

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年4月27日  
农历癸卯年  
第12023期

星期四  
三月初八  
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

国家卫生健康委党组主题教育读书班第三场领学报告会强调——

## 推进构建人类卫生健康共同体

学思想 强党性 重实践 建新功  
主题教育进行时

本报讯（记者吴倩）4月26日下午，国家卫生健康委党组举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育理论学习读书班第三场

《习近平著作选读》精读领学报告会，党组成员、副主任曹雪涛围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主题，选取《共同构建人类命运共同体》《携手推进“一带一路”建设》进行精读领学。党组成员、副主任、直属机关党委书记于学军主持报告会，其他在京党组成员出席报告会。

曹雪涛在领学中谈到，习近平外交思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是马克思主义基本原理同中国特色大国外交实践相结合的重大理论成果，是以

习近平同志为核心的党中央治国理政思想在外交领域的集中体现，是新时代我国对外工作的根本遵循和行动指南。要深入学习、全面领会习近平外交思想十个方面的核心要义和深刻内涵，深刻领会习近平外交思想的时代意义。通过学习，深刻认识到党的集中统一领导是我国对外工作的最大政治优势；深刻认识到人类命运共同体理念和“一带一路”倡议的提出，为破解当今世界面临的重大问题，引领国际秩序和国际体系变革贡献了中国智慧，提出了中国方案；深刻认识到习近平外交思想为新时代卫生健康国际合作指明了前进方向，提供了根本遵循。新时代以来，在习近平外交思想指引下，卫生健康国际合作交流工作成绩斐然。新征程上要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党对对外工作的集中统一领导，秉持人类命运共同体理念，以中国式现代化为依托，以实施健康中国2030规划纲要、落实“全球发展倡议”“全球安全倡议”“全球文明倡议”相关卫生合作为抓手，统筹推进国内、国际两个大局，加强顶层设计，积极参与卫生健康国际合作，一体推进构建人类卫生健康共同体和“健康丝绸之路”建设，维护公共卫生安全、促进卫生健康发展、推进卫生技术创新，深入参与全球卫生治理，增进我国和世界人民生命健康福祉，体现我负责任的大国担当。

医政司、妇幼司、国际司主要负责同志在会上作了交流发言。委机关各司局主要负责同志、委主题教育领导小组办公室有关负责同志参加报告会。

爱国卫生月系列报道·上海

## 用社会综合治理书写爱卫新答卷

□本报记者 吴倩

这里进行了实地探访。

“到2030年，要建成具有全球影响力的全球健康城市典范。”在《健康上海行动（2019—2030年）》中，上海市发出了健康宣言。从1960年上海市南翔镇被评为全国首批国家卫生镇，到2003年上海市在全国率先开展健康城市建设，在爱国卫生运动的历程中，上海市的每一步都铿锵有声。如今，健康上海行动的20项指标提前达到“健康中国2030”目标要求。

从环境卫生治理向全面社会健康管理转型，上海这座国际都市如何运用社会综合治理的“大处方”书写好爱国卫生运动的新答卷？近日，记者在

### 陈爷爷的第二份事业

“我要检讨自己。”拿到验血化验单后，75岁的丁爷爷有些失落，“我近期的总胆固醇、血糖值都有升高，超过了正常范围，说明自我管理不到位。”在丁爷爷主动说出自己的问题后，上海市静安区重华社区健康自我管理小组成员、社区医生展开了热烈讨论。

自2017年加入上海市第六人民医院内分泌代谢科糖尿病研究所牵头的糖尿病管理同伴支持项目后，该小

组的的活动更加丰富了。组内糖尿病患者每年参加1~2次体检，在拿到化验单后召开一次针对化验结果的对策交流会。“做自己健康第一责任人”的观念在健康管理小组的一次次学习和活动中不断强化，也逐渐内化为居民的健康实践。

“2007年8月8日，社区的第一个高血压健康管理小组成立。”重华社区健康管理小组组长陈爷爷回忆说，当年6月，上海市启动高血压健康管理自我管理小组项目，经过复旦大学公共卫生学院的集体培训，刚刚退休的他回到社区开启了人生的第二份事业。如今，80岁的他依然精神矍铄，头上只泛着点点银丝。

沿着“中华第一商业街”南京西路

进入一条弄堂，重华社区在这里显得格外静谧，“巩固国家卫生城区，推进静安健康行动”的标语映入眼帘。这个社区老龄化特征明显，社区居委会主任周乾震介绍：“目前，社区常住居民有700多人，其中60岁以上的老人有400多名。”社区共有3个健康管理小组，50多名60岁以上老人参与其中。随着社区老龄化趋势加剧，小组将关注范围从高血压、糖尿病扩展到所有老年慢性疾病。

被记者问起有什么生活习惯时，陈爷爷打开了话匣子。“生活细节决定身体健康。起床要先伸懒腰、蹬蹬腿，再打开音乐……刷牙一定要刷够3分钟。”陈爷爷说着，哼起了小组创作的科学刷牙歌。

健康管理小组每周组织一次活动，大家唱歌、做操、讲课、做手抄报、举办健康知识竞赛，人人参与其中，乐在其中，健康素养水平在不断丰富。随着社区老龄化趋势加剧，小组将关注范围从高血压、糖尿病扩展到所有老年慢性疾病。

健康管理小组已经成为上海市爱国卫生战线上一道独特的风景线，为打造健康村居注入了活力。上海市爱国卫生运动委员会办公室负责人介绍，截至2022年年底，上海市每个社区都建立了健康管理小组，共计4万余个，90.3万人参与健康管理活动。（下转第2版）

奋力开新局⑧

## 把健康优先理念融入方方面面

□本报评论员

近日召开的全国卫生健康工作会议再次强调，深入开展爱国卫生运动和健康中国行动。爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践，健康中国行动把健康优先的理念融入百姓日常生活的方方面面，二者以切实有效的实际行动为推进健康中国建设提供了有力抓手，为全方位全周期保障人民健康提供了坚实支撑。

过去5年，我们坚持预防为主、共建共享，如期完成了健康中国行动阶段性目标，卫生健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变迈出坚实步伐。但也要看到，随着工业化和城镇化深入推进，人口老龄化进程加快，生活方式变化，我国面临多重疾病负担并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。因此，要进一步深入开展爱国卫生运动和健康中国行动，从源头上应对多种健康影响因素。

深入开展爱国卫生运动，要统筹谋划、真抓实干。2022年12月，在爱国卫生运动开展70周年之际，习近平总书记作出重要指示，要求更加有针对性地深入开展爱国卫生运动，切实保障人民群众生命安全和身体健康。深入贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，就要积极倡导文明健康绿色环保的生活方式，引导广大人民

群众主动学习健康知识，掌握健康技能，进一步引领文明健康社会风尚。以城乡接合部和农村地区为重点，持续开展城乡环境卫生整治，打造健康人居环境。高质量推进卫生城镇创建和健康城镇建设，促进把全生命周期健康理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节，推动爱国卫生运动从环境治理向全社会健康管理转变。

大力推进健康中国行动，要进一步完善政府、社会、家庭和公众共同参与的工作机制，扎实推进15个专项行动。要总结推广健康影响评估试点经验，全方位控制健康影响因素。以癌症、心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病等为重点，强化早筛早查早发现，推进防、治、康、管、保融合发展。以近视防控、肥胖、心理等为重点，强化学校卫生健康工作，持续推进心理健康和精神卫生工作，推进国民营养计划与合理膳食行动，聚焦重点领域加强食品安全标准制修订工作，制定并落实好风险监测实施方案，提升食品安全风险监测预警和评估支撑能力。深化职业病危害专项治理，强化职业病及危险因素监测和风险评估，持续提升职业病防治能力。

健康是幸福生活最重要的指标。党的二十大报告提出：“深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。”全面推进健康中国建设，要以实际行动贯彻落实党的二十大精神，增强人民群众的健康获得感。



钟鼓楼下休闲

4月26日，北京市民在钟鼓楼下舞动“彩带龙”，健身休闲。  
中新社记者田雨昊摄

## 新时代加强和改进卫生健康思想政治工作培训班举办

本报讯 为贯彻落实中共中央、国务院印发的《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》要求，推动卫生健康系统思想政治工作，4月20日至23日，中国卫生健康思想政治工作促进会在浙江省杭州市举办第一期新时代加强和改进卫生健康思想政治工作培训班。

中国卫生健康思想政治工作促进会常务副会长、国家卫生健康委直属机关党委常务副书记、全国医院党建工作指导委员会办公室主任杨建立，以及来自高校马克思主义学院和研究机构的专家学者在培训班授课。部分医院负责党建和思想政治工作的同志在培训班上进行了交流与发言。

来自中国卫生健康思想政治工作促进会各理事单位和全国卫生健康系统有关单位的300多位党务工作者和思想政治工作者参加了培训。学员们表示，将把此次在培训班上学到的理论知识运用到实际工作中去，为推动新时代卫生健康事业高质量发展贡献力量。

据悉，中国卫生健康思想政治工作促进会正在筹备第二期培训班。（桑枫 李明芮）

编辑 李阳和

## 新冠疫情处于低水平波动状态

本报讯（记者王潇雨）4月26日，国务院联防联控机制就“五一”假期疫情防控有关情况举行发布会。国家疾控局传染病防控司一级巡视员贺青华介绍，近期，全国新冠疫情防控形势总体平稳，各地疫情处于局部零星散发状态，个别地区疫情有小幅上升的迹象。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍，近期输入性病例中XBB变异株已占绝对优势，本土病例中XBB变异株占比增长明显。截至4月22日，

12月以来的最低水平；4月中旬以后，单日阳性数和阳性占比均呈小幅上升趋势。专家研判认为，随着时间推移和我国部分人群免疫保护水平降低，近期部分地区疫情出现缓慢上升，感染者主要集中在未被感染人群，免疫水平下降人群，存在免疫缺陷人群。

陈操介绍，近期输入性病例中XBB变异株已占绝对优势，本土病例中XBB变异株占比增长明显。截至4月22日，

我国已经在本土病例中监测到57例XBB.1.16及其亚分支病例。世卫组织认为，目前证据显示，XBB.1.16的全球流行风险低于XBB.1.5和其他正在流行的变异株。在不同国家人群中已观察到，XBB.1.16具备一定传播优势，与XBB.1.5相当的免疫逃逸能力，但没有因感染XBB.1.16而导致重症入院和死亡增加的相关报道；XBB.1.16与其他奥密克戎亚分支相比，也没有疾病严重程度增加的相关

## 健康报社与四川射洪共同打造红色卫生健康教育基地

本报讯（记者喻文苏 通讯员李富春）日前，健康报社与四川省遂宁市射洪市签署战略合作协议，双方将赓续红色血脉，共同打造“贺诚生平陈列馆”“贺诚故居”红色卫生健康名片和红色卫生健康教育基地。

遂宁市市委常委、射洪市委书记谭晓政介绍，射洪历史悠久，文化底蕴深厚，是全国百强县。贺诚同志生于射洪，是《健康报》的创始人，是人民军队卫生工作的创始人。射洪市特别修建了“贺诚生平陈列馆”，以丰富的史料文献讲述贺诚艰苦卓绝的奋斗人生，以及党的医疗卫生事业发展的光辉历程。

健康报社党委书记、社长邓海华表示，《健康报》是由国家卫生健康委主管的全国性行业主流媒体，是党和人民军队创办的第一份专业报，也是全国百强报。射洪籍开国将军贺诚是《健康报》的创始人，共同的历史文化渊源让双方有责任、有义务在新时代赓续红色血脉，弘扬红色卫生健康文化，不断增强文化自信。

据悉，健康报社还计划在射洪召开县域卫生健康高质量发展大会，并将射洪作为永久主办方，为健康射洪高质量发展创造更高平台、汇聚更强大能量、聚拢更多人气，产生更大动力。

本报讯（记者王潇雨）4月26日，国务院联防联控机制就“五一”假期疫情防控有关情况举行发布会。国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示，为保障“五一”期间群众正常就

医，国家卫生健康委要求各级卫生健康行政部门和医疗机构做好假期的值班值守工作，配足配强医疗力量，特别是要确保急诊24小时开放。同时，严格落实首诊负责制和急危重症抢救制

度，确保需要紧急救治和常规接续治疗的患者在节假日期间得到及时、优质的医疗服务。郭燕红表示，国家卫生健康委还要求二级以上医院均设置发热门诊，

## 全力做好“五一”期间医疗保障

做到发热门诊应开尽开、应设尽设，做好医疗资源特别是救治床位和设备设施的准备；指导各地加强新冠感染相关药品、试剂、医疗设备等医疗物资的储备和调配工作机制，特别是对于重点设备进行日调度，要求二级以上医院和基层医疗卫生机构加强对小分子抗病毒药物、基层急救车的配备。此外，加强医务人员培训和专家会诊巡诊工作，持续进行针对诊疗方案的培训，建立国家级专家的线上会诊和线下巡诊工作机制，指导基层医务人员为患者提供同质化的诊疗服务。