须整齐划一的管理理念,根据学生身高的变化调整课桌椅高度。

为志愿者自行报告,准确性有待商榷;也有人认为普通人每天摄入的亚硝酸盐只有4%至6%来自食品添加剂,因此把主要责任推到食品添加剂上并不恰当。

英国阿斯顿大学高级讲师、注册营养师杜安·梅勒认为,法国这项研究的结果意味着,如果想降低患2型糖尿病风险,那么可以少吃培根等腌制肉类,但“预防2型糖尿病的最佳方法是多运动、保持健康体重、饮食多样化、适量吃奶制品和肉类,特别是加工肉类要适量”。(新华社专特稿)

中国援多哥医疗队 开展义诊

本报讯(通讯员温永刚 特约记者刘翔)日前,中国第25批援多哥医疗队在该国沃省巴杜贝村卫生所开展义诊活动,并捐赠了医疗物资。

13名医疗队员参与了本次义诊,当日共接待当地患者250余人次。义诊现场还为一些当地患者进行小型外科手术。此次义诊得到中国驻多哥大使馆的支持。医疗队长刘钰表示,今后将继续开展义诊活动,并通过培训当地医护人员帮助多方加强医疗队伍能力建设,为当地人民带来更多福祉。

安徽人口健康基金会 救助耐药结核病患者

本报讯(特约记者王慧)日前,安徽省人口健康基金会捐赠64万元,为安徽省胸科医院30名耐药结核病患者提供专项救助。收到救助金的患者纷纷表达感激之情。

“非常感谢安徽省人口健康基金会给我经济上带来的巨大帮助,让我感受到社会的温暖。”36岁的患者杜先生说,日后他将把大爱传递给更多人。安徽省人口健康基金会理事长杜昌勇介绍,2023年基金会将通过“99公益日”平台,向社会各界广泛募捐,帮助更多的耐药结核病患者。

常吃含亚硝酸盐食品或提高患糖尿病风险

□荆晶

法国研究人员说,常吃含有硝酸盐和亚硝酸盐添加剂的食品,如培根或香肠等腌制肉类,可能会大幅提高患2型糖尿病的风险。

研究人员在法国招募了超过10万名志愿者,自2009年起对他们开展中位数为7.3年的随访。志愿者们要自行报告健康状况、用药和饮食情况以及生活方式。其间,有969人患上2型糖尿病。另外,经由食品添加剂摄

入亚硝酸盐的研究对象群体日均摄入量均为0.51毫克,摄入量最高人群为日均0.62毫克。

研究人员经计算发现,与不經由食品添加剂摄入亚硝酸盐的志愿者相比,接触亚硝酸盐较多来自添加剂的志愿者患2型糖尿病的风险高27%。亚硝酸盐最主要的种类之一,亚硝酸钠摄入量对健康影响更大:数据显示,摄入亚硝酸钠最高的志愿者患2型糖尿病的风险高53%。

研究报告1月17日由美国杂志《科学公共图书馆·医学》刊载。

硝酸盐和亚硝酸盐是常见的食品添加剂,常用于腌制食品,以延长保质期,防止细菌滋生。

英国《每日邮报》引述研究牵头人、巴黎第十三大学伯纳德·苏鲁尔博士的话报道,当前关于食品添加剂存在很多争议,这项研究为减少食品添加剂使用的观点提供了新证据,“当前全球已经有数个公共卫生机构建议消费者减少食用含有亚硝酸钠等有争议性食品添加剂的食物”。

不过,也有专家对上述研究结果提出异议。有人认为研究使用的数据