

广州开通“健康生活号”

□ 通讯员 陈平
首席记者 叶龙杰

兔年春节,到广东省广州市旅游的江西省南昌市市民张先生感到别样惊喜:他乘坐了一辆铺满蓝色海报并印着“健康生活号”的有轨电车。“真的很好!这个有轨电车专列被打造为健康生活方式的移动科普站,车厢内设置了合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理健康四大主题区域,游客随时随地能看到各种醒目的健康小提示。”张先生感叹。

据了解,“健康生活号”列车于1月17日在有轨电车海珠线广州塔站启动,同日发出的还有广州地铁一号线健康专列。“健康生活号”主题列车宣传活动由广东省卫生健康委主办、广东省卫生健康宣传教育中心承办,

围绕健康生活方式和常见慢性病、癌症等主题分别开设专列,便于市民利用通勤碎片化时间沉浸式了解健康知识。专列在科普设计上加入了趣味性、与互动性元素,比如扫码参加健康知识竞赛、观看科普短视频、进入小程序进行身体健康风险排查等。

广州地铁一号线健康专列的科普内容以防慢性病病为主,将高血压、糖尿病、肝病、肺癌、心理健康、健康生活方式作为科普重点,呈现在车厢内。这些宣传内容由广东省卫生健康委宣教中心邀请权威临床医学、预防医学专家团队进行充分论证和严格审核,既具有专业性、权威性,又通俗易懂。

“高血压、糖尿病等慢性病发病率逐年上升,这些富贵病的产生与生活方式密切相关。”广东省卫生健康委

中心主任郑子谦介绍,近年来,广东省卫生健康部门注重利用立体化、多层次、全媒体形式,向群众普及疾病防治知识和健康技能,倡导健康行为习惯和生活方式。如在广州塔等城市地标性建筑开展亮灯活动,打造“广东居民健康公约三字经”、地铁健康列车等宣传品牌。

“以小切口推动健康教育形式发生大变化,把慢性病防控知识和健康科普知识化繁为简,让老百姓听得懂、记得住、信得过、用得上,满足的是民生健康大需求。”广东省卫生健康委副主任刘元亮表示,广东省卫生健康委将继续多途径、多维度、多形式加强卫生健康宣传教育,创新健康宣传模式,加大科普供给力度,不断完善健康科普工作机制,推动“每个人是自己健康的第一责任人”理念的牢固树立,打造健康教育“广东样板”。

短评

让权威的健康科普强势出击

每个人的健康素养水平直接影响健康水平,各项研究已经表明,防病工作做得扎实,治病成本就能大大降低。当下,老百姓对健康知识的需求十分迫切,但供方良莠不齐,线上线下传播的健康科普内容纷繁冗杂、真假难辨,质量上乘的健康知识成为一种紧俏资源。提高居民的健康素养水平,亟待权威机构、权威声音的强势出击。

在日常生活中,老百姓要接触权威的健康科普信息仍然不容易。一方面,基层医务人员工作负荷大、学历不高等因素,影响健康科普的深入生动开展。另一方面,大医院的专家忙于看病,还要分身于科研、带教等工作,对健

康科普也心有余而力不足。一些地方的健康宣教机构在内容生产、渠道传播、平台展示上缺乏创新活力,宣教的内容、语言与受众的口味不一致。当前的健康科普领域仍存在“劣币”与“良币”相互竞争的局面。

面对人口老龄化和慢病高发态势,叠加新冠疫情,健康科普的重要性更为凸显。提升健康科普的渗透率和转化效果,需要有关各方主动作为、创新方式、融合资源。广东省卫生宣教机构在春节期间开通“健康生活号”,让健康知识 with 居民、游客的脚步产生紧密关联,提供了很好的借鉴,也期待更多健康科普的“良币”被生产出来。

南京

“移动救护车队”正式运行

本报讯 (特约记者程守勤)近日,网约车“移动救护车队”在江苏省南京市正式运行。南京市交通运输局、南京市公安交安分局、江宁区工会、江宁区红十字会、T3出行、徕克美医疗携手在T3出行的运营车辆上配置10台AED(自动体外除颤器),并对司机开展专业急救知识和技能培训。

据南京市红十字会相关负责人介绍,截至2022年年底,该市AED安装总数接近3000台,主要投放在火车站、养老机构、旅游景区以及轨道交通车站等人流量较大的公共场所。经测算,相比于固定AED,移动AED抢救覆盖效率可提升6倍左右。网约车“移动救护车队”的建立,将在全社会更快速、更有效地推动急救知识的普及、AED的配置,进一步提升城市的社会互助水平。

绵阳

专家与企业“结对子”指导防疫

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员吴寿贵 王丽华)近日,四川省绵阳市疾控中心专家工作组再次到各类重点企业,通过面对面听需求、一对一作指导,实打实解决企业在防控政策、环境消杀、观察点设置、健康指导等疫情防控方面的困惑和问题,帮助企业完善防控应急预案、技术方案、内部防控管理、个人防护要求等措施70余条。

据悉,绵阳市疾控中心抽调专业技术人员43名,组建企业疫情防控服务专家组14个,与23家重点企业建立对口联系指导机制,通过“结对子”式的联系指导,持续多轮次开展现场指导、远程培训等疫情防控服务。

邯郸市中心医院

门诊复诊“0元号”惠民便民

本报讯 (通讯员武俊芳 路晴晴 贾秋燕 特约记者李湛祺)近日,在河北省邯郸市中心医院东区门诊大厅,一位患者在自助机上取了个“0元号”,找骨科医生查看核磁检查结果。“检查结果出来后,不用再花钱挂号看片子,真是省钱又暖心。”该患者开心地说。

原来,该院推行了普通门诊复诊免挂号费政策。对于就诊当天无法取得检查检验结果的患者,3日内,在同一科室就诊,只需挂个“0元号”,无需再次缴纳挂号费。“‘0元号’是医院众多惠民便民政策的一个缩影。”该院长武一平表示。

据介绍,除急诊、儿科门诊外,“0元号”政策已覆盖该院全部普通门诊。复诊患者通过门诊缴费窗口、自助机、微信小程序取号时,符合条件者,自动取出“0元号”。



回乡过年 给乡亲送健康

□ 本报记者 李季

1月24日(大年初三),天气异常寒冷。在河南省洛阳市伊川县平等乡马回营村,回老家过年的郑州大学博士生导师、河南省肿瘤医院肿瘤内科主任医师陈小兵没有去串亲戚,而是坐在院子里一个取暖用的火堆旁,认真地给乡亲们把脉问诊。陈小兵一边仔细查看患者带来的CT片子,一边耐心询问病情,并给出诊断和治疗意见。这几天,他已为几十位附近的乡亲免费看病。

陈小兵逢年过节回老家,附近的患者就会慕名而来。不只为乡亲们看病,身为河南省首席科普专家,陈小兵也十分重视乡亲们健康素养水平的提高。

“春节前后是心脑血管疾病等慢性病的高发期,也是肿瘤患者复发转移的高发期。这是因为生活方式突然改变,人的身体就容易出问题,因此很有必要给大家讲讲健康知识。”陈小兵说,平时见到太多的癌症患者因为前期没有养成健康的生活方式、不重视预防,最终才让疾病“找上门”。

从2005年起,陈小兵就通过讲座、义诊、多媒体宣传等多种形式,积极推广“预防为主”的防癌理念,以喜闻乐见的形式传授健康知识。今年春节期间,陈小兵在帮乡亲们看病的同时,仍然不忘普及预防理念,不时提醒看病的乡亲们保持良好的生活方式、健康的饮食习惯和积极乐观的心态,并给大家开出预防癌症的40字诀。

“讲的内容特别实用,让我们一听就懂、一听就能记得住、一听就能用得上。”一位村民高兴地说。

□ 本报记者 郑纯胜
通讯员 何嫩兵 余慧情

1月21日,大年三十,浙江省淳安县第二人民医院血透室挂起了大大的中国结和一排排的小红灯笼。血透患者家属送来了自己写的福字和对联,医患共庆新春佳节。

“我们这里的习俗是大年三十吃年夜饭比较早,一般在下午4点多开席。为了让患者早点与家人团聚,我们把工作时间提前了1个多小时。”血透室护士长汪丽蓉告诉记者。

当日凌晨4时许,医护人员来到血透室。护士穿梭在各个透析单元,进行着各项准备工作,安装透析器、连接透析管路、预冲、超滤等各项工作严格按照规范流程进行。

6时,早班患者陆续来到血透室,声声“过年好”,句句“拜年了”,医患间亲切的问候带着浓浓的年味儿。接诊、查体、称重、评估,设定治疗方案,穿刺,上机,一切都有条不紊地进行。“余护士早上好!过年了,我也没什么好送的,带了一盒牛奶和巧克力来送给你,工作时补充点能量。”77岁的郑大爷7时不到,就已经来到血透室。护士余霞琴面对郑大爷的热情,非常感动。

10时,第一班患者结束透析。将近1个小时的消毒整理后,又迎来了第二批患者。同样的步骤,相同的程序,只不过根据患者个体差异改变着透析模式、治疗参数。机器仍在工作着,医生护士继续忙碌着。

“姜大姐,你不用太着急啊!”14时,患者姜女士惦记着和家人一起吃年夜饭,担心赶不上公交车。当班护士余丽妹在床边安慰她:“我今天下班开车回老家,刚好和你顺路,可以把你送回家,不耽误你和家人团聚,你就安心吧!”姜女士告诉记者,这一年来,搭余丽妹的顺风车不是一次两次了,村里的人羡慕她和她开玩笑:“去医院做血透还有‘专车’接送!”

15时30分,所有患者结束治疗。在每名患者做完血透后,汪丽蓉都会叮嘱,节日里一定要控制饮食和水分。

等到透析机消毒结束,汪丽蓉关闭水电后,关好科室大门。这个时候,除夕的鞭炮也响起来了。

血透室里的除夕

格按照规范流程进行。

“姜大姐,你不用太着急啊!”14时,患者姜女士惦记着和家人一起吃年夜饭,担心赶不上公交车。当班护士余丽妹在床边安慰她:“我今天下班开车回老家,刚好和你顺路,可以把你送回家,不耽误你和家人团聚,你就安心吧!”姜女士告诉记者,这一年来,搭余丽妹的顺风车不是一次两次了,村里的人羡慕她和她开玩笑:“去医院做血透还有‘专车’接送!”

15时30分,所有患者结束治疗。在每名患者做完血透后,汪丽蓉都会叮嘱,节日里一定要控制饮食和水分。

等到透析机消毒结束,汪丽蓉关闭水电后,关好科室大门。这个时候,除夕的鞭炮也响起来了。

在非洲过中国年

手好菜’充满期待!”谭岱峰说。

谭岱峰所在的医疗队没有配备护士,她只能兼任医生和护士的角色,为患者诊疗之余,还要负责采血、检验和打针。面对医疗物资的紧缺,谭岱峰常常在医疗队驻地制作敷料和一些实用医疗器材。

凭借着20多年儿科从医经验,谭岱峰提升了当地危重新生儿的救治成功率。有一次,一名早产儿没有自主呼吸,需要紧急救治,由于当地医院没有呼吸机,谭岱峰在为患儿气管插管后人工通气2小时,最终成功救回这条新生命。在支援期间,她还多次参与当地义诊,为贫病儿童诊疗,传达着来自中国医生的爱心。

在赤道几内亚首都马拉博医院支援的广州医科大学附属第三医院妇产

科副主任医师王伟和总务科高级中式面点师谢伟明,在驻地和其他队员一起包饺子、看春晚、写对联。作为医疗队的“大厨”,谢伟明精心准备了一顿丰富且具有中非混合口味的新年大餐。

不知不觉间,他们已经离开祖国半年之久。“一开始,语言是很大的沟通障碍,随着时间推移,大家彼此之间的默契逐渐形成,工作也顺利起来。”王伟伟说,每当她成功完成一例高难度手术,当地医护人员都会对她表示感谢,甚至亲切地抱住她,给她一个热情的贴面礼。当听到患者用西班牙语说出“中国医生棒棒”之类的话语时,她心中总是燃起“我是中国人”的自豪感。

甘肃推进 药品集采结果落地

本报讯 (特约记者王耀)甘肃省医疗保障局近日印发通知,要求做好2022年度药品集中带量采购中选结果执行工作,明确医疗机构优先采购和使用中选药品,自2月15日起全省执行中选结果。

通知要求,优先采购和使用中选药品。医疗机构要严格落实集中带量采购政策,无论有无采购协议,同等条件下都应该优先采购使用中选药品,并确保协议期内采购订单量达到约定采购量。采购周期内中选药品采购量原则上不低于同通用名药品采购量的70%。

甘肃省2022年度集采药品采购周期原则上为2年。通知要求,采购周期内采购协议每年一签,续签采购协议时,约定采购量计算基数原则上不少于上年度同通用名药品历史采购量。采购周期内,中选企业应确保按照中选价格满足全省采购需求,包括约定采购量以及超过约定采购量的部分。

通知明确,药品范围为甘肃省2022年度省级集采和兰州市市际联盟、酒泉市市际联盟、平凉市市际联盟集采中选药品。中选药品约定采购量以各医疗机构上报的年度预采购量为计算基数,按照采购文件相关规则按比例折算为约定采购量,在采购协议中予以明确。

在这里望见了一片“人才林”

感受舌尖上的非遗传承

1月31日,农历正月初十,是民俗节日“石头节”,这一天内蒙古部分地区有吃苻面的习俗。呼和浩特市图书馆举办“弘扬中华优秀传统文化 感受舌尖上的非遗传承”苻面制作体验活动。图为内蒙古自治区非遗苻面制作技艺传承人现场为小朋友演示并介绍各种苻面的制作方法。
丁根厚摄

(上接第1版)

“我是做科研的,与临床沟通太少,需要增加与临床的联系,明确科研方向。”屈子璐还提出增大基础研究仪器的投入,希望有较完善的科研平台,甚至大胆提出“投入是否到位,要考核医院”。

听后,魏力笑着保证:“不等你考核我,我就落实到位。”

很快,魏力兑现了承诺。武汉市第一医院投入1500余万元升级皮肤感染和免疫实验室,屈子璐也参与到实验室的筹建和科研工作中。

2022年2月,该实验室通过湖北省科技厅组织的建设认证,挂牌“皮肤感染和免疫湖北省重点实验室”。

与此同时,在“青苗计划”的支持下,屈子璐科研攻关一路高歌,2022年已成功申报国家自然科学基金青年科学基金项目及湖北省自然科学基金青年项目各一项,并入选2021年度“武汉英才”优秀青年。

“阶梯式人才库”提供不竭动力

在呼吸与危重症医学科医师刘旭的办公桌上,贴着一张《“三树成林”人才培养计划书》,上面记录的既有刘旭个人的发展路径规划,也有医院对刘旭的动态考核目标。

“入选人才计划并非意味着进入了保险箱。”武汉市第一医院纪委书记、人才办主任周秀莉介绍,医院对入选人才实行4年全周期的动态管理,既要为人才发展提供便利和支持,也会对人才的成长情况进行定期考核,动态跟踪管理人才成长进度。

“进入‘青苗计划’后,得到医院给予的很多政策支持,也让自己有了成长进步的压力和动力。”刘旭说,自己在临床工作时经常会冒一些科研点子,现在更有动力去实现这些目标。如今,刘旭的科研能力有了明显提升,已成功申报了一项武汉市课题,并作为第一作者在核心期刊上发表了文章。

2022年5月,武汉市第一医院引进了市属综合医院首台达芬奇手术机器人。医院支持泌尿外科技术骨干外出进修,目前已有2人取得“手术机器人”操作许可证。其中,“梧桐计划”候选人吕磊博士已能借助达芬奇手术机器人独立完成多项泌尿外科手术。半年时间里,泌尿外科、妇产科、胃肠外科等科室已开展各类机器人手术近百台。

随着“青苗计划”成效初现,该院将持续启动中、高层次人才人才的“梧桐计划”和“榕树计划”,逐步建成阶梯式人才库。

魏力介绍,武汉市第一医院近年来“高位嫁接”全小林、董家鸿、廖万清等院士工作团队,挂牌工作室、成立工作站,为高层次人才引领发展方向,同时医院设立1000万元人才培养专项基金,对各类人才予以相应补贴,激发人才创新动力和工作热情。

“医院将不遗余力地创造良好培养环境,练好人才培养‘内功’,给人才成长提供充足‘养分’,让人才成长之路没有天花板。”魏力说。