

# 一场比赛背后的公卫人才培养期待

□首席记者 姚常房

挂着红白相间的医疗急救包,个 头比汽车方向盘大一点,由4名自动控制专业研究生自主研发……在近日落 幕的首届公共卫生安全与健康案例大 赛上,北京理工大学自动化学院团队的 紧急医疗无人机案例获得了二等奖。

"公共卫生安全场景下的无人系统最优控制问题研究有明显的需求,但尚未受到学界的广泛关注。"北京理工大学自动化学院教授柴润祺说。他带领学生们在此领域进行多方位的探索,正在编写公共卫生安全场景下的无人系统最优控制相关教材。柴润祺

说,希望搭建更多像此次大赛一样的平台,为工科人才深度参与公共卫生建设提供渠道。

首届公共卫生安全与健康案例大赛从启动到决赛历时5个月,大赛由清华大学万科公共卫生与健康学院、清华大学健康中国研究院等主办,吸引了来自清华大学、北京大学、浙江大学等数十所高校的队伍同场竞技。

比赛中,不同学科深度交叉,不同 技术汇聚在一起,不同专业的大学生 们集结成组。"希望通过大赛激发不同 专业大学生对公共卫生的兴趣,让不 同的学科思维交相碰撞、相互融合。" 清华大学万科公共卫生与健康学院常 务副院长梁万年说,将公共卫生教育 与国家社会需求、健康中国建设紧密结合在一起,也是大学的使命。

梁万年说,3年多的新冠疫情防控,我国取得了决定性胜利,但是也暴露出公共卫生体系,特别是公共卫生人才队伍建设方面的一些短板和不足。过去,公共卫生是在医学框架下展开的。现在,越来越感受到,公共卫生是一个交叉学科,不应该仅仅用传统生物医学视角和理念培养公共卫生人才,需要公共卫生、社会学、法学等各类专业交叉融合。高校应该创新公共卫生人才培养范式,从教室走向大地,走向现场,将理论和实践紧密结合,培养出交叉复合型公共卫生人才,来解决日益复杂的公共卫生问题。

在本次大赛中,非公共卫生专业背景的参赛团队近半数。在案例设计过程中,大家看待公共卫生的视野变开阔了。南开大学的《千磨万击还坚劲:突发公共卫生危机下流动卫生服务何以韧性?——以内蒙古棋盘井镇"小药箱"工程为例》,在比赛中获得了冠军。该团队代表孙昊辰是南开大学周恩来政府管理学院2021级政治学与行政学专业的本科生。在讲述"小药箱"的作用时,孙昊辰团队运用了不少社会学、公共卫生学领域的理论分析框架。

"有了理论框架,可以比较系统地 对技术点进行梳理。"柴润祺带着学生 们把优秀案例的理论记录了下来。"工 科背景的学者开展基于公共卫生场景的技术创新研究可能存在碎片化问题,如果能结合管理学科系统化的思维方式,或许能全方位地满足实践需求。"柴润褀说。

"凝练中国经验,讲好中国故事。这是此次大赛的另一个初衷。"世界卫生组织荣誉总干事、清华大学万科公共卫生与健康学院创始院长陈冯富珍说。梁万年表示,下一步清华大学将创造机会,在适当时间向全球公开征集公共卫生安全与健康案例,让中国大学生和国际大学生同台比赛,相互取长补短,为全球公共卫生安全与健康事业的发展贡献力量,让世界听到更多健康中国的故事。

#### 我国在线戒烟项目 发布阶段性成果

每5人中有1人可在线戒烟成功

本报讯 (记者张磊)5月31日 是第36个世界无烟日。由中日友好医院、中国戒烟联盟、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心主办的"科学戒烟,远离疾病——医者引领,健康自助"主题活动近日在京举行。会上发布的我国在线戒烟项目阶段性成果显示,每5名吸烟者中有1名可通过"在线戒烟"成功戒烟。

中国工程院院士、中日友好医院国家呼吸医学中心主任王辰,与中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹教授团队开展的研究,首次评估我国在线戒烟项目的效果。研究论文近期在线发表于国际期刊《医学互联网研究杂志》。

王辰介绍,中日友好医院、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心实施了我国的移动戒烟项目。2021年5月至2022年9月,项目组对2500名使用"在线戒烟"的用户进行电话随访。在完成电话随访的953名参与者中,戒烟成功率为21.9%,即大约每5名吸烟者中有1名可通过"在线戒烟"成功戒烟;男性和女性用户的戒烟率分别为21.9%和22.2%。

该研究发现,重度烟草依赖患者为戒烟困难人群,未来应该采取"在线戒烟"和戒烟门诊等相结合的戒烟策略提高戒烟率。相比美国、印度等国的移动戒烟项目,我国"在线戒烟"参与者的戒烟成功率更高,未来应该加大重点传播途径的宣传力度,扩大"在线戒烟"的人群覆盖范围。

肖丹介绍,中日友好医院研发的 "健康自助小屋"自带网络,可24小时帮助吸烟者进行咽拭子采样。采样完成后可进行多种吸烟相关疾病的易感性检测和呼吸道病原体的核酸检测。

#### 留守儿童迎"六一"

5月22日,陕西省渭南市合阳县路井镇中学,老师和学生共唱生日快乐歌,迎接即将到来的"六一"国际儿童节。近年来,该校成立留守儿童管护中心,通过发展举办集体生日会等活动,给在校留守儿童营造温暖有爱的学习生活环境。

#### 互联网诊治技术 国家工程中心启动 本报讯 (记者陈晓曼)近日,互 图医疗诊治技术国家工程研究中心 -届院士学术高峰论坛暨工程中心

联网医疗诊治技术国家工程研究中心第一届院士学术高峰论坛暨工程中心启动大会在京举办。活动由首都医科大学宣武医院互联网医疗诊治技术国家工程研究中心主办,北京脑血管病产业技术创新战略联盟协办。

据介绍,互联网医疗诊治技术国家工程研究中心以国家和行业战略需求为出发点,聚焦解决互联网医疗发展中的"卡脖子"问题,打造高精尖的科技研发和转化中心。该中心致力于推广脑卒中联防共治新范式,并将其向老年重大疾病领域拓展,继续推动"互联网+心脑血管病联防共治中心"建设;扩大首都医疗资源的全国辐射范围,推动国家区域医疗中心建设;促进医研企协同创新,建立医学大数据、互联网医疗、人工智能产品相关平台;在中国老龄健康促进工程和"百万减残工程"中发挥重要作用。

### 健康促进 专项基金成立

本报讯 (记者徐秉楠)近日,中 国医药卫生事业发展基金会健康促进 专项基金成立仪式在京举行。该基金 主要用于针对特定人群或广大公众的 健康促进公益项目。

据介绍,该基金首批拟执行全民健康生活方式促进、千县强医赋能、智慧乐养、口腔健康、近视防控、全生命周期营养改善等六大公益项目。成立仪式结束后,健康生活方式促进公益项目首场宣讲举行。

#### 北中医学子 比拼创新创业

本报讯 (记者崔芳 通讯员徐静)近日,北京中医药大学第六届"杏林杯"创新创业大赛落下帷幕。据悉,此次大赛的参赛项目和人数均创历史新喜

据北京中医药大学党委书记王瑶 琪介绍,近年来,北京中医药大学致力 于中医药高等教育质量提升和中医药 事业振兴发展,"杏林杯"大学生创新创 业大赛是该校的"双创"品牌活动。今 年的大赛共收到各类项目600余个,参 赛人数突破3500人,参赛群体涵盖学 校所有学历层次,且跨校组队团队超 过21%。

决赛设置现场答辩、路演等环节, 127个项目分成本科创意组、红旅组、研究生创意组展开角逐,最终24个团队获得金奖。获奖项目既有中医药保健日用品、文创产品,也有基于中医药理论和临床实践研发的"互联网+健康服务"及产品等,不少产品已经面市。比赛进行的同时,该校同步举办了2023年大学生创新创业成果展和创意集市。



关注健康报官微 每早听健康早闻



#### 医院风景线

## 多器官衰竭少年获救了

□特约记者 伍晓丹 通讯员 陈红燕 卢钰仪

1个多月前,家住广东省江门市的16岁少年小潘因脓毒症急诊入院抢救,一度心脏骤停,心肺、肾脏、肝脏等器官出现衰竭,生命危在旦夕。

南方医科大学珠江医院体外膜肺氧合(ECMO)救治中心医护团队接到江门市一家医院的求助信息后,火速从广东省广州市赶赴江门。患者被转运回珠江医院后,经心血管外科、重症医学科、肝胆二科等多学科协助救治,综合运用ECMO、连续性肾脏替代治疗(CRRT)、双重血浆分子吸附系统(DPMAS)等手段,重获新生。

#### 85公里紧急驰援

4个月前,小潘反复出现咳嗽、粉 红色泡沫痰、胸部隐痛等症状。1个 多月前,症状加重的小潘到江门市一 家医院急诊科就诊。当地医院诊断其 为脓毒症、二尖瓣脱垂、急性左心功能 衰竭、多器官功能不全,立即给予紧急 救治。然而,小潘病情急转直下,突发 心跳骤停,医护人员立即采取心肺复 苏、气管插管、呼吸机辅助呼吸、大剂 量血管活性药物升压等抢救措施。

重监官佔性约初开压等犯救信施。 患者病情危重,当地医院紧急联系珠江医院重症医学科协助诊疗。珠江医院重症医学科负责人刘占国教授团队初步评估患者具有ECMO上机指征,立即组织ECMO救治中心团队携带机器设备,连夜前往85公里外的 江门市协助救治。

90分钟后,抵达现场的珠江医院 医护团队初步诊断患者已出现严重休 克并伴有多器官功能衰竭,随时可能 再次出现心脏骤停。团队立即启动 ECMO辅助,随后将小潘转运回珠江 医院重症医学科进一步救治。

#### 急诊手术修复心脏瓣膜

刘占国组织多学科会诊,明确"脓毒血症、感染性心内膜炎、二尖瓣重度反流、心肺肝肾功能衰竭"诊断,须手术去除心脏瓣膜上的感染赘生物及修复瓣膜,才有可能为小潘赢得一线生机。

由于患者感染严重、全身多器官功能衰竭、凝血功能异常,体外循环心脏手术风险极大。该院心血管外科主任王晓武召集科室手术组、超声组、体

外循环组等研究制订手术方案。

在多学科全力配合下,王晓武团队为小潘施行心脏赘生物清除术+保留瓣下结构的二尖瓣置换术+卵圆孔未闭修补术,解决心力衰竭问题。历经4个多小时,成功修复心脏瓣膜后,患者被转入心血管外科重症监护室。

#### 精心监护终脱险

对于小潘而言,术后康复可谓步步惊心。

首先面临的就是出血关。术后24小时,因肝功能衰竭凝血因子缺乏、心肺肾辅助循环全身肝素化等多重因素影响,小潘出现每小时多于300毫升的渗血。经过与输血科讨论,在有效抗感染、各器官功能辅助、凝血因子补充、ECMO抗凝方案优化

等保守治疗的同时,医护团队启 用床边自体血回输,使得创面渗 血趋于稳定。

术后48小时,小潘艰难闯过心肺功能衰竭关,顺利撤除EC-MO辅助。

但术后第3天,小潘肝功能衰竭进一步加重,王晓武立即邀请多学科研讨对策。该院肝胆二科钟克波教授施行3次DP-MAS,顺利挽救衰竭的肝脏。

尽管小潘的病情多次反复,生命几度垂危,但在ECMO+CRRT+DPMAS等人工器官辅助保障下,多学科医护团队精心诊治,加上不间断地护理、康复、营养支持等,顺利渡过了多器官功能衰竭和感染关。

历经24天重症监护治疗,小潘终于从ICU转到普通病房,脱离生命危险。

经过一系列康复治疗,小潘 逐渐可以独立行走。因小潘家 庭经济困难,该院心血管外科还 协助小潘一家申请到广东省心 智家园慈善基金会、医院童心项 目两个救助基金,极大缓解了他 们的经济压力。日前,小潘已痊 愈出院。

## 介入科和患者老石的故事

□本报记者 **张晓东** 通讯员 **党淑尽** 

"老石,距离上次血栓住院快 一个月了,我教你的预防血栓的 动作还在坚持做吗?今天刚好周 六,我们来看望一下你。"前不久, 一个寻常周六的早晨,陕西省渭 南市中心医院介人科护士长白小

爱例行检查本周护理访视落实情况时,和一位老病友进行访前交流。

"白护士长,太感谢你们牵挂了。 我马上到村口接你们……"电话那头, 老石激动得语无伦次。

8年前,老石到感染科门诊就诊时 发现,其肝脏占位,待排查。专家会诊 后,确定了三联药物介入精准灌注栓 塞治疗方案,以阻断肿瘤供血、控制疾 病发展。随后,老石按照治疗计划开 始介人治疗。接触久了,双方从医患到朋友,再到亲人般逐渐变得熟悉默契。疫情防控形势严峻时,介入科医护人员也一直和老石保持电话联系。

有一次电话询问时还真出了问题。老石因肛周脓肿卧床一周,出现下肢疼痛、肿胀乏力,多日不见好转。科室副主任何彤立即安排检查发现,是下肢深静脉发生了血栓。

鉴于老石的身体状况和经济情

况,何彤选择保守治疗,需要每天观察血凝和腿肿变化。他习惯在做完手术、上班前、下班后抽空去病房看老石。白小爱也抽时间去病房,手把手教他康复锻炼方法。经过10多天治疗,老石好转出院。

10余年来,该院介人科始终严格 执行医护一体化访视管理。除了手术 当天医生和护士全程接送,术中跟台 配合,术后访视,确保患者围手术期安 全外,像这样出院多年后科室还 去家里看望的患者也不在少数。

何形从一线大夫到副主任,能记得几乎所有经手患者的名字和病情。不论工作多忙碌,他都会对每位主管患者全程诊查并做手术回访,几十年如一日。何彤时常告诫年轻人,从呼叫"几号床"到称呼"老石、杨叔、李伯、王大妈",这不仅是称谓变化,更是一种尊重与关怀。

科主任李建国以严格出名, 他经常告诫科室同事:"医患沟通 很重要,眼里不能只看到病,还要 理解和关心患者……"

白小爱说,当患者把生命托 付给自己的那刻起,作为医务工 作者就应该全力以赴,所有的辛 苦付出都值得。