

走进川西，种下“健康”的种子

□本报记者 段梦兰

群山叠翠，碧空如洗，川西的风吹过树林，飒飒作响。5月22日至24日，来自中国疾病预防控制中心及10个省（区、市）疾病预防控制中心的60余名青年专家和志愿者，来到四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县、黑水县，开展第七届“青年专家走基层”活动。

走进当地中小学普及健康知识、发放健康知识科普手册、培训基层疾控人员……中国疾病预防控制中心党委副书记、工会主席周宇辉介绍，本届“青年专家走基层”活动继续通过丰富的形式，向当地中小学生、居民和基层卫生工作者送知识、送健康、送技能。

在活动现场，记者目睹了青年专家和志愿者与孩子们的真情互动。

一堂健康知识课

“有谁知道牙齿最大的动物是什么呀？举手回答！”

“老师！这道题我会！”

5月22日下午，汶川县第一小学一年级一班，来自中国疾病预防控制中心全球公共卫生中心的房元圣给孩子们上了一堂“爱护牙齿”的健康知识课。

课前，孩子们兴奋不已。有的问：

“老师，你们是从哪里来的？”有的说：“老师，这节课您给我们讲什么？”

一旁，房元圣的搭档——来自中国疾病预防控制中心办公室的耿云霞，手提着深蓝色帆布袋，笑着说：“我是这节课的助教老师，一会儿举手回答问题的小朋友，会得到小礼物哟！”“哇！”孩子们欢呼起来。帆布袋里的签字笔、套尺、铅笔、橡皮擦等学习用品，引得很多孩子前来围观。

“下一个问题，有谁知道目前牙齿长得最快的动物是什么呀？”

“我知道，就是大象！”“不是！是鳄鱼！”孩子们纷纷说出自己的想法，甚至出现了“恐龙”的答案。

“大家安静，举手回答啊！刚刚是你最先举手对不对？”房元圣走到一个孩子的身边说道，“恭喜你答对了，正确答案就是——老鼠。”

“老鼠的牙齿生长速度很快，所以平时要磨牙。但是我们的牙齿生长速度可比老鼠慢多了，那平时我们应该要怎么样呀？”房元圣问道。

“爱护牙齿！”孩子们看着黑板上的字齐声回答。

“我们讲40分钟的课，一年级的孩子们能真正记住的不多。但这40分钟始终在告诉大家一点，就是每天早晨和晚上要刷牙，要保持良好的生活习惯。”房元圣说。

课后，孩子们纷纷围着班主任说道：“老师你看，这是我刚刚拿到的尺子和笔！”“我还学到了怎么刷牙！”“还有每3个月要换新的牙刷！”

今年是房元圣第二次参加“青年

专家走基层”活动，他掌握了不少和孩子们打交道的法子。“对孩子们来说，学到的不光是健康知识。举手回答问题、当老师的小助手，也是孩子们勇于表现自我、接受新鲜事物的机会。”房元圣说，健康知识课不光在孩子们心中种下一颗“我要健康”的种子，也种下了一颗“担当”的种子。

中国疾病预防控制中心团委书记韩璐介绍，本次活动中的健康科普课内容涵盖爱护牙齿、正确洗手、爱眼健康、儿童防伤害、传染病防治、青春期健康教育等20类，分别在汶川县第一小学、黑水县芦花红军小学和黑水县初级中学开展。健康课程针对低年级和高年级学生有针对性地设计，科学合理，力求让学生们的收获最大化。

一场双向奔赴

1935年6月至1936年8月，中国工农红军三次进出黑水，在最困难的时期，黑水人民为红军筹粮、熬盐，提供大量羊毛、牛毛、畜皮等御寒物资。如今的黑水县芦花镇盖起了许多民宿酒店，身着民族服饰的当地人拎着一筐筐本地蔬果在街边售卖。

5月23日下午，一场捐赠仪式在黑水县沙石多小学举行。书包、文具包、餐盘、健康科普书籍、体育用品……拿到捐赠物资的孩子们开心笑着，不少学生举起右手对着大家敬少先队队礼。

“你们给了我们帮助，也为我们树立了榜样。”捐赠仪式中，9岁的花忠代表学生发言。她抱紧手上的书，腼腆地笑着。

学校老师若果告诉记者，该小学有40多名在校生，大部分是留守儿童，平时寄宿在学校，大约两周才能回一次家。而其中还包括几名处在幼儿园阶段、即将要上一年级的孩子。

这些孩子拿起新的跳绳，好奇地抖开，模仿着一旁正在做示范的志愿者的动作，双手握着跳绳手柄在空中划出一道弧线，发现绳子没有跟着动后又迈腿，跨了过去。“这几个孩子还没有正式上体育课学跳绳，但平时会一起玩一玩乒乓球和篮球，很喜欢运动。”若果说，“这些东西对孩子们来说很宝贵。”

韩璐介绍，本次活动共为汶川县、黑水县4所学校捐赠了6000多件健康科普材料和健康宣传品，以及1.52万件文具和体育用品。“每年我们都希望尽可能多地给孩子们带去健康和知识。”韩璐说，“这是一场双向奔赴，孩子们热情洋溢的笑脸和对知识的渴望也感染着大家。”

“期待活动年年办下去，惠及更多孩子。”志愿者们笑着说，“希望在孩子们心中种下一颗‘健康’的种子，一份自信的态度，一种学习的理念。”

正值夏天的黑水，雪山环抱，草地茂密。一位当地人对专家和志愿者们深情地说，黑水县被当地人称为“彩林之乡”，每到秋天，层林尽染，如诗如画，“欢迎大家秋天再来！”



近日，武汉铁路公安处汉口乘警支队和中铁十一局集团建筑安装工程有限责任公司的志愿者，走进武汉儿童医院康复医学科，和孩子们一起手绘风筝、做游戏，迎接“六一”国际儿童节。郭林摄



当地时间5月30日上午，“中非携手暖童心”关爱非洲孤儿健康活动在卢旺达“Inshuti Zacu”残障儿童福利院举行。参加活动的各方代表为97名残障孤儿捐赠医疗用品、食品、生活用品、书包、文具、体育用品等。第23批援卢旺达中国医疗队为福利院儿童现场开展义诊。

中国驻卢旺达大使王雪坤表示，援卢旺达中国医疗队通过义诊及捐赠等活动，向孩子们传递温暖，帮助他们健康成长。中方愿同卢旺达持续加强各领域合作，促成更多惠民项目，为推动构建人类命运共同体做出更多实实在在的贡献。图为中国医疗队队员为福利院残障儿童检查口腔。

特约记者柴羽佳 通讯员苏楠 冯凯摄影报道

留守儿童有了牙齿呵护者

□本报记者 刘嵌珽
特约记者 叶飘

浙江省金华市武义县桃溪镇中心小学的院子里，停放着一辆口腔治疗车。在牙医的耐心引导下，原本紧张害羞、嘴唇紧闭的留守儿童果果张开嘴，接受了检查。牙医一看，果果的上门牙和几颗乳磨牙都变成了龋齿。平日里，她害怕自己的一口坏牙被别人瞧见，所以不像同龄的孩子那样爱笑。“六一”国际儿童节前夕，这次口腔健康义诊成了果果收到的特殊礼物。

在武义县南部山区的桃溪镇中心小学，还有很多和果果一样的留守儿童。近年来，这些山区孩子身边多了一群牙齿呵护者。通过改善口腔健康，自信阳光的笑容又重新回到了孩子们的脸上。

被忽视的口腔健康

“这些孩子的父母外出务工，他们平时多由爷爷奶奶照看。一些农村老人不重视口腔卫生，所以很多孩子也没养成良好的刷牙习惯。”桃溪镇中心

小学校长雷伟凤说，学校有90多个留守儿童，占全校学生的一半。留守儿童中坚持每天早晚刷牙的孩子少之又少，今年二年级的成果在入学前从来没有刷过牙。

据统计，武义县南部山区的6所小学共有1662名学生，其中留守儿童431人。今年4月，浙江大学医学院附属口腔医院、浙江省口腔卫生指导中心与武义县联合启动“关爱留守儿童口腔健康公益行动”，桃溪镇中心小学是这次公益行动的第一站。

“我检查的留守儿童中，大多数有5颗以上的龋齿，有些甚至满口都是龋齿，而且大多没有接受过任何治疗。”浙江大学口腔临床医学专业2022级博士研究生、浙大口腔医院研究生第五党支部党员志愿者张春艳说。

除了自身和家长的口腔保健意识薄弱，农村留守儿童还面临基层口腔医生少、治疗水平参差不齐的情况。家人曾带果果去县城看牙医，但医生看到她的龋齿都是乳牙，没有采取任何治疗措施，只是叮嘱她少吃糖。

“乳牙龋坏同样需要治疗，不然可能会导致恒牙萌出障碍，还可能出现发育畸形，比如‘地包天’、突唇等情况。”张春艳说，她在检查中发现很多孩子因为乳牙龋坏没有治疗，出现了

错颌畸形。排列不齐的恒牙容易引发龋病和牙周病，如果严重到一定程度，一颗牙的治疗费用将达几千元乃至上万元。

给孩子一份自信与快乐

“车来啦！车来啦！”看到不远处开进校园的口腔治疗车，孩子们兴奋地欢呼。

去年，浙大口腔医院研究生党支部的志愿者就到桃溪镇中心小学义诊过一次。今年参与公益行动的群体进一步壮大，浙大口腔医院志愿团队为留守儿童免费做口腔检查和治疗，包括局部涂氟、窝沟封闭和龋齿充填等。

每检查一个孩子，团队就会为其建立一份口腔健康电子档案，以便跟踪他们的口腔健康状况。“之前武义县口腔医院的医生已经来初步摸排，这次通过建立‘一人一档’，可以帮助孩子们系统地预防和治疗龋齿。”雷伟凤说。

“叔叔，你看我这样刷对吗？”宽敞明亮的教室里，浙江大学口腔临床医学专业2022级博士研究生、浙大口腔医院研究生第一党支部副书记叶鑫健给孩子们演示了几遍巴氏刷

牙法后，一个小男孩虎头虎脑地凑了上来，拿着备用的牙刷按照刚学的方法练习着。

在此之前，桃溪镇中心小学开展口腔健康知识科普的次数并不多。“这么多年来，学校健康教育的内容侧重于近视预防、心理健康和安全教育等，口腔健康知识科普缺乏专业人士的帮助和指导。比起口头讲解，这种现场演示更直观、更好理解。”雷伟凤说，孩子们学习的热情很高涨，大家听得特别认真。

“根据检查结果，学校后续会跟留守儿童的家长加强沟通，在浙大口腔医院医护人员的指导下，通过‘家长课堂’的形式开展口腔健康教育。”雷伟凤说。

呵护留守儿童口腔健康，能让孩子们身心都受益。与孩子们互动后，叶鑫健感受颇深：“良好的口腔健康带给孩子的不仅是灿烂的微笑，更是一份自信与快乐。”

“公益行动将持续至2025年，我们希望3年内实现目标人群建档率达100%、龋齿填充率达80%、适龄儿童窝沟封闭完好率达90%、一年级儿童涂氟率达100%。”浙江省口腔卫生指导中心主任、浙大口腔医院党委书记叶鑫健给孩子们演示了几遍巴氏刷



5月31日，重庆市沙坪坝区磁器口社区卫生服务中心联合陆军特色医学中心（大坪医院），在磁器口古镇黄楠坪开展主题为“成长路上有险阻，共‘童’守护助健康”义诊活动。大坪医院儿科、口腔科、眼科等多学科专家，开展儿童生长发育及身高管理相关咨询，以及儿童常见病预防指导等，受到家长们的欢迎。图为义诊现场，医生为一名婴儿做检查。通讯员赵杰昌 特约记者黎军摄影报道

希望惠及更多留守儿童

“重视儿童口腔保健工作，能够使儿童尤其是农村留守儿童终身受益。”陈谦明说。

近年来，国家更加重视儿童口腔健康问题，制定了我国儿童口腔健康规划和策略，明确了健康口腔的行动目标和具体行动内容。首次全国规模的儿童口腔公共卫生项目——全国儿童口腔疾病综合干预项目，也在稳步持续开展。

去年，浙江省卫生健康委、财政厅等部门联合印发《浙江省“一老一小”明眸皓齿工程实施方案（2022—2025年）》，提出实施儿童口腔健康干预，扎实推进儿童窝沟封闭项目，为适龄儿童提供窝沟封闭服务，对接受干预的儿童进行口腔健康检查，并建立口腔健康档案，计划到2025年将12岁儿童患龋率控制在30%以内。

安徽省、四川省、河南省、广东省、上海市等地也相继出台儿童口腔健康防护方案，通过“医院/机构+学校+家庭+慈善力量”的模式开展口腔健康知识宣教和口腔疾病预防干预。

在完善政策和行动方案的同时，近年来我国儿童口腔科人才队伍建设的力度不断加大。“儿童口腔医学是一门新兴的亚学科，作为一名口腔临床医学专业的学生，我在考研和选择专业方向时明显感觉到国家对这个领域的投入增加了，不仅招生规模进一步扩大，师资力量也更强了。”张春艳说，“希望未来口腔健康服务能够覆盖更广大的人群、更偏远的地区，惠及更多留守儿童。”



科学饮食，预防儿童视力下降
扫码看“动话健康”短视频