



## 第七版校园新冠感染防控技术方案发布

### 不强制要求师生幼儿戴口罩

本报讯（记者王潇雨）3月13日，教育部、国家卫生健康委、国家疾病预防控制中心印发高等学校、中小学校和托幼机构新型冠状病毒感染防控技术方案（第七版）。根据方案要求，开学（园）后，师生和幼儿在校（园）期间不强制要求戴口罩，校内医务、餐饮、安保等岗位工作人员上岗时应佩戴医用外科口罩。如当地出现疫情流行，恢复师生员工校内佩戴口罩的防控措施。

《高等学校新型冠状病毒感染防控技术方案（第七版）》明确，非疫情流行时，高校可根据需要对校内工作人

员开展抗原或核酸检测；可建设高校健康驿站，畅通救治绿色通道；可根据师生需要，开设发热门诊（诊疗点）。学校如发现新型冠状病毒感染病例，应综合研判疫情发展态势采取科学精准防控措施，不得简单化采取封校、全员核酸检测等一刀切做法。

《中小学校和托幼机构新型冠状病毒感染防控技术方案（第七版）》明确，开展师生发热、干咳等新型冠状病毒感染症状监测，根据需要进行抗原或核酸检测；严格落实晨午检制度、因病缺勤缺课追踪与登记制度、传染病疫情报告制度等，建立学生健康信息电子台账，提

高疾病监测预警信息化水平；做好流感、诺如病毒感染性腹泻等校园常见传染病的监测、处置工作。

《托幼机构新型冠状病毒感染防控技术方案（第七版）》明确，托幼机构加强保健室建设，合理规划和设置健康观察室，为有发热等症状的教职员工和幼儿提供临时留观；做好儿童和成人佩戴口罩、洗手液、消毒剂等防疫物资储备，配备足够数量的盥洗设施和洗手用品；通过多种形式面向教职员工、家长和幼儿开展新型冠状病毒感染、诺如病毒感染性腹泻、流感、麻疹、水痘等传染病预防知识的宣传教育。

## 川渝推进两地 检验检查结果互认

本报讯（特约记者喻文芬）近日，由四川省卫生健康委主办的川渝医疗管理高质量发展座谈会在四川省广安市举行。会议透露，四川省、重庆市将分步骤加快推动两地二级甲等以上综合医院开展检验检查结果互认，进一步扩大机构范围。

据介绍，今年，川渝两地将重点推动重庆市中心城区、万州、涪陵等29个区（县）和四川省成都、自贡、泸州等15个市相邻地区开展二级甲等以上综合医院检验检查结果互认。此前，川渝两地已实现所有三级甲等公立医院45项临床检验、67项医学影像检查项目结果互认，惠及两地患者672.24万人次。

近年来，川渝医疗合作紧密，除三甲医院检验检查结果互认外，两地还在医院评审、临床重点专科建设等方面深化合作，共享省级专家40人，共创儿科、创伤、呼吸等专科联盟8个。

据悉，川渝两地将推动开展川渝医疗联合体建设，支持川渝两地高水平医院在44个毗邻地区开展跨区域专科联盟建设和远程协作网建设；持续建立两地医疗专家共享机制，探索以“互联网+”等方式开展医疗信息共享和危重患者救治，畅通转诊绿色通道；深入推进川渝电子健康卡“一码通用”，全面支持电子健康卡“扫码就医”。

## “母亲健康快车” 再发车28辆

本报讯（记者张丹）3月13日，中国妇女发展基金会与中国农业银行在京举行“母亲健康快车”发车仪式。由中国农业银行捐赠的28辆“母亲健康快车”启程奔赴河北省、贵州省等7个省（区、市），将为当地妇女群众提供义诊咨询、健康宣教、接送孕产妇及危重患者等多种形式的健康服务。

据悉，“母亲健康快车”项目旨在通过开展车辆捐赠、爱心巡诊、医生培训、“两癌”防治等一体化健康公益服务，提升基层妇幼保健工作水平，提高妇女和家庭健康意识。今年是项目开展的第20个年头。自2003年项目启动以来，中国妇女发展基金会已向全国30个省（区、市）的基层医疗单位捐赠“母亲健康快车”3094辆，服务人次超过8170万。

编辑 李阳和

# 上海六个方面强化“大健康”理念

本报讯（特约记者宋琼芳 宋迪文）近日，记者从2023年上海市爱国卫生运动委员会（健康促进委员会）全会上获悉，上海市将从建设法治爱卫、打造数智爱卫、推进专业爱卫、发展创新爱卫、推动开放爱卫、推广共享爱卫六大方面，进一步强化“大健康”理念，推进爱国卫生与健康促进工作。

在建设法治爱卫方面，上海将深入推进落实《健康上海行动（2019—2030年）》，贯彻实施市政府印发的《关于深入推进爱国卫生运动的实施意见》，加大《上海市公共场所控制吸烟条例》监管执法力度，开展公共场所

禁吸电子烟专项执法；积极推进《上海市爱国卫生与健康促进条例》出台，完善爱国卫生工作法治保障；加强健康影响评估制度建设，完善健康上海行动协调推进机制，构建健康上海建设指数，强化健康城市建设目标导向，推进健康融入所有政策。

在打造数智爱卫方面，上海将构建爱国卫生与健康促进综合管理平台，研发应用病媒防治智能设施，全面推进各区病媒生物防制管理“一网统管”平台建设，更好发挥“健康云Pro小程序”和“无烟上海”微信公众号上“控烟热力地图”等社会共治平台作

用；建设健康促进融媒体中心，探索运用云平台和人工智能算法，实现“互联网+”精准健康科普服务。

在推进专业爱卫方面，上海将抓好专业化队伍能力建设，推动各区进一步加强爱国卫生和健康促进中心的标准化、规范化建设，选强配齐专业力量；推进千个大型居住区病媒生物防制服务规范化建设；推动各级医疗卫生机构强化健康促进医院建设，完善健康促进委员会的设置和功能，凸显健康促进委员会的设置和功能，凸显

在发展创新爱卫方面，上海将创

新公共卫生环境评价机制，推进国家卫生区镇和健康场所常态化建设；创新健康促进公共服务产品，推出省级健康教育频道，跨界融合深化“健康脱口秀”科普品牌；开展上海市健康科普推优评选活动，建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制。

在推动开放爱卫方面，上海将完善“大卫生、大健康”格局，更好发挥各级爱卫会成员单位的作用，更广泛发动广大市民参与爱国卫生运动，统筹更多社会资源推进健康上海建设；承接国家战略，推动长三角爱国卫生和健康促进一体化建设，发挥世界

卫生组织健康城市合作中心作用，加强国际交流合作。

在推广共享爱卫方面，上海将推进村（居）民委员会公共卫生委员会建设和社区网格化管理，推动爱国卫生运动与基层治理深度融合；充分发挥社会组织、群团组织和志愿者作用，培训一批群众身边的健康指导员，组建一批群众健康自我管理小组；办好全民健身体育节系列活动，用运动促进市民健康；深化国家卫生区镇建设，推进卫生健康街镇建设，不断改善城乡人居环境，共享健康城市建设成果。

## 健康服务面面观·产后康复师

# 有一种康复如春风送暖

□本报记者 段梦兰 刘敬娟  
通讯员 张微

许多产妇都会经过一段焦虑期，在尚未适应初为人母的身份转变时，她们既担心婴儿健康，又经历堵奶、漏尿、便秘、疼痛等困扰……能够帮助缓解这种焦虑的，除了家人，还有一类特殊人群——产后康复师或产后恢复师。

### 专业与温度

暖色调的灯光映照在橘色的墙面上。晚7时，辽宁省沈阳安联妇婴医院产后康复中心的产后康复师杨怡然结束了一天的工作。推拿、按摩、调整体态异常、操作相关修复仪器……这些工作，杨怡然每天都要进行。其中，为产妇进行乳腺疏通按摩是她日常工作中一项非常重要的内容。

去年12月的一天晚上，刚生完孩子3天的一名妇女出现生理性乳房胀痛，难受到情绪失控。收到消息的杨怡然急忙从家里赶到病房，产妇一见面便抱着她大哭，诉说着自己的不易。杨怡然用专业的手法，逐渐缓解了产妇的不适，温和的语言也给了产妇更多信心。

“毫不夸张地说，当时她给了我从身体到心灵的温暖。”该产妇表示，几个月以来她们一直保持着联系。

曾是执业中医师的杨怡然，3年前的经历让她逐渐走上产后康复这条路。“我自己怀孕生产后，出现非常严重的堵奶情况，当时找不到人帮忙，特别难受。”杨怡然说，有一定推拿经验的她查阅各种书籍资料，在学习了一些手法后，决定自己给自己疏通乳腺。第一次给自己推拿花费了近5个小时，效果不错。后来，每当身边有朋

友出现堵奶等不适时，杨怡然都会帮助她们。“当时，身边的朋友还不是很重视产后康复，把产后出现的一些问题当作小毛病置之不理。”经过一番深入学习的杨怡然决定转行。

成为一名产后康复师，除了要掌握基础的妇产科知识外，还要熟练掌握乳腺疏通，以及腹直肌、骨盆康复等产后康复项目的理论及手法。为此，杨怡然参加了不少培训，并考取相关证书，努力让自己更加专业。

除了认真服务，许多时候杨怡然扮演的是一名倾听者的角色。“安静听她们诉说，能在无形中传递更多力量。”杨怡然说。

### 全方位的关照

由于产后激素水平的变化，很多产妇的情绪波动较大。在帮助产妇进行身体调养的过程中，杨怡然发现，一些产妇的心情时常“晴转多云”。那些日常的家庭分歧，会在这时被无限放大。“在查房的过程中，经常发现情绪异常的产妇，我们会用柔和的声音与她们沟通，也会及时找心理专业人员来帮助她们。”杨怡然说。

孕期贫血的一位产妇，分娩后贫血情况依然没有好转，导致母乳不足，这让她每天都很焦虑。“您不用担心，更不用自责。现在奶粉种类多，即使母乳量少，也不会影响到孩子的。”每次进行乳腺疏通按摩时，产后康复师的一番话都会让该产妇紧绷的神经逐渐放松。

杨怡然告诉记者，除了一些生活琐事，很多产妇在哺乳期间经常熬夜喂奶、照顾孩子，倍感疲惫，却没有得到足够的重视和关爱，所以在产妇的一系列负面情绪中，“委屈”最为常见。

（下转第2版）

## 严正声明

近期，有单位和个人打着健康报社的名义，向全国各地医疗单位发送传真件，编造所谓“‘全国医改创新百佳医院’大型专题活动通知”，收取高额版面费用，蒙骗各地医疗单位和个人。为此，健康报社授权本律师严正声明：凡是报社组织和开展的任何活动，所有经济往来账号只有唯一的健康报社有限公司账号：0200003209004600354，除此之外的任何账号，均属虚假，请各有关单位和个人务必提高警惕，切勿轻信那些印有“健康报”字头甚至盖有“健康报社”公章而又非报社账号的来函、传真，以免上当受骗。如有疑问可致电报社（010）52389118转4法务热线咨询、甄别。

对那些打着健康报社、健康报网及其他新媒体平台旗号进行欺诈、蒙骗的行为，本报保留追究其法律责任的权利。

健康报社有限公司代理律师 于丹  
2023年3月15日



食品安全“你点我检”

贾敏杰摄

3月14日，河北省石家庄市新乐市市场监督管理局工作人员在河北美术学院进行食品安全“你点我检”活动。为迎接“3·15”国际消费者权益日，新乐市以多种形式保障消费者权益。

## 建功在一线

# 田丽：不留恋过往 专注于本职

田丽：天津市第三中心医院护理部主任、天津市护理质控中心主任、天津市十大护理领军人物之一、天津市护理学会副理事长、天津市护理学会护理管理专委会主任委员、《中华护理杂志》等杂志编委，曾获首届全国优秀护理部主任、天津市劳动模范、天津市最美女医务人员等荣誉；2023年，被全国妇联授予全国三八红旗手荣誉称号。

□本报记者 赵星月

“这份殊荣并不属于我个人，我只是庞大护士队伍中的一个代表。”谈及所获得的全国三八红旗手荣誉，田丽语气淡然。在患者眼中，田丽轻声细语，和蔼可亲；而在同事口中，雷厉风行是她的一贯作风。

2022年8月，田丽作为领队与251名队员组成天津援琼医疗队，驰援海南省东方市大规模新冠病毒核酸检测任务。抵达之时，已近凌晨，医疗队员顾不上休息，连夜投入筹备工作。居民居住分散，让工作强度倍增；

热浪滚滚的盛夏，又让医疗队面临中暑减员的隐忧……面对这些不利因素，田丽对自己和队员们的要求仅有一句——“不讲条件，不折扣”。

10分钟集结，15分钟赶赴现场，核酸采集工作迅速展开。田丽将网格化管理等“天津经验”融入当地实际，短短几天，东方市就实现了全市核酸采样3小时全覆盖。此后15天，他们出动采样人员3372人次，完成采样102万余人次，直至疫情出现拐点。

在医疗队满负荷运转下，田丽所经历的是每日不足4小时的睡眠，是口罩遮掩下的口腔黏膜肿胀。即便如此，她提出的唯一要求是——把最重

最难的任务交给他们。敢说这话是因为，拥有38年工龄的田丽，在抗击非典、救援汶川地震伤员、首战奥密克戎等一次次重大突发公共卫生事件中从未缺席。

不仅在急难险重的救治任务中敢冲敢拼，田丽在护理改革中也敢想敢为。2005年1月，田丽与护理团队在全国率先推广“住院患者无陪伴”优质服务。推行之初，阻力重重，然而，她对自己和护士们的要求亦仅有一句——“专攻难关，专破瓶颈”。

所谓“无陪伴”，即患者住院期间不由家属陪护，而完全依赖护士。虽初衷是力求解决“一人住院全家轮陪”的困扰，但千人千面，有限的人力应对多元的需求，质疑声不绝于耳。患者家属在签署知情同意书时，也迟疑不决。

“要做就从难度最大的神经内科做起。”田丽斩钉截铁，“这部分患者多不能自理，他们的康复最考验护理水平。只要这里行得通，其他科室也一定行得通。”

创新不是盲动。田丽深知，规范

且精细的护理流程是“无陪伴”高效运行的基础。为此，她牵头制订了一套护理工作标准，覆盖入院接诊、协助进餐、床旁交接、夜间巡视、重症护理、专科护理等全过程。

“对于患者家属最担心的跌倒问题，我与护理团队构建预防意外跌倒评估体系，将其以结构化方式嵌入信息系统，实现评估、预警、干预、防护全流程管理，通过建立高危台账、加大巡查力度等手段，有效降低住院患者跌倒发生率。”田丽说，“无陪伴”在神经内科试运行6个月，就在除儿科、产科外的科室推开，并延续至今。“新冠疫情期间，在非必要不陪护制度下，17年积累起的‘无陪护’实践经验，发挥了最大效用。”

田丽自2002年进入医院护理工作，至今已有21个年头。谈及对今后护理工作的展望，为人爽直的她说道：“不要留恋于过往的成就，而要把所收获的荣誉，转化为干劲儿、韧劲儿，专注于本职工作中，比如老年护理、延续性护理，都值得再挖掘、再推进。”