

健康论坛

# 安置“灵魂砍价”药,新规则带来更多启示

让患者的用药保障水平得以维持和提升,是此次续约规则释放的积极信号。为了实现同样一个目标,从更多环节的

□叶龙杰(媒体人)

协议期过后,那些经过“灵魂砍价”进入医保目录的药品,将何去何从?这是许多依赖这些药品维持生存的患者所关心的问题。

国的稳定。这一规则的出台,在一定程度上回应了患者所关心的问题。

2015年,原国家卫生计生委等16个部委(局)建立部门协调机制,组织开展首批国家药品价格谈判试点工作。

但通过谈判进入医保目录的药品并非都能长久留在医保目录内,2年协议期后,一些企业选择“离开”。根

据国家医保局口径,截至2022年12月底,国家医保药品目录实际包含275个协议期内的谈判药品。

究其原因,根据《基本医疗保险用药管理暂行办法》,续约成功的药品往往需要进一步降价。对此,业界描述,谈判药品的适应证增加得越多、卖得越好,降价幅度可能越大。

破解续约困境,医保部门正在改变“价格越低越好”的准入策略,明确医保谈判是在对药品临床价值进行科学评估基础上与企业的协商。

的方式续约。

稳预期、缓降价的导向,呈现着从侧重药品价格到重视价值的策略转变。根据官方的解读,本次续约规则的完善与战略购买、价值购买的大方向完全一致,力争实现患者、医保和医药企业多方共赢。

价值购买就是紧紧围绕药品给患者带来的受益确定价格水平,使新准入药品的性价比显著提高,这就要求药品评审“从主观到客观”“从定性到定量”的跨越,对创新的衡量更加精准、科学。

近年来,随着药品审评审批制度改革,我国获批的新药不断增多。一方面,公众希望能将更多新药好药纳入医保支付范围;另一方面,医保目录调整还要坚持“保基本”,尽力而为、量力而行。

决新药、贵药的及可及性问题,不能仅仅依靠基本医保这一条路,还需要充分发挥各类补充保险、商业健康保险等的作用,才能建立完善多层次医疗保障体系。

在坚持保障基本、更可持续的原则下,倾听多方合理诉求,注意利益平衡,方能更好地调动各方参与改革的积极性。

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com

## 联合国机构呼吁——

### 为母乳喂养提供更多支持

据新华社日内瓦8月1日电 联合国儿童基金会和世界卫生组织8月1日发表联合声明,呼吁用人单位等为员工提供更多条件支持和保护母乳喂养,以进一步提升母乳喂养率。

声明指出,母乳喂养可以保护婴儿免受常见传染病的侵袭,增强婴儿免疫系统。相比于纯母乳喂养的婴儿,没有接受过母乳喂养的婴儿在1周岁以内死亡的概率高出14倍。

声明表示,不少女性生育后重返职场时母乳喂养率明显下降,如果工作场所提供相应条件将明显改变这一现象,而为母乳喂养提供便利能促进女性留在职场,减少雇主因雇用和培养员工带来的损失,对职场女性、家庭和雇主都有好处。

每年的8月1日至7日是世界母乳喂养周,今年母乳喂养周的主题是“助力职场家庭,促进母乳喂养”。

## 重庆两医院协作 开设产房NICU

本报讯(特约记者周青 通讯员向秋月)8月1日,由重庆医科大学附属第二医院、附属儿童医院联合打造的全国首个产儿协作产房新生儿重症监护病房(简称产房NICU)在重庆附二院江南院区启动。

据悉,该产房NICU具有对新生儿内科常见疾病、危重症、早产儿综合救治能力,内部设有新生儿重症监护室、隔离新生儿室。区别于一般医院的产科和NICU,该产房NICU由产科管理并建在产科病房内,可实时监护高危新生儿,为其实施紧急救治。

## 福建首家食管外科中心成立

本报讯(特约记者陈静 吴蔚)近日,福建医科大学附属第一医院成立福建省首家食管外科中心。

该中心将整合医院食管外科、放疗科、肿瘤内科、病理科、医学影像科、康复医学科等多学科资源,规范食管疾病的诊治流程,打造一个集早期预防、诊断、治疗、康复、护理、教学、科研于一体的综合诊疗平台。

## 河南周口艾滋病检测门诊位置可导航

本报讯(特约记者宋全力 通讯员张林加敏)日前,河南省周口市将全市27家艾滋病自愿咨询检测门诊地理位置以及联系电话等信息添至百度、高德地图,实现门诊地理位置信息可视化。

周口市疾控中心从今年3月开始,对全市27家艾滋病自愿咨询检测门诊的名称、地理位置、服务时间、联系电话和线上门诊入口等信息进行详细核实,并标注至百度、高德地图平台。

## 公示

本报拟为王倩、朴沁莹、陈菊茹、杨世嘉、李诗尧、刘敬明、门雯雯、肖金明、段梦兰、吴凤港申领新闻记者证。根据有关规定,特予公示。

健康报社有限公司 2023年8月3日



## 医学的精彩瞬间

# 终末期心脏病患者换上“钢铁心”

本报讯(通讯员黄守勤 苏萍林欣悦 特约记者陈静)近日,终末期心脏病患者肖先生到福建医科大学附属协和医院心外科求医。经检查发现,他患有扩张型心肌病、肺动脉高压、三尖瓣重度反流、二尖瓣中度反流……心脏功能已濒临崩溃,生命岌岌可危。

一年后,48岁的肖先生刚运动完就突发胸闷气喘,过了许久才缓过来。此后,他只要稍微走快或者爬几

层楼梯,就气喘吁吁,浑身衣服被汗浸湿。今年6月,他症状加重,到福建医科大学附属协和医院心外科求医。经检查发现,他患有扩张型心肌病、肺动脉高压、三尖瓣重度反流、二尖瓣中度反流……心脏功能已濒临崩溃,生命岌岌可危。

据介绍,对于严重的终末期心脏病患者来说,心脏移植是最适合的解

决方案之一。然而,此类患者的心脏功能往往处于极度不稳定状态,在等来匹配的供体之前,病情随时可能急剧恶化,从而丧失移植机会。

“这种情况,可以考虑左心室辅助系统植入手术,也就是常说的人工心脏移植。此次移植的EVAHEART二代在保留第一代的心室及大流量优点的前提下,体积小,重量更轻。”陈良万介绍说,“人工心脏能帮助患者在延长寿命的同时,大幅提高生存质量。患者术后除不能游泳、不

能靠近强磁场环境外,日常生活几乎不受影响。”

传统的人工心脏植入手术常常需要开胸,对患者身体的损伤很大,患者术后恢复时间也较长。为将手术风险和创伤降到最低,保障治疗的安全性和有效性,团队经详细评估和多学科会诊,决定以微创方式植入人工心脏,并制订了安全有效的手术方案和多种应急预案。手术当天,团队历经5个多小时,将人工心脏植入肖先生的体内。

## 用求实创新破解新时代之题

(上接第1版)

“谢谢医生,给了我第二次生命。”6月5日,在华西医院“亚洲首例喉移植新闻发布会”上,这位患者用新移植的喉咙一字一句地表示感谢。40天前,华西医院为喉癌术后复发需要全喉切除的他,移植了全新的喉、气管和甲状腺,他因此重新获得发声、吞咽、呼吸等功能。

据了解,这是亚洲首例成功实施的异体喉—气管—甲状腺联合移植手术。“为了开展这次手术,我们准备了17年。”华西医院耳鼻喉—头颈外科陈飞教授介绍,不同于相对成熟的肝肾心肺等器官移植,此前喉移植在全球仅有3例详细报道的成功病例,并没有太多资料供查阅,也没有成熟的经验可借鉴。

术前,陈飞团队联合华西医院的多学科专家,共同梳理手术中可能面临的难关:供体稀缺,且供体血管情况

特殊,涉及多根血管和神经,术前无法充分检查明确;需要在尽量短的时间内完成供体的灌注,但缺少专用灌注工具;喉是个“污染”器官,而受体和供体的细菌谱可能不一样,有可能出现感染……

面对难关,是只做保守的全喉切除手术,还是通过喉移植让患者回归正常生活?陈飞坦言,在评估手术方案时,他想起了17年来的上百次手术演练,想要“依靠顽强斗争打开事业发展新天地”。

每一个细节都影响着患者的生命安全。“我们绝不能拿患者的生命安全做赌注,决定开展这次手术,一定是有了充足的信心和把握。”陈飞表示,术前,手术团队开展了一系列配型和准备工作,并与器官移植中心、重症医学科的专家反复讨论;术中,来自各科室的40余名医生、护士,历时9个多小时完成生命接力;术后,在医务部协调

组织下,16个科室组成的医护团队多次进行多学科讨论和联合查房。

“这是一次突破,也是对华西医院主题教育成效的一次检验。”华西医院党委书记李正亦表示,公立医院是党联系群众的重要窗口,为患者提供优质医疗服务是华西人的不懈追求。医院以强化理论学习指导发展实践,以深化调查研究推动解决发展难题,持续为医务人员营造担当作为、干事创业的浓厚氛围,在慕强登高、持续创新、知难而进的过程中干实事、真干事、敢干事,促进我国医疗技术水平的提升。

## 驰而不息助发展

采访中,陈飞提到,国内需要喉移植的患者数量众多,今后的一项主要工作便是经验总结和技术推广。“你知道深夜的华西医院有多美吗?那时候,门诊大楼是空的,大楼外的人行道上基本见不到患者,只有花草草安静生长。”陈飞想起,他凌晨2时才走下手术台,6时20分便到医院上班,

然后就沉浸在门诊室、手术室、病房。

因此,陈飞自称是“夜行者”,这也是主题教育期间华西医院很多医务人员共同的形象。所有的坚守,带来的是人民健康水平的持续提升,也为世界贡献出更多“中国方案”。

5月,在德国慕尼黑举行的第九届欧洲卒中组织大会上,一项关于急性脑出血后的组合性管理方案引起参会专家关注与热烈讨论。这项方案由华西医院神经外科游潮教授团队和澳大利亚乔治全球健康研究院的合作伙伴共同提出,相关论文发表在国际医学期刊《柳叶刀》上,被视为“历史性突破”。

该研究覆盖了中、印度、越南等10个国家的121家中心,纳入超过7000名脑出血患者。“从规模、区域、病例数来看,都是脑出血领域全球最大的随机对照试验。”游潮表示,研究结果令人振奋——在急性脑出血症状发生后数小时内强化降压联合其他生理参数的组合性管理,可以改善脑出血患者的功能预后。按最保守估计,每35个急性脑出血患者就有1个可因组合性管理获益。这意味着全球每年新

## 一项研究显示——

### 孕期纤维摄取少 或影响孩子发育

据新华社东京8月1日电(记者钱铮)日本山梨大学一项调查显示,母亲怀孕期间如果摄取的食物纤维量不足,可能导致孩子在幼儿时期在沟通和运动能力等方面的发育出现迟缓倾向。

山梨大学日前发布新闻公报说,该校研究人员以日本全国约7.6万对母子的健康数据为对象,调查了母亲在孕期食物纤维摄入量对孩子3岁时发育情况的影响。在计算每1000千卡热量相应的食物纤维摄入量后,他们将母亲们按照孕期摄取食物纤维量占比的多少将她们分组。孩子3岁时在沟通和运动能力等方面的发育情况则通过筛查问卷进行。

调查结果显示,怀孕期间摄取食物纤维量较少的母亲,她们的孩子3岁时在沟通、精细动作、解决问题以及人际交往这4个方面出现发育迟缓的概率更高。并且母亲孕期摄取纤维量越少,孩子这些方面出现发育迟缓的可能性越高。

公报说,此前有动物实验显示,孕期的低纤维膳食有助于减轻子代患代谢综合征和脑功能障碍的风险。食物中的纤维会成为肠道细菌的食物,其经分解和发酵产生的短链脂肪酸对大脑的发育和功能非常重要。因此,孕妇纤维摄入量少可能影响肠道菌群,进而可能对孩子的大脑发育产生影响。

公报说,本项研究成果可为孕期营养提供参考。不过,研究也有局限性,即食物纤维摄入量不足的人往往在其他营养素的摄取也有不足倾向,这个因素的影响没有排除。研究论文日前发表于瑞士《营养学前沿》期刊上。

增300多万名脑出血患者中,有接近10万人能够降低病死率,致残率。

“十年磨一剑。这项研究从初步想法到设计、最后完成,历时10年。”在研究团队成员、华西医院神经外科副主任刘翼教授看来,该研究更重要的意义在于,这是由中国专家团队牵头发起的高质量临床研究,由中国团队进行整体方案设计,70%以上的患者都是通过中国大陆地区的医疗中心入组。“在全球脑出血领域发出了华人的声音,作出了中国专家的贡献。”刘翼说。

党的十八大以来,我国把实现高水平科技自立自强作为国家发展的战略支撑。“如今,在深化主题教育过程中,华西医院致力于通过实现更多的科研成果,为不断壮大我国综合国力贡献力量。”看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。华西医院主题教育领导小组向全院医务人员发出号召,紧紧围绕主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,践行“把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中”的实际举措,驰而不息、久久为功,持续把主题教育引向深入。