



国家级医养结合试点收获有益经验

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委办公厅、民政部办公厅印发《关于推广医养结合试点工作典型经验的通知》，要求从注重居家社区服务、大力发展机构服务、发展长期护理保险等方面，梳理总结试点工作典型经验，推动医养结合工作再上新台阶。

我国从2016年起开展医养结合试点工作，并先后两批确定90个国家级试点单位。各试点单位在推动政策协同、健全投入机制、增加服务供给、壮大服务队伍等方面，取得积极成效。如，在注重居家社区服务方面，江苏省苏州市以老年医院、护理院为支撑，以社区卫生服务机构、护理站、家庭病床为依托，将服务延伸至社区和家庭；河南省郑州市在市、县、乡、村级均设置老年健康服务机构，通过“四级联动”为居家社区老年人提供便利可及的服务。

在大力发展机构服务方面，河北省邢台市在43个乡镇卫生院规划建设医养结合服务设施；上海市普陀区将养老机构接入“健康云”平台和远程可视系统，家庭医生可实时查看老年人健康状况，对养老机构护理人员提供指导；云南省昆明市鼓励医疗资源丰富的医疗机构拓展医养结合服务，把闲置床位按规定改造为养老床位；青海省西宁市在注重居家社区服务方面，发挥中医“名医工作室”“国医堂”作用，推进中医药服务进养老机构。

在深化医养签约服务方面，北京市海淀区推动医疗机构就近与养老机构建

立签约合作关系，提供健康管理、上门巡诊等服务；天津市津南区将基层医疗卫生机构与辖区养老机构签约纳入基层绩效评价体系，实现医养签约全覆盖。

在发展长期护理保险方面，医养结合试点单位中有17个城市开展了长期护理保险制度试点工作，“双试点”为解决失能老年人照护问题发挥了重要作用；吉林省长春市确定25家居家失能人员照护服务定点机构，将生活照料类、医疗护理类的18项服务纳入长期护理保险支付范围；山东省青岛市实施农村地区长期护理保险提升计划，引导护理机构向农村地区拓展，全市的1014家定点护理机构中有427家在农村地区。

县域巡回医疗和派驻服务机制将建

2025年实现“头疼脑热在乡镇、村里解决”

本报讯（记者高艳坤）近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾病预防控制中心联合印发《关于做好县域巡回医疗和派驻服务工作的指导意见》。《意见》要求，立足县域人口流动变动趋势和乡村形态变化实际，采取“固定设施、流动服务”的方式，推动服务重心下移、优质医疗资源下沉，适应农村居民健康服务需求，持续巩固拓展基本医疗有保障成果；在乡村两级探索建立柔性用人机制，为实施乡村振兴战略和推进健康中国建设提供更有力的支撑。

《意见》指出，到2025年，基本建立稳定的县域巡回医疗和派驻服务工作机制，乡级医疗卫生人员队伍进一步

步壮大，持续保持村级医疗卫生服务全覆盖，农村居民医疗卫生服务可及性明显提升，实现“一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决”。

《意见》要求，因地制宜发展村级巡回医疗服务。对县域内服务人口少、服务需求较小、不宜配置固定村医的行政村，以及尚未设置基层医疗卫生机构的移民搬迁安置点，组织乡镇卫生院开展村级巡回医疗服务。乡镇卫生院能力薄弱、难以开展巡回服务的，统筹安排县级医疗机构提供巡回服务。原则上每周至少巡诊2次，每次至少半天。

《意见》要求，面向乡村两级做好派驻服务。对服务人口多、服务需求

较大、短期内招不到合格村医且邻（联）村服务难以覆盖的地区（行政村），组织乡镇卫生院选派合格医务人员开展村级派驻服务。原则上每周在村卫生室工作时间不少于5日，每日不少于半天，在同一个行政村至少连续服务半年。对县域内卫生人力不足、服务能力较弱的乡镇卫生院，结合县域医共体建设，指定县级医疗卫生机构选派医务人员开展乡级派驻服务。对尚未按要求配齐公共卫生医师的卫生院，由县级疾病预防控制中心选派公共卫生医师开展乡级派驻服务。乡级派驻服务人员应具备中级或以上职称，原则上需在乡镇卫生院连续驻点工作半年以上。

《意见》明确，村级巡回和派驻服务内容主要包括常见病、多发病的中西医诊疗服务、基本公共卫生服务以及常态化疫情防控工作等，并承担家庭医生签约工作职责。对乡镇卫生院的派驻服务，还应通过人员培训、带教等方式加强乡镇卫生院科室能力建设。

《意见》强调，派出机构要保障参与巡回医疗的医务人员在基层工作期间收入水平不降低。县级卫生健康行政部门、中医药主管部门、疾控主管部门要为开展相关服务的医疗卫生机构配置必要的药品和设备，为有需求的医疗机构配置巡诊（巡回医疗）车。执业医师晋升副高级技术职

称的，巡回医疗、巡诊和派驻服务作为其基层工作经历累计计算。积极参与巡回、派驻服务人员的工作补助与待遇。

《意见》要求，派出机构要保障参与巡回医疗的医务人员在基层工作期间收入水平不降低。县级卫生健康行政部门、中医药主管部门、疾控主管部门要为开展相关服务的医疗卫生机构配置必要的药品和设备，为有需求的医疗机构配置巡诊（巡回医疗）车。执业医师晋升副高级技术职



扫码获取文件全文

中国宋庆龄基金会 助力青少年成长成才

本报讯（记者张丹）近日，中国宋庆龄基金会“奋进新征程 同心向未来”助力青少年成长成才三年行动计划启动仪式在京举行。未来3年，围绕科技、健康、教育领域，中国宋庆龄基金会将开展一系列项目活动，助力青少年发展。中国宋庆龄基金会主席李斌出席活动。

启动仪式上，助力青少年成长成才三年行动计划的重点项目发布。其中，在健康领域，中国宋庆龄基金会将持续开展青少年视力关爱行动，实施重大疾病救助，继续开展先心病、孤独症等手术救治，关注听障儿童，援建听障儿童阅览室，重点关注未成年人心理健康及青少年意外伤害，让安全知识科普讲座走进校园，举办生命教育论坛。

此外，中国宋庆龄基金会将设立“宋庆龄未来助学金”，重点面向国家经济社会和科技创新发展急需的学科领域，教育、卫生等民生类学科领域，每年资助3000名高等院校、职业院校学生。

建功在一线

张莉红：让荣誉永不褪色

张莉红：西藏自治区林芝市人民医院儿科主任，曾获林芝市医德医风模范、林芝市三八红旗手、林芝市首届杰出青年医学人才、西藏自治区三八红旗手等荣誉称号；2023年，被全国妇联授予全国三八红旗手荣誉称号。

□本报记者 吴倩

来时号啕大哭，去时笑逐颜开，孩子对于病痛往往会给出最直接的反馈。正是因为期待那抹灿烂的笑容，张莉红2003年择业时义无反顾地选择了儿科——当时林芝市人民医院人手最为紧缺的岗位。从医疗新兵到科室主任，她一路向前，心中不变的是对患儿的惦念。

谈及医者初心，荣获2022年度全国三八红旗手称号的张莉红，看了看窗外，将思绪拉回2008年。“出生5天的新生儿，脓毒性休克，情况十分危急。”张莉红回忆，当时医院没有暖箱，只能按照老办法，用热水袋为患儿保暖。但是温度难以控制，极易烫伤患儿，在不停更换热水袋的过程中，患儿可能会因受凉造成二次感染，而这对于患儿来说是致命的。经多番打听，了解到附近医院有闲置暖箱后，张莉红立即向院领导汇报相关情况，由院领导出面借用，才让患儿安全度过危险期。

“我当时就暗暗告诉自己，一定要改变医院儿科的治疗条件，让更多孩子及时得到救治。”张莉红的语气中带着几分坚定。

终于，医院儿科发展迎来了质的改变。2017年，张莉红带领团队建立起藏东南首家暨林芝市人民医院五大中心之一的危重新生儿/儿童救治中心。以前不同病种都混在一起的大儿科，有了单独的新生儿病区、危重症病区，能承担新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿窒息、新生儿肺出血、新生儿高胆红素血症等危重症救治。这几年，林芝市新生儿死亡率逐年降低。谈起这些转变，张莉红脸上露出淡淡的笑意。

编辑 严少卫



核酸小屋“变身” 亚运青年V站

“机器人+”应用观察③

护理机器人：何以再次“打动”患者

□本报记者 赵星月
通讯员 孙琳 苏天是

导诊机器人、健康宣教机器人、配送机器人、消毒机器人……随着机器人在护理领域的广泛应用，患者对他们的感受从最初的新奇逐渐转为司空见惯。有观点认为，若想再次“打动”患者，高阶版护理机器人需在解放人力的同时，实现向服务临床的过渡。

2月初，工业和信息化部等17部门联合印发《“机器人+”应用行动实施方案》。《方案》要求，深化重点领域“机器人+”应用，其中就包括重症护理。

“特别满意”，缘于深度学习

“您好，这里是北京友谊医院住院服务中心。打扰您几分钟，做下出院随访。”一天午后，吴奶奶接到一个来电，听筒里传来普通话极其标准的女声。说话的不是护士，而是一位机器人。

智能语音机器人先从饮食、用药、

3月18日，浙江省杭州市临安区，由核酸小屋改造的亚运青年V站投入使用。亚运青年V站由当地团区委、区委宣传部（文明办）、区红十字会联手打造，配有爱心伞、轮椅、免费口罩、急救药品等应急物资，是亚运城市志愿服务的重要阵地，并作为今后常态化城市志愿服务站点。

金凯华摄

专科指导等方面作出提示，而后紧扣“出院小结”发起提问。“诊疗中发现，您患有高血压，存在跌倒风险。体位转换时，是否注意进行过过渡动作？”听到这里，吴奶奶下意识凑近听筒……几轮问答下来，她在随访满意度调查中给出“特别满意”的评价。

这款机器人是首都医科大学附属北京友谊医院护理部联合信息中心搭建的智能语音随访系统。该院护理部主任骆金铠介绍，患者出院时，责任护士会从用药、饮食、运动、心理等方面，为患者制订个性化随访记录单，并预约随访时间。之后，住院服务中心的智能语音机器人按照随访记录单自动拨打电话，进行语音随访。基于该院对8000余家居家护理问题的整合、提炼、解答与录入的信息，智能语音机器人可自主交互答复，遇到疑难问题时转接人工咨询。

吴奶奶的一句“特别满意”，缘于这款智能语音机器人已不再仅限于替代护士完成一些低技术含量的重复劳动，而是更注重发挥人工智能基于知识进行推理以及自然语言处理技术的优势，更直接地服务患者。

骆金铠解释，电话随访过去依靠人工拨打完成，若出现多次无人接听

的情况，随访率就难以保证。智能语音机器人如遇同样情况，将自动延后拨打，确保出院7日内随访率达100%。护士由此所节省的时间，可用于疾病护理、健康评估等专业性更强的工作。

更重要的是，智能语音机器人的一言一语，是对患者病历和数千条居家护理问答进行深度学习后的结果，提问更具针对性，随访质量更高。“针对不同年龄、不同性别的患者，智能语音机器人可模拟出不同声音。比如，对于年龄偏小的患儿，机器人在声音设置上更卡通化，让枯燥的随访变得有趣，来提高小朋友的专注度。”骆金铠说。

机器人，更像是合作伙伴

“患者不是流水线上的产品，与工业领域节约人力、提高效率的目的不同，机器人在医疗领域的应用，其终极追求是弥补人工操作的局限性。”首都医科大学宣武医院普外科护士长王欣然认为，这是医工结合的基本前提。

“以翻身这项基本护理操作为例，

中国睡眠大数据中心 成立

本报讯（记者段梦兰）3月19日，由中国睡眠研究会等联合发起的中国睡眠大数据中心在京举行成立仪式。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林在成立仪式上表示，该中心将借助大数据分析筛查睡眠相关疾病，建立立体式分级诊疗体系，进而减少个人睡眠障碍的患病率和患病风险。

成立仪式上，还首发了《中国睡眠大数据报告》。《报告》呈现了国人整体睡眠现状和不同地域、年龄、性别、收入、职业人群的睡眠情况，并对睡眠产业发展、睡眠经济形势、睡眠医疗现状等进行分析。

中国睡眠研究会理事郭兮恒表示，我国成人的失眠发生率高达38.2%，睡眠问题引发的慢性病中发病率前三的是肥胖症、高血压和糖尿病，儿童青少年、妇女、老年人等人群的睡眠问题尤其需重点关注。中国睡眠大数据中心成立后将开展健康睡眠科普教育和睡眠医学科研工作，为国人睡眠健康及睡眠医学研究提供支撑。



扫码观看视频 带您走近护理机器人