



国家卫生健康委召开专题座谈会要求—— 学习重要回信精神 做好卫生援外工作

本报讯（记者杨世嘉）3月16日，国家卫生健康委召开专题座谈会，深入学习习近平总书记给第19批援中非中国医疗队重要回信精神，研究部署贯彻落实工作。国家卫生健康委党组成员、副主任曹雪涛出席座谈会并讲话。

曹雪涛指出，习近平总书记的重要回信体现了党中央对援外医疗工作的高度重视和对援外医疗人员的亲切关怀，为新时代援外医疗工作的发展指明了前进方向，提供了根本遵循。

曹雪涛强调，要深刻把握习近平总书记重要回信的重大意义，充分认识援外医疗工作60年来的伟大成就，将深入学习贯彻党的二十大精神，将重要回信精神结合起来，办好援外医疗队派遣60周年纪念活动，扎实做好卫生援外工作，为构建人类卫生健康共同体贡献新的更大力量。

据悉，部分援外医疗队员、派员单位和管理单位代表作了交流发言，国家卫生健康委相关司局和有关直属单位负责同志参加会议。

详细报道见今日第4版——

牢记回信精神 凝聚奋进力量



扫码学习
重要回信
全文

国家卫生健康委党组传达贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神指出——

为强国建设民族复兴奠定坚实健康根基

本报讯（首席记者姚常房）3月15日，国家卫生健康委召开党组扩大会议暨理论学习中心组集体学习，传达贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神，结合卫生健康工作实际，研究部署贯彻落实的具体措施。

会议指出，今年的全国两会是一次凝心聚力、继往开来的盛会。习近平总书记全票当选为国家主席、中央军委主席，充分反映“两个确立”的决定性意义已经成为坚定共识，充分体现了党的意志、人民意志、国家意志的

高度统一，极大地鼓舞和激励全党全军全国各族人民踔厉奋发新征程。习近平总书记在全国两会期间发表的重要讲话，高瞻远瞩、举旗定向，具有极强的政治性、思想性、战略性和指导性，为我们开展工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

会议强调，要把学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神作为一项重要政治任务，与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想结合起来，深刻领悟“两个

确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢牢把握高质量发展这一首要任务，完整、准确、全面贯彻新发展理念，满怀对人民群众的深厚感情担当作为，认真做好代表建议和委员提案答复工作，切实把全国两会精神落到实处。要认真落实《政府工作报告》各项部署，扎实做好新冠疫情“乙类乙管”常态化防控工作，全力推进深化医改，加强紧密型城市医疗集团和县域医共体建设，健全以公益性为导向的公立

医院运行机制，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，不断提高医疗卫生服务水平，保障妇女、儿童、老年人等重点人群健康，加强心理健康和精神卫生工作，深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，有序做好流感等传染病防控工作，全面实施中医药振兴发展重大工程，不断提高人民群众健康获得感、幸福感、安全感，不断促进发展成果更多更公平惠及全体人民。

会议要求，牢记“国之大者”，进一步树牢政治意识，增强政治能力；坚持

为民情怀，牢固树立和践行以人民为中心的发展思想；积极担当作为，推动行业建设行稳致远；践行“三个务必”，弘扬优良工作作风，以更加昂扬的精神风貌奋进新征程，为推进强国建设、民族复兴奠定坚实健康根基。

国家卫生健康委党组成员、委机关各司局主要负责同志和监察专员，驻委纪检监察组负责同志，各直属和联系单位党政主要负责同志，国家中医药局、国家疾控局机关党委有关负责同志参加会议。

今年爱国卫生月 活动主题确定

三个重点打造宜居靓家园

本报讯（记者张磊）今年4月是第35个爱国卫生月。3月16日，全国爱卫办发布《关于开展第35个爱国卫生月活动的通知》明确，今年爱国卫生月主题为“宜居靓家园 健康新生活”，各地要强化三个重点，打造宜居靓家园。

《通知》指出，各地要集中做好贯彻落实习近平总书记关于开展爱国卫生运动的重要指示精神宣讲工作，深入挖掘和推广本地区爱国卫生工作的典型经验和做法，全面报道受到表彰的爱国卫生运动70周年先进集体、先进个人，以及在爱国卫生运动各领域表现优秀的集体和个人的先进事迹，激发广大群众参与爱国卫生运动的热情。

《通知》要求，树立一批典型，弘扬爱卫新风尚；筑牢两个理念，培育健康新生活，即筑牢“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念，筑牢“文明健康绿色环保”的生活方式理念。

《通知》要求，强化三个重点，各地要以新一周期国家卫生城镇创建为契机，在全国集中开展一次城乡环境卫生的大清理、大扫除、大整治，全面改善城乡人居环境。

要促提升，推动进一步强化城乡垃圾、污水、厕所等公共卫生设施建设，做好机场、铁路、公交、商超、写字楼等人员密集场所清扫保洁和消毒，完善环境卫生长效动态管理机制。

要强弱点，聚焦与群众生活密切相关的环境卫生热点、难点问题，在背街小巷、老旧小区、城中村、城乡接合部、农贸市场等重点场所，深入开展环境卫生集中整治。

要抓重点，针对春夏季传染病特点，广泛开展病媒生物防治工作，动员群众自己动手清理死角、清除积水、翻盆倒罐，组织专业防制队伍开展灭鼠、灭蟑、灭蚊、灭蝇活动，有效预防媒介传染病发生。

《通知》强调，各地要继续依托爱国卫生工作网络和新时代文明实践中心（所、站），倡导文明健康绿色环保生活方式作为巩固疫情防控成果的具体举措持续深入推进，鼓励和引导群众做好个人防护，提升全社会文明健康水平。

在爱国卫生月期间，全国爱卫办将启动“爱卫新征程健康中国行”专项活动，进一步引导各地将节点性活动与经常性活动相结合，常态化开展爱国卫生运动。

全面巩固疫情防控重大成果 八部门推动城乡医疗卫生 补短板强弱项

本报讯（首席记者叶龙杰）近日，国家发展改革委、中央文明办、国家卫生健康委、国家疾控局等八个部门联合印发《关于全面巩固疫情防控重大成果 推动城乡医疗卫生和环境保护工作补短板强弱项的通知》。《通知》在坚决巩固来之不易的疫情防控重大成果、加强社会健康综合治理、补齐生活污水处理设施短板、提升生活垃圾分类和处理能力、加快医废危废处置能力建设等方面提出要求。

《通知》提出，当前全国疫情防控形势总体向好，平稳进入“乙类乙管”防控阶段，但全球疫情仍在流行，病毒还在不断变异，同时疫情防控过程中也暴露出城乡医疗卫生和环境保护工作还存在一些短板弱项。《通知》要求，

毫不放松落实“乙类乙管”措施，加强疫情监测和预警能力建设，健全疫情监测体系和信息报告制度，提高监测预警准确性和敏感性，切实提高早发现、早预警、早处置的能力；围绕加强“一老一小”等重点人群健康服务，抓好养老机构、医疗机构、学校等重点机构和商场、超市、农贸市场等大型场所人员的健康监测设施和能力建设；抓好常态化分级分层分流医疗卫生体系建设，建强以公立医疗机构为主体的三级医疗卫生服务网络。

《通知》明确，强化基层爱国卫生工作网络建设，加快爱国卫生运动与基层治理工作融合，推动村、社区、企业、机关、家庭等健康细胞建设，鼓励在基层综治中心或城乡社区综合服务设施设置心理咨询室或社会工作室，推动组建居民健康管理互助小组，提高基层公共卫生工作能力水平；加快健全医疗废物收集转运体系，支持现有医疗废物集中处置设施提标改造，深化医疗废物处置特许经营模式改革，确保医疗废物应收尽收和应处尽处，规范医疗机构医疗污水处理等。各地要根据季节特点和传染病防控形势，及时深入开展城乡环境卫生整治，常态化开展清渣扫尘大扫除，进一步完善环境卫生设施和长效管理机制，努力提升薄弱环节环境卫生面貌。



变废为宝 扮靓校园

3月16日，浙江省湖州市长兴县水木花都幼儿园五丰分园开展“奇妙梦想 变废为宝”活动。小朋友们将废旧材料变装成造型各异的花盆，描绘图案，种上花草，变废为宝，扮靓校园。 夏廷行摄

“机器人+”应用观察②

“机器人+康复”的小目标

□首席记者 姚常房
特约记者 刘燕 蔡敏

“机器人+康复”的能量正在医疗领域释放，帮助患者完成着一个又一个治疗心愿，实现着患者一个又一个康复目标。

有效激活患者康复治疗主动性

在复旦大学附属华山医院浦东院区，已经进行功能康复1年多的秋先生遇到了康复瓶颈：左侧上肢的活动度和肌肉力量虽然都能保持稳定，但协调性和控制力很弱，特别是腕关节和手指抓握能力较差，拿东西时还没有完成动作，东西就掉了。“很难看到明显进步。”秋先生产生了消极情绪。

该院康复医学科副主任朱玉连说，为改善患者手部的精细活动，我们的治疗师设计了很多方案，但不得不承认，单靠一对一的手法进行治疗，对于患者而言确实比较枯燥。无论是使用家庭小哑铃、弹力带训练上肢肌肉

力量，还是用小木棍、弹珠等训练手部精细活动，经过一段时间治疗虽说会有进步，但日复一日地如此训练，患者的积极性会逐渐下降。这不仅会导致治疗效果不佳，患者的心态也会受到影响，可能逐渐对康复治疗产生厌恶情绪，最终选择放弃。

在秋先生准备放弃时，上肢机器人来了。“盔甲手臂”、20款电脑游戏……秋先生通过这些智能机械装置，边“玩”边进行精准康复训练，精神头儿明显好了起来。

“机器人的介入能有效激活患者康复治疗的主动性，并辅助康复治疗师制订有助于患者的个性化治疗方案。”华中科技大学同济医学院附属同济医院副主任医师徐江表示。

秋先生的治疗师徐冬艳介绍，秋先生使用的这款机器人配备了压敏手柄等多种部件，针对不同部位，设置了20个不同的小游戏。在游戏中，机器人可以为需要治疗的手臂提供可调整的重量支持，促进功能性手臂移动。每个游戏的练习时间可以根据患者能力和疲劳程度设定，一般设定范围为2~15分钟。在这款机器人的系统里，每个小游戏都有3个不同的等级——容易、一般和困难，

治疗师可以根据患者的功能状况加大或减小游戏难度，每次游戏完成后系统会给出客观、合理的评分。康复治疗师和患者可以及时了解当天的功能康复状况。

“游戏情境很容易被患者接受，从而获得脑功能重塑所需要的大剂量重复性强化功能，促进身体功能的恢复。”朱玉连说，通过跟踪分数和切换难度，可以制订更加合理可行的治疗目标。通过秋先生的游戏数据，可以发现，他上肢的功能都在稳步恢复，他进行的大部分游戏的难度都已经从容易升级到一般，部分甚至已经达到困难的等级。根据这些数据分析，康复治疗师还可以进行更有针对性的治疗，强化在设备上获得的功能在生活和工作中的实际应用，从而真正实现功能的独立。

充实稀缺的康复治疗资源

目前，不少医院都在应用康复机器人。首都医科大学附属北京天坛医院

神经外科意识障碍病区是首家三甲医院专门开设的意识障碍病区。在这里，康复机器人也有用武之地。该病区主任何江弘表示，一旦发现患者具有较高水平的意识活动，就不必继续使用电、磁刺激等来提高意识水平，而应将重点转到加强运动功能或意识输出上，这对于慢性意识障碍的诊断、治疗非常重要。

华中科技大学同济医学院附属同济医院康复科目前投入临床使用的机器人以外骨骼机器人为主，覆盖了既往康复医学面对的主要对象，包括因中风偏瘫和脊髓损伤截瘫而导致的上下功能障碍的康复等。此外，该院还在自主研发用于青少年脊柱侧凸康复治疗的康复机器人，以部分替代一些原有的治疗内容。

何江弘表示，手术机器人、康复机器人等在一定程度上弥补了医生的短板，解决了优质医疗资源稀缺的问题。机器人的应用不能仅局限在大医院，相应技术可以下沉到地市级、县级医院。（下转第2版）

安全和保密宣传教育

北京卫健系统两会期间实现安全生产

本报讯 全国两会期间，北京市卫生健康委多措并举，抓好北京市卫生健康系统安全生产工作。

全国两会召开前，北京市卫生健康委组织召开常委会，学习习近平总书记关于安全生产的重要指示精神，研究部署北京市卫生健康系统全国两会期间安全生产工作；制定印发《关于切实做好全国“两会”期间卫生健康系统安保维稳工作的通知》；组织召开市卫生健康委全国两会期间安保维稳工作部署会，对系统内安全生产、消防安全、危险化学品安全等工作进行全面部署；在医疗卫生机构全面自查、各区卫生健康委和各办医主体抽查的基础上，组成由市卫生健康委领导带队的11个督查组，对22家医疗卫生机构开展督查。

全国两会召开期间，北京市卫生健康委分管领导带领相关处室人员对昌平区安全生产工作进行了指导，联合北京市公安局对中国医学科学院肿瘤

指导支持 国家卫生健康委办公厅

编辑

刘也良