

聚焦乡村医疗能力提升·强村医④

“劈山三斧”打通村医成长路

□本报记者 刘嵌玥

目前的乡村医生队伍中,一些年长的村医医学专业素养偏低,一些年轻的村医临床经验则不足。如何提升村医服务能力,推进村医队伍专业化、规范化,兜住农民群众的基本就医需求?江苏省宝应县的做法是挥出“劈山三斧”。

学习适宜技术 增强看家本领

背上中医理疗工具箱,宝应县夏集镇卫星村村医戴建华熟门熟路地来到村民王奶奶的家中。2年前,王奶奶突发脑溢血,术后变成植物人。因家庭经济条件有限,她没有接受康复治疗,一直卧床在家。

王奶奶回村不久,戴建华就将其纳入家庭医生重点人群签约服务对象,并根据个性化签约服务包提供服务。针灸、推拿、按摩、功能锻炼……每周,戴建华都会上门为王奶奶进行中医康复治疗。如今,王奶奶的手眼知觉、吞咽功能等明显恢复。“多亏戴医生,我妈的情况才一天天好转。”王奶奶家属的话让戴建华心头很暖。

戴建华当村医近30年,他的中医医术是家传的,但他深知自己的中医理论知识有待补足,中医实操技术也需要规范、更新。2017年,他等来了补短板、提能力的好机会。当年,宝应

县开始实施《2017—2019年宝应县乡村医生中医药适宜技术培训工作实施方案》,戴建华前往宝应县中医医院进行为期3个月的脱产学习。

“真的受益匪浅。”戴建华说,“学的都是干货,现在做的针灸、推拿等治疗操作都很规范,治疗范围也更广了,腰肌疼、关节疼、颈椎疼等农村老百姓的常见病都可以利用中医药手段治疗。县里提供的学习机会非常宝贵,我们乡村医生要活到老、学到老。”

不只中医适宜技术培训,近年来,宝应县围绕基本医疗和基本公共卫生服务项目,开展了多期乡村医生适宜技术轮训,内容包括急诊急救、常见病多发病诊疗、家庭医生签约服务、妇幼健康服务等,增强村医用得上、用得好的看家本领。

三方合作培训 扭转青黄不接

宝应县在岗的789名乡村医生中,退休返聘人员多达291名。为补充新生力量,防止村医队伍青黄不接,2014—2020年,宝应县定向招录农村医学专业初(高)中毕业生246名,其中190名补充到村卫生室。

招到人,只是第一步,“初中毕业后选择专业时对村医这个职业的认知很懵懂,对未来的发展也很迷茫,所以我在卫校学习的积极性不是很高。”4年前,农村医学生葛亮从江苏省南通卫生高等职业技术学校毕业后,来到

宝应县安宜镇北闸村卫生室。真正成为了一名村医后,他才意识到自身专业能力存在不少短板。

为进一步满足年轻村医的能力提升需求,多年来,宝应县探索建立“政府+医院+学校”的三方合作培训模式。宝应县卫生健康委牵头,依托汜水镇中心卫生院和射阳湖镇中心卫生院,建立2个基层卫生人员实训基地,建立2个基层卫生人员实训基地,每年,实训基地会根据基层卫生人员实际需求设置培训课程,并选择医联体内能力突出、教学经验丰富的专家承担培训任务,每次培训后都设置考核,乡村医生的培训参与情况、考核情况直接与其绩效工资挂钩。

2022年,汜水镇实训基地与江苏省南通卫生高等职业技术学校联手,成立宝应县农村医学生执业助理医师资格考试培训班,对符合考试报名资格的农村医学生进行系统化培训。宝应县卫生健康委基层卫生和妇幼保健科科长任凯源介绍,培训课程结合执业助理医师资格考试和学校课程两方面内容,对于临床来说更有实用价值。

南通卫生高等职业技术学校农村医学专业主任毛静芳说,实训基地的很多农村医学生都是她以前的学生,平时她会根据学生们的需求开展个性化培训,帮助学生们找准学习方法,使能力提升更加明显。

在多方努力下,2022年宝应县参加汜水实训基地执业助理医师资格考试集中培训的农村医学生,考试通过率达到66.67%。今年,葛亮也报名参

加了汜水镇实训基地的执业助理医师资格考试培训班,还当上了学习小组组长。“经常能看到他晚上下了课后,还在练习实操的内容,这次考试我特别看好他。”毛静芳欣慰地说。

双导师带教 促薪火相传

在实训基地,年轻村医能够接受系统化的专项培训;回到村卫生室,还有资深老师手把手帮助他们熟悉业务工作。

“这是村卫生室新来的年轻医生,平时又认真又努力,以后我们一起为大家服务。”2年前,宝应县广洋湖镇三联村村医李洪萍带着刚入职的年轻村医周慧,上门开展高血压随访工作。在李洪萍热情的介绍下,本不熟悉工作流程和服务对象的周慧一下放松了不少。

在周慧看来,村医的日常工作就是和村民打交道,切实做好基本公共卫生服务,这就需要多关心、多联系村民。热情朴实的李洪萍在业务学习和人际关系上帮了周慧很多忙。“李老师今年54岁,是位退休返聘的村医,经验非常丰富,尤其是基本公共卫生服务工作做得格外细致。”周慧说。

基本公共卫生服务工作内容多、标准更新快,但这并没有难住李洪萍。在村卫生室电脑的桌面上,她建立了一个个文件夹,把每一项工作都详细地记录下来,并认真做好每一次培训的

学习笔记。她把这样的习惯传授给了周慧,帮这年轻村医打牢基础。

年轻村医孙威身边同样有位好老师。“你看完我再看,到时候你来旁听。”看到患者前来就诊,今年已70岁的宝应县西安丰镇花亭村村医芦廷海拍了拍孙威的肩膀,笑着对他说。2021年毕业后,孙威成为花亭村的一名村医,芦廷海经常用这种方式帮助孙威提高临床诊疗能力。

孙威来到村卫生室后,芦廷海心里满怀期盼。“配药、打针、输液、中医针灸,芦老先生都一一教给我,我平时诊疗中有什么问题,也随时都能问他。”孙威说。

除了在村卫生室有个村医老师,周慧在广洋湖镇卫生院还有一名老师。每个周末,她都会去那里,跟随卫生院副院长乔生顺进行临床学习。不久前,周慧在广洋湖镇卫生院学习时,一名高血压患者来到门诊。问诊、查体后,周慧将其初步诊断为高血压合并2型糖尿病。随后经过乔生顺的指导,周慧进一步掌握了高血压的分级标准及治疗原则。

就这样,在乡镇卫生院骨干医生和老村医的双导师带教下,年轻村医有了开展临床诊疗的信心和勇气。去年,李洪萍被调到邻村村卫生室工作,周慧成了三联村卫生室的室长,开始独当一面。

“虽然有很多地方还需要改进,但我有信心。这样的底气,是带教老师给的,也是县里开展的全方位培训给的。”周慧说。

世卫组织呼吁——

支持烟农增加健康食品生产

本报讯 (记者张磊)5月31日是第36个世界无烟日,世界卫生组织宣布的全球宣传主题活动主题为“种植粮食,而非烟草”。近日,新探健康发展研究中心在京举办“2023年世界无烟日主题展板信息交流会”,以期让公众更好地了解种植粮食而非烟草的重要性。

世卫组织称,许多国家用大片肥沃的土地种植烟草,而不是种植粮食,加剧了全球粮食危机;应加快实施世卫组织《烟草控制框架公约》第17条和第18条及其实施准则,向农民提供农业技术咨询以及用于支持其农业生产的必要配套物资和服务,为增加健康食品的生产提供财政支持,减少对烟草种植的投资。

新探健康发展研究中心副主任姜垣表示,种植过烟草的土壤缺乏粮食作物所需的养分,很难进行套种和轮种。我国是烟草种植第一大国,烟草种植区域涉及27个省份的1700多个县市,烟草种植面积稳定在120万公顷。同时,我国有14亿多人口,粮食事关国运民生,应切实履行《烟草控制框架公约》的要求,帮助烟农转产,为烟农提供先进的农业科学技术和相关信息,为建设农业强国贡献力量。

浙江推广泳池三色分级智能监管应用

本报讯 (通讯员李坤 曹旗记者郑纯纯)近日,浙江省卫生健康委综合监督局举办“畅心泳”游泳场所三色分级智能监管应用推广培训班,全面推广嘉兴市秀洲区试点的“畅心泳”游泳场所智能监管应用。该应用可实现对游泳场所全过程、全时段、全要素的无感智能监管。

据了解,“畅心泳”是浙江“健康大脑+数智监管”应用体系的重要场景之一,综合运用“互联网+物联网”、云计算、人工智能等新一代数字技术,建立三色分级管理模型。

嘉兴市秀洲区卫生监督所所长王建明介绍,“畅心泳”应用将pH值、浑浊度、余氯、温度、氧化还原电位等6项游泳池水质在线监测指标和新水补充量、泳客流量、数智控烟指数和砂缸反冲洗等4项管理监测指标,划分为符合国标、轻微超标和明显超标3个等级,赋予绿、黄、红3种颜色,直观展示池水卫生安全健康状况。

在监管方面,泳池的监测质量、监测异常信息等重要信息在后台系统显示,也同标配三色元素,为监管部门对泳池进行科学监管提供数据支撑,使监管重点更加突出。

据了解,“畅心泳”在浙江省推广后,消费者可以通过“浙里办”App的“卫康在线”应用,或者扫描游泳场所张贴的“卫康码”,对场馆位置、场馆排名、营业时间等信息全量、全时、全域获悉。

著下降。暴露于交通环境可引起志愿者反映呼吸道上皮损伤的血清学指标(标志物)显著上升,标志物的变化与典型交通空气污染颗粒物超细颗粒、黑碳、二氧化氮和一氧化碳的暴露相关。研究进一步基于呼出气冷凝液的非靶向代谢组检测与通路分析,在阳离子、阴离子模式(液相色谱-质谱联用技术检测)时仪器的两种运行模式)下分别富集到23条、32条代谢通路,与交通型空气污染急性暴露有关,并基于代谢通路富集结果识别出发生显著改变的27种特征代谢物。这些代谢通路和物质与炎症反应、氧化应激所导致的细胞损伤,以及能量利用等代谢过程有关。由此证实交通型空气污染急性暴露可能引起机体呼吸系统发生代谢改变。

基础还不稳固,生态环境持续改善的难度明显加大。一是部分地区个别时段PM2.5问题依旧突出。京津冀及周边地区、汾渭平原秋冬季大气污染依然较重。二是水生态环境不平衡不协调问题依然突出。部分区域汛期污染问题突出,黑臭水体从根本上消除难度较大,一些重点湖泊蓝藻水华仍处于高发态势,入海河流断面总氮浓度同比上升。三是局部地区生态破坏问题突出。生物多样性下降的总趋势尚未得到有效遏制。

蒋火华表示,我国生态环境质量改善由量变到质变的拐点尚未出现,生态环境保护任务依然艰巨。下一步,必须深入打好污染防治攻坚战,把环境质量改善的势头巩固住。

7起危险废物污染环境 犯罪典型案例发布

据新华社北京5月29日电 (记者冯家顺)最高人民检察院、公安部、生态环境部5月29日发布7件依法严惩危险废物污染环境犯罪典型案例。据最高人民检察院介绍,2020年以来,全国检察机关共对污染环境犯罪案件提起公诉7600余件18000余人。全国生态环境部门共查处涉危险废物和自动监测数据环境违法案件1.8万余件、罚款近17亿元,向公安机关移送涉嫌环境违法犯罪案件3071起。

记者了解到,针对危险废物环境违法犯罪长期以来存在的范围广、发现难、治理慢等问题,从2020年开始,最高人民检察院、公安部、生态环境部联合开展严厉打击危险废物环境违法犯罪专项行动,重点惩治非法收集、利用、处置废矿物油和跨行政区域非法排放、倾倒、处置危险废物等环境违法犯罪行为。2021年,三部门将重点排污单位污染物排放自动监测数据弄虚作假纳入打击范围,2022年又将第三方环保服务机构弄虚作假纳入专项行动。

据了解,这7件依法严惩危险废物污染环境犯罪典型案例分别是:浙江省台州市蔡某喜等49人利用网络平台跨省处置铝灰污染环境案、山东省青州市刘某刚等44人非法处置废铁桶污染环境案、北京市密云区夏某江等5人“洗洞”污染环境案、天津市武清区李某文等26人跨省处置废铅蓄电池污染环境案、上海市青浦区谢某华等3人非法处置废料桶污染环境案、江西省南昌市戴某兵等3人非法处置副产盐污染环境案、重庆市永川区郭某渐等8人非法处置含油泥浆污染环境案。

据最高检第一检察厅负责人介绍,这批典型案例不仅涉及废铝灰、废弃桶、废铅蓄电池、含油泥浆等危险废物污染环境犯罪常见多发领域,还涉及矿洞“洗洞”、医药化工企业副产盐等危险废物污染环境犯罪攻坚领域,大多关注个案背后的行业问题,对于增强群众法治意识、预防违法犯罪具有警示教育作用。



温情呵护 脑瘫患儿

“宝宝真乖,我们练习坐。好,真棒!”近日,在武汉市中心医院儿科儿童康复中心,儿科康复治疗师为脑瘫患儿进行康复治疗。该中心为每一名脑瘫患儿定制个性化康复训练计划,温情呵护脑瘫患儿。特约记者黄征宇 通讯员马遥遥 摄影报道

交通污染这样影响呼吸健康

急性暴露可导致肺功能下降

本报讯 (特约记者孙国根)一项随机交叉对照研究证实,交通型空气污染暴露会引起呼吸系统损伤,急性暴露可能会引发炎症、氧化应激与能量代谢紊乱,进而发生呼吸道代谢改变,导致呼吸道上皮损伤与通透性增加,继而发生肺功能下降以及呼吸系统症状。该研究论文近日发表在最新一期国际环境健康领域杂志《环境与

健康展望》上。该研究由复旦大学公共卫生学院阙海东教授、蔡婧副教授课题组带领博士研究生诸心蕾完成。阙海东说,交通型空气污染(TRAP)是城市大气污染的主要来源,主要由交通运输过程中的发动机排放、轮胎与路面摩擦、刹车磨损以及扬起的颗粒等过程产生。虽然大量研究报道了TRAP与

多种呼吸系统健康损害间的关联,但TRAP影响呼吸系统健康的因果关系仍未被系统阐明,影响呼吸系统的潜在分子生物学机制仍有待探究。

针对这一问题,阙海东、蔡婧课题组开展了基于真实生活场景的随机交叉对照研究,招募志愿者56名(均通过伦理审查)。该研究分别以交通环境(马路)与清洁环境(公园)场景作为

干预与对照,在控制了环境噪声、膳食等可能混杂因素的基础上,对受试者呼吸系统症状、靶向生物标志物水平及呼出气冷凝液非靶向代谢组在两种场景暴露前后的差异进行分析。

结果发现,与清洁环境暴露相比,交通型空气污染暴露后志愿者呼吸系统症状总分显著增加,肺功能指标一秒用力呼气量与最大呼气中期流量显

去年我国生态环境改善目标完成

持续改善面临三个突出问题

据新华社北京5月29日电 (记者高敬)生态环境部生态环境监测司副司长蒋火华5月29日表示,2022年,全国生态环境质量保持改善态势,年度改善目标顺利完成,但生态环境持续改善的难度明显加大。

他是在生态环境部当天举行的新闻发布会上作出这一表示的。生态环

境部当天发布了《2022中国生态环境状况公报》和《2022中国海洋生态环境状况公报》。

《2022中国生态环境状况公报》显示,2022年,全国空气质量稳中向好,地表水环境质量持续向好。同时,管辖区海域海水水质、土壤环境状况、城市声环境质量、自然生态状况总体稳定。

《2022中国海洋生态环境状况公报》显示,2022年,我国海洋生态环境状况稳中趋好。近岸海域海水水质总体保持改善趋势,优良(一、二类)水质面积比例为81.9%,同比上升0.6个百分点;劣四类水质面积比例为8.9%,同比下降0.7个百分点。

国家海洋环境监测中心主任王菊

英介绍,局部近岸海域污染依然存在,渤海入海河流监测断面水质状况为轻度污染,辽东湾、渤海湾、莱州湾、长江口、杭州湾、珠江口等近岸海域还存在劣四类水质;辽东湾、长江口、杭州湾和珠江口等近岸海域还存在重度富营养化状态的情况。

蒋火华说,生态环境稳中向好的



关注健康报官微
看“健康头条说”