

□本报记者 邹欣芮
通讯员 高尚

辽宁省精神卫生中心： 医心为民谋发展 踔厉奋发谱新篇

辽宁省精神卫生中心(以下简称“医院”)始建于1950年,前身为抗美援朝战勤医院。

72载红色传承,风雨屹立。现如今,医院已成长为精神心理疾病患者的“健康家园”。

曾有过领跑者的骄傲,也经历过跟跑者的艰难。近年来,医院坚持党建引领,强基铸魂,激发红色伟力,不断突破发展“瓶颈”,实现“蝶变”重生。

2020年9月,段颖出任辽宁省精神卫生中心党委书记,医院由此全面实施党委领导下的院长负责制。

医院党委以党建引领把航向,以科学谋划促发展,以真抓实干赢先机,实施以沈阳院区为龙头、开原院区为依托、老城院区为补充的“一院三区”发展战略,开创功能明确、各具特色、医教研同步提高、公共卫生与临床医疗紧密协作的精神卫生工作新格局。



医院举办医师节
庆祝活动

凝心聚力 领航铸魂谋发展

医院党委紧扣时代发展脉搏,找准思想政治建设的“定盘星”,打开党内政治生活的“净化器”,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,以“两学一做”学习教育推动党史学习教育走深走实,积极探索有新意、有特色、讲实效的学习教育模式,固本培元、成风化人。

党委领学促学担责任 医院理论学习中心组学习不打折扣,民主生活会“红脸出汗”,下基层调研实事求是。医院党委带领广大党员在学习中想办法,在调研中找出路,在创新中谋发展,聚焦点、破难点、划重点、树亮点,笃行致远,惟时励新,持续加速开原老院区发展,推进沈阳新院区建设。

一系列实招硬招大刀阔斧,一项项改革举措落地生根。目前,医院开原院区内外焕然一新,院落整齐划一,园林景观重新建设,增设运动场、患者康复活动专区,用心用情打造鸟语花香的人文疗愈空间,竭尽全力促进精神心理疾病患者身心全面康复。医院沈阳院区正在加紧建设中,高标准打造医、教、研、防、司法鉴定“五个中心”集合群,共同推动医院驶入高质量发展“快车道”。

医院党委、纪委如期完成换届

选举,合理优化干部队伍结构,加强干部队伍建设,推动精细化医疗服务管理;层层签订《党风廉政建设责任书》《行风建设责任书》《廉洁行医承诺书》,压实责任,强化监管,落实考核,实现党建与业务工作深度融合;开展“永远跟党走,奋进新征程”为主题的一系列职工文化活动,厚植家国情怀。

党支部活学活用铸阵地 医院党委依托“三会一课”和主题党日活动契机,创新开展“三位一体”上党课活动。党课活动不再是照本宣科填鸭式“满堂灌”,而是采取“课前自学、课上比赛+观影、课后实践”的学习教育模式,取得了良好效果。课前,党员在“指尖课堂”利用碎片时间自学;课上,开展“有奖问答”和“学习强国”PK赛,使学习教育走深走实;课后,各党支部纷纷组织党员走进党史学习教育展馆接受精神洗礼,走近抗战老兵身边致敬慰问,开展诵读党章、重温入党誓词等活动,加固信仰之基。

医院党委还与社区、乡村、学校结对子,开展“我为群众办实事”义诊宣传、扶贫帮困等活动。党支部学习教育活动均采取“积分制”,记入年度“评先评优”考核中,大大促进党员学思践悟,拔节成长。

专心精业 学科建设筑基石

医院党委把学科建设视为高质量发展的“院之重器”,积极推进重点学科建设,强化特色专科培育,激发学科建设活力,全面促进学科升级。

重点专科争做“龙头”,亚专科靶向发力。医院精神科、心理科先后获批成为辽宁省临床重点专科。

为进一步推进重点专科建设,医院党委决定在大专科下细分亚专科,明确各科室诊疗服务方向,积极打造品牌科室。目前,医院已设立儿童青少年科、老年科、心身医学科等多个亚专科病房,致力实现精准医疗。

工欲善其事,必先利其器。医院持续加大对重点专科的建设支持力度,配备先进的仪器设备,如阿米磁刺激智能机器人系统、近红外脑功能成像系统、多导睡眠监测系统、脑功能障碍治疗仪、经颅电刺激仪、心理CT、高效液相色谱仪等,以提高专科的诊疗服务能力。

同时,医院是国家精神疾病临床研究中心(北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、中南大学湘雅二院)的成员单位,在医

疗、教学、科研、人才培养等方面与上级医院开展深度合作,通过名家讲学、查房指导及远程会诊等形式,推动学科建设和发展。

医院还持续选派青年骨干到上级医院进修学习。同时,医院通过筑巢引凤,进一步促进学科建设提档升级。

医院沈阳院区建成后,将引进一批高层次专业人才,成立抑郁症治疗中心、儿童青少年心理疾病治疗中心、心身医学治疗中心、精神疾病司法鉴定中心,推动学科建设向纵深推进。

医院将成立精准医学中心、精神疾病研究所,培养一支高素质的科研团队,在精神疾病的诊断、治疗及临床研究方面进行拓展及创新,助力辽宁省精神卫生事业快速健康发展。

术业专攻,众擎易举。为全方位促进患者身心康复,医院积极打造人文服务环境。医院病房实施“8S管理”,并形成“一科室一特色”的“家文化”氛围。改造升级后的医院康复中心,推行“健心、健体、健能、健智、健趣”的“五健”康复模式,备受患者赞誉。

为通过立法达到提升精神卫生服务能力,减轻精神障碍患者的医疗负担,强化精神卫生医疗服务监管的目的,《辽宁省精神卫生条例》于2022年10月1日正式施行。

为配合《辽宁省精神卫生条例》的制订,段颖曾带队深入基层走访调研,开展辽宁省精神卫生资源调查、辽宁省心理健康素养调查,经常参与相关部门的研讨,并就全省精神卫生领域面临的现实困难,重点、难点、堵点问题,建言献策,有针对性地提出具有辽宁特色的建议和意见,为辽宁省人大制定相关法律法规

新冠疫情犹如一场无声的“大考”,医院全体医护人员以实际行动迎接考验。

为引导公众科学应对疫情,防范心理压力引发的极端事件,医院多措并举。

医院开通24小时心理援助热线“96687”,并协调全省14市开通15条心理援助热线,共设置坐席数32个,安排接线人员175人。

医院开通“辽宁省心理健康服务平台”,集结省内40余名优秀的精神心理专家,24小时在线为患者提供免费、专业的心理健康服务,全力以赴为公众穿上心理“防护衣”。

严重精神障碍患者需要“医院—社区”一体化治疗。医院指导全省规范开展严重精神障碍患者的社区治疗工作,建立起由精防办指导,临床一线精神科医护团队和社区卫生服务中心紧密协作的严重精神障碍患者“医院—社区”一体化治疗模式。

同时,医院与铁岭市8个区(县)建立严重精神障碍患者社区治疗网络,进行“点对点”技术支持,10个精神科临床科室分别与社区(乡镇)对接,医护人员每2个月下区(县)一次,走街串巷,开展患者筛查、应急处置、健康教育等工作。

在医院的指导下,许多贫困患者

为逐步完善辽宁省社会心理服务体系,提高民众的心理健康素养,医院带领各市相关医疗机构,以开展孕产妇抑郁、老年痴呆等常见精神障碍防治及儿童青少年心理健康促进项目为突破口,积极开展心理健康促进行动。

2021年10月,医院启动为期一年的《辽宁省儿童青少年心理健康促进行动》,受到人民网、新华社等多家主流媒体的密切关注。

据悉,相关行动包括制作《心灵使者》电视专栏节目,邀请全省儿童青少年心理健康领域领军人物和权威专家做客“心理访谈”,畅谈《少年与心灵》《心灵与家庭》《少年心理与社会生态》;遴选聘任10位“心灵大使”和200余名“心灵使者”传播心理健康理念,为促进儿童青少年心理健康发挥巨大作用;成立“辽宁省心理健康专家服务团队”,举办心理健康公益培训20余场,上万家从公益课程中领悟到家庭教育对儿童青

做了大量基础性工作,顺利完成了《辽宁省精神卫生条例(草案)》初稿的撰写工作。

据段颖介绍,为达到最佳宣传效果,医院还策划推出了《辽宁省精神卫

关注民生 医心为民谋福祉

生条例》全媒体传播活动季系列宣传活动。

医院通过电视专栏解读、全媒体知识竞赛、新媒体矩阵传播、权威专家深入14个市宣讲、发放系列宣传资料

等形式,大力宣传《辽宁省精神卫生条例》的特点、亮点、突破点、作用点,共同营造有利于辽宁省精神卫生事业发展的社会环境,促进全社会关注精神卫生问题。

齐心抗疫 心理防护保安康

疫情期间,“一热线一平台”全时守护心灵,为隔离人员、社区工作者及普通民众及时排忧解难。

据悉,热线累计接听疫情相关来电5000余次,平台为求助者提供心理健康服务200余次,有效缓解了公众

因新冠疫情引发的心理问题。

为坚决打赢疫情防控阻击战,医院编制《辽宁省新型冠状病毒肺炎疫情影响心理援助热线工作手册》,培训心理健康服务人员达3000人次,指导各级各类精神卫生专科机构开展疫情下的

心理健康服务工作。

医院还对2037名一线医护人员及396名确诊患者及家属进行心理健康状况评估及干预,并形成《辽宁省疫后重点人群心理健康状况调查白皮书》。

爱心联动 群策群力促和谐

在基层享受到免费服药治疗,家属掌握了看护患者的基本技巧,农村癫痫防治管理项目先后在6个县实施,取得了良好的社会效益。

为帮助公众正确应对心理行为问题和常见的精神障碍,医院组织知名

专家撰写了《心理室的故事》,此书不仅是大众了解心理健康知识的科普读物,也成为精神卫生工作者,尤其是基层精神卫生防治人员进行医患沟通及心理健康教育的参考书,受到广泛好评。

医院还精心设计制作了“爱心科普扑克”,把常见精神心理疾病的临床表现、治疗护理要点、康复指导等内容以老百姓喜闻乐见的“顺口溜”形式编写,并免费发放给公众,受到普遍欢迎。

暖心赋能 健康促进提素养

少年心灵成长的重要意义,优化了亲子教育的方式方法;举办辽宁省“青春之心”微视频大赛,引发社会各界人士积极参赛,共征集儿童青少年心理健康微视频作品200余部,在抖音、快手、视频号等“心灵使者”新媒体矩阵传播,全方位为儿童青少年的心理健康成长赋能。

医院组织开展由省平安办、省卫生健康委联合主办的“百名专家、百场培训”社会心理服务活动,进行心理健康公益宣教,培训人员达2000人次,大大促进了基层干部社会心理服务工

作能力提升。

心之所向,素履以往。目前,医院是国家精神科住院医师规范化培训基地(中国医科大学附属第一医院协同基地)、辽宁省继续教育培训基地、辽宁省健康教育基地、司法部首批驻场法律服务机构。

医院还先后取得“辽宁省青年文明号”“辽宁省巾帼文明岗”“辽宁省卫生健康委联合主办的‘百名专家、百场培训’社会心理服务活动,进行心理健康公益宣教,培训人员达2000人次,大大促进了基层干部社会心理服务工

辽宁医”“辽宁省百姓心中的护理天使”等先进个人。

初心如磐,使命担当。辽宁省精神卫生中心党委将继续带领全院职工按照医院“十四五”规划和2035年远景目标的“路线图”和“时间表”,勇毅前行,实现“一院三区”的美好愿景,助力健康辽宁建设,为人民群众的心理保驾护航。

本专版由辽宁省卫生健康委
图片由辽宁省精神卫生中心提供