

基层药师也查房

□通讯员 李谊 李兰馨
特约记者 黎军

“您有什么不舒服吗？近期都吃了什么药？什么时候腿开始肿的呀？”近日，在重庆市沙坪坝区陈家桥社区卫生服务中心，药师郭富利在查房时发现住院患者秦爷爷双下肢水肿，急忙上前询问。

秦爷爷患有高血压病20多年，因为血压控制不好入住陈家桥社区卫生服务中心住院病区。

当郭富利了解到秦爷爷吃的降压药是苯磺酸氨氯地平片后，立即考虑他双下肢水肿可能是药物不良反应。郭富利与秦爷爷的主治医生一起查看秦爷爷的各项检查指标后，建议医生给秦爷爷更换降压药。换药两日后，秦爷爷的双下肢水肿基本消失了。

据悉，陈家桥社区卫生服务中心于2023年1月启动临床药学服务。药师从查房入手，发现解决临床用药实际问题，增进了临床药师与医师之间、临床药师与患者之间的沟通交流。

“我结合近几个月中心住院患者

的用药特点，针对输液配伍、抗生素和糖皮质激素的使用、药品用法用量选择、超说明书用药等问题，与每位临床医生深入交流探讨，并针对医护人员的提问做了详细的解答。”郭富利说。

据了解，除积极开展临床药师查房工作之外，陈家桥社区卫生服务中心依托医联体建设，邀请医联体上级单位沙坪坝区陈家桥医院具有丰富临床药学经验的专家每周定期到中心教学指导，带领药剂科人员开展临床药学服务工作，并进行科内授课。双方协议共建了沙坪坝区第一个社区药学

工作室，将药师全部纳入家庭医生生团队，在社区宣教活动中发挥药师专长，开展用药科普宣传。

陈家桥社区卫生服务中心主任王显君说，该中心通过开展临床药学服务工作，转变了药师只从病历和处方中评价药物使用合理性的工作模式，提升了药师的职业认同感。同时，临床医师通过听取药师的合理用药建议，制订更加适宜的用药方案，为患者提供更安全、有效、经济的用药服务，减少了药品不良反应的发生。

家庭用药有人教

□特约记者 孙建国
通讯员 潘虹

“硝酸甘油片放在窗台被阳光直射会失效，正确的储存方法应该是避光、低温、密封保存。”近日，北京市怀柔区龙山街道社区卫生服务中心的药师

们走进了辖区老年慢病患者家中，指导家庭小药箱的管理，并开展老年患者的慢病治疗依从性、健康素养调查工作。

因患有高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病等多种慢性病，姜叔叔用药品种多达12种，卧室桌子上、窗台上随处可见药瓶，且没有固定存放地点和收纳。药师们马上提醒姜叔叔，这

便有了本文开头的一幕。

经过依从性调查，药师还发现姜叔叔经常忘记吃药，每天吃药都需要老伴提醒。糖尿病用药只服用了阿卡波糖片，导致空腹血糖控制不佳。考虑到是药物治疗不足，跟姜叔叔沟通后，药师建议他去社区卫生服务中心的糖尿病专病门诊就医。

调查完成后，药师还赠送给姜叔

叔分装小药盒和切药器，并提醒姜叔叔可以将一周所吃的药品放在小药盒里，这样就不会忘记吃药了。针对糖尿病，药师还详细介绍了糖尿病各项指标、并发症的预防以及合理饮食和运动对降糖的帮助，并发放血糖监测记录本，方便姜叔叔记录掌握血糖情况。



助残送富

5月15日，浙江省瑞安市，残疾人在颐密非遗馆参加“共富工坊 助残送富”就业创业培训班。残疾人通过学习颐密制作工具的使用、原材料的选取、加工、制作等方面技艺，不断提升自己的技能水平和就业能力。培训班由瑞安市委组织部、瑞安市残联联合举办。图为老师在培训班上为残疾人讲解颐密制作要点。

孙凇摄

广西建成11个国家级健康县区

本报讯 特约记者姚琳近日从广西壮族自治区卫生健康委了解到，该自治区已建成11个国家级健康县区，命名62个自治区级健康县区。

广西积极打造居民身边的健康教育科普宣传阵地，大力开展“健康细胞”建设。截至2022年年底，广西累计建成健康家庭129611户、健康村（社区）2171个、健康学校3277个、健康促进医院857个、健康机关1834个、健康企业364个、健康主题公园92个、健康步道107条。

据介绍，广西将健康融入所有政策，建立公共政策健康审查机制。自2012年起，广西每年开展居民健康素养监测，全自治区115个县（市）均有监测点。广西还建立自治区级广西健康科普资源库和省市县3级广西健康教育科普专家库。广西利用当地特色山歌文化，将健康知识传播融入山歌传唱当中，先后在10余个健康县区组建健康山歌传唱模式。自2019年起，广西每年定期开展“壮族三月三·健康春之声”健康文化宣传服务月活动。此外，广西通过健康学校建设，结合传统体育项目与少数民族特色体育项目，充分调动青少年积极参与体育健身，促进其身心健康。

管理者说

面对公立医院高质量发展的“新课题”，四川省射洪市人民医院院长谢莉说道：“新时期，医院要坚持以人民健康为中心，坚持新发展理念，要以满足县域人民群众医疗服务需求为出发点，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，加快完善分级诊疗体系，推动县域医疗机构进入高质量发展新阶段。县级医院是县域医疗机构的龙头，要强龙头，‘千县工程’中心化建设是重要抓手。”

四川省射洪市人民医院：

“千县工程”助力区域诊疗提档升级

构建急诊急救“五大中心”，提高救治效率

2021年12月，射洪市人民医院胸痛中心和卒中中心通过国家认证，成为全市首家国家级“双中心认证”单位。医院还持续强化创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治等五大中心建设，通过构建生命抢救绿色通道，实现了院前急救和院内救治的无缝对接，缩短了患者救治时间，提高了抢救成功率。

“急诊科24小时运行，肩负着急危重症患者的救治任务。医院现已实现院前、院内急救一体化服务，为

全市人民群众的生命健康保驾护航。”据谢莉介绍，急诊科团队现有医护人员39人，其中医生15人、护士24人，高级职称人员6人、中级职称人员5人。

近年来，胸痛中心平均每年介入手术量达700余台，常规开展急性心肌梗死介入治疗，减少急性心肌梗死的致死率；DNT（从患者入院到静脉溶栓）平均时间为28分钟。

2022年，创伤中心共收治创伤患者1023名，其中严重创伤患者311名；创伤患者的手术开始时间由入院后的两个小时缩短至1个小时内，提高了救治效率，降低了患者死亡率。

自2022年下半年开始，医院引进射洪市首位神经医学博士；卒中中心

独立开展治疗性介入手术，2022年共开展手术136台次（三级手术78台次、四级手术58台次）。

目前，医院神经中心可开展微创介入治疗的病种包括动脉瘤、动静脉畸形、急性脑梗死取栓、各类狭窄性支架植入术、脑血管慢性闭塞开通术等。

2021年4月，医院成立产科危重孕产妇多学科诊疗团队，使涉及多系统疾病的复杂、疑难病例能够得到更加合理化、精准化、专业化、规范化的诊治。

自危重孕产妇多学科诊疗团队成立以来，紧急剖宫产时间（DDI）控制在15分钟以内，并逐步缩短；成功救治凶险性前置胎盘、胎盘早剥、子痫等患者；两年来救治危重孕产妇100余名，抢救成功率达100%。

河北

实施中医药“三大基层行动”

本报讯（特约记者贾志海 肖建军 通讯员吴寅莹）近日，河北省卫生健康委召开2023年中医药工作会议暨第三届河北省名中医表彰大会。会议提出，实施“三大基层行动”，加快推进中医药事业取得更大发展。

据介绍，河北省将实施县级中医院“量质齐升”行动，进一步强化中医重点专科、急诊急救、特色康复、治未病等能力建设，着力打造一批既能治病也能救命，中医有特色、西医不逊色三级县级中医院；实施基层中医药“星火”行动，以国医堂为代表的中医药服务网点是遍布基层的星星之火，力争全部国医堂达到国家新颁能力提升建设标准；实施基层中医人“守土”行动，持续加强基层中医药人才培养，

大力推行“县管乡用、轮流派驻”，落实中医专业农村订单定向培养政策，确保“乡乡有堂、堂堂有医”，让群众就近就能看好中医。

此外，河北省中医药工作将聚焦“四个聚力”。聚力龙头带动，提升2个国家区域中医医疗中心合作与服务水平，推动雄安新区国家中医医学中心项目选址落位，发挥好10个国家中医特色优势专科辐射带动作用；聚力深化改革，在医保支付方式改革、服务价格调整等方面取得实效；聚力中西医结合，推动2个国家中西医协同旗舰医院建设试点高标准设计开工，深化综合医院中西医协同机制和多学科诊疗体系建设；聚力深化内涵，深入推进省级区域中医（专科）诊疗中心、中医经典病房建设试点项目。

上海

社区中心全部规范设中医馆

本报讯（特约记者宋迪文 通讯员陈容焕）近日，记者从上海市卫生健康委获悉，该市249个社区卫生服务中心全部规范设置中医馆，具备多元化中医药服务能力，社区已逐渐成为上海中医药服务的主力军和主阵地。

据介绍，一批批中医特色服务品牌在上海市相继涌现，宝山区淞南镇社区卫生服务中心的白癫风、脱发中医药特色专病，北蔡社区卫生服务中心的口腔溃疡、高行社区卫生服务中心的不孕症专病，彭浦镇社区卫生服务中心的小儿推拿等均获得良好口碑。尤其是，浦东新区积极探索中医药发展模式与机制创新，所有社区卫生服务中心建立以中医全科为主，兼顾中医专病专科的“全专结合”中医全

科诊疗服务新模式，具有区域设置一体化、功能多元化、中医队伍全专复合化，诊疗流程便捷化、温馨化等特点，进一步提升了中医临床疗效，解决社区居民就医难的突出问题。作为上海市中医药融入家庭医生服务试点区，静安区同步推进中医药与家庭医生制度建设，开展诊间签约、中医药服务全程信息化记录，将中医药临终关怀融入家庭医生服务。

此外，上海市以名中医和中医医联体建设为依托，持续加强基层名老中医药专家传承工作室建设，开展海派名医社区医师带徒，培养出一批批全专结合型基层中医骨干。目前，该市有116名基层中医骨干人员在中医医联体牵头三甲医院双聘，打通了基层中医药人才柔性流动途径。

宁夏首个市级专科联盟成立

本报讯（通讯员邵群鹏 特约记者陈群）近日，宁夏回族自治区中卫市骨科、儿科、泌尿外科、呼吸疾病、消化系统疾病、内分泌代谢性疾病专科联盟签约揭牌仪式在中卫市人民医院举行。该联盟由宁夏中卫市人民医院牵头，是该自治区内成立的首个市级

专科联盟。

该联盟的成立，为中卫市卫生健康医疗专科发展搭建了合作交流平台，也进一步推动了区域医疗联合体建设。中卫市人民医院将发挥人才、技术、设备、管理等方面的优势，为成员单位提供技术帮扶、业务指导、专科建设、人员培训、新技术新业务推广，实现优质医疗卫生资源区域内共享，帮助成员单位提升医疗服务水平，满足当地居民就医需求，弥补基层医疗机构医疗服务方面存在的短板，提高区域内医疗卫生服务一体化管理、同质化服务、均衡化发展等的水平。

四川启动首届“健走天府·万步有约”

本报讯（喻文苏）5月11日，首届四川省“健走天府·万步有约”活动在自贡市富顺县启动。此次活动全省共有152个县（市、区）、25300余人参加。

启动仪式上，该省疾控中心主任吴先萍发出倡议，提出要主动关注健康、维护健康，提升健康素养，养成健康生活方式；要主动传播健康知识，成为健康生活方式的引领者与宣传员；要带动亲人与朋友参与健走活动，做到“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”。

据了解，四川省近年来大力推进健康四川行动，组织开展全民健康生活方式行动、心脑血管疾病防治等10余个慢性病防控相关专项行动，慢性病防控工作取得显著成效。

级医院的医学检验中心通过不断提升“硬实力”，保障当地居民实现“小病不出村，大病不出县”。过去，由于医疗技术的落后与相关人员的缺失，乡镇卫生院只能做一般性检查，不能满足需求的患者只能搭乘公交车到县城医院就医。随着信息技术与互联网的发展，以及医共体建设的持续推进，射洪市区域医学检验中心与各级医疗机构相关数据实现互联互通，居民在“家门口”就能完成检查检验。

五大资源共享中心的建设达到了“多方共赢”的目标：对于患者而言，做检查不用出乡镇，在村卫生室就可以完成采样，随后，患者可以收到高质量的检查报告，费用还是按照基层医疗卫生机构的标准收取，降低了时间和经济成本；对于医共体单位而言，区域检验中心开展了新业务，提高了基层医疗卫生机构的诊疗水平；对于射洪市人民医院而言，助力提高区域检验中心的能力，提升了效益，减轻了医保负担。

谢莉表示，作为县域卫生健康事业的“守门人”，射洪市人民医院引领区域医疗服务向更高水平发展。接下来，医院将继续提升重点专科建设能力，整合内外部医疗资源，以中心化建设持续推动县医院高质量发展。

（霍涛 汪妍宇）