

健康论坛

让大学生村医扎下根，如何厚植土壤

实施大学生村医专项计划，让更多大学生村医服务农村、扎根农村，是一项创新性的政策设计。促其落地，需有“苟利于民，不必法古；苟周于事，不必循旧”的创新思维和格局。

□乔宁(媒体人)

今年4月，国家卫生健康委、中央编办、教育部、财政部、人力资源社会保障部联合印发《关于实施大学生村医专项计划的通知》。《通知》提出，“十四五”期间，在部分省份实施大学生村医专项计划，由各地专项招聘医学专业高校毕业生免试注册

为乡村医生到村卫生室服务。此后，海南、福建、青海、四川、山西、甘肃等省份印发落实性文件，部署开展这项工作。

乡村医生是农村居民健康的第一道防线。实施大学生村医专项计划，并将其作为今后补充乡村医生的主要途径，将为乡村医生队伍注入更多新鲜血液，推动乡村医生队伍向着年轻化、专业化、规范化方向发展。专项计划是一件强基础、利长远的制度

设计，如何创新性地开展好此项工作极为关键。

给予合理的待遇保障，使其安其业。留人要留心。有了切实、合理的待遇保障，大学生村医方能安其业、乐其业。专项计划要求的“盘活用好存量编制”“在单位内部分配中对大学生村医予以倾斜”等，以及各地探索的“建立健全大学生村医荣誉表彰制度”“进一步提高大学生村医的收入待遇和岗位吸引力”等，都是为了给大学生村医一片乡村热土，让他们有奔头，愿意留下来踏踏实实做好本职工作。

在这个过程中，要警惕政策走样变形。就业安置、落实待遇等方面工作不到位，就会伤了大学生村医那颗原本有期待的心，更有损专项计划的公信力。

开展持续的能力培养，使其尽其职。能力培养是助力大学生村医自我实现的必由之路。中央财政通过现有

卫生健康人才培养项目，支持开展大学生乡村医生能力提升培训，确保其上岗后3年内完成一轮培训；加大继续医学教育资源供给，通过培训、进修等方式不断提高乡村医生医学综合能力和实践技能……专项计划的这些制度设计，需要各地抓住“能力提升”这个核心，结合本地实际和需求，一一落到实处。

如，甘肃省出台政策，要求乡镇卫生院采取师徒结对、以老带新等方式，对大学生村医进行每月不少于4天的临床带教。这一招就很实用，也很接地气。另外，县域医共体牵头医院也应提供更多培训、进修机会，帮助大学生村医尽快学习掌握急需、必备技能。这既是为了提高大学生村医的服务能力，也是为了增强其职业认同感和自豪感。

促进县域内合理流动，使其尽其才。用好大学生村医，建好大学生村

医这支队伍，要完善人才培育机制，改进人才评价机制，创新人才流动机制。所谓“流水不腐”，大学生村医能在乡镇、县域、医共体内流动起来，方能最大程度释放内在潜能。为此，要发挥县乡村一体化机制优势，让大学生村医在一定条件下流动起来，避免让其长期在一个地方“任沉浮”。

实施乡村振兴战略和全面推进健康中国建设，对乡村医生的能力和素质提出了更高要求。实施大学生村医专项计划，让更多的大学生村医服务农村、扎根农村，是一项创新性的政策设计。促其落地，在管理上、在配套制度制订上就需有“苟利于民，不必法古；苟周于事，不必循旧”的创新思维和格局。用创新性的政策和管理，让大学生村医成为宜居宜业和美乡村里的一道美丽风景线。

北京协和医院与芝加哥大学深化合作

本报讯(记者崔芳 特约记者陈明雁)9月15日，北京协和医院和芝加哥大学在京举行战略合作签约仪式，北京协和医院院长张抒扬和芝加哥大学医学事务相关代表共同签署战略合作协议。这意味着，自2017年首次签署合作协议后，双方将深化在医学教育等领域的合作。

据悉，自2017年首次签署合作协议以来，北京协和医院和芝加哥大学在住院医师培训、师资能力提升、学科建设等方面开展了深入合作。此次，双方继续拓宽合作领域，为医学、科研及医学教育的高质量发展再添助力。

恰逢北京协和医院建院102周年之际，由北京协和医院、美国中华医学基金会联合主办的2023协和医学教育创新发展论坛同期举办。论坛聚焦医学教育理念与方法革新，来自中美两国多家知名医院、医学院的专家学者围绕医学教育创新、创新人才培养、虚拟仿真教学、青年医师成长等医学教育创新热点话题，展开了多种形式的交流研讨。

你言我语 关注青少年健康

把近视防控实用方法普及到位

□钱夙伟(职员)

近日，教育部印发通知，部署各地教育行政部门、中小学校和幼儿园在9月开展以“注重行为

干预 融入日常生活”为主题的近视防控宣传教育月活动。根据国家卫生健康委公布的数据，我国儿童青少年总体近视率为52.7%。近视防控的紧迫性和重要性已被公众所认知，但很多人并不知道如何做才能帮助孩子远离

近视。因此，有必要加强对防控方法的普及和专业指导。

在近视防控的专业指导和专业知识上，今年，国家有关部门印发了一些指导文件。如，国家疾控局印发的《儿童青少年近视防控公共卫生综

合干预技术指南》提出：电脑的水平观看距离不小于50厘米，手机的观看距离不小于40厘米等。国家卫生健康委编写的《防控儿童青少年近视核心知识十条》提出：0~3岁婴幼儿不使用手机、平板、电脑等视屏类电

子产品；中小学生非学习目的使用电子屏幕单次时长不宜超过15分钟，每天累计时长不宜超过1小时；学习期间使用电子屏幕时，观看30至40分钟后，应休息远眺放松10分钟。

这些近视防控的方法具体实用、简单易操作，有助于将防控知识转变为防控行为。关键是，应加大普及力度，落实家庭、学校的责任，让更多家长、老师和儿童青少年了解并掌握。在这个过程中，相关的专业指导也要跟上。

治理校园欺凌不能和稀泥

□张西流(职员)

近日，重庆市一所中学发生一起校园欺凌事件。据悉，打人学生已被其家长转入专门学校接

受教育，打人方和受害方达成了谅解协议。

中国青年报社会调查中心此前的一项调查显示，73.3%的受访者表示，身边曾经发生过校园暴力事件，这表明校园欺凌问题已严重影响校园秩序

及学生人身安全。早在2016年11月，教育部等9部门联合印发了《关于防治中小学生欺凌和暴力的指导意见》，要求加强教育预防、依法惩戒和综合治理，切实防治校园欺凌和暴力事件的发生。然而，在现实中，发生校

园欺凌事件，通常会被学校及家长以息事宁人的态度进行处理。有专家指出，多数案件未进入司法程序追究法律责任，与现有的法律规定缺失有一定关系。对此，要及时细化处理机制，撑起法律的保护伞。

笔者认为，应适时出台专门的反校园欺凌法，对校园欺凌行为作出明确界定，尤其注意区分校园欺凌与学生间嬉闹、青少年违法犯罪行为的界限，为惩处校园欺凌行为提供法律依据。同时，对责任年龄作出重新划定，重点明确对低龄欺凌行为的惩戒。

本栏目投稿邮箱
mzp1jkb@163.com

中医疫病防治培训班开课

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日，国家级继续教育项目“中医疫病防治培训班”在甘肃省中医院举行，来自全省各级医院的300余名学员参加培训。甘肃省卫生健康委副主任、省中医药管理局局长刘伯荣出席培训班开班仪式。

培训以线上线下相结合的方式进行，围绕新冠病毒感染临床诊疗、中医诊疗，以及中医疫病防治的甘肃策略等进行分享交流。

重庆已实施器官捐献逾千例

本报讯(特约记者喻芳 通讯员欧阳方怡 杜巍)近日，记者从中国人体器官捐献管理中心、重庆市遗体器官捐献管理中心主办、渝中区红十字会承办的“生命之约·大爱传递”人体器官捐献宣传季活动上了解到，截至目前，重庆市器官捐献志愿登记15万余人，累计捐献1050例，帮助3000余名器官衰竭患者重获新生。

活动现场，志愿者们带来了器官捐献主题快闪舞蹈，吸引了不少市民驻足观看。据了解，2018年5月9日，重庆市人体器官捐献成功实施首例涉外捐献，2019年突破捐献500例，2023年突破捐献1000例。

赛场展风貌

9月16日，贵州省黔东南苗族侗族自治州锦屏县卫生健康系统第一届“健康杯”职工运动会篮球赛在锦屏县人民医院篮球场举行。本届运动会共设篮球、乒乓球、羽毛球等项目。本报记者张丹摄

新研究

改善肺动脉高压有新招

据新华社东京9月15日电(记者钱铮)日本东京大学的研究团队在新一期《临床检查杂志·观察》上报告说，他们通过动物实验发现，在分子层面激活特定蛋白可以诱导肺组织血管新生，从而改善肺动脉高压症状。

肺动脉高压是一种由多病因引起的以肺动脉压力和肺血管阻力进行性增高为特征的病理生理综合征。患者常见临床表现为活动后气短、乏力、胸痛、咯血，严重时会出现晕厥、心绞痛、右心功能不全等症状。

研究团队在实验中使用组织透明化技术以及多光子激光荧光显微

镜，令多只患有肺动脉高压的模型实验鼠肺部血管全部立体可见，以评估实验鼠血管形态的变化并捕捉到了实验鼠肺末梢组织新生血管的图像。

然后，研究人员使用黄芩苷激活实验鼠一种叫PGC-1α(血管新生因子)的蛋白，发现血管新生反应增强，实验鼠肺动脉高压症状得到改善。与此同时，实验鼠的氧化应激、DNA损伤及细胞老化都有所减轻。

东京大学日前发布的新闻公报说，以本次研究成果为基础，有助于研发血管疾病动态分析和治疗方法，并应用于肺动脉高压治疗药物。



医学的精彩瞬间

新发现

熬夜比早起更易导致糖尿病

据新华社北京9月17日电 那些自认为是“夜猫子”的人可能需要注意了。美国一项新研究发现，晚睡晚起的习惯可能导致患2型糖尿病的风险，相较于早睡早起有显著增加。

美国马萨诸塞州布里格姆和妇科医院的研究人员发现，睡眠时间不规律的人患糖尿病和心血管疾病的风险更高，而晚睡晚起的人更可能出现不规律的睡眠模式。相关结果已在《内科学杂志》月刊上发表。

研究人员分析了2009年至2017年间收集的63676名女护士的数据，包括自我报告的睡眠类型、饮食质量、体重等，并根据参与者的自我报告和医疗记录确定了糖尿病状况。

约11%的参与者表示属于“晚睡晚起”型，约35%的参与者表示具有早睡早起习惯，其余参与者被标记为“中间型”。

结果发现，在考虑其他生活方式因素之前，相较于“早睡早起”型，“晚睡晚起”型可能导致患糖尿病风险增加72%；加入其他生活方式因素后，患糖尿病风险仍然上升19%。

研究发现，有晚睡晚起习惯的人更有可能大量饮酒、饮食质量低、睡眠时间较短、吸烟，并且体重、身体质量指数均处于不健康范围内。

接下来，研究人员计划在更大、更多样化的人群中研究遗传因素对睡眠模式以及心血管疾病和糖尿病的影响，并协助医生更好地为患者制定相关预防策略。

本报讯(记者张晓东 通讯员王美英 王芳会)近日，西安交通大学第一附属医院小儿外科联合麻醉手术部等多学科，成功开展一例腹腔镜“镜面宝宝”十二指肠梗阻探查术。

经新生儿监护病房精细化、个体化治疗，患儿术后17天痊愈出院。

“镜面人”即患者全内脏反位，是一种罕见的先天畸形。该患儿系36周早产儿，出生体重为2500克，出生后反复吐奶。腹部超声提示内脏反位、十二指肠不完全梗阻，心脏超声

为早产“镜面宝宝”解除肠梗阻

提示右位心。患儿经过2家医院治疗后仍未明确病因，且呕吐症状逐渐加重。

到西安交大一附院就诊时，患儿出生46天，体重仅2200克，营养不良。上消化道造影提示该患儿十二指肠降部狭窄，有环状胰腺可能；腹部立位平片提示胃泡位于右侧，上腹部可见反向双泡征。

该院小儿外科主任曹振杰查看患儿后发现，患儿内脏反位伴有十二指肠不完全梗阻。究竟是先天肠狭窄还

是周围器官压迫所致，是环状胰腺还是合并肠旋转不良？为了进一步明确病因，曹振杰决定实施腹腔镜下手术探查，明确诊断并解除梗阻。

由于“镜面宝宝”解剖结构特殊，术者腹腔镜操作要反着来，加之低位重儿微创手术视野有限，手术难度很大。儿科宋红霞团队、曹振杰团队与麻醉手术部等进行多学科讨论，对患儿术前、术中及术后可能出现的众多情况进行深入探讨，并做好各种预案。

曹振杰和主治医师张洪科在腹腔

镜下分辨梗阻部位组织关系，发现“镜面宝宝”梗阻原因为环状胰腺合并粘连和先天性胆总管畸形压迫。由于该患儿十二指肠球部受胆总管压迫和粘连，无法行十二指肠成形术，曹振杰运用胃空肠吻合术为患儿进行治疗，将空肠近段上提与胃窦行侧侧吻合，并留置空肠营养管。整个手术用时近3个小时。

出院后随访显示，“镜面宝宝”进奶好，体重增加理想，精神、运动、发育均良好。