

医学的
精彩瞬间

难上加难 见招拆招

脑干出血老人获救

本报讯 (特约记者孙国根) 近日,上海蓝十字脑科医院成功抢救了一位脑干出血9毫升,合并70%“大白肺”,长期糖尿病、高血压病史的65岁极高危患者。该院神经内科主任张静波告诉记者,脑干出血量达5毫升以上的死亡率达90%以上,50%以上“大白肺”的死亡率达40%以上,加上糖尿病、高血压等长期基础性疾病,该患者入院时危在旦夕。

医疗团队首先全力以赴设法控制症状发展,维持血压稳定,避免再出血;应用甘露醇、甘油果糖、白蛋白脱水降颅压,避免脑疝

发生;采取依达拉奉清除自由基、低温等措施,尽量避免神经细胞坏死。

在患者脑干出血得到控制后,“大白肺”病情日益严重。通常情况下,单纯肺部感染,通过抗生素及咳痰及时清理呼吸道不难治愈;但该患者脑干出血,意识障碍,不能自主咳嗽,同时患糖尿病,易于细菌繁殖,肺炎很难治愈,反复应用抗生素又易导致耐药,真是难上加难。

刚开始,医疗团队给患者进行气管插管以吸痰,但效果不佳,满肺痰鸣、持续高热,又给予冰毯物理降温;血氧饱和度维持在95%以下,持续呼吸机维持呼吸,同时增加支气管灌洗帮助吸痰,但炎症仍无明显好转,白肺

面积逐渐扩大。医疗团队经研判认为是气管清理不彻底所致。于是,医疗团队在患者住院2周时行气管切开吸痰、灌洗;进行气管灌洗液的病原菌培养及二代测序,多次培养出耐药细菌,反复调整抗生素治疗。在应用广谱抗生素的情况下,患者又发生真菌感染,后加用抗真菌药物;加用抗真菌药物后,出现肝功能损害,加用保肝治疗。

病情发展一波未平,一波又起,张静波带领医疗团队分析每次病情变化,及时调整治疗方案。张静波认为,治疗最大的障碍是患者有多种疾病,且治疗之间均有矛盾。患者原发病脑干出血,长时间卧床,出现了双下肢静脉血栓,需抗凝治疗,这导致风险明显

增大;抗凝过程中,脑干出血可能加重,危及生命;但不抗凝治疗就会发生下肢静脉血栓加重,导致肺栓塞而死亡。为平衡出血与血栓,医疗团队在加用抗凝药的同时,动态监测出血倾向、血凝化验指标等,及时调整抗凝药用量,维持出血与血栓间的稳定。

经一个多月精心治疗,患者血氧饱和度逐渐可维持在100%,体温逐渐正常,脱离呼吸机,肺炎逐渐消退,从昏迷中清醒。2个月时,患者已可遵嘱活动、点头示意、用左手活动持物等。目前,患者已脱离危险,正在康复中。

辗转两地 一路护航

13岁少年断指复活

本报讯 (特约记者陈雪 张楠 夏莉涓)“是您保住了孩子的未来啊!”近日,在带着儿子出院回家前,王女士与新疆维吾尔自治区喀什地区第二人民医院创伤骨科援疆专家王建广道别,几度哽咽。

王女士家住图木舒克市。她的儿子晓阳(化名)在学校不慎被玻璃划伤右手,导致中指不完全离断。图木舒克市当地医院诊断,晓阳的右手中指血管已断裂,需要在显微镜下进行血管吻合手术,建议立即前往手足创伤救治经验丰富的喀什二院创伤骨科治疗。接到当地医院打来的电话

后,喀什二院创伤骨科副主任项飞第一时间给王女士拨打电话,让其一家迅速来喀什二院,不要耽搁,并告知其保护断指的注意事项。

“医生告诉我们,手指离断血管吻合手术的最佳时间是6个小时以内,我们立即买了机票,飞去喀什。”王女士说,他们一出发就向当地机场求助,一路上两地机场为他们一家开启了绿色通道。

喀什二院的救护车早早等候在机场,飞机一落地,晓阳就立即被送往喀什二院。

“从机场出发时,我拨通了项医生的电话,他耐心地叮嘱注意事项。”王女士说,一路上,项飞不停地询问晓阳

的状况,并告知医院已开通救治绿色通道。

等晓阳一抵达医院,医护人员立即快速完成术前检查,此时距离手指受伤已过去6个小时。王女士紧紧地抓住项飞的手说:“孩子才13岁,哪怕有一丝希望,您也要想办法帮他接上啊。”望着绝望的母亲和受伤的孩子,项飞和援疆专家王建广决定尽最大努力实施手术。

“孩子手指离断的部位,主要神经和动脉全部被切断,血管细微,手术难度和风险极大。能否顺利吻合血管,让断指恢复血液流通,是这台手术的关键。”王建广说,缝合采用的专用血管缝线比发丝还要细,必须谨慎操作。

历经2个多小时,手术顺利完成,孩子离断的手指被复原,原本苍白干瘪的右手中指逐渐变得红润饱满起来。然而,这只是手术成功的第一步,术后72小时是断指能否存活的关键期。在创伤骨科医护人员的精心治疗和细心照顾下,晓阳顺利度过72小时,再植手指色泽红润,张力适中,再植手术终获成功。

据悉,近年来,在上海援疆专家的帮扶下,喀什二院持续培育显微外科、足踝外科、儿童骨科和创伤骨科团队,在常见创伤诊治,以及疑难、复杂创伤诊治和足踝畸形矫正等方面的能力不断提升。

第八届榆林中医药文化节举行

本报讯 (特约记者李燕 魏剑 通讯员高慧)近日,由陕西省榆林市卫生健康委主办、榆林市中医医院承办的第八届榆林中医药文化节举行。

据了解,此次文化节结合“中医药文化服务月”活动,设置了省、市级名(老)中医义诊、中医药文化展览、中医药传统产品展示、“冬病夏治”三伏贴免费贴敷等多个环节。在中药成品展示体验区,道地药材饮片、院内中药特色制剂、中药药茶、药枕、浴足包、香囊等展品吸引了众多市民。

在活动现场,榆林市中医医院肺病科、针灸科、脑病科、治未病中心、妇科、儿科、耳鼻喉科等科室开展了“冬病夏治”三伏贴头伏免费贴敷活动,展示了中医适宜技术和特色疗法。

兵团阿拉尔城区用无人机灭蚊

本报讯 (特约记者刘磊 通讯员朱瑞海)伴随着“嗡嗡”的马达声,一架载满药液的无人机缓缓升空,沿着胡杨河两岸开始执行灭蚊任务。近日,新疆生产建设兵团第一师疾控中心在阿拉尔城区开展第一阶段生物灭蚊工作。

据兵团第一师疾控中心专家研判,随着7月气温上升,胡杨河两岸环境潮湿,是蚊虫滋生的温床。蚊密度的升高会对阿拉尔市居民的生活带来一定影响,也会引发虫媒传染病。

根据这一风险评估建议,第一师疾控中心在阿拉尔城区开展第一阶段生物灭蚊工作,从源头遏制病媒生物的滋生。此次灭蚊工作主要在城区内适宜蚊虫生长的水域进行,根据水域面积和灭蚊技术标准,使用约4吨灭蚊生物制剂,利用“无人机+人工喷药”模式,对蚊子虫卵及幼虫进行灭杀,对水中的其他生物和人无毒害作用。据悉,根据监测结果,兵团第一师疾控中心今年计划进行4次灭蚊。预计经过4次灭蚊后,蚊子幼虫的杀灭率将达到95%以上。



全球多地高温不退 暴雨野火频发

据新华社专特稿 全球多地近日遭遇高温天气,暴雨引发的洪水等在美国、日本和韩国等地造成人员伤亡。加拿大和西班牙野火肆虐导致大量人员被疏散。

北美洲多地炙烤

截至7月16日,美国超过8000万人收到高温警告。美国国家气象局警告,美国西南部分地区、墨西哥湾西部沿岸和佛罗里达州南部地区将出现“广泛、令人窒息的热浪”,未来一周高温将持续,给数百万人带来健康风险。

据美联社报道,加利福尼亚州死亡谷弗尼斯克里克游客中心气温16日

达到53.33摄氏度。

死谷国家公园的游客埃利安娜·卢娜16日告诉美国微软-全国广播公司,炎热的天气让她的身体有一种“灼热感”。

死谷位于加州靠近内华达州边界处,是美国海拔最低和最干燥的地区,同时也是全美乃至全世界最热的地方之一。

内华达州拉斯维加斯市16日下午早些时候气温达到46.11摄氏度。亚利桑那州首府菲尼克斯市16日连续第17天出现43摄氏度及以上高温,有望打破1974年的连续18天纪录。美国国家气象局16日还在佛罗里达州迈阿密市发布了该地区有史以来第一次过热警告。

与此同时,美国东北部地区近日遭遇暴雨,宾夕法尼亚州16日下午暴发的洪水导致至少5人死亡,另有2名儿童失踪。纽约州州长凯茜·霍楚尔16日呼吁民众待在家中,直至暴雨结束。

在加拿大,有史以来最严重野火已连续燃烧两个多月。截至15日,野火过火面积达到10万平方公里。这轮野火导致的过火总面积、被迫疏散人员数量以及灭火费用均创该国最高纪录。

欧亚现恶劣天气

意大利政府日前警告民众要为

人工编码“信使”分子可诱导癌细胞“自杀”

据新华社耶路撒冷7月17日电 (记者王卓伦)以色列特拉维夫大学近日发布公报说,该校研究人员成功将细菌产生的毒素编码成mRNA(信使核糖核酸)分子并将其直接传递给癌细胞,然后诱导这些细胞产生毒素,从而让癌细胞“自杀”。相关成果已发表在国际学术期刊《治疗诊断学》上。

根据公报,研究人员将假单胞菌家族产生的有毒蛋白质的遗传信息编码到mRNA分子中。这些mRNA分子被包裹在研究人员开发的脂质纳米颗粒中,并用抗体覆盖,以确保产生毒素的mRNA分子可以到达癌细胞。然后,研究人员将这些脂质纳米颗粒注射到患有皮肤癌小鼠的黑色素瘤中,结果发现,单次注射后44%至

60%的癌细胞会消失。

领衔这项研究的特拉维夫大学什穆尼斯生物医学和癌症研究学院教授丹·皮尔说,化疗可通过血液输送小分子来有效杀死癌细胞,然而这一手段缺点显著,导致健康细胞也会被杀死。

皮尔说,这一研究采用假单胞菌和黑色素瘤的原因是易于操作。许多厌氧菌会分泌毒素,而这些毒素中的大多数可能可以通过本次研究的方法被利用。未来,或许只需在肿瘤上注射一针即可使癌细胞实现“自杀”,且不对健康细胞构成损害。此外,由于可以使用不同的天然毒素,注射到患有皮肤癌小鼠的黑色素瘤中,结果发现,单次注射后44%至

肝硬化门静脉高压无创诊断添新法

本报讯 (通讯员向奕 特约记者程守勤)一项针对肝硬化门静脉高压的无创诊断技术,近日获得国家发明专利授权。这项技术由中国门静脉高压联盟创始人、东南大学附属中大医院门脉高压中心主任祁小龙教授团队基于人工智能原创发明,名为“CT图像的肝静脉压力梯度分类方法”。

据介绍,门静脉高压是一种由门静脉系统压力持久升高引起的临床综合征,常见于慢性肝病进展至肝硬化阶段。传统的门静脉高压无创诊断和检测技术,虽然在临床显著性门静脉高压的鉴别中有一定的应用,但仍易受到各种因素的干扰。

祁小龙表示,该发明使用腹部CT

图像,首先提取肝脏区域的图像块,然后将多张图像块输入到预先训练好的肝静脉压力梯度分类模型中进行测试,得到相应的分类概率。接着,将测试者的肝静脉压力梯度在同一预设肝静脉压力梯度范围内作为同一预测分类,计算属于同一预测分类的分类概率的平均值。最后,取各平均值中的最大值,以及该最大值对应的预测分类,确定为测试者的肝静脉压力梯度分类测试结果。

祁小龙指出,该方法可实现对肝静脉压力梯度的无创分级,既提高了诊断准确性,也具有普适性和易操作性,有望应用于肝硬化门静脉高压的早期筛查和无创评估。

较高剂量多黏菌素B治疗耐药脓毒症更有效

本报讯 (特约记者周厚亮)由郑州大学第一附属医院综合重症监护病房孙同文教授团队牵头的多中心随机对照临床研究证明,较高剂量多黏菌素B治疗碳青霉烯耐药革兰阴性杆菌(CRO)感染引起的脓毒症安全有效。相关研究成果论文近日发表在国际期刊《重症监护》上。

脓毒症的发病率高、治疗费用高、死亡率高,CRO感染引起的脓毒症病死率更高。多黏菌素B是治疗CRO感染的有效药物之一,但循证医学证据和临床用药经验较少,国内外指南和共识的推荐用药剂量与药品说明书不一致,且存在争议。

孙同文团队联合河南省18个地市的26家三级医院,开展了“治疗药物监测导向多黏菌素B治疗CRO脓

毒症”的多中心随机对照研究(PMB-CROS)。该研究共纳入300余位CRO脓毒症受试者,将其随机分为较高剂量用药组和低剂量用药组,均常规监测血药浓度,并据此调整给药剂量。

研究发现,较高剂量多黏菌素B治疗CRO脓毒症安全有效,180天病死率低于低剂量组;多黏菌素B血药浓度升高与肾毒性增加密切相关,开展血药浓度监测对预防急性肾损伤有重要意义。

该研究历时3年多,是目前全球范围内样本量最大的基于治疗药物监测的多黏菌素B治疗CRO的研究。该研究聚焦于临床关键问题,为多黏菌素B的合理用药及精准用药提供了依据。

安置点内躲台风

7月17日,海南省文昌市第三中学安置点,群众在有空调的宿舍内休息。为应对台风“泰利”影响,海南省各地积极做好群众转移安置工作,在各安置点组建各种保障队伍,及时满足群众需求。 袁琛摄



扫码看《健康头条说》

发的林火失控,已导致至少4000人疏散,20处房屋被毁,林火过火面积达到50平方公里,大约300名消防员正在灭火。

亚洲多地同样遭遇高温、暴雨等恶劣天气。日本政府已向全国47个都道府县中的20个发布中暑警报。

日本广播协会警告,首都和其他地方的最高气温接近40摄氏度。一些地区16日经历了40多年来的最高气温,福岛县广野町最高气温为37.3摄氏度。

日本还有部分地区近日降下暴雨,导致洪水和山体滑坡等灾害。据法新社报道,在日本北部,一名男子16日被发现在遭水淹没的汽车内身亡。一周前,日本西南部有7人因恶劣天气丧生。

韩国中央灾难安全对策本部17日通报,截至当天上午6时,连日暴雨已导致该国40人死亡、9人失踪、34人受伤。全国有10570人因暴雨被疏散。

另据印度媒体报道,在该国北部,近来持续的季风性降雨迄今已导致至少90人死亡。