

凡人医事

身居“药”职 怎样细心都不为过

□本报记者 刘嵌玥
通讯员 赵文嘉

嗅着一路飘来的悠悠药香，记者走进了首都医科大学附属北京中医医院病房煎药室，几个忙碌的身影正拿着戥子在操作台与药斗间往返穿梭。为保障住院患者的用药需求，主管中药师王予宁与其他6名同事每天要调剂1300多剂中药，“足不出户”、日行万步是他们的日常写照。他们不仅是负责按照处方进行调剂的配药人，更是保障安全、有效、合理用药的把关人。

“每个环节都要做到最好”

王予宁已从从业37年，在门诊从事中药饮片调剂、计价、复核等工作20余年后，又来到病房煎药室，她与中药饮片早已成为最熟悉的朋友。中药饮片调剂讲究三分辨、七分量，除了将几百种中药饮片的名称、性状熟记于心外，在日常的调剂过程中，王予宁的手眼皆是秤。“调剂的时间久了就会形成一定的手感，能准确控制每次的取药量。”王予宁一边打开药斗，一边抓了一把白花蛇舌草说，“像我这一把，通常就在60克左右。”

不同批次中药饮片的大小、干湿程度都有所区别，这更加考验中药师

调剂过程中对于药量精度的把握。“中药饮片形态并不标准，调剂时需要根据饮片的实际情况，相应地增减数量。比如，处方上写着3片生姜，但到底切成多大的片，中药师要在心里有一杆秤。”王予宁说。

同事有时开玩笑，王予宁有点“强迫症状”。

“中药饮片调剂这个工作，怎样细心都不为过。”秉持着这样的想法，王予宁经常一边持续手上的调剂工作，一边反复思考确认每一剂药的味数、剂量及煎煮次序。在她看来，一名好的中药师不可多得，“大量机械的调剂操作很容易产生职业疲劳，但事关患者用药安全，每个环节都要做到最好”。

为保障患者及时用药，该院还安排了中药师轮流值夜班。“在值夜班的过程中，中药师不仅要负责调剂，也要负责煎药，还要负责跟医生、护士及时沟通、核对医嘱，其间还可能遇到各种各样的突发情况。”王予宁告诉记者，中药师往往需要经过一年多的磨砺才能在夜班中独当一面。

默契造就每一剂良药

门诊中药师直面的是患者，而病房煎药室的中药师则是要更多地与医生、护士沟通，核对医嘱，还要指导年轻中药师和煎药师傅的日常工

作。王予宁认为，每一剂良药都离不开医生、护士、中药师和医辅人员们的默契配合。

“病房的医生相对固定，时间久了，我们就熟悉了每名医生开药的特点。”王予宁介绍，病房煎药室中药饮片的摆放位置会根据医生的开药习惯进行调整，从而提高抓药效率。此外，中药师还扮演着把关人的角色。某次，王予宁在审核处方时发现一味饮片的标注克数虽然在正确的用法用量范围内，但跟开方医生常用的剂量相差较多，便立刻打电话与开方医生核实。该医生这才发现在用电脑开处方时，选错了小包装饮片的包装剂量，马上就更正了处方。

不仅要注意用量，各类中药饮片的煎煮顺序、时间都有讲究。“门诊饮片药房的压力来自窗外等待的患者，中药师一门心思都在调剂上。而病房煎药室的中药师则不能只顾着调剂，还要与煎药师傅配合好。”王予宁介绍，除了帮医生把关外，中药师还会利用专业知识帮煎药师傅标重点。

“如果处方中有生大黄这种泻下药，则表明患者需要通腑，饮片煎煮时间不宜过长。”此时，中药师就会将饮片放入单独的小包装中，并与一墙之隔的煎药师傅协调沟通，确保在煎药过程中后下此药。而附子这味药带有毒性，如果煎煮时间过短，患者口服汤剂时舌头会发麻。王予宁和同事则会额外备注，提醒煎药师傅煎够一小时，以此来保证用药安全。

记者观察到，病房煎药室的一些空药瓶下方，压着一张白纸条，这是中药师与煎药师傅之间的特殊暗号。鲜芦根、鲜茅根、鲜薄荷等需要冷藏储存的鲜药，在调剂环节不能提前取出，中药师会在备注着饮片信息的空药瓶下压一张白纸条，提醒煎药师傅在下锅时加入鲜药。王予宁介绍：“白纸上只有克数没有药名就默认是生姜，其余的鲜药都会把药名和克数用章盖在白纸上。比如，鲜茅根2袋，就代表放入鲜茅根30克。”这些约定俗成的规则背后，是双方多年来的默契，一剂剂良药也由此制成。

传承与改良并进

过去的几十年中，王予宁和前辈们一路见证了北京中医医院煎药室的发展历程：“1956年，建院之初，医院成立了病房煎药室。当时，两三位师傅、七八个煤球炉、几间平房就支撑起了煎药室。1979年，病房煎药室的中药调剂和煎药都有了独立的房间，煎药也不再用煤球炉，取而代之的是煤气。到了20世纪90年代，煎药室的燃料又换上了清洁无污染的天然气。从2022年开始，病房煎药室又引进了一批电煎锅，药师的工作环境也明显改善，告别了在粉尘、烟雾中抓药、煎药的日子。”

王予宁介绍，虽然设备和燃料不

断优化，但病房煎药室小锅煎药的传统却一直没变。“目前，小锅煎药面临着水、电、人工成本上涨等压力，很多医院都换成了机器煎药。但为了更好地发挥中药疗效，传承中医特色，我们一直保留着这一传统。”

不仅是煎药，调剂环节也在不断改良创新。一些饮片处理难度较大，为了提高配药效率，该院主动向药厂提需求，将饮片提前粉碎，每次调剂时直接取用。王予宁介绍：“过去调剂时，中药师要先将杏仁、桃仁捣碎，既费时又费力，而像生牡蛎、生龙骨等药材，直接下锅则需要煎很长时间，现在这些药材粉碎装袋后，更有利于煎煮，发挥药效。”

“饮片形状千变万化，提供调剂便利的同时，也考验着中药师的专业能力。”王予宁认为，辨药、鉴药永远是中药师的基本功。“很多药学生经过校内学习后能够认识饮片，但鉴别饮片的能力仍需提升，这些课本上没有的内容很多来自师承。”通过北京中医医院建立的师承体系，王予宁将院内老师曾教给她的很多辨药“一招灵”方法，再次传授给了自己的学生。“很多炭类中药饮片外表非常相似，如何区分？把手插进炭中，取出后手不沾黑的就是艾叶炭。诸如此类的辨药方法既好记，又好用。”

王予宁今年已55岁了，她想带完院内的两名学生再退休。“有一分热，发一分光。在中医药的传承发展中，我想贡献自己的一份力量。”

河北医科大学
村医培训(保定)基地揭牌

本报讯（通讯员马梦瑶 特约记者肖建军）近日，河北医科大学与河北省保定市人民政府签约暨保定乡村医生能力提升学习班开班典礼在石家庄市举行。河北医科大学党委书记翟海魂、保定市委书记党晓龙、河北省卫生健康委党组书记王现坤、河北省财政厅二级巡视员刘文洲一同为“河北医科大学乡村医生培训(保定)基地”揭牌。

根据协议，河北医科大学将在保定市挂牌建立“河北医科大学乡村医师培训基地”，并对保定市259家乡镇卫生院所辖7783名乡村医生进行全覆盖培训。同时，该校将根据基层医疗卫生机构服务能力、居民健康状况和卫生服务需求，围绕基层健康相关的重大现实问题开展综合研究，助推保定市医疗卫生服务能力建设，提升居民健康水平。

据悉，河北医科大学于2016年成立全国首家乡村医师学院。学院成立7年来，建立了8个培训基地，500余名专家志愿授课，举办各类基层卫生培训70余期，面授基层卫生人员1万余人，网络培训200余万人次，免费开放800多部医学视频课件。

江苏南通建立
“119+120”联动急救站

本报讯（通讯员冯健 陈嘉 特约记者沈大雷）近日，江苏省南通市经济技术开发区驰行路联动急救站揭牌，这是该市首家“119+120”联动急救站。联动急救站启用后，驻站医护人员将与消防站互通消息、同步出警，实现“一站式”救援，提高各类灾害事故中受伤人员、突发疾病群众的救治效率。

据南通市急救中心相关负责人介绍，该联动急救站启用后，南通主城区范围内形成“1个本部+7个急救分站”的院前急救网络体系。该联动急救站位于竹行高速路口附近，辖区交通要道和工业企业较多，日常呼救需求也较多，其成立对于进一步优化全市急救网络布局，缩短城市东南片区的急救半径，减少辖区市民的呼救等待时间具有重要意义。

此外，驻站医护人员可为消防救援人员开展不定期体检服务，强化队伍日常保障能力，并结合工作中的实践经验，向消防救援人员普及事故现场受伤人员急救知识，以提升应急处置救援能力。

第三轮
“江西卫惠保”启动

本报讯（特约记者周翔）近日，第三轮“江西卫惠保”启动会在江西省南昌市举行。据悉，“江西卫惠保”已有94.1万人次参保，12671人次获得赔付，报销金额达1.59亿元。

据介绍，第三轮“江西卫惠保”具有“三保持二增加”的特点。“三保持”是：一是保持低门槛，对参保人不限年龄、不限职业，无既往症限制、无等待期、无需体检，今年还增加了新市民参保入口。二是保持低保费，每人每年120元保费。三是保持高保障，保障涵盖医保目录内外，基本医疗保险范围内住院医疗费用，扣除年度累计1.5万元免赔额后，最高可报销100万元；基本医疗保险范围外住院医疗费用，扣除年度累计2.5万元免赔额后，最高可报销100万元。“二增加”是：一是增加无赔款优待，连续两年及以上投保“江西卫惠保”，且上一个保单年度无赔付记录的参保对象，报销比例提高5%；二是增加健康管理服务，新增健康咨询、健康档案、健康评估、图文问诊、在线购药等健康服务。

共卫生与预防医学、口腔医学、护理学等专业。

广东省阳春市中医院招聘负责人介绍，医院此次计划招聘74人，主要包括临床医学、中医学、中西医结合临床医学的硕士研究生，以及护理专业的本科生。他说，此次招到的毕业生整体素质较高，很多人也愿意到基层就业。

“今天看到有很多用人单位来自我的家乡，很多县域单位提供了优质的岗位，待遇也不错。我愿意毕业后回到家乡，为家乡医疗事业出一份力。”来自广东省潮州市饶平县的一位学生说。

近年来，南方医科大学持续完善就业工作体系，为在校生提供一对一职业生涯规划咨询服务。南方医科大学副校长马骥说，学校充分调动各方力量，整合多种资源，全力促进毕业生更加充分、更高质量就业。



社区里的
健康养老

3月22日，一名老人在浙江省湖州市德清县综合为老服务中心高龄分中心体验康复器材训练。该中心集社区管理、便民服务、文化体育、医疗养老等多种公共服务与生活服务于一体，满足辖区老年人集中养护需求。近年来，德清县努力打造适老化、多元化、智能化养老服务体系。

白羽摄

海南“双轮驱动”招贤纳士

落实人才工作是“一把手”工程

本报讯（特约记者刘泽林）持续强化党管人才，落实人才工作是“一把手”工程，围绕学科建设，着眼长远发展、着眼储备人才，引进与培养“双轮驱动”，提升人才工作的科学化水平。

近日，海南省卫生健康委在海口市召开人才工作建设推进会，对该省卫生健康人才工作提出上述要求。

据介绍，近期，海南省组织在上海展览、湖北省武汉市、湖南省长沙市、四

川省成都市开展“百场万岗·四城同办”校招活动，吸引了卫生健康专业人才加盟海南自由贸易港建设。同时，海南省卫生健康委专门开展“好院长”“好医生”人才引进、卫生健康“银发精

英”人才引进、“南海创新人才”推荐、“精英人才”培养等工作。

海南省卫生健康委委员、副主任陈少仕在会上指出，要用好用足政策，充分释放海南自由贸易港政策红利，打造人才服务质量高地，以三顾茅庐、想尽千方百计，说尽千言万语的精神，用诚意打动人才，营造良好的引才育才氛围，用事业留住人才，着力建立一支懂政策、干成事、有温度的人才服务联络员队伍；同时，要处理好引进人才和本土人才的关系，避免出现“引来女婿、气走儿子”现象。

生活补贴。

本场供需见面会不仅提供岗位供需对接服务，还设置就业咨询点和大学生参军入伍咨询专区，邀请职业导师为求职学生提供政策咨询、就业指导、简历诊断等服务。

为贯彻落实广东省委、省政府关于深入实施“百县千镇万村高质量发展工程”的工作部署，本次供需见面会增加了来自基层单位的岗位，涵盖临床医学、生物医学工程、中医学、公

“今天来咨询和应聘的求职者特别多，短短两个小时我们就收到几十份简历，而且岗位匹配度很高。我们主要看重应聘者的业务能力，以及是否具有积极主动的态度和团队合作精神等。”来自广东省湛江市第四人民医院的招聘负责人说。

江苏省泰州市人民医院招聘负责人说，医院现急需各学科的高层次人才，对于签约成功的博士研究生，医院将提供高额安家费、科研启动经费和

供需见面会现场人头攒动、气氛热烈，前来应聘的毕业生络绎不绝。

在现场的招聘单位中，医疗机构占比超七成，广东省珠海、汕头、潮州等地卫生健康委更是组团前来招聘。现场不仅为用人单位提供场地举办招聘宣讲活动，还划出了招聘专区和面试专区，不少用人单位在见面会当天即安排进行面试。当天有近3000名毕业生在现场与用人单位达成初步就业意向。

□通讯员 柯佳 刘晓坤
特约记者 朱琳

3月18日，由广东省教育厅主办、南方医科大学承办的“广东省2023届普通高校毕业生系列供需见面活动——南方大健康产业医学专场”在南方医科大学举办。来自全国的441家用人单位提供了约3万个优质岗位，近万名应届毕业生入场应聘。

四川加速推进
医学“高峰”建设

本报讯（特约记者喻文苏）近日，2023年四川省医疗管理工作会议召开。记者在会上获悉，四川省卫生健康委将围绕解决群众看病就医“急难愁盼”问题，加速推进医学“高峰”建设，抓实川渝卫生健康一体化建设，推动医疗卫生信息化建设。

在加速推进医学“高峰”建设方面，四川将支持四川大学华西医院开展国家公立医院高质量发展试点，争取综合类和高原病国家医学中心、重症、呼吸、血液国家区域医疗中心、泸州、南充、宜宾、德阳4个第五批国家区域医疗中心等项目落户四川，支持成都市血液中心争创国家西南地区血液安全中心。

在抓实川渝卫生健康一体化建设方面，四川将推进川渝毗邻地区应急救援、危重症转诊会诊、血液保障等共建共享，联合开展跨地区疫情应急处置，推进二级及以上公立医院电子健康卡“扫码互认”，推动川渝地区扩大检查检验结果互认医疗机构数和项目数，力争2023年年底实现川渝两地三级甲等综合医院检查检验结果互认。

在推动医疗卫生信息化建设方面，四川将新建40家以上互联网医院，实现75%的二级及以上公立医院提供分时段预约诊疗、移动支付等便民服务，启动电子病历应用提升工程等。

山东高青打造
健康助企服务体系

本报讯（通讯员张磊 特约记者王仲宇）“有了这个专属保健卡，您就是我们的重点保健对象了，我们会给您建立专属健康档案，提供个性化健康体检和全程健康管理，开通绿色通道……”近日，在山东省高青县人民医院企业家保健中心，院长张仁光拿着保健卡详细地向山东嘉宏化工有限公司董事长孟祥圣介绍。

据悉，高青县委组织部、县红十字会、县工业和信息化局和县卫生健康局联合开展“健康护航·促企发展”10项举措活动，设立企业家保健中心就是10项活动中的1项。针对全县149家企业，该县卫生健康委还积极开展入企“健康直通车”活动，各医疗机构挂包全县各企业，为企业“点单式”开展健康知识科普、义诊、健康咨询等活动；同时，组织急救专业人员深入企业开展急救技能培训，帮助企业员工掌握各种急救知识。此外，该县卫生健康委还将联合有关部门推出助力企业疫情防控、助力中医康养产业发展、“心理服务”进企业、企业职工健康体检等举措，为经济发展贡献卫生健康力量。