

病毒性心肌炎治疗或有新路径

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)日前,华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科汪道文教授团队在《循环研究》杂志在线发表研究论文,揭示增加多不饱和脂肪酸代谢产物中一种特定生物活性物质——环氧二十碳三烯酸(EETs),可减轻心肌炎症反应,减少心功能损伤,从而为心肌炎的发病及治疗提供了新思路。

心肌炎是一种心脏炎症性疾病,其最常见的发病原因是病毒感染。目前,对于心肌炎的发病机制了解有限,缺乏特异性治疗手段。鉴于此,汪道文提出新思路:是否能找到一条主动出击的“抗病毒”治疗路径,增加心脏的“抗炎”能力,从而减轻心肌炎症反应和心功能损伤?汪道文团队从临床出发,首先揭

示心肌炎患者花生四烯酸代谢产物EETs含量明显下降,这与可溶性环氧化物水解酶(sEH)表达量及活性增加相关。在柯萨奇病毒B3(CoxB3)诱导的心肌炎动物模型中,也有相同发现。花生四烯酸是一种人体必需的多不饱和脂肪酸,在维持机体细胞膜的结构与功能上具有重要意义。有

研究表明,花生四烯酸代谢产物EETs可在特定细胞或部位发挥特异性功能——“抗炎”保护,但它却不稳定,很快会被sEH水解酶给“消化”掉。如果使用sEH抑制剂,抑制sEH酶活性,减少EETs的代谢,从而间接增加EETs,就可能使其发挥“抗炎”等生物学功能。进一步的机制研究发现,通过抑制

sEH或外源性应用EETs使其水平增加,能够增强I型干扰素信号传导并刺激I型干扰素产生,以减少CoxB3的复制,显示了抗病毒效应,从而减轻病毒感染引起的心功能损伤。该研究为内源性和外源性应用EETs/sEH抑制剂的抗病毒作用提供了思路,sEH抑制剂有望用于治疗病毒性心肌炎。

医院动态

江西省人民医院 独立完成首例心脏移植

本报讯 (特约记者罗珊 通讯员唐海燕)“砰、砰”,恢复血流后,移植心脏开始强有力有节奏地自动复跳……这意味着,终末期扩张型心肌病患者胡先生焕心成功。9月10日,江西省人民医院江西省心血管病医院一科负责人、主任医师谢爱民带领的心脏大血管外科团队,为胡先生实施了心脏移植手术。这是该院在器官捐献制度实施以来独立开展的首例心脏移植手术。

据悉,江西省人民医院是江西省最早同时具备肝脏、肾脏、胰腺、小肠、心脏、肺脏等6种移植资质的医院,自2021年10月取得移植资质后,目前已经完成4例心脏移植手术。

中大医院 在盱眙建名医工作室

本报讯 (特约记者刘敏 程守勤)9月16日,东南大学附属中大医院——盱眙县人民医院结对帮扶合作项目签约揭牌仪式在淮安市盱眙县人民医院举行。中大医院的8位专家名医在盱眙县人民医院建名医工作室。

据中大医院副院长陈明教授介绍,盱眙县人民医院2015年5月加盟中大医院集团,两院在医疗技术、人才培养、信息化建设等方面开展了合作与交流。此次,中大医院推出妇产科沈杨教授、内分泌科李玲教授、呼吸与危重症医学科章锐锋教授等8个名医工作室,进驻盱眙县人民医院。中大医院将组织开展科室对科室精准帮扶,力争将盱眙县人民医院建成市级医疗中心。

青海省人民医院 开设嗓音护理门诊

本报讯 (特约记者吴黎)近日,青海省首家嗓音护理门诊在青海省人民医院开设。该院建立嗓音康复治疗室,专门针对嗓音疾病的患者开展专业性嗓音诊治及护理康复。

据青海省人民医院耳鼻喉科相关负责人介绍,嗓音康复是以嗓音训练为主的一系列训练治疗方法,用于改变、矫正以及治疗由各种原因引起的嗓音障碍。嗓音康复适用于经常用嗓人群,以及声带小结、声带息肉、声带麻痹等各种嗓音疾病的患者。

专家呼吁重视 中老年人疫苗接种

本报讯 (记者张磊)近日,约苗平台发布《成人疫苗接种态度及行为报告》。《报告》显示,高达92.3%的人认为儿童接种疫苗非常重要,但大部分成人对中老年人接种疫苗重视程度不足。

据介绍,《报告》基于约苗平台4000余万用户及8000多名门诊医生进行调研,分析了用户对成人疫苗的认知态度、接种行为、接种服务需求等。结果显示,大部分成人对中青年及老年人接种疫苗重视程度不足。“事实上,中老年人由于机体退化性变化、免疫功能下降及慢性病等原因,疾病负担较重,他们接种适宜疫苗对预防疾病、保障健康十分重要。”中国疾病预防控制中心研究员曾光说。

值得注意的是,在对医生的调研中,高达八成的门诊医生呼吁重视疫苗科普教育,提高公众对流感、肺炎、带状疱疹等相关疫苗接种的认知,促进疫苗接种。



眼健康科普

9月18日,黑龙江黑河市中小学眼健康科普馆举办“关爱儿童 光明未来”活动。参加活动的学生及其家长参观了科普馆,并聆听眼部科普讲座。

视觉中国供图

医学的精彩瞬间

“认知症好朋友” 分享会活动举办

本报讯 (记者张磊)9月21日是“世界阿尔茨海默病日”。9月17日,由“认知症好朋友”患者社群主办、灵北中国公益支持的“就算得了认知症,也能好好生活——认知症好朋友”分享会暨公益赠书活动在京举办。

据介绍,尽管阿尔茨海默病及其他类型认知症很难治愈,但如果家人及照护者能及时捕捉到患者的早期迹象,如记忆减退、搞不清时间地点、判断力下降等,仍旧可以抓住早预防、早发现、早诊断、早治疗的最佳时机,进而避免或延缓认知症的发生发展。活动现场,患者的家属通过游戏互动,学习实践了“手把手技巧”照护方式等。

“医学期刊人” 赴左权开展公益活动

本报讯 近日,由中国期刊协会医药卫生期刊分会、中国高校期刊研究会医学期刊专业委员会、人民卫生出版社、山西省科技期刊编辑学会主办的“不忘初心 助力基层”主题实践活动暨“弘扬太行精神,永葆红色本质”党建活动在山西省左权县举行,医学期刊出版单位的37名社长、主编和编辑,以及8名医学专家参加了活动。

中国期刊协会会长吴尚之在致辞中指出,开展此次活动是“期刊人”学习太行精神、为基层办实事的具体体现,目的是推动“期刊人”追寻先烈足迹,为全面推进乡村振兴、建设健康中国和中华强国作出更大贡献。活动中,7家期刊出版单位的代表向左权县医疗卫生机构捐赠期刊、图书1500余册,医学专家开展了义诊活动。(贾林山 林琳)

本报讯 (通讯员王璠璠 谷宏光 特约记者郝金刚)近日,山东省第二人民医院血管外科及介入科团队在局麻下实施单侧开窗胸主动脉瘤膜支架腔内主动脉瘤隔绝术,为患者拆除胸主动脉瘤这枚“定时炸弹”。

患者因脑积水入院,需接受手术治疗。术前进行胸主动脉计算机体层血管成像检查,发现巨大胸主动脉瘤,主动脉瘤一旦破裂,将危及生命。于是,医生暂停手术,将患者转入血管外科治疗。

目前,主动脉瘤治疗有两种方式:

传统开胸手术和血管腔内隔绝术。前者创伤大,恢复慢,影响患者脑积水治疗;后者创伤小,恢复快。该院手术团队综合研究后,经患者及其家属同意,决定行血管腔内隔绝术。

“胸主动脉瘤破裂是血管外科非常凶险的急症之一,腔内隔绝术的治疗是将覆膜支架放置在病变的血管腔处,使血液从覆膜支架中流过。而动脉瘤壁被隔绝于主动脉血流之外不受冲击,避免破裂,这就是‘隔绝术’的原理。”介入科主任张绪平解释,这种手术是先在患者大腿根部股动脉处做3

毫米左右的小切口,经股动脉入路将造影导管插入至主动脉弓处造影,利用造影影像导引,在X线透视下将覆膜支架放置在主动脉病变的靶区域,调整角度释放覆膜支架,使血流与瘤腔隔绝,即可达到治疗目的。

该患者瘤体距离左锁骨下动脉太近,锚钉区不足,需在覆膜支架上开窗,以保证支架不覆盖左锁骨下动脉开口。手术的难点在于对开窗位置的精确度要求极高,术中一旦释放,就难以调整角度。因此,医生必须在释放前精确预判位置及角度,使开窗与锁

骨下动脉开口位置精准重合。否则,患者面临残疾风险。

血管外科杨文东主任团队与介入科张绪平主任团队术前充分讨论评估后,制订了一套详细的手术方案。术中,医生先应用高压注射器造影,测量影像上的瘤腔大小及距离左锁骨下开口位置,再将覆膜支架开窗,最后释放。造影显示,支架位置精确,未出现造影剂内漏,锁骨下动脉未被覆盖,达到满意效果。

患者恢复良好,术后8小时下床活动,无明显并发症。

“隔绝术”巧解动脉瘤破裂风险

援外故事

□新华社记者 尹珂

“我从来没见过中国医生的这种检查和治疗方式。中医真是太神奇了,解决了我两年多的烦恼。”科威特患者坎德利日前感谢中国(吉林)第15批援科威特医疗队队长陈春海“手到病除”时赞扬道。

今年6月,坎德利来到中国援科威特医疗队工作地——费尔瓦尼耶省的自然康复医院就诊。他表示自己颈肩腰

腿痛已两年,平时疼痛剧烈时需吃止痛药物,生活工作都受到严重影响。

“科威特是热带沙漠气候,天气炎热,居民空调时间长,易感寒邪,罹患颈肩腰腿痛等关节疾病者众多。”陈春海一见到表情痛苦的坎德利,就作出初步判断。随后,他依据舌苔、脉象等,确认坎德利的疼痛由寒湿导致,便给予通督驱寒针法和火罐疗法。经过八次治疗,坎德利的疼痛逐渐消失。

第15批援科威特医疗队于2022年11月抵达科威特,日均接待门诊患者百

余名。许多患者成为中医的“铁粉”,还把亲友介绍至此,让他们也来感受中医的神奇魅力。

芭廷是一名美容手术后面神经感染的患者。去年年底,她出现一侧颞纹消失、嘴角眼斜等症状,辗转多家医院治疗,效果都不理想,后经朋友介绍来到了中医诊室。医生董媛媛为她制订了治疗方案。在进行20多次针灸治疗后,芭廷今年年初已基本恢复到正常状态。“我感觉太幸运了!我很庆幸在这里遇见了中国医生,是中

医的针灸治疗帮我重新找回了自信。”芭廷说。

今年7月,当地医院麻醉科医生伊萨姆右肩疼痛难忍,他根据自己的医学知识服用止痛药并进行理疗,但收效甚微,睡眠受到严重影响,无法正常工作。擅长推拿的医生杜金伟对他进行检查,发现伊萨姆的症状由颈椎关节错位导致神经压迫而引起。杜金伟用推拿手法为他松解颈部和肩部痉挛肌肉,并进行了正骨治疗,短短10分钟,患者的右肩痛感明显减轻。三

科威特民众感受中医魅力

做自己健康的第一责任人

(上接第1版)

在动态变化中抓主要矛盾和矛盾的主要方面,是全民健康生活方式行动一直的坚持。近年来随着医学科技的发展,健康科普的内容也更加丰富,针对不同人群的科普内容和方式也逐渐区分细化。比如,针对儿童青少年,主要重视口腔卫生、膳食营养、体育锻炼等知识的普及;针对老年人,更重视安全用药、精神健康、定期体检,以及血压、血糖、血脂等生理指标监测的知识普及。

郭燕红表示,国家层面会定期监测和发布居民健康行为和素养水平信息,以此掌握公众健康知识、技能和行为水平状况,以及不同年龄段、地域的人群差异,科学评估既往健康促进政策的实施效果,为下一步健康生活方式相关政策制定、有针对性地开展多种形式的健康知识科普和健康行为促进活动,提供科学支持。

比如,《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》提示,我国居民吸烟率、二手烟暴露率、经常饮酒率均有

所下降,人均每日烹调用盐9.3克,与2015年相比下降了1.2克。但居民的不健康生活方式仍较为普遍,膳食脂肪供能比持续上升且突破30%上限,家庭人均每日烹调用盐和用油量仍远高于推荐值,食堂、餐馆、加工食品中油、盐的使用和摄入也应引起关注。

梳理全民健康生活方式行动相关文件发现,第一阶段行动即根据不同人群的特点普及健康生活方式有关知识。第二阶段重点人群范围进一步扩大和明确,其中“三减三健”专项行动还明确了不同内容对应的重点人群,减盐、减油、减糖行动以餐饮从业人员、儿童青少年、家庭主厨为主,健康口腔行动以儿童青少年和老年人为主,健康体重行动以职业人群和儿童青少年为主,健康骨骼行动以中青年

和老年人为主。

“不同人群的学习能力和学习方式有所不同。”赵文华说,因此,健康知识普及活动的方式方法也有所不同。例如,针对工作繁忙的职业人群,主要利用移动端、社交媒体等数字化方式推送健康科普知识;针对儿童青少年,则在学校开展健康教育课为主要方式。

重在全民行动

什么是健康生活方式?1992年,世卫组织提出健康四大基石,即“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”,被广泛接受为健康生活方式的主要内容。随着人们认识不断深入,健

康生活方式的内容和范围不断扩大,规律作息和避免被动吸烟等内容也被认为是健康生活方式的内涵。还有学者认为,健康生活方式应该涵盖学习、工作、睡眠、饮食等多个层面。

“我的体重差不多30年保持不变,最简单的办法就是定期称体重,日常控制食量,尽可能多走路。”赵文华提醒,健康生活方式“重在行动,重在全民行动。好的健康生活方式是相互影响的,家人和伙伴的作用也很重要。”一人行速,众人行远。为让更多人了解健康生活方式,更好地将健康理念融入实践,国家和地方在积极培养相应人才,促进广大群众主动学习科学的健康知识,掌握健康技能。郭燕红表示,要继续发挥健康生活方式指导员、营养指导员、社会体育指导员

次治疗后,痛感消失。伊萨姆对杜医生竖起大拇指,惊叹中医推拿与正骨的神奇。

自然康复医院护理部主任赛义德在与中国援科威特医疗队护士长孔德煜的工作交流中被中医深深触动。“中医护理强调在日常生活中要调整作息规律,做到未病先防,这个理念对我日常护理工作有很大启发。”赛义德说,“中医护理方法和技术特别细致,效果出奇。”

“除了平常护理工作,我还会教授患者保健按摩法,如揉腹、点按足三里穴等以促进康复。患者得到高质量的中医护理服务,中医护理技术在异国被发扬光大。”孔德煜说。

中国1976年向科威特派出首批医疗队。47年来,中国援科威特医疗队累计服务当地民众约100万人次。一批又一批中国医疗队队员传播着两国人民的深厚友谊。

的示范引领作用,提供志愿服务,加强对家庭成员、朋友、邻居、社区居民进行通俗易懂的宣传,不断提高群众的健康知识和技能。

“把健康知识科学地传递给老百姓很重要。”赵文华说,在传播知识时要用百姓听得明白的语言,更重要的是,逐步构建健康生活方式工作网络和宣传体系,探索建立健康生活方式科普传播矩阵,在传播形式上使用统一标准内容、同时发声,保证科普宣传内容科学同质,充分提高科普传播效率和影响力。

赵文华建议,对个人而言,要主动掌握科学权威的健康知识,关注自身健康状况,定期测量体重、腰围、血压、血糖、血脂等指标,强化自我健康管理意识,切实提升健康素养和行为能力。