

“三下乡”先进·看项目

医院风景线

家门口的透析室,解了患者烦心事

□本报记者 高艳坤

重庆市永川区朱沱镇地处永川区最南端,距离城区约50公里。62岁的朱沱镇居民代先生几年前罹患尿毒症,开始长期接受透析治疗。当时,永川区所有透析点都设在城区之内,代先生不得不每周3次前往城区透析。1次透析需要4个小时,代先生花在路上的时间比透析时间还要长。

“那两年常常起早贪黑,好像活着就是为了透析。”代先生说,附近像他这样的患者有几十位。

2021年,在永川区委、区政府的

支持和区卫生健康委的指导下,永川区人民医院与朱沱镇卫生院开始共建血液透析室。永川区人民医院出资300万元,朱沱镇卫生院投入70余万元,购买了血透机和水处理系统。

“只要能为居民解决实际困难,让他们少跑一段路、节省一点医药费、减少一点看病时间,这项工作就是值得的。”永川区人民医院党委书记黄德彬说。

2022年1月1日,朱沱镇卫生院血液透析室投入使用。代先生终于能在家门口进行透析了。每次透析仅需半天,透析结束后他还能接孙子放学回家。代先生粗略计算,在朱沱镇透

析后,他每年可以节省交通费、医疗费、餐饮费等近两万元。

这年春节,移居外地的姚老太回到朱沱镇老家过了个安心年。姚老太说,过去家乡没有透析室,自从患了尿毒症,她多年没回过老家。

得益于永川区医共体建设和卫生技术人才“县聘乡用”,永川区人民医院还向朱沱镇卫生院派出医护人员,指导血液透析室建设,参与相关诊疗工作。开诊第一年,永川区人民医院选派具有20多年肾内科工作经验的副主任医师到朱沱镇卫生院驻点。同时,该院每周安排高年资护士到朱沱镇卫生院血透室至少工作2天,护士

长负责检查指导护理、院感工作。透析患者如果病情加重,会被立即转入永川区人民医院治疗,待病情稳定后再转回卫生院。在医保报销方面,朱沱镇卫生院血液透析项目自付比例较区级医院下浮5%。

这两年,永川区人民医院一边下派经验丰富的医务人员支援朱沱镇卫生院,一边积极为卫生院培育专科人才。对于来进修的医护人员,医院均安排高年资医师“一对一”免费带教,目前已培养专科医生1名、专科护士2名。

在永川区人民医院的支援下,朱沱镇卫生院血液透析室的技术力量不

断提升,现有医生5名、专科护士6名,配备13台透析设备,以及心电监护仪、呼吸机等各种抢救设备。目前,朱沱镇卫生院透析室共为43名患者提供长期透析服务。

日前,永川区人民医院和朱沱镇卫生院医共体血透室项目,被中宣部评为2022年全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目。“评为示范项目,是对永川区卫生健康系统的肯定和激励。”永川区卫生健康委党委书记杨茜说,下一步,将总结血透项目的经验做法,聚焦居民的健康需求,开展更多解民忧、利民心、惠民生的卫生健康实事。

“有师父在,徒弟就有底气”

□特约记者 喻文苏
通讯员 李小芸

初秋的一个深夜,急促的电话铃声响起。正在四川省凉山彝族自治州喜德县妇幼保健计划生育服务中心对口支援的郑同英,接到了徒弟沙秀珍的电话。

“郑老师,有个待产孕妇宫口开全了,胎儿现在还没生下来,请你到产房来看下!”刚接通,电话那头就传来沙秀珍焦急的声音。“我马上过来。”郑同英挂完电话,立即翻身下床,直奔产房。

“26岁,初产妇,胎膜已破4小时,宫口开全2小时,目前产程没有明显进展,胎儿胎心不太好,是不是考虑转做剖宫产?”沙秀珍汇报。“孕妇第一次分娩最好能顺产,虽然胎位不正,但徒手旋转胎头可以促进分娩。”郑同英详细评估后说道。沙秀珍听后说:“有师父在,徒弟就有底气!”

随后,师徒两人默契配合,实施胎儿宫内复苏,指导孕妇正确用力,并成功完成徒手旋转胎头术,胎儿得以平安顺产。

郑同英是德阳市什邡市妇幼保健院副院长、妇产科主任医师。今年年初,她又一次主动请缨,与同事饶琪一起,到喜德县开启新一轮省内对口支援。她们是第二次进驻喜德县,与喜德县妇幼保健计划生育服务中心的4名医务人员签订了“师带徒”协议,制订了详细的帮扶计划。

师父积极开展业务培训、教学查房,把先进管理经验、专业知识、工作方法一一传授给徒弟。徒弟也常虚心求教,在师父言传身教下,业务技能和管理水平不断提升。为提高喜德县产儿科医务人员应急处置能力,郑同英和饶琪主动参加喜德县孕产妇危重症病例评审和急救演练,并受邀担任点评专家,针对短板弱项提出整改建议。

郑同英和饶琪还深入乡镇卫生院,与基层妇幼人员交流高危孕产妇管理、妊娠风险评估、母婴阻断、增补叶酸预防神经管缺陷等项目管理经验,促进项目规范化、同质化管理。她们积极投身喜德县“送医送药送健康签约服务进家庭”基层巡回医疗活动,进村入户为当地妇女儿童义诊、科普“两癌”筛查、常见妇科疾病防治、科学育儿及母乳喂养等健康知识。

医养进社区
失能老人不失爱

□特约记者 喻芳
通讯员 欧阳方怡 刘侃

“我爸爸身体恢复得很好,真心感谢你们!”日前,一位患者家属特意向重庆市渝中区七星岗街道社区卫生服务中心医养中心的医务人员表达感激之情。

原来,他的父亲是入住医养中心的汪爷爷。今年1月,86岁的汪爷爷肺间质纤维化、慢性支气管炎等慢性疾病发作,在市级医院住院治疗。病情平稳后,老人转入七星岗街道社区卫生服务中心医养中心进行后续治疗。刚到医养中心时,汪爷爷虽然病情平稳,但呼吸急促,24小时需持续高流量吸氧。生活无法自理的汪爷爷的日常照料成了一个大难题。

为此,医养中心的医务人员对汪爷爷给予日常饮食起居、排便等生活上的照顾,还会每天监测他的生命体征及血氧饱和度。经过医务人员的精心照料,汪爷爷已经可以自己大小便,还能下床溜达。看着老人精神逐渐好起来,其家属也松了一口气。

七星岗街道社区卫生服务中心医养中心是渝中区首家由公立医疗机构开设的,集养老、康复、医疗、护理等服务于一体,以收护失能半失能老人为主的新型医养结合机构。2019年5月,七星岗街道社区卫生服务中心通过旧楼改造的方式,开始打造社区医养中心,并于同年9月投入试运行。

该中心是渝中区探索医养结合模式的缩影。近年来,渝中区推动“10分钟医疗服务圈”与“10分钟养老服务圈”叠加建设,现已建成七星岗、上清寺、化龙桥等多家医养结合机构。

渝中区卫生健康委相关负责人表示,将继续推动养老服务资源和医疗资源融合,扩大医养结合服务供给,提升医养结合服务质量,壮大医养结合服务队伍,构建医养康养相结合的整合型健康养老服务体系。

体卫融合看江苏③

□本报记者 赵星月 张丹摄影报道

体卫融合促健康 进入秦淮百姓家

体育医院

中西医结合
治疗运动损伤

9月7日,“2023年中央媒体走基层——体卫融合看江苏”采访团来到南京市。记者步入南京市中医院(南京市体育医院),触目皆是体育运动元素,该院的标志设计最为别致:它由“医”字演化而来,既形如一名彩带飘扬于胸前的运动员,又形如一名正在练习太极拳的健身者,寓意为医疗与运动相结合、传统文化与现代文化相结合。

2022年,南京市卫生健康委、体育局、南京市中医院联合筹建南京市体育医院,这是全国首家依托三甲综合医院成立的体育医院。自挂牌以来,该院不断探索具有中医特色的疾病预防、健康宣教、运动干预、运动创伤诊疗、运动康复等多专业一体化的体卫融合新模式。

在运动医学科中医疗疗室内,一名身形健硕的健身爱好者俯卧在治疗床上,正在接受中医针刺治疗。针灸针在中医师的指尖上下提拉、前后旋转。

南京市中医院(南京市体育医院)骨科科副主任中医师孙舒雅表示,大体重健身爱好者往往偏爱重量训练,而忽略深层肌群训练,过度进行硬拉、深蹲、引体向上等大重量训练后,腰背部容易疼痛。“后续,我们将指导他增加多裂肌训练,强化核心肌群。”孙舒雅说。

治疗中,这名健身爱好者的背部露出之前拔罐留下的紫黑色罐印。“中医调理后,整个人的精神状态明显提升。”他说,健身之后不再感到极度疲惫,夜间肌肉痉挛现象也有所好转。

孙舒雅介绍,中医讲究辨证论治,对于不同症型、不同损伤阶段给予个性化治疗;治疗不是只针对受伤局部,而是整体调节身体机能,以减少运动损伤的发生。对于无创或微创的中医治疗

方式,患者接受度也很高。

“对于运动损伤患者,医院发挥中医优势,由运动促进健康中心、运动医学科、运动康复中心共同施治。”南京市中医院(南京市体育医院)党委书记刘奇志介绍,如果是运动中产生损伤,由运动医学科、运动康复中心开展中西医结合治疗;如果是体质虚弱造成肌肉松弛,进而造成运动损伤,运动促进健康中心就要对其进行体质辨识、体质调理。

运动促进健康站

运动干预嵌入
家医签约服务

促进体卫融合,中医医院依托中医特色适宜技术,社区医院则发挥家庭医生签约优势。2021年,南京市雨花台区文旅局(体育局)联合区卫生健康委,在雨花台区岱山社区卫生服务中心打造运动促进健康站。运动促进健康站位于该中心地下一层,分为体质和健康评估指导区、体质和健康检测区、运动健康服务区等功能区域;配备运动评估设备与训练设备、运动安全与心率监测设备、医疗急救设备、康复理疗设备和运动信息化系统。

运动促进健康站运行负责人、运动处方师尹玉文介绍,依托运动促进健康站,岱山社区卫生服务中心将运动干预嵌入家庭医生签约服务,在提供医疗和公共卫生服务时主动锁定目标人群,形成“检测—评估—指导—练习”闭环管理模式。

65岁的老朱从手术后不敢运动到如今积极运动,正是受益于此。他脑梗手术后长期存在头晕头痛、步态不稳、肢体障碍等症状。“康复治疗师建议我到运动促进健康站接受运动干预。”老朱回忆,此前并无运动习惯的他,决定先花15元购买体卫融合首诊签约包,体验1个月试试看。

建立运动信息档案,开展体质测试,开具定制运动处方……在初次就诊后的1个月里,老朱一有时间就到岱山社区卫生服务中心接受运动指导,不知不觉中,打卡健身成为他的生活习惯。尹玉文根据老朱的病情和体质数据,不断为其调整运动频率、运动



近日,南京市雨花台区岱山社区卫生服务中心运动促进健康站,居民正在进行科学健身。

南京市中医院(南京市体育医院)的体卫融合智慧化运动促进健康体验区



强度、运动方式等。

1个月后再次评估时,老朱感觉行动起来轻快不少,决定续签体卫融合个性化服务包。现在,他保持着每日不少于两个小时的运动总量,运动强度也随躯体功能的持续改善而逐步提高。

尹玉文说,根据岱山社区卫生服务中心建立的运动信息档案,所有坚持运动干预3个月以上的患者,身体素质均有提升,药物使用均有减少。与此同时,随着体卫融合签约服务的深入开展,家庭医生签约工作质效同步提升,首诊签约率较去年提升

58.82%,个性化签约率提升150%。在此基础上,中心针对慢病患者等人群推出体卫融合糖尿病服务包、体卫融合点单式减重服务包,帮助更多居民从科学运动中获益,达到预防疾病、治疗慢病的效果。

同时,广东省计生协搭建“育无忧平台”,使服务流程畅通。“育无忧平台”具备服务发单、接单、对接、监督、服务认证和志愿服务积分兑换等功能,可以安全高效对接服务方和需求方。亲子小屋室内安装智能屏终端,家长可远程查看婴幼儿托育情况。

亲子小屋还对社区内愿意提供带娃服务的志愿者进行培训、试用,规范化建立“一人一档”资料库供家长查阅。家长通过“育无忧平台”发布照护需求,填好基本信息并充值愿意支付的积分,“共享家长”线上接单并登记实名信息,托育结束后志愿者以领取积分的形式得到相应的报酬。

据广东省计生协相关负责人介绍,目前,广东省已建立亲子小屋117个,在一定程度上缓解了社区托育服务资源紧缺的问题,满足广大家庭多样化、个性化的托育需求。

邻里互助带娃 助力“育无忧”

□通讯员 陈建霞
特约记者 朱琳

“我老公经常出差,我一个人带两个孩子挺累的,有时有点事情,还要找人帮忙看孩子……”广东省广州市的全职妈妈李女士的带娃烦恼如今有了解决办法,其所在的黄埔区文冲街道设立了“向日葵亲子小屋”。这是广东省计划生育协会打造的亲子小屋试点项目,通过线上线下融合的服务方式,

探索“社区互助式托育”。

“向日葵亲子小屋”开办不久,李女士就成了这里的常客。“大宝上学时,我可以带小宝在亲子小屋玩。这里不只有同年龄的小朋友一起做手工、玩游戏,还有家长一起交流带娃经验。我在接大宝放学时,还能把小宝放在亲子小屋。小宝喜欢这里,也有人看着,我很放心!”李女士说。

现在,文冲街道很多宝妈成了亲子小屋的“共享家长”,陆女士就是其中之一。陆女士经常到亲子小屋帮

忙,发挥自己的特长,跟其他宝妈一起开展活动。“平时孩子上学了,我也是闲着。我在这里做一些力所能及的事,还结交了一群志同道合的宝妈,特别开心。”陆女士说,亲子小屋缓解了家长的带娃压力,也促进了邻里间的交流。

据介绍,广东省计生协积极探索打造具备临时托育、亲子指导和服务群众功能的邻里互助带娃模式。为充分了解市民需求,广东省计生协工作人员通过问卷调查、扫楼宣传、敲门行