



## 中医养生保健机构不得从事诊疗活动

本报讯（记者崔芳）日前，国家中医药管理局印发《中医养生保健服务规范（试行）》。《规范》明确，在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务（非医疗）、提供中医养生保健服务的非医疗机构及其人员不得从事诊疗活动，不得宣传治疗作用；甲类、乙类、丙类传染病传染期，以及精神疾病发病人，不得提供中医养生保健服务。

《规范》明确，中医养生保健服务内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等，如为服务对象提供中医健康咨询服务，制订个性化中医健康干预调理方案，提供规范的中医特色健康干预调理服务，向服

务对象介绍中医养生保健的基本理念和常用方法，以及常见疾病的中医养生保健知识等。

《规范》要求，提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动，包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法，以及开具药品处方、给服务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品清单》规定的中药饮片、开展医疗气功活动等。提供中医养生保健服务的机构及其人员，不得以中医药预防、保健、养生、治未病、健康咨询等为名或者假借中医药理论和术语开展

虚假宣传，广告不得使用医疗用语。《规定》还要求，提供中医养生保健服务的人员应当具有中医药类相关专业背景，或者接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能，掌握从事中医养生保健服务相关技术操作规范和流程、技术风险防控方法、基本急救知识技能等。



扫码看  
文件原文

## 刘国中在看望慰问一线护理工作者时强调——

# 加强护理工作者队伍建设

据新华社北京5月11日电 2023年“5·12”国际护士节前夕，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中到北京大学第一医院看望慰问一线护理工作者，向全国广大护理工作者致以节日问候。

刘国中指出，习近平总书记非常

关心关爱广大护理工作者，强调要把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。近年来，我国护理事业发展成效显著，护士总量达520多万人，护理服务能力持续提高，为守护人民身体健康和生命安全提供了有力保障。特别是在

抗击新冠疫情中，广大护理工作者义无反顾、不负重托，辛勤奋战在第一线，为疫情防控取得重大决定性胜利作出了重要贡献，无愧“白衣天使”的光荣称号。

刘国中强调，护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，护理工

作者是推进健康中国建设的重要力量。要健全护理服务体系，加强人才培养，创新服务模式，扩大服务覆盖面，为人民提供全生命周期健康服务。要健全保障激励机制，落实好各项待遇，不断改善工作条件，增强护理岗位吸引力。要

大力宣传先进典型和事迹，在全社会营造尊重护理工作、支持护理事业的良好氛围。希望广大护理工作者继承和发扬优良传统，践行崇高职业使命，在平凡岗位上干出不平凡的事业，以优质服务增进人民健康福祉。

## 广东：主题教育调研 坚持三个导向



本报讯（特约记者朱琳）近日，广东省卫生健康委以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，深入落实党中央关于在全党大兴调查研究决策部署，在全系统部署开展深入调查研究工作，号召干部职工扑下身子干实事、谋实招、求实效，力戒“指尖上”的形式主义，着力解决改革发展重点难点和人民群众急难愁盼问题。

广东省卫生健康委要求，主题教育调研要坚持目标导向，选准方向备足功课；坚持问题导向，找准病情找出病因；坚持效果导向，瞄准病灶开出良方。广东省卫生健康委主题教育调研工作由该委党组书记、主任朱宏统筹领导，和其他9位委领导分别牵头组成10支调研队伍。通过本次系列调研，预计形成“1+10+N”的调研成果，即：1份综合报告、10份专题报告，并针对调研过程中发现的系列问题，起草形成N个指导性工作文件，持续深化调研成果运用，切实推进广东卫生健康高质量发展。

据介绍，10支调研队伍确定的调研主题分别是：完善公共卫生体系建设；加强村医队伍建设；深化医药卫生关键领域改革；促进全省中医药事业传承创新发展；促进优质医疗资源扩容提质，推动区域均衡发展；完善健康促进与教育体系；推动全省妇幼健康普惠提质升级，促进消除母婴传播；推进全省卫生医疗系统不正之风和腐败问题治理；强化职业病防治技术支撑体系建设；全省民营医院党建工作现状及其对策措施。

编辑 严少卫

## 我国有7名护理工作者 荣获第49届南丁格尔奖

本报讯（记者王潇雨）5月12日，红十字国际委员会公布第49届南丁格尔奖获奖者名单，共有来自22个国家的37名护理人员获得南丁格尔奖。经中国红十字会组织评选推荐，我国有7名优秀护理工作者获此殊荣，是本届获奖人数最多的国家。

我国7名获奖者分别是：海軍軍醫大學第二附屬醫院急診重症醫學科兼血透室護士長陳靜、海南省第五人民醫院麻風病區護士長邢少云、首都醫科大學附屬北京朝陽醫院內科原科

護士長劉小娟、重慶醫科大學附屬第二醫院護理部主任甘秀妮、浙江大學醫學院附屬第一醫院護理部副主任趙雪紅、四川大學華西醫院護理部主任蔣梅、山西醫科大學第二醫院護理部副主任張穎惠。

南丁格爾獎是紅十字國際委員會為紀念佛羅倫斯·南丁格爾在改善戰地傷病人員護理方面作出的卓越貢獻，而設立的國際護理界最高榮譽獎。我國自1983年參與第29屆南丁格爾獎評選以來，已有90位優秀護理工作者獲此殊榮。



教職員工學急救

5月12日是全國防災減災日，今年主題是“防范災害風險、护航高質量發展”。當日，北京急救中心急救講師在北京市少年宮，為100名來自北京市教育系統的教職員工進行急救技能培訓。 本報記者張丹攝

### 護士節系列評論②

## 让护理服务 更好贴近临床

□姚常房

当前，临床护理服务不主动、不全面、不到位的情况时有发生。在推动护理服务高质量发展的背景下，让护理服务贴近临床再近一点，十分必要。

贴近临床，突出一个“精”字。护理工作一直强调为患者提供医学照顾、病情观察、协助治疗、健康指导、人文关怀等身心整体护理服务，但是有的护士只注重技术操作，忽视了与患者的沟通交流。执行医嘱是基础，但也应主动观察患者病情、情绪变化，将身心关怀、整理护理等工作做扎实。

贴近临床，突出一个“专”字。临床诊疗技术不断发展，对护士的专业知识、技术水平和服务能力提出了新要求。近年来，通过开展护士服务能力培训行动、老年、儿科、重症、急诊、传染病、康复护理等紧缺急需专业护

士的临床护理服务能力不断提升。但是，整体护理技术水平与诊疗工作的要求还存在一定差距，需要再加把劲。不管是专科护士还是通科护士，都要锤炼过硬的基础护理能力，严格落实护理核心制度，规范实施各类临床护理技术，这是护理工作的基本功。

贴近临床，突出一个“新”字。在公立医院高质量发展阶段，进一步推行责任制整体护理、延续护理等服务模式势在必行。比如，扩大“互联网+护理服务”覆盖面，增加老年护理服务供给，对接群众多元化、差异化护理需求。

护士队伍的综合素质和工作水平直接反映了医院基础服务质量。尊重护士，爱护护士，这一点在任何时候、怎么强调都不过分。要超越单纯的经济利益因素来看待护理工作的价值所在，畅通护士职业发展路径，给护士更多机会去学习和培训，强化其专业技能，才能使护理工作更好地贴近临床。

## 推进营养健康理念落地生根

### 2023全民营养周主场活动举行

本报讯（记者段梦兰）5月15日—21日是第9届全民营养周。5月12日，2023全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西省赣州市举行。国家卫生健康委副主任雷海潮出席活动并讲话，国家食物与营养咨询

委员会主任陈萌山、江西省副省长史可出席活动。

雷海潮指出，当前正处于全面推动我国营养健康工作迈向高质量发展的重要节点。今年全民营养周以倡导科学食养，推行减油、减盐、减糖为核心内容，是适应新时代群众健康需要、

□本报记者 段梦兰

5月12日，2023全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西省赣州市举办。营养健康领域专家学者齐聚一堂，共话营养健康新发展、新举措。

### 传播“食养是良医”理念

今年全民营养周的传播主题为“合理膳食 食养是良医”，口号为“健康中国 营养先行”。今年的主题有何内涵和深意？活动现场，专家对此进行了解读。

国家食物与营养咨询委员会主任

陈萌山指出，“食养是良医”这一观点与中医“药食同源”一脉相承，是华夏健康饮食文明不断传承创新的美好结晶。充足和全面的营养摄入，能够助力构筑免疫防线，有效抵御各种病原体的侵袭，保障人民的生命健康。

雷海潮强调，要切实用好用高血压、高血脂、糖尿病等食养指南，加强专业人员指导和在学校餐厅等的推广应用，带动社区居民和患者掌握食养健康知识。要抓好日常科普教育，提高群众营养素养，围绕群众关切，增强宣传针对性，注重宣传实效。

山东省威海市、湖北省恩施州等地同步举办相关活动。

陈萌山指出，“食养是良医”这一观点与中医“药食同源”一脉相承，是华夏健康饮食文明不断传承创新的美好结晶。充足和全面的营养摄入，能够助力构筑免疫防线，有效抵御各种病原体的侵袭，保障人民的生命健康。

陈萌山介绍，本届“全民营养周”聚焦“食养”，为的是使城乡居民更加充分认识食物与营养的密切联系，从自己做起，从家庭做起，自觉主动践行合理膳食理念。

中国营养学会理事长杨月欣表示，现代营养科学表明，平衡的膳食、充足的营养是健康之基，合理膳食和健康生活方式是慢性病防治的主要手段，治疗膳食和营养支持能为疾病治疗提供支持。期待通过全民营养周活动广泛宣传 and 践行“食养是良医”的理

### 推进营养健康进万家

2023全民营养周之际，各地陆续组织开展了丰富多彩、形式多样的互动性强的传播活动。本次活动现场通过视频连线的方式，对山东省威海市、湖北省恩施土家族苗族自治州等获批国家食品安全和营养健康综合试验区

的活动进行了展示。

在威海，一场“知食大集”正在进行。来自当地疾病预防控制中心和医院的专家，以及营养师、临床营养师，为社区居民提供营养指导服务，并现场制作养生汤茶供居民体验。“KT板拍照”和集赞领礼品等活动，也吸引了不少居民参与其中。威海市人民代表大会常务委员会副主任李振光介绍，近年来威海市扎实开展营养健康惠民工程，在全民营养周期间，将在机关、企业、学校、乡村和工地开展形式多样的科普宣传和咨询活动。

“营养健康对孩子们来说至关重要，我们要让营养健康的理念深入每个孩子的心。”威海市望海园中学的老师一边说着，一边指着桌上摆放的彩色花饽饽介绍，“我们每年都会组织学生制作特色花饽饽，开展‘学做一周年年夜饭’等活动，让学生们在实践中体会营养健康的重要性。”

五月的恩施，天空澄澈，繁花似锦。在沙地乡中心小学，全民营养周进校园活动正在开展。“这个问题谁知道答案呀？”教室里，营养指导员在“营养小课堂”上提问，同学们争先恐后地举手。

从教学楼出来，自该校营养健康食堂大门往里走，能看到学生们的一周食谱。一旁布置完善的营养健康角映入眼帘，健康角设置了可自动测量的电子身高体重秤和血压仪，学生们还可以自取营养健康宣传折页和膳食宝塔模型。

（下转第3版）

今年“5·12”国际护士节前后，全国各地举办了形式多样的优秀护理团队、优秀护士表彰活动，各医院也纷纷推出丰富多彩的庆祝活动，营造出浓浓的节日氛围。对广大护理工作者而言，不管是站在庆祝的舞台上，还是忙碌在工作岗位上，他们都是最美的“提灯者”。

相关报道见今日第4版——

## 生命之光，有你执着守护

（下转第3版）