

聚焦乡村医疗能力提升

河北省保定市举办乡村医生能力提升学习班,对该市259个乡镇卫生院的7783名乡村医生进行全覆盖培训

为了村医能上手会上手

□通讯员 李慧英 杨雅琴
特约记者 肖建军

“一定要找到适宜的插管深度,动作要轻柔,还要准。”近日,在河北省保定市竞秀区鲁岗辛庄村卫生室,村医王银霞一边给患者李某利索地实施插管导尿,一边解释。

“我得糖尿病十几年了,以前排尿难的时候只能去大医院,现在在家门口就能解决,省事多了。”李某对王银霞竖起大拇指。

王银霞当村医26年,像插管导尿这样的技术,她只是在求学的时候学过,但之前从来没用过。“理论都学过,就是不敢上手。”王银霞说,“多亏市里组织村医培训,河北医科大学的老师手把手地教,让我掌握了好多实用技术,比如针灸、心电图诊断、插管等,现在都用上了。”

据了解,为提升全市基层医疗机

构服务能力,河北医科大学与保定市人民政府合作,举办保定乡村医生能力提升学习班。河北医科大学在保定市挂牌建立“河北医科大学乡村医师培训基地”,对保定市259个乡镇卫生院的7783名乡村医生进行全覆盖培训,内容包括基层常见病、多发病诊疗及辅助检查,以及中西医适宜技术与康复治疗等。3月16日至21日,保定市组织100名村医在河北医科大学乡村医师学院进行了首期系统培训。

保定市卫生健康委副主任刘京介绍,该委近日通过实地调研、电话访谈、问卷调查、患者回访等形式,对培训效果进行了评估。数据显示,培训结束后的50天里,100名村医利用培训学到的新知识、新技术共诊疗8257人次。其中,针灸,心电图诊断,高血压、糖尿病合理用药,抗菌药物规范使用,插管技术等应用率都很高。

“用药无小事,药用对了能治病;用得不对,不仅治不好病,反而会延误

治疗。通过培训,我们学习了慢病最新药物分类及治疗效果、使用方法,便于我们当好用药‘管家’,给患者提供更经济、更有效的治疗方案。”保定市莲池区蔡庄村卫生室村医贾艳敏说。

培训效果如何,数据能说明问题。刘京介绍,培训前的2月15日—3月15日,百名村医共诊疗12176人次,日均诊疗405.8人次;培训后的4月23日—5月5日,共诊疗10829人次,日均诊疗833人次。

甘肃

持续优化
护理服务供给

本报讯 (特约记者王耀 林丽) 近日,甘肃省卫生健康委印发《甘肃省护理事业高质量发展行动计划(2023—2025年)》。《行动计划》提出,优化护理资源布局,有效扩大老年护理、康复护理、居家护理等服务供给;支持开展居家上门安宁疗护服务,所有市(州)全部开展安宁疗护工作;二级以下医疗机构可借助远程医疗等形式开展“互联网+”护理服务,将护理服务延伸至社区和居家;三级综合医院全部开展“互联网+”护理服务。

根据该行动计划,2025年年底前,甘肃省二级以上医疗机构全部建立完善护士岗位管理制度,实现护士从身份管理向岗位管理转变。甘肃省卫生健康委副主任白育萍表示,该省将进一步加强护理工作和护士队伍建设,顺应人民群众对护理工作的新期待,聚焦短板弱项,加强顶层设计;同时,在深化医改进程中,对护士的薪酬分配、职称晋升、奖励评优等,优先向一线和基层岗位倾斜,关心、支持和爱护护士队伍。

新疆

统筹推动
护理事业高质量发展

本报讯 (特约记者张楠 刘青) 近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委印发《自治区护理事业发展规划(2021—2025年)》,明确要求加快护理资源均衡布局,完善护理管理制度,加强护士队伍建设,从护理体系、服务、技术、管理、人才等多方面统筹推动全疆护理事业高质量发展。

《规划》提出,切实维护和保障护士合法权益和身心健康,合理增加相对紧缺专业护士队伍数量,规范专科人才队伍,实现专科护士培训的标准化管理、规范化和同质化;深入基层,有针对性地向各地(州、市)开展护理继续教育及适宜技术推广项目,利用技术帮扶、人才培养等有效手段,重点提升基层医疗机构常见病、多发病及地方病的护理技术水平。

《规划》明确,逐步构建以机构为支撑、以社区为依托、以居家为根底的老年医疗护理服务体系,加快发展老年医疗护理;加强社区护士队伍建设,强化社区护士培训,鼓励通过建立护理联合团队,协同开展以居家护理为主的“互联网+护理服务”;加强急救护理人员培养,积极推广中医护理资源深入基层开展帮扶工作,强化儿科护理服务能力,提升传染病护理管理和护理救护能力;积极开展线上线下相结合的学术交流活动,推进与“一带一路”相邻国家卫生健康的合作;充分发挥全疆65支南丁格尔志愿护理服务分队作用,走基层、进社区,向大众普及科学知识,提升其健康行为,推动科普深入基层。

江苏

免费避孕药具
服务覆盖城乡

本报讯 (记者沈大雷 通讯员谢海波 周婷) 近日,江苏省“5·20”关爱女职工健康主题活动在徐州市沛县举行。记者从活动中获悉,江苏省2017年启动免费避孕药具进医院、进高校暨“双进”工作,2019年拓展到进公医院、进高校、进企事业单位、进机关暨“四进”工作,目前已形成覆盖城乡、便捷高效、均等普惠的免费避孕药具发放服务体系。

江苏省卫生健康委药品种具管理中心主任高韧介绍,2023年,该省将推动免费避孕药具网站建设标准化、服务规范化、发放便捷化。鼓励各地结合地方实际,将药具“四进”工作列入相关督导评价指标,确保年底前进医院、进高校覆盖率达到90%以上,新进800家以上企事业单位;继续推动药具工作与产后、流产后关爱公益项目及免费计划生育技术服务深度融合,进一步提高免费宫内节育器在定点协议医疗卫生机构的覆盖面,促进药具服务融入妇女健康管理全过程。

此次活动是江苏省卫生健康委药品种具管理中心党支部推动主题教育走深走实、着力为群众办实事办好事的一项惠民行动,也是做实健康帮扶、助力乡村振兴的一项工作举措。近年来,江苏省卫生健康委作为沛县乡村振兴“五方挂钩”工作协调小组成员单位,精准发力医疗帮扶,协调开展对口医疗帮扶工作,促进沛县医疗卫生事业高质量发展。

湖南省卫生健康系统
摄影大赛启动

本报讯 (特约记者尹新发 通讯员周佩佩) 近日,由湖南省卫生健康委主办的第三届“华为杯”湖南省卫生健康系统摄影大赛启动仪式在长沙市望城区妇幼保健院举行。大赛的主题为“健康向未来”,重点聚焦健康湖南建设、疫情防控、深化医改、医疗服务体系建设、医疗急救、基层卫生、儿童健康、医养结合、对外医疗援助、健康产业等。

湖南省卫生健康委党组成员、副主任陶学永表示,本次大赛坚持正确的政治导向和以人民健康为中心的创作导向,用传神的镜头展示“医者红”的精神风貌,用最美的光影记录卫生健康事业高质量发展的丰硕成果,让人民群众通过摄影作品感受到医务工作者身上迸发出的责任与担当,为卫生健康宣传工作绘上浓墨重彩的一笔。

福建组织
健康教育技能培训

本报讯 (特约记者陈静) 近日,福建省健康教育专业技能提升培训班在福州市举办。本次培训由福建省卫生健康委指导,福建省疾控中心主办,来自福建省各地的健康促进与教育工作分管领导 and 骨干120余人参加培训。

据介绍,近年来,福建省将健康教育纳入重点任务之一。近3年来,该省在新冠疫情防控中发挥健康教育工作的作用,省级层面先后开发制作《小数字大健康》《疾控说健康》《戏曲说健康》《健康科普标准课件》等健康科普材料,众多科普作品向全国推广。最新监测数据显示,2021—2022年度,福建省居民健康素养水平为26.76%,提前3年达到2025年福建省居民健康素养标准。

福建省卫生健康委党组成员、副主任张小舟表示,福建省将采取针对性措施,进一步加大健康县区和健康促进医院建设推进力度,加快补齐农村地区健康促进短板;完善健康科普传播机制,建立健康科普激励机制,创新健康促进与教育内容形式,不断开创健康教育工作新局面。

北京西城举办
青少年心理健康论坛

本报讯 (记者赵星月) 日前,北京市西城区第三届青少年心理健康论坛开幕。论坛围绕“如何在家庭内建立爱的连接”这一主题,从青少年自我关爱、爱的表达方式等方面进行科普宣传。

北京市西城区副区长宋玖表示,要着力培养高素质、高水平的专业技术人员,为儿童青少年提供可及的心理健康服务;逐步探索儿童青少年心理健康问题发现、筛查、干预机制,优化工作服务流程;加强部门协同,把心理健康融入相关政策。

西城区卫生健康委书记、卫生健康委主任陈新指出,要广泛宣传青少年心理健康知识,加强部门间合作,建立健全“家、校、医、社”一体化中小学生心理健康促进体系。西城区精神卫生保健所、西城区平安医院作为专业机构要积极开展深度合作,推动区心理健康工作的效能水平和工作人员的素质能力“双提升”。

此次论坛由北京市西城区卫生健康委、西城区教委主办,西城区精神卫生保健所、西城区平安医院、西城区教育科学研究院承办。



流动式巡诊
进乡村

5月22日,江西省新余市中医院和仙女湖区河下镇卫生院的医务人员,联合为该镇洋田村老人进行免费体检。近年来,新余市探索老有所医新举措,推出村级医养结合新模式,以市医院、乡镇中心医院医师和护理团队为主,开展乡村颐养之家老人常规体检、义务巡诊、健康讲座等,共同构筑农村老人健康防线。

视觉中国供图

10多年来,她坚持摆“地摊”教急救

□特约记者 崔志芳

“你们好,我讲急救知识,愿意听一下吗?”看到有路人停下脚步,范璐霞马上抓住机会宣传,“黄金4分钟是特别紧急的,一定要学会急救,不能眼睁睁看着生命消逝!”

傍晚时分,山西省长治市人民医院体检中心护士范璐霞在市内八一广场路边摆起“地摊”。“地摊”上,自动体外除颤器(AED)训练机、心肺复苏模拟人、40厘米长的塑胶娃娃、海姆立克急救马甲等整齐排列,吸引过往行人驻足。从2011年开始,范璐霞坚持

利用业余时间走上街头,为路人讲解急救知识。

“首先确认周围环境安全,然后判断病人反应。”“我来抢救,他拨打‘120’,你去拿AED!”范璐霞一边模拟急救场景,一边详细讲解急救要领。

范璐霞说,选择以摆“地摊”的形式普及急救知识,是因为面对面的现场教学比视频更直观、更有效。“希望你们能够利用今天学的知识争取‘黄金4分钟’,给生命一次机会!”在讲解急救知识的过程中,范璐霞一遍遍地重复着这句话。

从业30多年,范璐霞见过太多

因错失“黄金4分钟”而死亡的病例。有一次经过急诊科,她听到里面传来悲痛的哭声,同事告诉她,那是一个15岁左右的男孩,事发时未能及时进行心肺复苏,没能抢救回来。这件事触动了范璐霞,她想:“如果能有更多人掌握急救知识,悲剧或许就不会发生。”

10余年来,哪里人多,范璐霞就去哪里。热闹的街头、电影院门口、公园、学校外……都留下她讲解急救知识和技能的身影。下班之后,只要还有力气,她就会出去讲急救。

去年,一位妈妈带着两个孩子来范璐霞的摊位前学习急救知识。没过

几天,5岁的小女儿吃橘子被噎住,9岁的儿子使用海姆立克急救法施救成功。这件事让范璐霞深感自己“做的事情是有益的,自己也更有劲了”。

范璐霞之所以热心于走上街头讲急救,离不开赵雪芳的指引。

1992年,范璐霞进入长治市人民医院妇产科工作,科主任是全国首位“白求恩奖章”获得者赵雪芳。“她对我的影响太大了。”范璐霞说,职业生涯的开端,她从赵雪芳身上学到了什么是真正的“患者至上、无私奉献”。

如今,在范璐霞的带领下,当地越来越多的专业医务人员走上急救知识普及及公益道路。

医院风景线

凶猛的“电风暴”终于平息了

□特约记者 黄征宇
通讯员 马遥遥

“感谢医生护士的全力救治,是你们的不离不弃,让我重获新生!”出院前夕,面对前来看望自己的医护人员,胡爹爹激动地道谢。

前不久,76岁的胡爹爹因急性心肌梗死被家人送到湖北省武汉市中心医院(武汉市心血管病医院)后湖院区。持续的心肺复苏,数十次的电除颤,紧急开通闭塞的血管,并及时用上“人工心肺”——体外膜肺氧合(ECMO),全天候守护……心血管内科医护人员全力施救,终于挽回了老人的生命。

胡爹爹几年前因心肌梗死在一家医院救治后装了支架。自那以后,他虽然遵医嘱按时按量吃药,但还是继续吸烟。半个多月前,胡爹爹在家中反复出现胸痛、胸闷。家人把他送到

武汉市中心医院(武汉市心血管病医院)后湖院区治疗。

入院后,胡爹爹的情况急转直下,随即被转运至心血管内科监护室。然而,刚到监护室,胡爹爹就出现了心脏骤停、意识丧失、肢体抽搐,反复室速、室颤,被诊断为急性心肌梗死,并发“电风暴”。

针对胡爹爹急性心肌梗死诱发的“电风暴”,医务人员立即展开抢救,实施胸外按压和电除颤。6次除颤后,胡爹爹恢复了正常心跳。但没过多久,“电风暴”再次袭来,就这样反复20余次。医务人员接力胸外按压,电除颤,并进行常规药物治疗,但仍无法

纠正恶性心律失常。

心血管内科主任医师周逸考虑,只有打通闭塞的血管才能从根本上解决问题。在医护人员的严密护送下,途中经多次电除颤,胡爹爹被转运至导管室。副主任医师戴睿首先为患者植入了临时心脏起搏器,以保证基础心跳。

然而,在植入的过程中,再次出现“电风暴”,胡爹爹心脏骤停。一旁医务人员紧急进行电除颤和胸外按压,在进行心肺复苏的同时,迅速装好了临时心脏起搏器。随后,戴睿通过冠状动脉造影发现,患者的右冠状动脉已完全闭塞,医生迅速使用药物球囊开通了闭塞的右冠状动脉。经过医护人员数十次的电除颤和一系列抢救治疗,胡爹爹暂时恢复了自主心律。

陈曼华综合考虑胡爹爹病情,认为后面48小时内再次出现室颤的可能性仍然很高,决定使用ECMO暂时替代心肺功能,以便让患者的心脏得

到充分休息。随即,在导管室内,心血管内科ECMO小组医生凭借着熟练的技术和娴熟的配合快速建立了ECMO支持。之后,胡爹爹被转运回心血管内科监护室。

在监护室,心血管内科ECMO小组医生许苜密切监测患者的病情发展:每4小时查一次凝血和血气分析,调整呼吸机参数等,以保持内环境稳定,每日动态超声评估心脏功能,调整ECMO参数以达到自身心脏和人工心脏的匹配。

为保证患者在ECMO期间治疗顺利,医务人员几乎全天候守在患者身边。循环维护,精确抗凝,感染预防,镇静镇痛,机械通气,营养支持,液体管理,管路维护,酸碱代谢平衡……每一个环节都在医护人员的精心调控之下。终于,胡爹爹的生命体征渐渐平稳,心功能逐渐恢复。

经过5天的ECMO代班,胡爹爹得以起死回生。