

广东:打造县域医共体综合试验区

探索构建以健康为中心、防治结合的县镇村三级整合型医疗卫生服务体系

本报讯（特约记者朱琳）近日，广东省卫生健康委、发改委、财政厅等7部门联合印发《广东省紧密型县域医疗卫生共同体建设高质量发展综合试验区工作方案（试行）》，从管理机制、薪酬制度、医保支付、县镇村一体化服务等方面明确试验区建设的9项任务，要求以点带面，持续推动“强基层”成效提升。

根据《方案》，广东在全省每年遴

选出一批县域医共体建设基础较好的县(市、区)，“一县一策”给予科学指导和支持合力,打造成紧密型县域医共体高质量发展综合试验区。综合试验区建设以“头痛脑热在镇村解决、常见病多发病在市县解决”为目标，聚焦县域医共体建设重点难点任务，率先发展与全面发展相结合，探索构建以健康为中心、防治结合的县镇村三级整合型医疗卫生服务体系，形成具有地

方特色的改革发展路径。

《方案》明确，综合试验区建设共有9项工作任务：健全领导体制和人员统一管理机制，推进县域医共体总医院高质量发展，建立合理的县域医共体薪酬制度，充分发挥医保支付方式改革激励约束作用，健全县域医防融合机制，推进药事同质化管理，发挥中医药服务基层的特色优势，加强数字化智能化信息化建设，构建县镇村

一体化服务模式。

《方案》要求，各有关地市要将培育符合条件的县域及推荐申报工作列入县域医共体建设年度工作计划，积极开展指导和培育工作，加快补短板，成熟一批申报一批，力争早日实现粤东粤西粤北各市综合试验区全覆盖，促进广东医疗卫生资源均衡发展。综合试验区实行动态管理，每年评价结果排名末位10%，

或在全省县域医共体年度绩效评价中排名末位50%的，取消综合试验区资格。

据悉，截至目前，汕头市龙湖区、韶关市曲江区、河源市和平县等12个县(市、区)被列为第一批综合试验区。到2025年，粤东粤西粤北将建成30个左右综合试验区，示范带动全省紧密型县域医共体高质量发展。



每年5月的第3周为“饮用水卫生宣传周”。近日,本报记者跟随北京市卫生健康监督所监督员来到水厂进行实地探访。扫码看视频,了解更多饮用水卫生安全知识。

湖南:现场救护进学校

本报讯（特约记者吴昊 通讯员曹朝晖 王一枝）近日，湖南省防灾减灾宣传周主题宣传活动在湖南中医药大学高等专科学校启动。本次活动由湖南省卫生健康委主办，湖南省中医药高等专科学校和湖南省人民医院承办，主题是“防范灾害风险，护航高质量发展——现场救护进校园”。

湖南省人民医院相关专家现场进行了救护知识讲座和现场救护第一目击者技能操作培训，并对湖南中医药大学高等专科学校“湖南省现场救护第一目击者培训基地”授牌。湖南省卫生健康委副主任陶学永指出，湖南省是全国首个“现场救护”单独立法的省份，全省已基本形成现场救护第一目击者行动的省市县乡村五级体系。他要求，高校要开设现场救护专业课程并培训学生志愿者团队。

湖北:网络宣教 防灾减灾

本报讯（特约记者毛旭 通讯员罗军杰 张龙）近日，由湖北省卫生健康委卫生应急办、湖北省卫生健康委宣教中心策划的“意外来袭‘伤’不起，安全‘救’在身边!”全国防灾减灾日网络直播宣教开播。

直播邀请了武汉大学中南医院急救专家方卫军针对常见急救问题展开多维度互动交流，提醒公众避免扭伤后盲目按摩、用冰块直接冰敷烫伤位置等操作误区。同时，方卫军还演示了割伤、骨折等意外伤害的正确急救处理方法，并带来自己的家庭急救包，一一介绍需要准备哪些物品。

刺，迅速建立动静脉通路。

婴儿出生6小时后，该院王安彪主任医师、曾捷主任医师团队为患儿施行完全性肺静脉异位矫治术。历时160分钟，手术顺利完成，患儿血氧饱和度恢复正常，体温、心率等基本生命体征平稳，术后顺利拔除气管插管。在医护人员精心看护下，患儿呼吸循环稳定，体重增长满意，术后23天顺利出院。

山东省先天性心脏病产前产后一体化诊疗平台是以山东省立医院心外科和新生儿科为主体，联合全省各大医疗机构共同建立的。截至目前，该院已为百余名新生儿先心病患儿开通产前产后一体化诊疗绿色通道。

可爱的“狗医生”

动物抚慰团体心理治疗自2022年10月开展以来，在患抑郁症、焦虑症、孤独症的年轻群体中颇有热度。

在最初阶段，医院情绪障碍中心护士长杨海军心里有些担忧，“毕竟在全国医院的心理科这是首创，很多流程都没有先例”。但杨海军还是决定在他负责的病区开展“狗医生”疗法。

杨海军是护理行业为数不多的男护士，他生性乐观、开朗健谈，读大学时就是班长，如今更是要带领12名护士照护情绪障碍中心病区的60多名患者。除了身形很“包容”，杨海军对护理工作的包容度还在于他乐意将病区打造成“暖居”——病区的走廊里有绘画角，“生命树”、心愿墙，还有“情绪树洞”……

“带领‘狗医生’的护士必须要有团体心理治疗经验，喜爱小动物，有养犬经验，熟悉犬只习性，并且具备应急处理能力。”据杨海军介绍，下一步，他们还将培养更多“狗医生”，让更多患者获益。

（范月秋 石雯）

陕西培训脱贫地区健康教育骨干

本报讯（记者张晓东 特约记者魏剑 通讯员叶晓岚）近日，陕西省脱贫地区健康教育骨干培训班在汉中市镇巴县开班。56个脱贫县的健康教育机构负责人参加了培训。

陕西省健康教育中心党委书记、主任任军就《陕西省脱贫地区健康促进行动方案（2022—2025年）》作了解读。宝鸡市、榆林市、镇巴县分别进行交流发言。开班仪式前一天，全体参会人员还前往镇巴县长岭镇九阵坝村、黎坝镇健康教育示范点、县中医院等地，通过听取讲解、现场观摩、查看资料等方式，对镇巴县健康村庄、健康乡镇、健康促进医院等健康教育示范点进行了现场观摩。据悉，镇巴县已建成健康步道、健康广场、健康主题公园和健康小屋100余处；全县居民健康素养水平从2019年的8.7%上升到了2022年的22%。

重庆举办机关整体效能提升比赛

本报讯（特约记者李纬 喻芳）近日，重庆市卫生健康委举行全市卫生健康系统办公室推进现代化中枢机关建设暨机关整体效能提升综合技能大赛，来自该市各区县卫生健康行政部门、32个市卫生健康委直属单位的73支队伍、219名办公室业务骨干同场竞技。

大赛设置闭卷考试、现场竞答、命题演说、场景应答等环节。“看个病要排那么久的队，我要投诉。”“我这里出现重大事故，怎么办？”……医院办公室行政人员在值班时接到这样的电话，该如何回应？在此次大赛上，选手们就遇到了这样的难题，既考团队协作又考个人能力，既考理论素养又考业务技能，既考统筹协调水平又考临场应变能力。

重庆市卫生健康委办公室主任冉茂盛介绍，举办此次大赛旨在以赛促建，推动提高全市卫生健康系统办公室办事时效率、参谋准确率、文稿通过率、督办落实率、服务满意率等，具有一定创新性。

人文护理，是什么？是丰富多彩的康复训练，是回忆从前的“怀旧疗法”，或是动物抚慰的团体心理治疗……在四川省成都市第四人民医院（成都市精神卫生中心、电子科技大学成都脑科学研究院临床医院），人文护理不仅限于此。这里的精神科护士们恪守着“一切以患者为中心，尊重生命价值、人格尊严和个人隐私”的誓言，真情服务患者，让爱与信任“双向奔赴”。

相互尊重 源于信任

“护士长，五一节你要到哪里去要？你晓得柳江古镇吗？你去过没有？”4月26日下午，在成都市第四人民医院营门口院区康复科手工室，阿斌（化名）大叔追着康复科原护士长吴

甘肃:今年居民健康素养水平要达25%

本报讯（特约记者王耀 林丽）日前，甘肃省卫生健康委印发《2023年全省健康教育与促进工作要点》，提出到今年年底，全省居民健康素养水

平要达到25%。

《要点》明确，要持续做好疫情防控科普知识宣传；完善省、市、县三级健康科普专家库，配合开展健康

科普巡讲工作，撰写专业权威的健康科普文章。省级通过专家现场巡讲或“专家巡讲+网络同步直播”方式，有针对性地开展健康科普巡讲；各市

州、县(市、区)积极开展健康科普进单位、进企业、进学校、进社区、进家庭“五进”巡讲活动；充分发挥村医健康科普讲堂和入户宣教等，普及健康知识；各市州新增不少于2家二级以上医疗机构、2所中(小)学校作为省级健康促进医院、健康学校建设试点；全覆盖做好健康科普知识培训，重点加大对村医的健康科普知识培训。

医院风景线

先心病一体化诊疗平台再立功

□通讯员 王媛媛 张杰
特约记者 郝金刚

近日，一名宫内诊断为完全性肺静脉异位引流的胎儿，在山东省立医院先天性心脏病产前产后一体化诊疗平台顺利转诊、分娩，并在出生后6小时在省立医院东院心外科

成功实施手术。目前，患儿已痊愈出院。

该宝宝是试管婴儿，孕期28周检查时就查出宝宝心脏不太好。孕妇在宝宝被确诊后，即进入山东省先心病产前产后一体化诊疗MDT关注计划中，MDT团队根据孕妇预产期提前做好充足准备。

孕妇有临产前兆后，被转运到省

立医院产科，产科和新生儿科为宝宝的出生及后续救治做好充分准备。婴儿出生12分钟后，超声医学科朱梅主任医师完成心内畸形的再次确认，并进一步确定患儿属于完全性肺静脉异位引流心上型，垂直静脉有严重梗阻。患儿出现明显的全身发绀，新生儿科医生立即为患儿行气管插管，实施呼吸机支持，但患儿的缺氧改善不

佳，病情极其危重，并提示患儿出现严重中毒。

患儿生命危在旦夕，及早手术是唯一的救治方法。MDT团队讨论决定，并经患儿家属同意后立即为这名出生体重仅2.3千克的孩子实施急诊手术治疗。新生儿科医护人员紧急进行血液检测和配型；麻醉手术科宫本航副主任医师带领麻醉团队精准穿

爱与信任“双向奔赴”

——四川省成都市第四人民医院积极践行人文护理

淮玲问道。

“在精神专科医院里，信任来源于相互尊重。他们尊重我，把我当朋友，啥事情都对我讲。”吴淮玲说，她一辈子就执着于干这么一件事——成为一名精神科护士，“真是因为喜欢啊，内心里放不下这些患者。”

为了提高患者的专注力和兴趣，吴淮玲“泡”在网上，找各种手工视频学习。她还开通了“快手”账号，在上面记录下她和患者一起动手制作的手工作品。

“社会人”松松

松松（化名）是急性精神科、物质依赖科、慢性重度精神优化科护士长彭薇负责的急性精神科的一名患者。

2014年，22岁的松松没有原因地开始不愿意去上班，性格变得孤僻少语，行为怪异。彭薇第一次在病区见到他时，松松就问她：“你们这里黑人会不会来哦，他在跟踪我，要杀我。”

松松一住院就是整整9年时间。因为长期服药，松松身体虚弱而肥胖，一米七的个儿体重达80多公斤，他感到自卑，更加地内向沉默。

彭薇一直在思考用什么样的护理方式能让松松成为一个正常的“社会人”。彭薇坦言：“他很年轻，一定要让他有事可做，让他感觉到自己是一个被需要、有价值的人。”

大概在3年前，彭薇开始对松松进行一些职业能力培训，想让他出院后能找到一份工作，自食其力养活自己。松松的父亲原本在社区做保洁员，彭薇想着可以培训松松这方面的

技能。

渐渐地，松松不光清扫吸烟室，还开始打扫走廊乃至病房的卫生。彭薇坦言，安排这些“工作”其实是为了教会松松如何与人相处，如何计划、安排工作，而这些都是松松日后在工作中需要具备的技能。

2023年3月，松松出院了。很快，他成为了一名社区保洁员。一个月后，他领到了工资。趁着清明假期，松松买了水果，来到了曾经住了9年的病区，看望彭薇和护士们。

通过怀旧增加人生意义感

“对心理的探索就像探索宇宙的过程。”爱看《漫步到宇宙尽头》《甘石圣经》等天文学书籍的吴冬梅这样形

容她所从事的精神护理事业。吴冬梅读本科时便开始喜欢心理学，于是，从硕士再到博士，她笃行逐梦，坚定地走在这条充满未知与荆棘的路上。

做博士课时，吴冬梅选择了“看老照片怀旧疗法对社区老年女性抑郁症状影响的功能性磁共振成像研究”。从心理学角度出发，怀旧会对人生产生重要意义，有意义的人生又可以给人们带来巨大的动力。怀旧会通过增加这种意义感，来激发人们对人生目标的追求。而吴冬梅的研究则致力于通过“怀旧疗法”来改善和缓解老年女性的抑郁症状。

为了将研究成果更好地应用于临床，2019年，吴冬梅来到成都市第四人民医院，担任护理部主任一职。按她的话来说，就是“想和大家一起，找一个很好的方向，指导更多的护士去帮助更多的人”。