健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年6月14日 星期三

农历癸卯年 四月廿七

第12054期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010

邮发代号 1-20

http://www.jkb.com.cn

我学者提出急性脑卒中治疗新策略

静脉使用替罗非班可显著改善患者预后

本报讯 （通讯员**曾理** 特约记者**熊学莉**）一项联合全国16个省（区、市）117家卒中中心协同开展的研究证明，对于无大、中血管闭塞的急性致残性卒中患者，相比于以往口服低剂量阿司匹林，静脉使用替罗非班治疗可将改善患者功能预后比例提高7%。该研究为急性非大、中血管闭塞性卒中治疗提供了新的高级别循证医学证据。

该研究由陆军军医大学新桥医院神经内科杨清武教授和资文杰教授牵头完成。相关研究论文近日以封面文章的形式在线发表在《新英格兰医学杂志》上。

静脉溶栓治疗是目前临床上急性脑卒中治疗的唯一标准方法。然而，静脉溶栓必须在发病4.5小时的治疗时间窗内进行，且存在严格的适应证，我国静脉溶栓率约为5.64%。对于未能在时间窗内接受静脉溶栓治疗的大量患者，尤其是非大、中血管闭塞性致残性卒中患者，缺乏高级别循证医学证据推荐的有效治疗方法。

杨清武介绍，替罗非班常规用于治疗急性冠脉综合征，是选择性糖蛋白Ⅱb/Ⅲa受体抑制剂，因此他们推测其可能能抑制急性卒中病程中活化血小板介导的血栓形成，但之前的临床研究结论不一，且规模小或患者卒中较轻。

杨清武、资文杰团队采用前瞻性、多中心、双盲、双模拟随机对照设计，对患者治疗一周内、30天、90天时间相关情况进行全面评估。受试者按照1∶1的比例随机分配到替罗非班组和阿司匹林组。本研究最终入组1177例患者，其中606例为替罗非班组，571例为阿司匹林组。结果显示，替罗非班组不仅具有显著的临床疗效，其在安全性方面与现有治疗方式比较也无明显差异。

主题教育深调研·北京协和医院

小事和实事汇聚高质量发展动力

4月1日，《中共中央关于在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的意见》印发。北京协和医院党委根据党中央统一部署，按照国家卫生健康委党组的通知要求，紧扣主题教育总要求认真谋划，第一时间成立领导小组并印发实施方案，召开动员部署会，明确目标任务、重点措施与有关要求，一体推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制，积极推动主题教育走深走实。

走深，就是要把工作做到患者和医务人员的心里去；走实，就是要让主题教育激发出来的热情转化为做好各项工作的强大动力。2个多月来，北京协和医院的医务人员发现，主题教育不是抽象的概念，而是在身边发生的一件件小事和实事。

□首席记者 **叶龙杰**
特约记者 **陈明雁**
通讯员 **王敬霞**

号源更多了

“一号难求”是北京协和医院医患双方共同面对的难题。患者从全国各地蜂拥而来，眼神中充满对所患疑难杂症的焦虑，恢复健康的希望就落在北京协和医院那片时刻被人潮包裹的楼群内。

近期，越来越多的患者发现，到北京协和医院就诊，多了两条渠道——夜间门诊和周末全天门诊。

“本周，我的周末门诊已经排了15个号，下周的夜间门诊已经列入规划。”该院呼吸与危重症医学科副主任医师范俊平表示，该院深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，聚焦解决患者急难愁盼，除新增中午时段出诊外，也增加了夜间门诊科室，周末、节假日安排全天门诊。

这些安排对患者来说是好事，对医生来说就是加压。范俊平每周要出5个单元门诊、2个单元病房查房、1个单元专业组查房、1个单元气管镜手术，每周要开一次学术组会，还要见缝插针进行带教与科研工作。

“单元”是该院对医生工作量的统计单位，1个单元折换成时间为4个小时。“每次门诊，实际不可能控制在4个小时内，要详细了解每位患者的病情，尽量充分沟通。拖到午饭、晚饭没吃上，那是常事。”范俊平说。

在科室走廊两侧，主题教育总要求、目标任务、方法措施等内容已经上墙。“学思想、强党性、重实践、建新功”，每当看到这几个字，范俊平就会感到内心中泛起阵阵涟漪：“既有看病救人的责任感，也有身处新时代的自豪感，更有推进医学持续进步的紧迫感。”

时间再紧，也要积极开展主题教育；工作再累，也要坚守以患者为中心的理念。这是北京协和医院感染内科党支部书记、主任医师刘正印给自己定下的规矩。规矩背后，是科室20位党员的全力支持。

“党支部会上，大家踊跃发言，谈学习、谈思想、谈服务，更多的是谈患者。”刘正印记得，一对家庭经济困难的母子去年不远千里来北京协和医院求治，孩子患有淋巴瘤、多种细菌感染、免疫和神经损伤等多种疾病，生命随时可能戛然而止。

“面对这种情况，我们该怎么办？”刘正印说，在收治孩子后，医务人员联合多学科开展治疗。孩子病情几经反复，医务人员心情随之波荡起伏，一年多的时间内，孩子的病情得到控制、渐趋平稳，“这个结果就是对我们最好的奖励”。

问卷更细了

一线医务人员在主题教育中的“心路心语”，汇聚成该院开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的强劲脉搏。

“‘人民’二字重千金。”在领读《习近平著作选读》时，北京协和医院院长张抒扬指出，要始终牢记初心使命，铭记总书记的谆谆教导，把坚持以人民为中心的发展思想落在实处。要坚持以问题为导向，进一步围绕患者看病就医过程中反映突出、强烈的问题，通过改善环境、优化流程、提升质量、保障安全、促进沟通、建立机制、科技支撑等措施，努力做到让患者便捷就医、安全就医、有效就医和明白就医。

在医院领导班子的示范带动下，该院迅速掀起主题教育的学习热潮。处级以上领导干部积极参加网络专题培训班；各党总支书记（副书记）、支部书记踊跃报名国家卫生健康委直属机关学习贯彻党的二十大精神培训班，从党的创新理论中汲取力量、寻找方向；各党总支、党支部制定理论学习计划，开展集体学习、自主学习、联学联做、党性分析研讨会、参观红色教育基地等活动；医院新媒体、院报等平台开设主题教育专栏，及时刊发学习资料、重要信息和典型经验。

为患者带来健康，没有终点，只有连续不断的新起点。“下一步，我们该如何做得更好？”刘正印说，主题教育激发全科室同事共同思考，将眼光聚焦到攻克生命禁区、持续提升医疗质量、提供精细化医疗服务等工作上。

行动是最有力的带动，示范是最直接的影响。在医院门诊部办公室，临近下班时间，社会工作部主任、门诊部代主任李春厚仍低头对着一部手机，倾听检验科医生在电话另一头的情况介绍。 （下转第2版）

全国总工会部署做好职工防暑降温工作

新华社北京6月13日电 （记者**周圆 樊曦**）当前全国多地陆续迎来高温天气。全国总工会日前印发《关于做好2023年职工防暑降温工作的通知》，要求各级工会督促用人单位合理布局生产现场，为职工提供必要的个体防护用品和高温作业休息场所，按规定发放高温津贴。

通知指出，职工防暑降温工作是一项季节性很强的劳动保护工作，直接关系到职工身体健康和企业生产安全。各级工会要加强组织领导，与政府相关部门形成合力，抓好责任落实；要认真履行法律赋予工会的群众监督职责，督促用人单位落实防暑降温主体责任，预防发生职业性中暑事件；代表职工与用人单位进行平等协商，签订集体合同或者高温作业和高温天气作业劳动保护专项集体合同等。

通知强调，各级工会要通过向夏季露天作业的物流、电力、建筑、环卫等行业和存在生产性热源高温作业场所的从业人员送清凉物资、送政策宣传、送健康培训、送健康体检、送法律维权等方式，积极开展“送清凉”等活动。积极拓展“司机之家”、户外劳动者服务站点、工会帮扶（服务）中心等服务设施功能，重点帮助新就业形态劳动者解决实际问题，为高温天气户外作业职工避暑休息提供便利。

河南省委书记楼阳生——

打造医学科学创新高峰

本报讯 （记者**李季**）近日，河南省委书记楼阳生到航空港区调研，主持召开座谈会，研究推进河南省医学科学院规划建设工作。

在临空生物医药园，楼阳生详细了解河南省医学科学院规划布局情况，察看新药筛选检测平台。随后，楼阳生主持召开座谈会，听取河南省医学科学院、中原医学科学城规划建设情况汇报。他指出，重建省医学科学院，是河南省实施创新驱动科教兴省人才强省战略、打造国家创新高地和重要人才中心的又一重大举措，要改革创新、锐意进取，打造医学科学创新高峰，做优做强河南医疗卫生事业。

楼阳生指出，要明确目标定位，统筹规划设计，创新体制机制，集聚创新资源，贯通产学研用，加大金融支持，强化组织领导，确保各项工作有序推进，力争早出成果、早见成效。

关爱失能老人

6月12日，四川省内江市东兴区高梁镇平安社区，医护人员为失能老人免费提供上门健康服务。连日来，高梁中心卫生院开展“健康敲门行动”，组织医护人员为辖区失能老年人进行生活方式和健康状况评估、体格检查以及保健指导。 **黄正华**摄

我国志愿登记捐献器官人数超626万

本报讯 （通讯员**顾泳** 特约记者**齐璐璐**）6月11日是第7个中国器官捐献日，今年的主题是“目有繁星，沐光而行”。由中国器官移植发展基金会主办的主题活动在上海市召开，与会专家指出我国器官捐献率与发达国家仍有一定差距，呼吁全社会营造人体器官志愿捐献的氛围。

中国器官移植发展基金会理事长赵洪涛指出，目前我国志愿登记捐献器官人数已超626万人。自2014年开始每年有1万人登记，直至目前每年达到百万人登记，进步非常可喜。但与此同时，2022年我国每百万人口器官捐献率为3.98，相较于国际先进水平还存在一定差距。

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长樊嘉教授表示，以肝癌为例，我国每年有30万患者处于肝病终末期，需要肝移植来挽救生命，但每年最终完成肝移植的患者仅数千例。究其原因，器官捐献志愿者仍很缺乏。希望更多人加入志愿捐献队伍，让更多患者重燃生命希望。

据悉，全国人体器官分配与共享政策调研同期启动，相关部门和机构近期将深入医疗机构开展调研，形成器官移植政策依据，完善优化工作机制和体系，促进我国优质移植医疗资源扩容和区域均衡布局，推动器官捐献事业健康有序、高质量发展。

江苏临床用血全部来自无偿捐献

本报讯 （特约记者**程守勤**）在6月14日世界献血者日即将到来之际，6月11日，江苏省2023年世界献血者日宣传活动启动仪式在江苏省淮安市举行。记者从会上获悉，目前江苏省临床用血全部来自公民自愿无偿捐献，无偿献血总量和献血人次连续20余年保持增长，涌现出一大批先进单位和个人。

江苏省血液中心党委书记、主任丁文艺介绍，2020至2021年度，江苏省有12个单位荣获全国“无偿献血促进奖”，3789人荣获全国“无偿献血奉献奖终身荣誉奖”，10250人荣获全国“无偿献血奉献奖金奖”，13073人荣获全国“无偿献血奉献奖银奖”，36694人荣获全国“无偿献血奉献奖铜奖”。

此次活动由江苏省输血协会、淮安市无偿献血领导小组办公室主办，淮安市中心血站承办。

改善医疗服务迈入新发展阶段

□本报评论员

近日，国家卫生健康委、国家中医药局联合印发《改善就医感受提升患者体验主题活动方案（2023—2025年）》，要求在全国开展为期3年的改善就医感受提升患者体验主题活动。这一主题活动进一步贯彻“以人民健康为中心”发展理念，将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果转化为进一步解决人民群众看病就医急难愁盼问题的具体举措，保障人民群众享有公立医院高质量发展成果，是改善医疗服务迈入新发展阶段的重要标志。

主题活动立足新发展阶段，对改善医疗服务提出了更高层级的要求。当下，群众对健康有了更高需求，不仅要看上病、看得好病，还要看病更舒心、服务更体贴。这就需要更关注整体性和系统性，站在全面推进卫生健康事业高质量发展的角度，通盘梳理医疗服务流程。同时，更加注重运用新手段、新技术、新模式，改善全过程就医感受，从整体上提升医疗服务的舒适化、智慧化、数字化水平，并推动形成流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的中国式现代化医疗服务模式。

主题活动提出的要求，是对此前一系列改善医疗服务成果的聚合、巩固与再提升。党的十八大以来，我国全面推进分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项基本医疗卫生制度，构建优质高效的医疗卫生服务体系，看病就医更方便、更实惠、更高效、更顺畅。改善与改革同步推进。从2011年开始，全国医疗卫生系统开展了“三好一满意”（即服务好、质量好、医德好、群众满意）活动，解决群众反映强烈的看病就医问题。自2015年以来，全国又开展了“进一步改善医疗服务行动”，继续针对群众就医感受最强烈的多个方面提出具体解决措施，如优化诊区设施布局，推进预约诊疗服务，改善住院服务流程等。今年开展的主题活动，总结过去几年改善医疗服务的经验做法，巩固行之有效的制度性成果，将一些具备条件的探索性、创新性举措予以总结推广，有助于推动改善医疗服务实现“质的提升”，让公立医院高质量发展的改革成果更多更公平地惠及全体人民。

改善医疗服务没有止境，需要保持积极心态打持久战，在守正中创新，在创新中提高。需要强调的是，医学是科学与人文的统一体，精湛的医学技术和温暖的人文关怀都是优质医疗服务的重要组成部分。医疗机构既应全力以赴救死扶伤，也应在尊重生命、护佑生命的每一个细节中释放人性温暖。这要求，医院在文化建设中更加重视对人文关怀制度和氛围的培育，同时切切实实关心关爱医务人员。如此，才能让医疗服务更温暖，也才能为主题活动的扎实有效开展注入强大动力和坚实保障。

医起看热搜

本期话题
如何帮爸妈放下手机

编 辑 严少卫