

越来越多的医生走在下乡路上

——福建省推动优质医疗资源下沉掠影

□首席记者 叶龙杰
特约记者 董小杰

“是的，我还在办公室里加班。”9月的一个晚上，时钟已指向22时，电话另一头，身处福建省福州市连江县医院的福建医科大学附属第一医院眼科副主任医师郑学栋对记者说，在持续帮扶下，连江县医院不断提高医疗技术水平和服务管理水平，让连江县百姓在家门口得到优质医疗服务。

2022年9月，为落实三级医院对口帮扶县医院的工作部署，郑学栋被福建医科大学附属第一医院派驻到连江县医院担任业务副院长。

2022年1月，福建省卫生健康委、乡村振兴局印发《福建省“十四五”时期三级医院对口帮扶县级医院工作方案》，提出依托三级医院对口帮扶县级医院，建强一批临床专科、带出一批

骨干人才、填补一批技术空白、完善一批管理制度，建强分级诊疗体系的县域龙头，努力实现“一般的病在市县解决”的目标。

“根据安排，福建医科大学附属第一医院与连江县医院建立了协作关系。派驻之初，医院领导和我谈话时就要求，把为人民服务的精神带下来，把好的医院管理经验带下来，把在当地还没开展的医疗项目开展起来。”郑学栋说。

到连江县医院之后，郑学栋每天都过得忙碌充实。“出门诊，做手术，带学生，开讲座，抓管理……”郑学栋表示，同他一样，一起派驻帮扶的外科、内科、骨科专家的工作日程也是排得满满当当的。连江县医院以前没开展过的胃肠道、肝胆、胸科、妇产等领域的三级、四级手术，现在都开展起来了。

连江县地处东海之滨，县城距离省会福州市仅有50多公里。由于县

域优质医疗资源不足，很多当地居民长期以来看病就往福州跑。“专家资源下沉后，患者少了远程就医之苦，家庭经济负担也由此减轻。”郑学栋说，“下沉专家团队把新的技术带下来，扎扎实实让优质医疗资源在连江县扎下根。”

为持续提升帮扶成效，福建省卫生健康委指定省级、市级8家三级医院对口帮扶25家薄弱县医院，要求三级医院从受援医院实际出发，根据受援医院县域内卫生健康发展水平和居民诊疗需求、外转率排名等因素，制定帮扶计划。

福建省要求，派出人员担任县医院院长或副院长的，连续任职时间不少于2年；派出人员担任县医院科室负责人的，连续任职时间不少于1年；其他下派专技人员采用连续派驻、定期坐诊、专家会诊等方式开展工作。目前，该省的支援医院主要采取组团

式“院包院”或“院包科”帮扶模式，同时派出管理团队全面参与受援县医院运行管理。

优质医疗资源不止下沉到县一级。福建省卫生健康委医政管理处相关负责人介绍，为加快落实分级诊疗制度，提供同质化诊疗服务，自2022年起，福建省委、省政府将“连续2年抽调1000名以上中高级职称医师下基层服务”列入省委和省政府为民办实事项目。福建省卫生健康委连续2年印发“千名医师下基层”对口支援工作方案，从县级以上医院抽调1000名以上高年资医师进入全省所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院开展医疗帮扶，同时专门成立领导小组，建立月报工作制，及时协调解决实施过程中出现的问题。

专家深入基层，为特殊人群送医入户，“千名医师下基层”让居民在家门口得到优质医疗服务，促进了基层

卫生服务能力的稳步提升。福建省还创新服务模式，改变“只出动医护人员”的下乡义诊传统模式，开展“移动医院”巡诊活动。

“‘移动医院’由门诊车、医技保障车、移动CT车、物资运输车、发电储油车等组成，省内多家大医院的医务人员联合参与其中，可以随时变换地点进行医疗服务。”福建省立医院医务部主任林孟波在参与第一次“移动医院”巡诊活动时就看到，许多患者在顺利完成问诊、做完B超或CT检查、开方取药后，连连竖起大拇指对医务人员表示感谢。

福建省卫生健康委医政管理处相关负责人表示，“移动医院”巡诊活动不仅可助力解决边远地区居民看病或体检不方便的问题，还可根据巡诊地区疾病谱，灵活组织慢病筛查、儿科诊疗、口腔健康维护等专业团队，精准对接居民健康需求。

吉林长春

培训“流动急救员”

本报讯（特约记者杨萍）近日，吉林省长春市民办医疗行业党委联合长春急救中心、长春市朝阳区党群服务中心，为朝阳区新就业群体流动急救志愿服务队开展急救技能培训，外卖员、快递员、网约车司机等新就业群体30余人参加首批培训。

据了解，该项“流动急救员”培训活动旨在提高新业态就业群体急救技能和自救互救能力，促进“人人学急救，急救为人人”的良好氛围形成，助力“大急救”体系建设。培训课程分为理论讲解、现场演示、实践操作、现场答疑等环节。

陕西延安

现场演练儿科急救

本报讯（特约记者王玮 通讯员孙舒奇）近日，由陕西省延安市卫生健康委主办、市妇幼保健院承办的全市助产医疗机构产儿科急救演练现场培训会举行。

此次培训为期2天。该市各助产医疗机构分别组建1支由产科医生、产科护士、新生儿科医生、新生儿科护士、助产士、麻醉师组成的代表队，由专家现场出题进行全流程实操急救演练。每支代表队演练结束，专家组针对急救各个环节进行点评，提出针对性建议。

北京朝阳

竞赛院前急救技能

本报讯（记者杨世嘉）9月14日，北京市朝阳区2023年度院前急救网络岗位大练兵比武技能竞赛决赛举行。本次竞赛共设个人多发创伤处置、心肺复苏术+除颤技能、团队配合高级生命支持操作技能等5个赛区。经过激烈角逐，比赛最终产生一等奖7名、二等奖10名、三等奖13名、优秀奖12名、特别贡献奖10名。

北京市朝阳区卫生健康委主任张瑞表示，近年来，朝阳区院前急救建设不断提质增效，在公共卫生应急工作中发挥了重要作用，今后要不断提升各项院前急救工作指标，更好地为人民群众提供院前急救服务。本次竞赛由北京市朝阳区总工会主办，朝阳区医疗卫生工会承办。

云南楚雄

启动医药健康旅游项目

本报讯（特约记者叶利民 通讯员王晶）9月10日，云南省楚雄彝族自治州中（彝）医药健康旅游项目在庄甸医药园区中国彝医药博览馆举行启动仪式。同时，楚雄州内首个中（彝）医药健康旅游示范点揭牌。

楚雄州委、州政府把彝医药事业发展列入全州经济社会发展的总体规划。楚雄州中（彝）医药健康旅游项目立足楚雄州丰富的旅游资源和特色中彝医药资源，将中（彝）医药与文化旅游有效结合，努力把楚雄州建设成为“云南省区域中医药康旅中心”。启动仪式结束后，中国彝医药博览馆以楚雄州中（彝）医药健康旅游示范点的“新身份”迎来了首批游客。

查。他发现患者肛门后侧的深部脓肿，范围也挺大，需要急诊手术。在与患者沟通后，即准备手术。就这样，他实施了到连云港后的第一台手术。术后，他反复叮嘱患者，要备些什么药物，要注意些什么事情，要记得来换药、复诊等。

此后，每到周三，他到赣马镇第二卫生院坐诊时，慕名前来看病的人络绎不绝。一来二往，裴贵兵和村民结下了深厚情谊。

授人以鱼，不如授人以渔。在担任驻村书记的同时，裴贵兵还挂职赣榆区卫生健康委副主任。经过与赣榆区人民医院领导和医务人员交流沟通，裴贵兵了解了他们的优势科室和急需建设发展的专业，并向后方医院领导汇报，促成了连云港市赣榆区人民医院加入东南大学附属中大医院集团。两家医院还签约成立了赣榆区人民医院暨中大医院泌尿外科、普通外科、神经内科、消化内科“一站一室两中心”。中大医院不仅每周安排专家赴赣榆坐诊指导，还在医疗、护理、教学、科研、医院管理等方面开展交流合作，真正实现上下联动、同频共振，帮助赣榆区人民医院全面提升医疗服务水平。

做好健康促进为临床诊疗“加分”

（上接第1版）

“过去，精神专科医疗机构是很多人唯恐避之不及的。在健康促进医院建设中，我们希望通过开展一系列行动，促进市民心理健康素养整体提升。”上海市精神卫生中心党委书记、国家健康科普专家库成员谢斌说。

华山医院建立健康科普新媒体矩阵，引导公众成为自己健康的第一责任人。该院每年通过互联网推出原创科普作品200余篇；医院互联网医学直播频道“医直播”，每个工作日12时准时开播，从2020年至今已持续播出800多期。此外，华山医院通过建立病友会、患教会，加强慢性病的全程健康管理。

当前，新兴技术手段为医院健康促进工作提供了助力。“在中医药传承和创新方面，我们深深感受到信息化建设发挥的巨大作用。”广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德表示，该院推进中医古籍知识库、名老中医传承系统、学术流派系统等信息系统开发与应用，“古董中医药”借助现代科技焕发时代光彩。

扩大影响，从院内走向院外

近年来，国家卫生健康委组织“中国好医生、中国好护士”月度人物、“最美医生”等先进典型，组成志愿服务队，深入农村基层开展义诊巡诊健康宣讲，在新疆维吾尔自治区和田地区、四川省凉山彝族自治州、贵州省遵义市等地都留下了志愿服务队的足迹。各医院也积极加强与外界的沟通协作，推动健康促进从院内走向院外。

走向基层与走向国际，是广东省中医院开展健康促进工作的两大目标。张忠德介绍，该院坚持“大中医行业观”，通过协作医院机制推动技术、人才、管理、文化向基层下沉；在走向国际方面，与国际顶尖研究机构广泛合作，对中医药开展循证医学研究，目前已出版37部中英文专著，为健康促进提供临床证据。此外，该院与欧洲合作建立中瑞中医药联合研究基地，筛选出有研发潜力的化合物和生物标志物，为中医药防治类风湿关节炎提供新的思路和方法；从国外大学引进类器官以及免疫研究技术，为中医药治疗免疫疾病打开新思路。

重庆大学附属肿瘤医院打造肿瘤“防、筛、诊、治、康”链条，其中，与公众直接相关的“防、筛、康”环节是该院开展健康促进和健康教育工作的重点领域。该院党委书记吴永忠介绍，近5年，该院共开展科普“五进”（进社区、进机关、进企业、进乡村、进学校）活动1500场次；连续11年开展城市癌症早诊早治项目，连续13年开展农村上消化道癌筛查与早诊早治项目，将重庆市癌症机会性筛查与早诊早治项目推广至13个区县；建成智慧宣教平台，开展心理关怀30万人次，精准推送宣教知识182万余条。

“健康促进对临床诊疗既有减压的作用，也有‘加分’的作用。”谢斌认为，减压主要是通过健康促进推动疾病预防和诊疗关口前移，从而减轻医务人员的临床工作负荷；为临床诊疗“加分”体现在，健康促进能扩大服务覆盖面、提升医生综合专业能力和沟通表达能力、提升患者的依从性和自我管理能力和，并且有助于改善医患关系。



四川：推进医改系统集成和高效联动

本报讯（特约记者喻文苏）近日，四川省卫生健康委、发展改革委、财政厅、医保局等部门联合印发的《四川省深化医药卫生体制改革近期重点工作任务》要求，强化医改系统集成和高效联动，促进医保、医疗、医药协同发展和治理，推动医药卫生事业高质量发展。

《任务》提出，高标准建设医学医疗中心，建立健全在川国家医学中心和区域医疗中心管理体制、运行机制和评价体系，规范推进省医学中心和区域医疗中心建设；优化市县医疗服务模式，推进成都、自贡、攀枝花等地的紧密型城市医疗集团建设试点，落实功能定位和双向转诊；深化对口支

援传帮带和医疗人才组团式帮扶；推动二级及以上医院检查检验结果互认；增强基层医疗卫生服务能力，建成100个县域医疗卫生次中心，新建20家以上社区医院、100个基层临床特色科室；提升中医药特色服务能力，加强综合医院、妇幼保健机构、传染病医院和有条件的专科医院中医临床科室和中药房建设，探索建立中西医结合多学科诊疗模式。

《任务》明确，完善基本医保制度，推进基本医保省级统筹，逐步将多发病、常见病的普通门诊费用纳入统筹基金支付范围；落实异地就医结算，提高直接结算率；完善多层次医疗保障，完善大病保险和医疗救助制

度，健全防范化解因病返贫致贫长效机制；改革完善医保支付方式，在全省80%以上统筹地区开展按病种诊断相关分组付费或按病种分值付费改革，对实现“五统一”的紧密型县域医共体实行“一个总额付费、结余留用、超支不补”医保支付方式。

《任务》要求，强化改革举措系统集成和高效联动，促进医保、医疗、医药协同发展和治理；推进机制创新、布局创新、模式创新、服务创新，构建有序就医和诊疗新格局；强调保基本、多层次、促衔接、可持续，发挥好医保制度的功能和基础性作用；规范药品研发、生产流通、质量监督、带量采购、合理使用等全过程，健全药品

疾控开放日

9月16日，浙江省湖州市长兴县疾控中心举办疾控开放日活动，通过开展互动体验项目等，让学生了解疾病防控工作。图为疾控人员在演示实验室检测。

通讯员谭云伟
本报记者郑纯胜
摄影报道

凡人医事

□特约记者 程守勤
通讯员 柳一书

从手术室到田间地头，从一名“大白”到浑身充满乡土气息的村民当家人，驻村一年多来，裴贵兵用一件件实事赢得村民的认可和赞誉，并与他们结下了深厚感情。在他看来，所驻的村庄就是别样的手术室，以前是治疗一个人，现在是治理服务一个村，但不管是作为医生还是驻村书记，根本目的都是为人民服务。

夜晚的村庄热闹了起来

裴贵兵是东南大学附属中大医院

副主任医师，整日的工作就是和患者、手术台打交道。2022年6月，裴贵兵作为卫生系统的选派人员，被派遣到江苏省连云港市赣榆区担任柳树村第一书记。

为了尽快了解村情民意、理清工作思路，裴贵兵马不停蹄地开展实地调研。两个月的时间，裴贵兵走遍了柳树村的角落。他随身携带的笔记本上，密密麻麻地记载着村民的诉求。针对村民急难愁盼的问题，他迅速列出工作清单，制订了产业扶贫促振兴、改善农村基础设施、提升人居环境、推进健康乡村的帮扶工作计划。

柳树村位于赣榆区赣马镇北部，由柳树村和冲田汪两个自然村组成。冲田汪村道路多为土路，且道路两边无通水设施，雨天过后道路积水严重，村民出行非常困难。由于劳动力大部

分外出打工，村里的居民以空巢老人和留守妇女儿童为主，从资金和人力上来看，自行修路困难较大。为了帮助村民解决难题，裴贵兵带领村“两委”积极向上汇报，筹措修路资金。最终经与赣榆区交通局沟通协商，以文明共建的方式，帮扶柳树村硬化道路。终于，崭新、平坦整洁的道路直通村民家门口，方便了村民出行。

有了修路的成功经验后，裴贵兵备受鼓舞。村内路灯年久失修，到了晚上大部分区域漆黑一片。为了彻底解决村民夜间出行安全问题，在裴贵兵的带领和努力下，经过近一个月时间，199盏太阳能路灯安装完成并投入使用。在裴贵兵带领下，村庄的面貌发生了大变化：街道上每隔一段距离都设置了垃圾桶，花草绿植也多起来了……

和村民结下深厚情谊

作为医生，赣榆区人民医院和赣马镇第二卫生院就成了他的执业地点。“为人民群众健康保驾护航，是我作为医务人员的职责，也是我的使命！”不管身在何处，裴贵兵始终痴心坚守着一名医者的职责与使命。

裴贵兵到卫生院报到那天，正好遇到一个红肿脓肿的患者需要手术，卫生院的领导知道他是肛肠科医生后，就请他帮忙给看一下。裴贵兵爽快地接下了这个活，给患者做了检