

关注新冠感染救治

# 他们是这座城市里最被牵挂的人

□特约记者 喻文苏  
通讯员 王静宇 彭毅

经过半个多月紧张的救治工作,四川省成都市新冠病毒感染患者数量终于开始回落。这背后,是广大医务人员的连续奋战、互相补位。医者仁心需要实际行动来呵护,成都市各地、各医疗机构纷纷行动,推出关爱政策,为医务人员减压。

## 暖心服务抚人心

最近,在成都市各大医院,都弥漫着淡淡的中药香。一袋袋热乎乎的中药被送到全院员工手中。“喝完身上暖暖的,心里也暖暖的。”一名医生说道。

当疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治,成都市第

七人民医院急诊医学科主任周振科和科室同事取消轮休,主动上岗。鸡汤、牛奶、汤圆、橙子……来自“大家庭”的暖心服务抚慰着人心。

绵阳市人民医院开展了临床一线员工“冬送温暖”活动,为急救“120”、门诊急诊等一线科室送去了药品、保暖物品等急需物资,同时为患者周转快、工作量大的重点科室发放了牛奶、面包、方便面等,及时解决加班加点时的生活保障问题。

彭州市卫生健康局、丹景山镇党委政府以及卫生院也将他们的关爱送到了该卫生院医务人员的手中,为全体职工发放预防新冠感染配方制剂、防疫爱心包、新冠治疗中药包。

“我是重症患者,感谢李群英主任的收治,张旭医生的对症治疗及周到细致的关怀。”“黄医生真的很用心地给病人诊治,也十分耐心。本来去看诊有点紧张害怕,但听了黄医生的解释放松了许多。”……最近,成都市中西医结合医院开通了公众号表扬功

能,短时间里,就收到了多条表扬。每当患者把内心的感谢凝结成一行行文字,都让医务人员感到温暖和鼓舞。

## 托管班带来幸福感

成都市第五人民医院曾向职工征集“难事”,反映最多的难事之一就是假期没人带孩子。“孩子稍微大点的还能实现部分自我管理,但6岁以下的孩子没人看管就很难。”护士长罗庆对记者说。

当主题为“快乐成长·爱在五医”的医院暑期托管班开班,家里有孩子的医务人员终于松了口气,这解决了他们心中“假期孩子怎么办”这个现实问题。

“对一个母亲来说,与孩子相处时间太短,觉得很过意不去,但有什么办法呢?我是医生!”神经内科医生杨颖感叹道。作为医院住院总医师,她需要全天24小时待在医院里,协调解决

各种各样的问题,每周只有一天休息时间。当接到医院开办托管班的通知时,她喜不自禁地发了一条微信朋友圈:“让我能更安心工作,也能给孩子更多的陪伴……”

成都市郫都区人民医院同样在院内办起了“小天使”托管班,重点针对医院临床一线医护人员学龄前子女,提供临时托管服务,并解决就餐及午休问题。医院从相关科室抽调5名志愿者轮流参与托管服务,同时每天派安保人员到托管班巡视,保证活动安全。

## 送上新春惊喜

春节渐渐临近,新年的气息已经在城市各处悄悄蔓延,各医院也在为员工筹备着新的惊喜。

成都市第二人民医院将在除夕夜开展一场“感恩·成长·奋进——欢天喜地迎新春,凝心聚力谱新篇”共进年夜饭活动。活动除了美食,还有游园

打卡集福活动和包饺子大赛。对此,组织者之一、该院团委书记叶敏向记者透露了她们的的小心思,年夜饭就在医院食堂吃,既美味可口又接地气,小游戏大家都能参与,热热闹闹的。

成都市第三人民医院也将开启春节游园活动。“很期待,去年的‘开门接福’‘蒙眼摸福’‘趣味投篮’项目记忆犹新。”参与过往年活动的员工说,在这样和谐欢乐的氛围中工作,更有动力去面对任何挑战。

每到春节,彭州市妇幼保健院都会组织派送贴心礼物,为职工送上温暖的年味、贴心的祝福,同时送上的还有职工体检。“今年体检项目比往年多了几项,还有肺部CT哦……”正在办理体检登记的张医生说。原来,该院出于对全体员工的健康关注,特别在每年定期体检计划的基础上,增加了检查项目。

## 海南发放335万份“健康爱心包”

本报讯(通讯员刘金铭 特约记者刘泽林)近日,海南省将为重点人群免费发放“健康爱心包”作为“关口前移、服务下沉、送药上门”的重要举措,先后两次免费发放“健康爱心包”335.75万份。

记者从海南省卫生健康委了解到,为支持这项工作,该省财政安排专项资金5000余万元。2022年12月28日,该省印发《关于开展重点人群“关爱行动”的通知》,提出免费为全省农村特困供养户、低保户、脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难户、城镇地区在民政部门登记的困难群体等共发放156.94万份“健康爱心包”。爱心包包含解热镇痛药、感冒类中药、医用外科口罩、体温计等。今年1月6日,该省再次发文部署此项工作,并组织乡镇(街道)包联干部、村(居)“两委”成员、驻村工作队、下沉党员干部、社区工作者、基层医务人员等,上门为全省农村地区免费发放178.81万份“健康爱心包”。

## 宁夏银川成立非急危重症转运专班

本报讯(通讯员刘峰 特约记者王晓峰)为满足非急危重症患者就医需求,进一步畅通急救通道,近日,宁夏回族自治区银川市要求各县(市)区成立非急危重症转运专班。

该专班主要满足长期卧床、行动不便、失能失智及孤寡老人等非急危重症患者就医需求。凡无法自行前往就医的非急危重症患者,可联系所在街道(乡镇)专班电话,申请满足就医出行需求。

## 陕西宝鸡为卫生室免费发放血氧仪

本报讯(记者张晓东 特约记者郭海蓉 魏剑)近日,陕西省宝鸡市卫生健康委为全市1685个行政村卫生室免费发放3370个指夹式血氧仪,确保每个村卫生室配备2个,满足群众就近就医需求。

发放仪式上,宝鸡市卫生健康委副主任任晓俊要求,加强基层药品储备和物资保障,统一筹划安排;尽快对基层工作人员进行设备使用的培训指导,提升基层医务人员对高危人群的识别、诊断、服务能力;加强对65岁及以上红色标记重点人群的监测和救治服务。

## 山西晋中打造线上问诊平台

本报讯(通讯员杨蕾 特约记者刘翔)近日,山西省晋中市结合当前疫情防控新要求新形势,打造“晋中全民健康线上问诊平台”。

“晋中全民健康线上问诊平台”整合线上线下医疗专家资源,邀请该市市直医疗机构和各县区二甲医疗机构组建16个问诊团队,邀请全市各医疗机构102名医学专家轮班出诊,涉及内科、全科、呼吸科、儿科、中医科等多个科室,为全市居民提供线上问诊服务。该平台可提供在线问诊、留言问诊、权威解读、心理咨询等新冠在线咨询服务,指导患者治疗和用药。该平台已在微信公众号和小程序端同步推出。

1月3日,罗湖医院集团在院的重症、危重症患者数量达到最高点,此后进入一段时间的平稳期。1月11日,集团内各急诊单元等候住院的患者数量清零,出院患者数开始超过入院患者数,在院危重症患者也稳步减少。

随着第一波重症高峰接近尾声,罗湖院区基层全科医生又有了新的工作内容。罗湖医院集团副院长、社康管理中心党总支书记林锦春介绍,各社康中心对全区已摸排建档的6.28万名65岁及以上老年人开展随访和健康发现,列入重点关注“红色名单”的7345名高风险老年人中新发新冠病毒感染率约为60%。“指导他们正确应对未来可能再次出现的感染高峰,是减轻此后重症救治压力的关键所在。”林锦春说。

## 快收快治,与病魔赛跑

□特约记者 李健 肖建军

“感谢白衣天使的努力与付出,帮助我父亲挺过了这一关。”日前,一名百岁高龄的新冠病毒感染重症患者经过河北大学附属医院重症救治团队的全力救治转危为安,出院时,老人的家人连连向医务人员致谢。

2022年12月,这名百岁老人感染了新冠病毒,病情危急,被紧急送往河北大学附属医院急诊医学科。医护人员用负压救护车将其转送至该院国家重大疫情救治基地一区,随即展开了争分夺秒的生命救治。

国家重大疫情救治基地心血管内科副主任李靖和神经内科副主任康增军带领医护人员根据老人身体情况制订个性化治疗方案,决定采取中西医结合综合治疗。

“老人患有重症肺炎,并且合并急性冠脉综合征,还患有糖尿

病等基础性疾病,感染新冠之后病情加重。”李靖说。老人先后出现呼吸衰竭、心衰、肾衰和下肢静脉血栓等严重情况,医护人员一次次及时发现、及时救治,历经10多天夜以继日的全力救治,老人终于好转。

在该院国家重大疫情救治基地三区,医护人员同样每天在和病魔赛跑。

“老人虽然病情危重,我们一定会积极救治,请您放心。”该院医师方超与一名患者家属交代完病情后,便小跑着回到救治岗位。患者是一名94岁的老人,被确诊为重症肺炎,合并心力衰竭、心律失常、低蛋白血症,还患有多种基础性疾病。老人被送到医院时身体极度虚弱,血氧饱和度仅为88%。医护人员每日多次来到老人床旁查看,及时掌握了解老人的病情变化。

经过数天的救治,老人精神状态明显改善,眼神变得明亮。见到医生时,老人微笑着说:“谢谢你们,我感觉已经好了!”经过1周多时间的全面救治,老人顺利康复出院。



送健康 送祝福

1月18日,江苏省淮安市淮高镇大福村开展“送健康 送祝福”活动,志愿者为独居老人和困难村民送防疫常用药包和春联福字等,用实际行动守护村民健康,送上新年祝福。图为志愿者为居民讲解用药常识。 赵启瑞摄

## “坚守和付出都是值得的”

□特约记者 朱广平  
通讯员 曹敏

重庆市主城区街头灯笼高挂,流光溢彩的夜景增加了春节喜庆祥和的氛围。工作到深夜的陆军军医大学陆军特色医学中心重症感染病房主任蒋东坡走出病房,不由得感叹:“看着万家灯火依然璀璨明亮,我们的坚守和付出一切都是值得的。”

“过去的一个月,救治团队迎难而上,负重前行,3天之内硬是把两层楼变成了集门诊、收费室、入院处、病房、检查室、出院处等功能单元的新冠重症救治病房,把很多不可能变成了现实。”蒋东坡的话语中传递出如释重负后的轻松感,也饱含着对团队辛勤工作取得成绩的自豪之情。

重症感染病房由蒋东坡任主任、

简福霞任护士长,于2022年12月13日上午开始运行。一个多月来,该病房经历了从小到大、从弱到强的转变,在最吃劲的时候顶住了重症患者蜂拥而至的压力。

该中心接诊的所有合并新冠病毒感染的各类重症患者全部转诊到重症感染病房。“快,气管插管!”“快上ECMO!”“大家注意,6床需要抢救,快过来!”匆匆的脚步,发出嘀嗒声的监护仪器,此起彼伏的电话铃,彰显着病房的紧张忙碌。需要吸氧的患者太多,原来的氧气管道不堪重负,医护人员干脆让医学工程科送来氧气瓶急用。每个氧气瓶都是护士抬到或扛到病床前。

一名91岁的老人,新冠病毒感染导致“大白肺”,入院时呼吸衰竭,合并心功能衰竭。经过俯卧位、氧疗、强心治疗等,这位老人在入院的第12天康

复出院。还有名94岁的患者,新冠病毒感染后精神萎靡,还出现呼吸衰竭、心功能不全、褥疮等,经过10天的治疗终于病情得到控制。一个接一个惊喜,让医护人员倍感欣慰。

病房开设一周后,因为病床爆满,简福霞又带领护理骨干将二层改造成临时病房;同时,经中心领导同意,重症医学科全体医护人员建制转到新的感染病区,大大加强了救治力量。

病房自运行以来,共收治新冠重症/危重症患者100余人,救治成功率达92.4%;年龄最大的患者94岁,最小的年龄27岁,60岁及以上患者占62%,80岁及以上患者占20%。其间,医护人员任劳任怨,满负荷运转,赢得了患者的称赞。

多数新冠感染相关重症患者收治在重症医学病房,呼吸内科病区、呼吸重症二病区,相应的仪器装备也主要集中在这一带。

记者采访时注意到,在该院呼吸内科病区、呼吸重症二病区,分别各有三四台呼吸机停放在走廊里备用。“这两天,呼吸机终于慢慢有富余了。”黄勤淼说。

## 一支可以倚重的队伍

“罗湖医院集团一直重视基层社康建设和全科发展,将全科医学视为‘安身立命’的基础。以集团三甲医院呼吸内科主任黄勤淼介绍,该院绝大

社区‘能上能下’的培养和管理模式,全科医生的基本素质和能力是没问题的。在不断扩容重症救治资源的过程中,这是最被倚重的一支队伍。”孙喜琢介绍,罗湖医院集团已先后分6批,从各社康中心抽调全科医生32名、全科护士10名到各病区支援,主要安排在区人民医院重症二病区、全科病区,还有一部分全科医护人员混编进医院联合查房组,参与外科病区新冠感染患者的查房、病情观察。

陈凤桥是罗湖区中医院文华社康中心的一名全科医生,从去年12月29日开始,临时编入区人民医院呼吸重症二病区医生团队。“作为病区的一线医生,我的职责主要是观察、汇报、处理患者病情及书写病历等。”陈凤桥说,虽然这与在社康中心的工作有很大不同,但作为一名接受过规培的全科医生,对病区工作并不陌生。

“最大的挑战是呼吸机等医疗设备的操作和使用,但学起来并不难。”陈曦说,内科本来就是相通的,不少全科医生从各内科专业转岗而来,对内科学重症患者的诊疗,经过培训很快上手。目前,分布在罗湖医院集团各病区的基层全科医生全部在重症、呼吸等病区接受了一段时间的带教培训。

在支援重症患者救治的全科医生中,很多人是从发热门诊直接转战到病房的。“感染高峰期间,全区61家社康中心发热门诊的接诊量占据了全区发热门诊人次的70%以上。”唐平说,有这样一支全科队伍,让她感到自豪。

## 全科医学力量撑起“半边天”

(上接第1版)

作为区属医疗机构的龙头,罗湖院区人民医院重症医学科的14张病床尚未等到高峰即已住满。很快,呼吸内科第一个转换为危重症区,45张病床也立即收满。随后,呼吸重症二病区完成组建,逐步具备了收治47名危重症患者的能力。1月3日,全科医学病区开始收治重症患者,2天满床。此后,全院除产科病房外,43个内外科病区全部收治呼吸科患者。

对于重症救治而言,有了床位更要有设备,尤其是呼吸机和监护仪。

孙喜琢介绍,经市、区两级政府授权,对于市场紧缺的呼吸机等重要救治设备,罗湖医院集团参照抢险救灾项目,不按流程、不按既往价格,自行紧急采购。截至1月14日,通过多种渠道努力,罗湖医院集团呼吸机、监护仪的保有量已分别从重症高峰前的93台、591台增加至184台、775台。

“我们病区原来只有9台呼吸机,基本都配置在呼吸重症监护病房。转换为重症病区后,使用呼吸机的患者最多达到了26人。”罗湖区人民医院呼吸内科主任黄勤淼介绍,该院绝大