

一项研究提示

我国糖尿病风险因素控制亟须加强

本报讯 (特约记者董宽)上海交通大学公共卫生学院王慧/钟文泽联合团队与中国疾病预防控制中心营养与健康所丁钢强/于冬梅团队合作,利用2015年至2017年全国健康与营养监测数据,对具有代表性的8401名成人糖尿病患者...

该研究发现,绝大多数中国糖尿病患者的风险因素控制没有达到《中国2型糖尿病防治指南(2020年版)》建议的水平。只有1/3的患者BMI控制在24以下;只有4.4%的患者个体化血糖、血压和个体化血脂3项指标同时达标...

有5.1%。在饮食方面,指标达标率最低,大多数患者碳水化合物、蛋白质和脂肪的供能比不达标,仅有9%的患者钠摄入量达标,2.5%的患者膳食纤维摄入量达标...

该研究认为,亟须对糖尿病患者风险因素控制不佳的原因进行进一步分析,尽快制定切实有效的应对策略。该研究提出,有效控制糖尿病需要通过个性化管理,对患者及时给予药物和非药物综合治疗...

助患者消除这些障碍。此外,医保政策的制定和实施,也需要根据糖尿病防控现状及时调整完善。据了解,该研究团队将利用其在营养学、流行病学、公共卫生基础研究和转化研究、医学信息学、生物信息学、人工智能等方面的优势...

中国心理卫生协会危机干预专委会学术大会召开

本报讯 (特约记者王耀 林丽)8月3日至6日,中国心理卫生协会危机干预专业委员会第十八届学术交流大会暨心理危机干预技术培训班在甘肃省兰州市召开,主题为“关注儿童青少年心理危机——刻不容缓”...

重庆举办 医学科普作品大赛

本报讯 (通讯员曹理 特约记者熊学莉)近日,第二届“健康中国·渝我同行”医学科普作品大赛在重庆市举办。此次大赛自今年5月起开始作品征集,共收到千余份形式丰富、内容新颖的科普作品...

大赛主席、陆军军医大学新桥医院慢病防治科普基地主任晋军教授指出,参赛作品以常见疾病防治及保健、健康生活方式等为主题,内容通俗易懂,注重知识性和科学性,趣味性与艺术性相结合,在潜移默化中把健康科普渗透到全年龄段人群的生活中...



医学的精彩瞬间

肿瘤整合诊治指南 巡讲到福建

本报讯 (特约记者陈静 通讯员游昌财)近日,中国肿瘤整合诊治技术指南(CACA)精读巡讲活动在福建省福州市举行。此次精读巡讲活动由中国抗癌协会主办,中国整合医学发展战略研究院、中国抗癌协会肿瘤影像专委会、福建省肿瘤医院、福建省抗癌协会承办...

活动现场,中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明为CACA认证专家代表颁发证书。现场还举行了中国抗癌协会CACA指南进校园工作推进会,中国抗癌协会与福建医科大学、福建中医药大学、福建职业技术学院3所医学院校分别签署CACA指南进校园协议...

福建省肿瘤医院院长陈传本介绍,由中国抗癌协会组织专家集体编写完成的中国肿瘤整合诊治指南(CACA),覆盖53个常见癌种和60个诊疗技术,共计113个指南,聚焦中国人群的流行病学特征、遗传背景、原创研究成果及诊疗防控特色。

陕西首批产品伤害监测哨点医院挂牌

本报讯 (记者张晓东 特约记者魏剑)近日,记者从陕西省市场监督管理局获悉,陕西省首批产品伤害监测哨点医院在西安大兴医院、西安市中心医院挂牌,开展产品伤害信息收集反馈工作。

据了解,依据陕西省市场监督管理局和省卫生健康委对医疗机构开展产品伤害监测试点工作的具体要求,产品伤害监测哨点医院负责对被诊断为使用产品过程中造成伤害的病例采集相关信息,并及时报送省缺陷产品召回与产品伤害监测信息中心和省疾控中心。省缺陷产品召回与产品伤害监测信息中心将对产品伤害信息进行分类整理,评估产品安全的潜在风险,掌握产品伤害整体情况和趋势,并提出消费警示、改进设计、产品召回、标准修订等预防干预措施。

4岁宝宝换心成功 “生命之舟”再起航

□特约记者 孙国根

年仅4岁的乐乐(化名)接受心脏移植手术后,渡过多个难关,恢复良好,近日从复旦大学附属儿科医院顺利出院。这是该院开展的第一例心脏移植手术。

2019年,乐乐在8个月时因为纳差、喂养困难在当地医院就诊,检查发现其心脏增大。到复旦儿科医院就医后,经过全面检查,乐乐被确诊为扩张型心肌病。这是一种先天性的心肌病变,随着年龄增大,心脏功能会越来越差,药物治疗只能缓解部分症状,患者需要心脏移植才能最终得救...

今年4月,乐乐的病情再次恶化,出现气促、易出汗、纳差、不能平卧睡眠等心功能障碍表现。在完善一系列评估检查后,复旦儿科医院心血管中心专家团队判断乐乐的心脏功能已处于终末期,需尽快接受心脏移植手术。然而,乐乐仅4岁,适宜的心脏供体在全国范围也极其有限,只能耐心等待。等待2个多月后,就在大家心灰意冷之时,7月3日,中国人体器官分

配与共享计算机系统(COTRS)显示有年龄、血型等各项条件都匹配的供体出现。经过全面评估,心脏移植团队确认这个供体适合乐乐。随着接受供体确认的按下,一场生命接力由此展开。

7月4日凌晨,复旦儿科医院派出的器官获取团队在外省获取心脏供体后,争分夺秒赶赴当地高铁站,搭乘最早的一班高铁返沪,尽可能缩短心脏缺血时间。与此同时,在复旦儿科医院手术室,移植团队也做好了各项准备工作,确保供体到院后即可植入。清晨,阳光洒进医院,供体安全送

达医院手术室。伴随着行云流水般的手术操作,乐乐的“生命火种”慢慢燃起。当一声清晰的“主动脉开放”指令下达后,一颗全新的心脏在乐乐体内开始跳动,并且越来越有力。仅耗时3.5个小时,手术即顺利完成。术后,乐乐被转入心脏监护病房。这次心脏移植手术得到了复旦大学附属中山医院王春生教授团队的鼎力支持。

复旦儿科医院高度重视乐乐的治疗,组建多学科专家组,仔细分析评估乐乐的每一个临床表现和检查检验指标,并通过与中山医院、广东省人民医院专家团队密切沟通,及时动态调整

达医院手术室。伴随着行云流水般的手术操作,乐乐的“生命火种”慢慢燃起。当一声清晰的“主动脉开放”指令下达后,一颗全新的心脏在乐乐体内开始跳动,并且越来越有力。仅耗时3.5个小时,手术即顺利完成。术后,乐乐被转入心脏监护病房。这次心脏移植手术得到了复旦大学附属中山医院王春生教授团队的鼎力支持。

复旦儿科医院高度重视乐乐的治疗,组建多学科专家组,仔细分析评估乐乐的每一个临床表现和检查检验指标,并通过与中山医院、广东省人民医院专家团队密切沟通,及时动态调整

预防过敏,从关注生活方式开始

□本报记者 王潇雨 通讯员 王敬霞

过敏已成为全球公共卫生问题,据世界变态反应组织(WAO)统计,有30%~40%的人曾经或正在遭受过敏性疾病的困扰,且过敏性疾病患病人数持续增加。今年的8月7日至13日是我国第八个“中国过敏防治周”,主题是“关注气候、环境和生活方式变化,预防过敏”。

专家提示,预防是应对过敏的最优解。预防措施包括,减少温室气体排放,减少空气污染;保持自然的生活方式,加强户外活动;合理使用洗涤剂,保护人体皮肤屏障;尽量避免接触过敏原,出现症状及时就医检查。

低龄患者越来越多

“现在来门诊看病的患者,几乎一半是儿童。”中国医师协会变态反应医师协会会长、北京协和医院变态反应科主任医师尹佳表示,这几年,在门诊工作中感受的一个变化是,低龄患者

越来越多,因食物过敏、特应性皮炎就诊的儿童不在少数。尹佳对比了2011年和2021年的两组调查数据发现:10年间,我国儿童青少年过敏性鼻炎患病率上升了4.49%。另一组数据显示:2002年至2015年,我国1~7岁儿童特应性皮炎患病率上升了9.87%。

霉菌诱发的哮喘在我国儿童过敏性哮喘中占很大比例。“特别要重视小儿哮喘的及早诊治。”尹佳强调,因为“发达国家气道过敏发病人数进入平台期,但食物过敏、严重过敏反应患者增多。我国则是气道过敏发病率迅速升高,皮肤过敏、食物过敏患者也在增加。”尹佳介绍。

除了患者低龄化,我国过敏性疾病还呈现几个发病特点。尹佳介绍,花粉过敏在我国北方地区发病明显增加。有研究数据显示,我国部分地区花粉症的发病率已经超过20%,37%

的花粉过敏性鼻炎患者将在5年内发展成为哮喘。此外,我国食物过敏和严重过敏反应发病患者增多,多种过敏原同时过敏的患者增多。从地区上看,城市人群过敏发病率高于乡村,经济发达地区高于落后地区。

从全球范围来看,过敏性疾病已成为影响全球人类健康的慢性病、流行病。有研究预测,到2050年,全球将有超过40亿人罹患过敏性疾病。“发达国家气道过敏发病人数进入平台期,但食物过敏、严重过敏反应患者增多。我国则是气道过敏发病率迅速升高,皮肤过敏、食物过敏患者也在增加。”尹佳介绍。

保护环境 自然生活

气候变化和环境因素改变带来的过敏性疾病发病率升高、病程延长、病情加重和随之而来的疾病负担增加,已引起世界各国变态反应学的高度关注。今年的6月18日—24日是“世界过敏周”,WAO提出的主题是“气候变化加重过敏性疾病,准备应对”,呼吁全世界过敏性疾病领

域的工作者向公众宣传推广相关科学知识,共同面对过敏性疾病发病率逐年升高的挑战。

“比如,极端天气导致的洪涝等使大面积居住区域被水浸泡,导致室内外空气中霉菌含量增高,霉菌过敏性哮喘发病率升高。再比如,气候变暖可以使花粉播散季延长、花粉产量增大,雷暴天气可以使高致敏花粉颗粒在空气中的浓度升高,增加公众接触花粉并引发花粉过敏的概率。”北京协和医院变态反应科主任医师关凯介绍。

就公众的生活方式而言,目前国际学术界较为公认的“生物多样性假说”强调,人与自然环境接触,能够丰富人体的微生物群,从而促进免疫平衡,预防过敏和炎症性疾病。几千年传统的生活方式,使我国过敏性疾病的发病率一直处于较低水平。近20年,我国经济飞速发展,人们的生活方式也发生了巨大变化——和祖辈相比,不少年轻人似乎更喜欢宅在家,各种食品添加剂、化妆品、洗涤用品已成为每个人都离不开的产品。

“频繁使用各种洗涤用品,破坏了人们天然的皮肤保护屏障和消化道自然屏障,使各种皮肤过敏和食物过敏

中国输血协会科普教育基地协作组成立

第280次 献血

8月7日是天津市道德模范肖翰55岁的生日,也是他第280次献血的日子。《中华人民共和国献血法》规定我国献血者的年龄是18~55岁,但是固定献血者通过申请可以将献血年龄延长到60岁。肖翰在55岁生日这天将自己参加无偿献血的时间又延长了5年。 特约记者李哲 通讯员星缘 摄影报道

本报讯 (通讯员蔡丽娜 特约记者程守勤)近日,中国输血协会在江苏省常州市召开会议。会上,中国输血协会科普教育基地协作组成立,江苏省血液中心党委书记、主任丁文艺被选举担任协作组组长。

中国输血协会理事长朱永明介绍,中国输血协会近年来积极开展“伙伴计划”项目,至今已有11家会员单位通过协会的考察和验收,被授予“中国输血协会全国无偿献血科普教育基地”称号,加入“伙伴计划”项目。丁文艺表示,协作组成立后,将加强科普教育基地之间的交流,开展科普宣传员、讲解员的规范化培训,在基地建设、宣传展示、智慧化互动等方面积累经验,从而对会员单位新建、改建科普馆和科普基地提出指导意见、提供专家咨询。

药物和治疗策略。术后第二天,乐乐即顺利撤离呼吸机。术后第八天,乐乐从心脏监护病房转入普通病房。7月25日,经过全面评估,乐乐符合出院指征,“生命之舟”再次起航。

复旦儿科医院心外科主任叶明介绍,目前国内儿童心脏移植病例数较少,主要是由于儿童个体差异大,匹配度低,发病急且重,有不少需要心脏移植的患儿在等待供体过程中就会因心衰加重而失去生命。此外,儿童心脏移植特别是婴幼儿心脏移植,手术难度大、术后管理复杂,医疗团队需要有高超的外科手术技术和丰富的围术期管理经验,并能够开展全流程的多学科协作。

复旦儿科医院院长王艺教授介绍,自去年8月取得器官移植机构资质至今,该院已开展36例器官移植。作为国家医学中心,该院将继续坚持多学科协作治疗模式,为终末期器官功能衰竭等疑难危重症患儿的救治保驾护航,努力让更多家庭从绝望走向新生。

出现。”关凯强调,日常清洁护理要适度,建议低龄儿童使用婴幼儿专用护肤品,同时少吃添加剂过多的零食。

做好科普 加强专科建设

“了解致病原因后,预防是非常重要的。”关凯介绍,对于过敏性气道疾病,可以通过查找过敏原、采取主动预防和环境保护措施、开展对症治疗和过敏原脱敏治疗,最终保护肺功能,阻止疾病的自然进程,使患者保持可以胜任日常工作的健康体能。对于食物过敏和皮肤过敏,也可以在查找出致病诱因后通过有效回避来达到预防和治疗的的目的。

在今年的“中国过敏防治周”期间,尹佳呼吁医疗界和媒体向患者和公众推广各种过敏性疾病的科学知识,提高全民对气候、环境和生活方式等因素可以诱发过敏性疾病的知晓度,共同预防过敏性疾病的发生和加重。

据悉,北京协和医学院培训中心联合中国医学科学院、北京协和医院变态反应科等单位联合发起成立了北京协和过敏培训云学院,将通过直播授课、在线答疑和社区互动等线上线下相结合的方式,加强对过敏专科医生的培养,并开展多层次培训,使过敏性疾病防治知识在基层医生中普及。

尹佳还建议,加强过敏专科建设,加强过敏病慢病管理体系建设,建立“社区医院—区、县医院—市级医院—国家级医院”多层次联盟,方便患者管理和就医,同时要强化临床研究,制定防治指南。