

四川优化医疗卫生资源配置

本报讯（特约记者喻文苏）近日，四川省政府办公厅印发《四川省“十四五”医疗卫生服务体系规划》。根据《规划》，“十四五”期间，该省设置50个省区域医疗中心，力争建成300家互联网医院，加快建设“1+6”区域重大疫情防控救治基地。

在优化布局和资源配置方面，四川省提出，到2025年，每千人口医疗卫生机构床位数的预期性指标为7.8张至8张。省办综合医院单体规模床位数以1500张至3000张为宜；市

办综合医院单体规模床位数量以1000张至1500张为宜；县办综合医院单体规模床位数量以600张至1000张为宜。

在构建强大公共卫生体系方面，四川省提出，县级及以上每个行政区划内原则上设置1个疾病预防控制中心，21个市（州）急救中心建立院前医疗急救指挥调度信息化平台。加快建设省公共卫生综合临床中心和成都、泸州、南充、达州、雅安、凉山“1+6”区域重大疫情防控救治基地。每个市

（州）建立1所传染病医院或相对独立的综合医院传染病区。布局建设5个至8个省级区域重大疫情中医药防控中心和5个至8个省级区域中医紧急医学救援基地。

在强化优质均衡医疗服务体系方面，四川省提出，原则上在每个街道办事处范围或每3万至10万居民规划设置1所社区卫生服务中心，政府在每个乡镇办好1所达标卫生院，原则上每个行政村办好1所达标村卫生室。力争到2025年，乡村医生中执业（助理）

医师比例达到45%左右。在成都、川北、川南、川东、川西5个片区，每个片区规划设置10个省区域医疗中心。建设300个省级临床重点专科。

在中医药服务体系建设方面，四川省提出，原则上每个县（市、区）办好1所县级中医医院；100%的社区卫生服务站、85%以上的村卫生室能够规范开展4类6项以上中医药适宜技术。实施传统中医诊所惠民行动，发展传统中医诊所5000家。

在完善全方位全周期健康服务体

系方面，四川省提出，到2025年，力争实现省、市（州）、县（市、区）均有1所政府举办、标准化的妇幼保健机构；市、县两级均有至少1个危重孕产妇救治中心和1个危重新生儿救治中心；市（州）原则上至少设置1个产前诊断机构、1个新生儿遗传代谢病筛查中心、1个新生儿听力障碍诊治分中心。开展失能老年人“健康敲门行动”，每年至少为20万名65岁及以上失能老年人上门提供免费健康服务

国产新冠治疗药全部纳入医保支付

本报讯（首席记者叶龙杰）2月8日，国家医保局发布消息称，获批上市的国产新冠治疗用药已全部被纳入医保支付范围。其中，中药“三药三方”和阿兹夫定片已纳入医保药品目录，两个新获批上市的新冠病毒感染治疗药物也已临时性被纳入医保支付范围。

1月29日，国家药监局附条件批准上海旺实生物医药科技有限公司申报的新冠病毒感染治疗药物氢溴酸氘瑞米德韦片、海南先声药业有限公司申报的新冠病毒感染治疗药物先诺特韦片/利托那韦片组合包装上市。

国家医保局医药管理司负责人指出，根据国家卫生健康委《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》规定，上述两个新获批上市的新冠病毒感染治疗药物属于第十版诊疗方案范围。国家医保局已通知各省级医疗保障部门按照相关要求，将氢溴酸氘瑞米德韦片、先诺特韦片/利托那韦片组合包装两个药品临时性纳入本省份基本医保基金支付范围，支付至2023年3月31日。

国家医保局要求，相关省份医保局要依法履行药品价格主管部门职责，按照《新冠治疗药品价格形成指引（试行）》做好相关药品首发报价受理和引导工作，公开价格构成信息，接受社会监督。

河北参保者京津就医可免备案直接结算

据新华社石家庄2月8日电（记者巩志宏）记者从河北省医保局了解到，从2月10日起，河北省将取消参保人员到京津跨省异地就医备案手续，参保人员在相关定点医疗机构看病就医，可持医保电子凭证或社会保障卡直接结算。

记者了解到，过去河北参保人员去北京、天津就医需办理备案手续，否则就得垫资跑腿报销。2019年起，河北省开始实行“零跑腿、不见面”的异地就医网上备案，极大方便了群众就医。而今年实施的取消备案措施，将为河北参保人员搭建异地就医便民直通车。

可直接结算的医疗机构包括已开通跨省异地就医住院、门诊费用直接结算的京津医疗保障定点医院。河北省医保局参保登记和异地就医中心主任马书领说，截至1月31日，北京、天津分别有760家、436家医疗机构开通跨省异地就医住院直接结算业务，3228家北京医疗机构和1143家天津医疗机构的普通门诊可直接结算。此外，高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等五个门诊慢特病也被纳入免备案直接结算范围。

河北参保人员在京津医保定点医院看病就医，将执行就医地规定的支付范围及有关规定，包括基本医疗保险药品、医疗服务项目和医用耗材等支付范围。同时，执行参保地同级定点医院医疗机构基本医疗保险基金起付标准、支付比例、最高支付限额、门诊慢特病病种范围等政策。

数据、人工智能等信息技术崛起将会帮助临床医生提高工作效率。比如，将新型的人工智能语言模型工具整合到医生日常的工作流程中，可以使医生有更多时间专注于创新治疗方案。同时，在医学教育方面，不少医学院校已在教学课程中添加了虚拟现实模拟器、全互动3D教学模型等数字技术，这些进展也将助推医学生的成长。

自2016年起，健康报社已连续7年组织双十大医学科技新闻评选。本次发布会邀请专家对“2022年度十大医学科技新闻”进行了解读，并系统梳理了国内外的医学科技进展和创新发展方向。

健康服务面面观·上门助浴

给失能老人洗一个舒服的澡

□本报记者 刘嵌玥

洗澡，这件对一个健全人来说简单的事情，对于失能老人而言，却往往变成了奢求。如何帮助丧失自理能力的老人维持舒适与体面的晚年生活？近年来悄然兴起的上门助浴服务给出了一种答案。

毕业于中国人民大学的李民花是国内最早踏入助浴行业的人士之一。2021年3月，她在北京市创建了一支上门助浴团队，主要为失能老人提供泡浴、搓澡等服务。“越来越多的家庭开始了解和接受这种助浴方式，几乎每天都有来主动联系和咨询的客户。”李民花介绍，在过去的两年中，她和团队成员已累计为600余名老人提供助

浴服务。

超4000万失能老人面临洗澡难题

家住北京市的姜大爷今年68岁，因脑梗导致右边身子基本不能动，走路很费力。在上门助浴服务出现前，如何为父亲洗澡成了姜大爷女儿姜希（化名）的心病。

与姜大爷情况相似的老人还有很多。根据全国老龄委公布的数据，2020年，我国60岁以上失能老人超过4200万人，约占老年总人口比例的16.6%。失能老人的照护是养老服务重点，是安老实现的基础。“我见过

3年没洗过澡的老人。”李民花回忆，当时老人的精神面貌以及屋子里的气味让人揪心。

一些子女想自己帮老人洗澡，但常常是心有余而力不足。2017年，吴江（化名）的父亲因病瘫痪，回想起与父亲来回“拉扯”的这几年，他满心无奈。“老爷子脾气倔，我要帮他洗澡的时候，他处处跟我反着来。”吴江说，每当他想要抱起父亲前往浴室时，父亲就开始跟他较劲，时而抓门框，时而拽暖壶，让患有腰椎间盘突出的他心力交瘁。

除老人的配合度外，洗浴空间大小及老人身形胖瘦等也影响着子女为老人洗澡的难度。“家里的厕所很小，打开门就是马桶，连额外站一个人的位置都没有。”姜希还担忧，由于家中

只有她和父亲两个人，如果父亲一旦在洗澡的过程中滑倒，她连将父亲搀扶起来都做不到。

上门助浴服务的出现，让这一切开始有了转机。“之前，我在家只能为父亲简单地擦洗，现在有了专业的助浴师提供全面的洗浴服务。”姜希在互联网上搜索到李民花团队，抱着无论如何都比自己给老人洗澡要到位的心态购买了上门助浴服务，结果这一次的体验远超她的预期。

“除了需要提前准备好老人的换洗衣物和换洗床单外，其他所有的洗澡相关事项，助浴团队都安排得明明白白，从量血压、搭设备、调水温到计时泡浴、理发剃须，不仅老人洗得干净，家属也很省心。”自此，姜希每个月都会为父亲安排一次上门助浴，姜大

爷成了这项新兴服务的老客户。

洗去的不仅是污垢，还有老人的孤独感

失能老人在失去自理能力的同时，还失去了与社会的联系。姜大爷脑梗后出门很不方便，姜希外出上班时，姜大爷大多是一个人在家听收音机。“我每天下班回家都很疲惫，除了给父亲准备晚饭之外，很少会聊什么话题。”姜希说。在失能老人枯燥封闭的日子里，助浴师成了他们与外界联系的一个小窗口。

助浴师唐博说，首次上门助浴前，他会先给老人亲属打电话，除了询问老人的身体情况外，还会着重问到老人平时的爱好和敏感话题。“老人们都很喜欢聊天，你问一句他们能回十句。”从小在姥姥、姥爷身边长大的唐博，对老人有种天然的亲近感。对老人退休前的工作经历、业余爱好、人生经验等，唐博都很感兴趣。“我虽然是在提供助浴服务，但反而能从老人身上学到很多。”

（下转第2版）

中国救援队抵达土耳其

据新华社土耳其阿达纳2月8日电（记者武思宇）中国救援队一行82人乘坐国航包机飞行8000多公里，于当地时间8日凌晨4时30分（北京时间9时30分）抵达土耳其阿达纳机场。

据中国救援队队长赵明介绍，根据当地实际情况，中国救援队立即开展卸货转运工作，尽快做好与我驻土耳其使馆、当地政府、联合国有关机构对接，结合目前救援进展情况，接领具体搜救行动任务，并拟派出救援小队对执行任务场地进行实地勘察，同时选择安全合适的位置搭建营地。

中国救援队副队长王墨说：“中国救援队是通过联合国认证的国际重型城市搜救队伍，人员和资源配置精良，可在两个不同的工作场地同时开展搜救行动。抵达后队员们将携带音视频生命探测仪和医疗设备以及搜救犬，赶往灾区尽快展开搜救工作。”

土耳其灾难和应急管理署2月7日晚发布消息说，土耳其南部靠近叙利亚边境地区2月6日发生的强烈地震已导致该国5434人死亡、31777人受伤。中国驻土耳其大使馆向新华社记者确认，目前暂无中国公民在地震中伤亡的报告。

据土灾难和应急管理署消息，卡赫拉曼马拉什省当地时间2月6日凌晨4时17分（北京时间9时17分）发生7.7级地震，震源深度7公里，周边的加济安泰普、哈塔伊、马拉蒂亚等多个省份震感强烈。随后附近地区又发生多次余震。



安心托幼惠民生

2月8日，安徽省芜湖市繁昌区繁阳镇爱婴托儿所里，孩子们正在接受早期教育。近年来，繁昌区积极实施安心托幼民生实事行动，完善3岁以下婴幼儿照护等基本公共服务设施，促进婴幼儿早期身心健康成长，让群众“托”得放心、安心、暖心。

肖本祥摄

盘点生命科学与医学科技的创新“风口”

本报讯（记者王潇雨）2月8日，健康报社评选的2022年度中国、国际十大医学科技新闻发布会在线上召开。中国医学科学院北京协和医学院副院长王健伟表示：“从2022年的研究进展和各国的科技规划可以看出，生物技术、重大慢病与传染

性疾病、脑科学与类脑智能、数字医疗、器械研发5个领域在将来一段时间仍将是研究热点，发展潜力巨大。”

“从发表论文、申请专利的年度趋势来看，我国前沿生物技术的发展迅速并已跻身世界前列，这为我国生物医药发展提供了重要的技术支

撑。”王健伟介绍，我国2022年在以下9个领域的研究工作表现卓越，包括：前沿生物技术引领医学科技创新发展、再生医学领域加速发展、基因治疗与免疫细胞治疗取得新进展、时空组学和单细胞组学领域建立新技术平台与基础性资源、重大疾病防

治和机制研究取得重大突破、传染性疾病与生物安全领域引发持续关注、器械研发取得多项原创性成果、脑科学与类脑研究迈上新台阶、人工智能和大数据助力疾病的防诊治与药物研发。

爱思唯尔董事长池永硕认为，大