

精准防治心血管疾病有新靶点

本报讯（特约记者**郝金刚**）近日,山东大学齐鲁医院急诊科、山东省急危重症临床医学研究中心陈玉国/徐峰教授团队在国际期刊《自然评论·心脏病学》上发表综述《乙醛脱氢酶2在心血管疾病中的作用》。该综述系统总结了乙醛脱氢酶2在心血管疾病中的最新研究进展,阐述了乙醛脱氢酶2的脱氢酶、酯酶及非酶功能在疾病发生发展的关键作用,重点提出了靶向乙醛脱氢酶2防治心血

管疾病的新策略。

陈玉国/徐峰团队一直聚焦于急危重心血管病的精准防治,确立了乙醛脱氢酶2 rs671可作为国人急性心血管病精准防治重要切入点的地位。乙醛脱氢酶2 rs671是我国人群中最为常见的功能性遗传基因变异位点之一,该位点变异后乙醛脱氢酶2酶活性显著下降,带来一系列影响。

临床和基础实验证实,乙醛脱氢酶2 rs671多态性与多种心血管疾

病风险增加有关,包括急性冠脉综合征、酒精性心功能障碍、低氧性肺动脉高压、心力衰竭、药物性心脏毒性、脑卒中等,但携带乙醛脱氢酶2 rs671变异基因的人群患年龄相关心功能障碍、高血压及主动脉瘤/夹层的风险较低。

在心血管疾病多种实验模型中,乙醛脱氢酶2的作用机制研究也取得进展,已成为具备较大潜力的心血管疾病防治新靶点。鉴于乙醛脱氢酶

2 rs671在国人中突变率很高(平均约40%),而在欧美白种人中突变率很低,做好该方面研究对于促进我国广大民众重大疾病的精准防治意义尤为重要。

该综述重点描绘了乙醛脱氢酶2在各类心血管疾病中的作用图谱,并对乙醛脱氢酶2的生物学结构在疾病中扮演多重角色的机制——基于乙醛脱氢酶2为靶点的新型调节剂研究及未来科研方向进行了全面总结和展

望。作者创新性地提出了乙醛脱氢酶2在疾病中的“双刃剑作用”特征以及针对性的未来防治策略,以进一步促进该类疾病的精准防治。

目前,欧美国家的精准医学研究成效较为显著,但其多以欧美白种人为对象,并不完全适合国人。因此,针对国人独特的遗传背景和表型,开展精准防治研究,积极推动我国重大疾病个体化药物防治的加速发展,具有重要意义。

并不适用于唐氏综合征临床治疗,但这为寻求可行性的临床方案提供了启示。

通过一系列筛选实验,研究团队获得了一种可抑制β2-微球蛋白与谷氨酸受体结合的小分子多肽药物GluN1-P2。给唐氏综合征小鼠注射该多肽,能够显著改善其认知功能,同时并不干扰小鼠正常的免疫功能。

研究团队还发现,在衰老的过程中,血液中游离的β2-微球蛋白水平会显著升高,多肽药物同样能够逆转衰老相关认知损伤。此外,类似阿尔茨海默病等多种导致认知损伤的疾病,均有体内β2-微球蛋白异常升高的现象。这进一步提示,β2-微球蛋白或可作为治疗多种认知障碍疾病的共同靶点。

揪出免疫和神经系统中的“双面人”

β2-微球蛋白或可成为治疗多种认知障碍的共同靶点

本报讯（特约记者**郑艺姝** 通讯员**姚东明**）厦门大学神经科学研究所王鑫教授团队发现,外周血参与唐氏综合征认知障碍,并证实通过减少外周血中的β2-微球蛋白可以逆转小鼠的认知障碍。该研究表明,β2-微球蛋白或可成为多种认知障碍疾病治疗的新靶点。近日,这项研究成果论

文发表在国际期刊《细胞》上。

β2-微球蛋白负责把入侵身体的病原体信息传递给免疫细胞,从而指挥免疫系统抵御外来细菌和病毒。然而,研究团队发现,β2-微球蛋白在神经系统中的功能与其在免疫系统中发挥的经典作用截然不同,它悄然扮演着“双面人”的角色。

研究人员发现,血液中游离的β2-微球蛋白可以穿过血脑屏障,进入大脑,且脑中约一半的β2-微球蛋白来源于外周。同时,研究团队也找到了β2-微球蛋白在脑中的作用靶点,对于学习、记忆至关重要的是NMDA型谷氨酸受体,在唐氏综合征小鼠模型体内,升高的β2-微球蛋

白会抑制谷氨酸受体,进而造成认知损伤。

研究团队发现,通过基因敲除或抗体注射的方式,均可有效减少患病小鼠体内的β2-微球蛋白含量,也都能够显著改善其学习和记忆能力,这提示β2-微球蛋白可能作为治疗该病的新靶点。虽然基因敲除的手段

一项国外研究显示——

多吃菠菜和坚果有助预防痴呆症

据新华社堪培拉3月26日电（记者**岳东兴**）澳大利亚国立大学近日发布公报说,该校研究发现,随着年龄增长,人们在日常饮食中增加菠菜和坚果等富含镁的食物,会促进大脑健康,有助降低痴呆症风险。研究论文已发表在《欧洲营养学杂志》上。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人,他们在16个月里参与了5次问卷调查。在200种不同分量的不同食物中,澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物,如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等,以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现,与镁摄入量为普通水平,即每天约350毫克的人相比,每天摄入超过550毫克镁的人到了55岁时,他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的豪拉·阿拉蒂克在公报中说,这项研究表明,镁摄入量增加41%,可能会减少与年龄相关的脑萎缩,从而降低痴呆症患病风险或延迟发病。

研究人员表示,人们从年轻时开始在饮食中适当摄入更多的镁,有助于日后预防神经退行性疾病和认知能力下降。这意味着各年龄段的人都应该注意适当增加镁摄入量。

公报称,据统计,全球痴呆症人数预计将从2019年的5740万增加到2050年的1.5亿,这会给人们的健康、社会服务以及全球经济带来更大的压力。



缅怀“无语良师”

3月29日,在清明节即将来临之际,200多名来自浙江全省各大学医学院的学生代表和社会各界人士,来到浙江省红十字会“生命礼敬园”内参加缅怀纪念活动,向4000多位为医学教育、研究事业作出贡献的“无语良师”致以敬意。 龙巍摄

法洛四联症患儿成功“修心”

生命岌岌可危。在阜外华中心血管病医院儿童心脏中心,患儿接受了进一步检查,专家发现其病情比预想的复杂得多。

该院儿童心脏中心副主任医师梁维杰介绍,患儿患的不是普通先天性心脏病,而是法洛四联症。这种严重先天性心病包括肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉骑

跨和右心室肥大4种异常,重症患儿有25%~35%的可能在1岁内死亡。

该患儿出生不久,无法承受开胸手术,能否采取小切口微创手术?梁维杰经过深入研究和反复论证,并与患儿家属充分沟通,决定采用微创手术方式。

手术采取左侧卧位,在患儿右腋下开1.5厘米长的小切口。体外循环

后,医生修复室间隔缺损,然后经三尖瓣口暴露出道,切除肥厚隔束、壁束,修剪流出道及右室游离壁肥厚肌束。

在术者的精准操作下,纤细的手术线在心脏里来回穿梭,卵圆孔被完美缝闭。充分排气后放开循环,患儿的心脏开始有力跳动,呈现出正常的窦性心律,手术获得成功。

动态调整公立医院的薪酬水平,优化薪酬结构,充分落实内部分配自主权。统筹各类医疗卫生机构薪酬水平,切实保障公共卫生医师待遇,提高基层医务人员收入。

五是强化监管考核。加大对医疗卫生机构服务和运行的监管力度,压实医疗卫生机构自我管理的主体责任,指导医疗机构全面掌握依法执业相关法律法规,定期开展依法执业自查,加强对医疗卫生服务全过程监管。健全对公立医疗卫生机构的绩效考核机制,推动机构落实功能定位。

六是发挥信息技术的支撑作用。完善“互联网+医疗健康”服务体系,建立跨部门、跨机构公共卫生数据共享调度机制和智慧化预警多点触发机制;加强智慧医院建设,利用信息技术优化服务流程,改善群众就医感受;利用人工智能、5G等信息技术提升基层医疗服务能力,促进医疗卫生机构资源共享、分工协作,并利用远程医疗等

方式引导患者在基层就医,推进分级诊疗。

■健康报:如何推动进一步完善医疗卫生服务体系工作任务落实落地?

许树强:在面上,国家卫生健康委将会同有关部门明确责任分工,加强统筹协调,建立监测评价机制,定期开展工作调度,确保工作目标如期实现。

一是制定进一步完善医疗卫生服务体系部门分工方案,明确各项任务牵头部门和配合部门,健全工作机制,促进各部门协同推进工作,共同研究和解决重点问题,加强服务体系改革发展政策的综合配套,增强改革合力。

二是以区域为单位、以整体绩效为重点,建立监测评价机制,对医疗卫生服务体系改革发展情况进行评价。在评价对象方面,从以往的对单个医疗机构进行评价转变为对一定区域的

全健康与热带病防控高峰论坛召开

本报讯（特约记者**许伟国** 刘泽林）3月29日,全健康与热带病防控高峰论坛暨澜涓国家热带病防控培训班在海南省海口市举办。会议聚焦全健康与热带病防控前沿趋势及发展,开设了澜涓流域热带病防控、全健康策略在热带病防控研究中的应用、输入性热带病防控研究3个分会场。

海南省处于全国热带病防控的第一线,高质量推进热带病防控工作对海南自由贸易港建设具有重要意义。2021年,海南省政府颁布的该省“十四五”规划中明确指出要打造具有世界影响力的“全健康”标准体系和“全健康”先行先试实践范例。2021年3月29日,海南热带病研究中心(国家热带病研究中心海南分中心)成立。

本次活动是在海南省卫生健康委指导下,由海南热带病研究中心(国家热带病研究中心海南分中心)、上海交通大学医学院—国家热带病研究中心全球健康学院、海南省疾病预防控制中心共同主办。

全国红十字高校青年同伴教育培训班举办

本报讯（特约记者**王耀**）近日,由中国红十字会总会主办、甘肃省红十字会承办的全国红十字高校青年同伴教育培训班在兰州市举办。来自内蒙古、陕西、江西、湖北、甘肃5省(区)的45名高校学生参加培训。

本次培训采取寓教于乐沉浸式参与的授课模式,围绕红十字运动知识、同伴教育和建导技巧、探索人道法、青春善言行、防艾同伴教育、志愿服务项目策划与管理等内容进行了专题授课和研讨。培训期间,五省(区)青年代表还分别就志愿服务、高校红十字工作进行了深入交流。

陕西岐伯纪念馆开馆

本报讯（记者**张晓东** 特约记者**卓坤利**）近日,陕西省宝鸡市岐山县举行岐伯纪念馆开馆暨岐伯故里中医药数字产业园重点项目推介签约仪式。

岐伯生活于黄帝时期的岐山脚下,他创立了中医学基本理论、中医学、生命哲学等,被后世尊称为“华夏中医始祖”。岐伯的著述被后人整理编辑成《黄帝内经》,流传至今。近年来,岐山县深入挖掘岐伯文化内涵,举办岐伯学术思想研讨会,建设岐伯中医药数字产业园,创建全国基层中医药示范县,全面推广中医适宜技术,中医药制剂在治未病、防疫中发挥了独特优势和作用。

岐伯纪念馆展厅采用文物实物、图片雕塑、实景还原、多媒体影像等多种展示手段,生动呈现中华医祖岐伯文化诞生及发展历程,立体展示岐山与岐伯、岐伯与岐黄、岐黄与中华的历史渊源。

山西首家流产后关爱门诊开诊

本报讯（特约记者**崔志芳**）近日,山西省首家流产后关爱门诊在山西省妇幼保健院开诊,可为年龄期女性提供贯穿全生育周期的计划生育服务。

据介绍,该项目由世界卫生组织提出并推荐,内容包括流产后并发症医疗服务、流产后计划生育服务、流产后咨询服务、流产后社区服务以及流产后生殖健康综合服务。

加强党的全面领导 推进体制机制改革

（上接第1版）

一是健全与经济社会发展相适应、与各方承受能力相匹配、与基本健康需求相协调的筹资机制。加大政府投入力度,落实政府对公立医院、专业公共卫生机构和基层医疗卫生机构的投入责任。提高基本医疗保险基金的统筹层次,均衡政府、用人单位、个人三方筹资缴费责任。扩展社会卫生筹资渠道,积极发展商业健康保险,扩大保险产品种类和覆盖范围,提高保障水平。建立长期护理保险制度,用于支付失能、半失能人群的康复、护理和安宁疗护服务等。

二是深化医疗服务价格改革。在公立医院全面取消药品、耗材加成的情况下,按照“腾笼换鸟”的思路和“腾

空间、调结构、保衔接”的路径,建立健全体现技术劳务价值的医疗服务价格形成机制。统筹兼顾医疗发展需要和各方承受能力,调控医疗服务价格总体水平。建立灵敏有度的价格动态调整机制,定期开展调价评估,达到启动条件的要及时有序调整医疗服务价格,理顺比价关系,支持公立医院优化收入结构,提高医疗服务收入(不含药品、耗材、检查、化验收入)占医疗收入的比例。

三是加快推动多元复合式医保支付方式改革。针对不同医疗服务的特点,持续深化各类支付方式改革,形成支付方式改革的组合拳。在总额预算管理下,对住院医疗服务,主要按疾病诊断相关分组付费(DRG)、按病种分

值付费(DIP),对长期、慢性病住院医疗服务按床日付费,探索对基层门诊服务按人头付费,对紧密型医联体实行总额打包付费,对不宜打包付费的复杂病例和门诊费用继续实行按项目付费。

四是健全编制、人事和薪酬制度。合理制定编制标准,并建立动态核增机制。优化基层医务人员招聘标准和程序,落实艰苦边远地区县级和基层医疗卫生机构公开招聘的倾斜政策,有条件的地方实行“县聘乡用”。深化卫生专业技术人员职称制度改革,破除唯论文、唯学历、唯奖项、唯“帽子”倾向,健全以服务水平、质量和业绩为导向的人才评价机制。落实“两个允许”的要求,科学合理确定并