健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年2月7日 星期二
农历癸卯年 正月十七
第11967期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

心脏发育全周期多组学图谱绘出

本报讯 （通讯员**蔡心轶** 特约记者**程守勤**）近日，南京医科大学校长、生殖医学国家重点实验室主任胡志斌教授团队在《细胞报告》杂志上在线发表了一项最新研究成果——绘制出心脏发育全周期多组学图谱。

据介绍，哺乳动物的心脏发育是一个多阶段且受到严格调控的复杂过程，受到多种信号分子和通路在不同时间和空间上的共同精确控制，倘若此过程中的基因调控网络受到影响将会导致先天性心脏病的发生。因此，系统阐述心脏发育和成熟中的关键分子并解析相关疾病发生分子机制尤为重要。然而，目前心脏发育的组学研究大多基于基因的转录表达水平，且未有研究通过全生命周期的多组学研究来探讨心脏发育和成熟的关键因子，阻碍了研究者系统地理解心脏发育全过程和心脏出生缺陷发病的病因。

南医大研究人员基于磷酸化蛋白质组学、蛋白质组学等多种组学手段，描绘了心脏发育和成熟进程中关键通路和调控因子的分子图谱和转换模式；结合磷酸化蛋白质组学和机器学习方法，构建磷酸激酶与底物的互作网络，发现丝裂原活化蛋白激酶和蛋白激酶B的平衡激活是心肌细胞分化和增殖能力梯度转换的关键开关。

此外，研究人员利用表观组学和功能组学技术系统鉴定心脏发育早期的核心转录因子，类器官及遗传分析均发现上述核心转录因子及其遗传突变在先天性心脏病的发生中发挥重要作用。最后，研究人员结合代谢组学和单细胞转录组学数据，发现花生四烯酸代谢参与主要组织相容性复合体标记的原住型巨噬细胞对凋亡心肌细胞的胞葬作用。

该研究结合人和小鼠心脏发育多时点的组学数据，阐述种属之间的心脏发育相似点和差异之处，为深入挖掘心脏发育关键因子、心脏出生缺陷的病因鉴定提供了组学基础。研究进一步结合遗传分析和类器官研究，解析关键因子在心脏发育中的作用及机制，验证了基于组学数据的发现具有较强的可靠性。

爱卫：牢记嘱托再出发

2022年12月，在爱国卫生运动开展70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示，希望全国爱国卫生战线的同志们始终坚守初心使命，传承发扬优良传统，丰富工作内涵，创新工作方式方法，为加快推进健康中国建设作出新的贡献。

总书记的重要指示在全国爱国卫生战线工作者中引发热烈反响。大家纷纷表示，要将总书记的殷殷嘱托牢记在心、落实落细，让爱国卫生成为健康中国建设的有效载体，引领新时代的健康革命。

□本报记者 **张磊**

殷殷嘱托吹号角

“令我印象最深的，是总书记在重要指示中指出，希望全国爱国卫生战线的同志们始终坚守初心使命，传承发扬优良传统，丰富工作内涵，创新工作方式方法，为加快推进健康中国建设作出新的贡献。”广东省高州市人大常委会党组成员、副主任，市创卫办主任李祖源说，“这一重要讲话为新时代爱国卫生工作指明了方向，提供了行动遵循。”

辽宁省爱卫办副主任邱月爽表示，辽宁是爱国卫生运动的重要发祥地，爱国卫生运动有着坚实的群众基础。辽宁爱国卫生战线将以学习贯彻总书记重要指示为契机，解答爱国卫生运动是什么、要干什么的根本问题。从深入挖掘爱国卫生运动初心使命“入题”，以推动“政府主导、跨部门协作、全社会参与”的爱国卫生整体联动格局开展有针对性的爱国卫生运动“破题”，用切实发挥爱国卫生运动的组织优势和群众动员优势“解题”，在推动环境卫生综合整治向全面社会健康管理转变上“扣题”。

“总书记为新时期爱国卫生运动指明了前进方向，明确了工作任务，为我们吹响了行动的号角。”吉林省敦化市爱卫办主任、市卫生健康局局长郭锟说，作为基层爱国卫生工作者，将认真学习领会指示精神，把精神落实到实际工作中。充分发挥爱国卫生运动的组织优势和群众动员优势，有针对性地开展爱国卫生运动，引导群众积极主动学习疫情防控相关知识，增强科学防控意识，当好个人健康第一责任人，做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，践行文明健康、绿色环保的生活方式。

“当前，爱国卫生运动面临新形势、新任务，更要坚持群众路线不动摇，广泛发动群众，多为百姓办实事，培育群众爱卫意识。”从事爱卫工作近40年的河南省洛阳市爱卫办原常务副主任武文说，必须牢记总书记重要指示，更加有针对性地开展爱国卫生运动，充分发挥爱国卫生运动的组织优势和群众动员优势，引导群众主动学习健康知识，掌握健康技能，养成良好的个人卫生习惯，践行文明健康的生活方式，用千千万万个文明健康小环境筑牢疫情防控社会大防线。

荣誉背后是改变

从事爱卫工作20余年的广东省深圳市卫生健康委爱卫处处长、市爱卫办副主任朱毅朝，对这座城市有着深厚感情。“爱国卫生运动70年来，深圳取得很多荣誉，其背后是翻天覆地的改变。”朱毅朝说，最突出的变化是城市面貌，深圳农贸市场、公共厕所、垃圾焚烧设施等市政卫生设施全部升级改造，城市规划、建设和管理实现了一体化。同时，城市卫生管理实现专业化作业，卫生监督实现法治化监督。2021年，深圳市居民健康素养水平达到44.87%，生活习惯更加文明健康。 （下转第3版）

国家卫生健康委印发四个食养指南

本报讯 （记者**段梦兰**）近日，国家卫生健康委办公厅印发《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南（2023年版）》《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》《成人糖尿病食养指南（2023年版）》4个食养指南，鼓励居民合理搭配日常膳食，养成良好饮食习惯；鼓励基层卫生工作者（包括营养指导人员）结合工作需要及患者实际，运用指南辅助预防和改善慢性病。

4个食养指南分别根据高脂血症的疾病特点和分型、高血压的疾病特点和分型、儿童青少年生长迟缓的特点、糖尿病的疾病特点和分型，给出了食养原则和建议，并在附录中详细描述了不同人群的食物选择，不同证型推荐食药物质、食谱示例或食养方举例，以及不同地区、不同季节的食谱示例或常见食物交换表等工具。

广东非免疫规划疫苗接种有新方案

本报讯 （通讯员**潘成均** 特约记者**朱琳**）近日，广东省卫生健康委组织专家对《广东省非免疫规划疫苗接种方案（2022年版）》进行修订，形成《广东省非免疫规划疫苗接种方案（2023年版）》。新版方案对接种原则、接种方案、其他事项等作出规定，对重组乙型肝炎疫苗等22类疫苗的疫苗作用、推荐接种人群、免疫程序等提出详细的指导意见。

据新版方案，2023年，广东新增一款疫苗，该疫苗为2022年新上市的ACYW135群脑膜炎球菌多糖结合疫苗（CRM197载体）。该疫苗可预防A群、C群、Y群和W135群脑膜炎球菌引起的流行性脑脊髓膜炎，推荐适用人群为3月龄至3岁儿童。

宁夏通报欺诈骗保典型案例

本报讯 （记者**张晓东** 特约记者**魏剑** 通讯员**周昕**）近日，宁夏回族自治区医疗保障局对2022年度各市县（区）上报的案例进行梳理，从中选取了3起具有代表性的参保人欺诈骗取医保基金的典型案例，向社会公开通报。

吴忠市同心县金某某骗保案。经查，参保人金某某自2019年1月1日至2022年8月31日，存在虚构门诊大病病种、超范围超适应证用药及治疗等欺诈骗取医保基金情况，涉嫌骗取医保基金3.2万余元。

吴忠市同心县马某某骗保案。经查，参保人马某某自2019年1月1日至2022年8月31日，存在虚构门诊大病病种、超范围超适应证用药及治疗等欺诈骗取医保基金情况，涉嫌骗取医保基金2.9万余元。

中卫市海原县李某某骗保案。经查，海原县某公司职工李某某于2020年10月在公司焊接水槽时受伤，存在第三方责任。李某某在自治区人民医院宁南医院住院治疗期间，谎称其在家为牛棚焊接水槽时从脚手架上掉下，致使腰背部、腿部受伤，骗取医保基金6.6万余元。

第一课 学安全

2月6日，消防救援人员组织孩子们进行消防逃生演练。当日是开学第一天，江苏省连云港市连云区消防救援大队走进辖区的墟沟小学开展“开学第一课 学消防安全”主题活动，通过体验消防器材装备、学习灭火技能、参加消防逃生演练等方式，提高学生的消防安全意识和火场自救能力。 **王春**摄

河南不断健全母婴安全保障网络

本报讯 （记者**李季**）日前，河南省卫生健康委公布2022年度河南省县级危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心以及区域母婴安全保障管理中心标准化建设达标单位名单。

其中，荥阳市妇幼保健院等11家单位，为县级危重孕产妇救治中心标准化建设达标单位；荥阳市人民医院等13家单位，为县级危重新生儿救治中心标准化建设达标单位；郑州市妇幼保健院等5家单位，为区域母婴安全保障管理中心标准化建设达标单位。

近年来，河南围绕保障母婴安全，强化母婴危重救治，重点加强危重孕产妇和新生儿救治中心建设，将其作为河南卫生健康重点工作，持续开展标准化建设。目前，该省共有省级危重孕产妇和新生儿救治中心3家、市级区域母婴安全保障管理中心5家以及县级标准化危重孕产妇救治中心111家、危重新生儿救治中心114家，“分级负责、上下联动、应对有序、运转高效”的危重救治网络不断健全。

四项计划推“浙派中医”走出去

本报讯 （记者**郑纯胜**）近日，浙江省卫生健康委、省中医药管理局等5个部门联合印发《浙江省高质量推进中医药“走出去”三年行动计划》，提出高水平合作计划、服务创新能力提升计划、文化传播计划、产业促进计划等四大具体计划，进一步推动中医药现代化、国际化。

《行动计划》提出，到2025年，浙江实施高质量对外合作重大项目10个，建设国家级合作基地10个，与浙江建立中医药合作关系的国家和地区达到50个，培养海外中医药国际人才2500人，开展海外中医药服务与交流咨询10万人次，成为高质量推进中医药现代化、国际化的示范窗口。

浙江省将搭建国内外专家学者交流平台，推动“浙派中医”国际化，支持浙江省中医药学会设立世界中医药学会联合会浙派中医分会。鼓励民间自主交流，支持何氏妇科等浙江著名中医学术流派在国外设立工作站；支持浙江省内5家高水平中医院与欧洲国家在中医药领域开展深入交流合作。建立中医药服务云端诊室，实施“千名医师结对百个侨团”活动，为海外侨胞提供线上中医药服务，依托浙江“中医处方一件事”改革成果，推广应用处方、病历、饮片等标准。

《行动计划》提出，建设一批中医药海外宣传平台或载体项目，加强中医药文化海外传播，每年组织开展“浙派中医”海外行活动。在亚（残）运会场馆设立亚运中医药文化服务展区，重点介绍“浙派中医”文化历史、中医药数字化改革等内容，在亚运村医疗急救点设置中医药诊疗服务科目，提供中医适宜技术保健服务。

《行动计划》提出，扩大海外服务和产品应用范围，以医带药，促进中药服务出口；支持中医药企业开展对非合作，推动中药类产品以药品、保健品、食品等方式在部分国家开展注册。为国内中医药企业和境外采购商搭建交易平台，积极举办中医药国际贸易展等活动，开拓国际市场，扩大中药类产品贸易品类。

辽宁初步建成15分钟健身圈

据新华社沈阳2月5日电 记者日前从辽宁省体育局了解到，辽宁省着力构建多层级健身设施网络，城市15分钟健身圈已基本形成。

辽宁省体育局群体处处长王海泉介绍，经初步统计，辽宁省、市两级全年共建设农民体育健身器材1300多套，城市健身路径600多套，全年开展各类健身活动5000多场，参与人数600多万人。

正值北京冬奥会开幕一周年之际，记者看到各大滑雪场人头攒动，火爆异常。辽宁省正在申办第十五届全国冬运会，各项满足群众健身需求的冰雪赛事正如火如荼展开。辽宁省体育局冬季运动管理中心主任王冬告诉记者，以“申冬”为契机，辽宁省体育局将广泛开展群众性冰雪赛事活动。

在带动三亿人参与冰雪运动的统计数据中，辽宁省以2300万人次的参与冰雪运动人数排名全国第四，以53.83%的参与率排名全国前三。

鉴往知来，基层医疗更向前

目前，全国新冠病毒感染疫情整体已进入低流行水平，各地疫情保持稳步下降态势。

基层医疗卫生机构是疫情防控和医疗救治的第一道防线。思考得失、总结经验，推动基层医疗卫生机构向强向前发展，成为眼下绕不开的话题。

□本报记者 **高艳坤**

回归

最近，河北省张家口市宣化区侯家庙镇赵家梁村村卫生室一早都会准时开门，老村医张永根恢复了早8晚6的工作状态。

对张永根来说，在几十年的行医生涯里，过去3年是最不平凡的——工作重心是疫情防控。从他细心的工作记录中可以看到，3年中，他有13个月零7天在高速路口或村口执勤点负责来往车辆行人的测温登记，有88天负责村民的核酸采样工作。这些日子里，村卫生室不得不关了门，找他的村民也常常需要线上问诊或预约就诊。

去年年底，村卫生室前所未有地“热闹”起来。张永根回忆，全村800来口人，几乎都被新冠病毒感染了一遍。“每天至少也要接诊20来个人，每天都加班加点。”

安徽省濉溪县百善镇卫生院也正在回归常态，就诊人数陡然增加又渐渐回落，医务人员从疲惫“迎战”到从容应对。最直观的是，卫生院的发热诊室从1个迅速增加到5个，随着患者数量的减少，目前又从5个缩减为1个。

最近，天津市某医院记录的小视频在互联网上热传，医务人员撕掉“感染疾病科二病区”的临时科室名称贴纸，露出下面“骨伤科四病区”的原来面目。在浙江省宁波市镇海区人民医院医疗集团院长郝敬铎看来，这是近期很多医院的缩影，随着新冠感染重症患者的减少，镇海区人民医院不同科室的医务人员也各归各位，重操“旧业”，“全院感染科”成为历史。

复盘

基层医疗卫生机构着力防重症、保健康，大医院集中精力救治疑难重症患者。“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式在此次新冠感染患者救治中发挥了关键作用。药品紧缺、设备不足、医务人员战斗性减员等困难，很多地方都遭遇了。上海市松江区卫生健康委基层卫生健康科科长龙云表示：“得益于前期扎实的工作基础，苦是苦了点，还是比较顺利地过了这个坎。” （下转第2版）

编辑 陈炬