

## 聚焦乡村医疗能力提升

## 湖北英山：县乡村联动救治心梗患者

□本报记者 王芳  
通讯员 邹方

近日，一名到湖北省英山县吴家山漂流、突发心肌梗死的游客，经县、乡、村三级联动成功获救。这是该县区域胸痛中心建设成效的具体体现。

7月10日，34岁的詹先生到英山县吴家山漂流时，忽然大汗

淋漓，胸部疼痛，其间，出现晕厥一次，于当日13时30分被紧急送到吴家山村卫生室。村医见患者血压和血氧饱和度远低于正常值，立即为其做心电图检查。13时35分，患者心电图被传至英山县人民医院胸痛中心微信群，英山县人民医院胸痛专家团队通过网络会诊确诊其为“急性下壁ST段抬高型心肌梗死”。

为赢得抢救时间，专家团队一边指导村医给患者服用“第一口

药”，一边派出“120”急救车前往；同时，指导石头咀镇中心卫生院医护人员携带肝素钠注射液先行出发到达现场。

14时10分，卫生院医护人员在成功为该患者建立起静脉通道，进行吸氧、心电监护、抗凝治疗后，顺利与英山县人民医院“120”急救车对接。

14时48分，患者被送达英山县人民医院，通过绿色通道被直接送至导管室。随后，早已做好术前准

备的英山县人民医院心血管专家赵茂林团队立即为其手术。造影检查后，医生发现患者右冠状动脉中远段完全闭塞，需要植入支架。赵茂林团队克服患者冠脉走行异常、血栓负荷过重等困难，于15时50分为患者植入一枚支架。16时10分，患者被安全送到病房。此时，患者胸痛症状明显缓解，生命体征逐步恢复正常。

据了解，目前，英山县11个乡镇

卫生院胸痛救治单元建设成效初显，已有5个乡镇卫生院胸痛救治单元通过评审验收，其余6家创建工作正在进行中。各乡镇卫生院和各村哨点卫生室已为2000余名急性胸痛患者进行了筛查识别及分级处理，共转诊急性胸痛患者100余名，给8名患者成功溶栓，有效降低了基层心脑血管疾病的致死率、致残率。

## 北京怀柔：社区建成11个专病科室

□特约记者 孙建国

“田主任，我最近血糖控制得不太好，麻烦您给我调调药。”“您血糖控制不好的主要原因是饮食过量，先换这两种药吃一段时间，平时要控制饮酒。”近日，在北京市

怀柔区龙山街道社区卫生服务中心糖尿病专病诊室内，北京怀柔医院内分泌科主任田勇细心嘱咐前来就诊的患者，为其调整用药方案，并指导其改变饮食习惯。同时，他耐心地解答患者提出的各种问题，教会患者自测血糖。

“田主任是我们请来的‘外援’。”龙山街道社区卫生服务中心主任石红

说，“自从我们建成糖尿病专病特色科室后，每周五上午田主任都会到中心出诊。诊疗工作结束后，田主任还组织医务人员开展2型糖尿病规范诊疗相关培训，共同讨论患者病情，为患者制定更精准的治疗方案。”

据了解，怀柔区各社区卫生服务机构在“大全科、小专科”发展模式下，

选择符合本机构功能定位、群众急需且属于常见病、多发病、慢性病诊疗专业领域的病种和适宜技术，依托三级及专科医疗机构，开设专病特色科室。截至目前，已有龙山街道、怀柔镇、杨宋镇、怀北镇、九渡河镇、琉璃庙镇、汤河口镇的7家社区卫生服务中心，建成

高血压、慢性阻塞性肺疾病等11个专病特色科室。

下一步，怀柔区将持续推进社区卫生服务机构专病特色科室建设，促进优质医疗资源下沉基层，不断提升基层医疗卫生服务能力，逐步提高群众对基层医疗卫生机构的利用率和就医获得感。

厦门成立  
医院文化建设专委会

□本报记者 陈静 近日，由福建省厦门市医院协会主办、四川大学华西厦门医院承办的厦门市医院协会医院文化建设专委会成立大会暨首届医院文化建设学术会议召开。

会上，四川大学华西厦门医院党委书记廖志林当选为厦门市医院协会医院文化建设专委会第一届委员会主任委员。他表示，专委会的成立将为全市医疗系统文化交流搭建优质的平台，促进医院先进文化理念和管理经验的交流，对提高医院内涵建设、提升医疗技术水平，进而改善医疗服务质量有着重要的促进作用。今后，该专委会将协同各方力量，凸显厦门元素，弘扬优秀医院文化，共同促进医疗卫生事业发展。

宁夏64名贫困  
先心病患儿获救助

□本报记者 尚陵彬 特约记者孙艳芳 魏剑 近日，白求恩公益基金会心脏外科专业委员会先心病爱心捐赠公益救助项目来到宁夏回族自治区，福建省立医院副院长、白求恩公益基金会心脏外科专业委员会主任委员翁国星带领团队，为宁夏15名贫困先心病患儿免费实施手术。

据了解，白求恩公益基金会心脏外科专业委员会先心病爱心捐赠公益救助项目于2018年由福建省立医院副院长翁国星发起，专门给全国1至16岁农村贫困先心病患者提供救助。借闽宁协作的契机，项目将救助重点向宁夏倾斜，每年都会组织医师团队为宁夏先心病患儿进行手术治疗。截至目前，宁夏已有64名贫困先心病患儿成功接受了项目捐赠，免费手术，重获新生。

26岁护士完成  
最后一次“救死扶伤”

□本报记者 李季

8月8日7时，在简短的告别仪式后，是器官捐献手术——河南省信阳市中心医院26岁女护士计梦瑶捐献的肝脏、肾脏和眼角膜，将为3名器官衰竭患者和2名失明患者带去新生。

2019年，怀揣着救死扶伤的梦想，刚毕业的计梦瑶来到信阳市中心医院急诊科上班。信阳市中心医院西院区急诊科抢救室护士长杨雯娟回忆说：“计梦瑶美丽、快乐、阳光，自信又努力，很快就赢得了同事们的肯定，多次获得医院的表彰。”

今年6月21日晚，计梦瑶骑单车下班途中，被一辆小轿车撞飞，头部着地，当场昏迷。7月30日，医生宣布计梦瑶脑死亡。

“以后我走了，我愿意把我的器官、遗体无偿捐献。”计梦瑶曾这样跟父母说。回想起女儿的话，忍受着巨大悲痛，计梦瑶父母征求了其他亲属的意见后，决定捐献女儿的器官。

8月1日，当在人体器官捐献亲属确认登记表上签下名字时，计梦瑶父母再次泣不成声。8月8日，器官捐献手术前，计梦瑶父母深情亲吻了女儿。那一刻，为她送行的所有医护人员都潸然泪下。

“她生前做的就是救死扶伤的工作，这是她的梦想。在她生命结束后，我们想以另外一种方式让爱延续。”计梦瑶的父亲说。



## 快乐康复

近日，湖北省黄梅县人民医院组织开展“重建生活，快乐康复”趣味运动会，通过开展为健康套圈、能量推球、智力象棋等活动，引导患者科学运动、快乐康复。图为康复期患者在家属陪同下参加活动。

特约记者 王文波  
通讯员 詹佳威 刘学平  
摄影报道

红岩医者话健康宣讲  
比赛举行

□本报记者 杨飞 近日，重庆市沙坪坝区首届“科普达人秀”暨红岩医者话健康宣讲比赛在新桥街道举行。来自新桥社区卫生服务中心的8名选手，通过编写顺口溜、歌曲，以及现场演示等形式，为居民带来了关爱肺部健康、儿童科学用药、科学控糖、警惕高血压语言等方面的知识。

“宣讲的内容很接地气，都与我们的日常生活息息相关，形式也很活泼，让我们在轻松的氛围中学到了知识，希望能经常组织这样的活动。”居民李阿姨说。

据了解，此次活动由重庆市沙坪坝区卫生健康委联合陆军军医大学健康科普基地和新桥街道社区文化服务中心举办，旨在通过比赛，激励辖区“健康科普达人”创作和参与健康知识传播的积极性，提升健康知识宣讲能力。接下来，该区将持续开展类似的健康科普，将该活动打造成新桥街道乃至沙坪坝区的品牌活动。

## 小城药香在“说话”

□本报记者 崔芳

闷热潮湿的桑拿天里，晋西北芦芽山下的小城五寨却分外凉爽。“我们这儿空气清新，空气质量在全省名列前茅；全县处于黄土高原丘陵区，有山西最大的原始次生林，负氧离子含量高。山西总体缺水，但我们县水系发达、河流众多，是山西少有的富水县……”谈起五寨，县委书记刘志成很自豪。7月29日，第二届山西五寨夏季康养峰会如期召开。作为国家中医药管理局的定点帮扶县，五寨的康养体验散发着浓浓的中药香。药香中，一个小城的振兴故事被娓娓道来。

向专家讨“方子”，让  
药香传更远

五寨县的中医药康养基地坐落在县城南旧堡村一处依山傍水的平地上，今年7月正式营业。基地内，南楼是住宿餐饮区。“我们所有房间都是高标准新中式装修，烘托中医药康养氛围。”工作人员介绍。

“药膳不是像一些人认为的那样是在饭菜里简单地掺点儿中药，也不同于现代营养分析的营养餐。”峰会嘉宾、中国药膳研究会会长杨锐表示，药膳的基本要件是在中医药理论指导下的科学配膳用膳，并制成“蕴医于食，寓养于膳”的美味食品。实践中讲究对服务对象的中医学识，讲究中药的性味归经、君臣佐使、配伍禁忌等，其最高境界是因时因地因人地辨证配膳、辨证用膳。“现在在做食药膳，一要合法，二要安全，三要有效，四要口感好或者易消化。”杨锐说。

基地的东楼是康养理疗体验馆。走入体验馆，中药香气弥漫，中药足浴、熏洗、汗蒸、推拿按摩等康养理疗服务在两个楼层中清晰规划、设置齐全。一楼大厅内展放着利用五寨县地产中药材和杂粮生产的四季调理茶饮、杂粮养生代餐粉等中医药大健康产品。

“十四五”时期，我国将进入中度老龄化阶段，老龄化率将超过20%。此后，老年人口规模及比重还将进一步增大。老年人的需求将成为未来市场的主导因素之一。”峰会嘉宾、中国健康养老集团研究院院长张晋分析，

中医药的养生保健方法和产品在老年人中有很好的群众基础。发展“银色经济”，既要研究不同地区、不同年龄段和不同健康状况老年人的具体需求，也要充分发挥本地优势。

以康养峰会为契机，五寨小城一边大方迎客、让来宾体验打分，一边邀请专家就相关问题进行深度交流、讨发展“方子”，以期让这里的中医药康养名号打出去，药香飘更远。

就土地壮产业，让药  
香更浓郁

五寨农田多。一人高的青纱帐连绵不绝，那是五寨最早打响品牌的甜糯玉米。齐腰高的“绿色海洋”中，点缀着密密麻麻的淡紫色“泡沫”，那是现代加工型马铃薯种植基地。再低一点的，是近年来种植面积不断扩大的农业“新星”——黄芪、菊花。

“我们县属于亚寒带大陆气候，冬季长而寒冷，夏季短、无酷暑，为中药材生长提供了得天独厚的条件。现有常用中药材600多种，人工种植、养殖中药材100余种，特别是黄芪、菊花的

有效成分含量远超国家药典标准，品质优良。”五寨县委副书记、县长辛磊介绍，1994年，国家中医药管理局确定五寨县为定点帮扶单位。29年来，国家中医药管理局从选派挂职干部、制订工作规划、争取财政投入、落实项目资金、到组织专家队伍、实施技术培训、推动引进企业、帮助发展产业等环节，大力扶持五寨县发展中药材产业，建设种植基地，带动全县6000多人从事中医药生产。

一位当地中药材种植者回忆，以前五寨也种中药，但不成规模。随着国家级专家、中药大企业的加入，种子种苗、技术都有了保障，中药材种植规模化、专业化程度不断提高。

近期，中药材市场有较大波动，一些药材品种价格明显上涨。作为该项目承担单位，沈阳市安宁医院构建了以老人心理健康、医疗护理服务、健康管理服务、生活照料服务等为重点的医养结合服务标准体系，制定企业标准53个。

沈阳医养结合标准化  
试点项目通过验收

□本报记者 邹欣芮 近日，辽宁沈阳医养结合服务标准化试点项目通过终期验收。这是辽宁省首个国家级医养结合标准化试点。作为该项目承担单位，沈阳市安宁医院构建了以老人心理健康、医疗护理服务、健康管理服务、生活照料服务等为重点的医养结合服务标准体系，制定企业标准53个。

受国家标准委委托，辽宁省市场监管局组织有关专家对沈阳市安宁医院承担的辽宁省医养结合服务标准化试点项目开展终期评估。该医院被认定标准化资料完整、理论支撑有力、实施探索扎实、体系建设健全，以93分的成绩通过终期评估。据介绍，在两年的试点建设过程中，沈阳市安宁医院坚持顶层设计、高位推进，形成了“领导主抓，层级落实，全员参与，专家指导”的工作格局。