健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年9月22日 星期五

农历癸卯年 八月初八

第12124期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010

邮发代号 1-20

http://www.jkb.com.cn

为乳腺癌大规模筛查打开“新窗口”

本报讯 （特约记者**陈明雁** 通讯员**陈恢 王雪霏**）北京协和医院乳腺外科孙强教授、王雪霏主治医师团队，将自主研发的基于人工智能的红外热成像系统（AI-IRT）应用于乳腺癌临床前筛查，为有效、便捷、经济地进行大规模乳腺癌筛查打开“新窗口”。此项研究填补了乳腺癌临床前筛查研究的空白，相关论文近日在《国际外科学杂志》上发表。

目前，乳腺癌的临床筛查方法主要包括超声检查、乳腺X线检查、磁共振成像、临床乳腺检查。临床前筛查主要是乳腺自检，但大多数女性乳腺自检不够及时、方法不够正确。此外，亚洲女性多为致密型乳腺，因此不能照搬西方的筛查策略。我国进行大规模乳腺癌筛查急需有效、便捷、经济的方式。

北京协和医院乳腺外科团队自主研发的便携式AI-IRT，包括与手机连接的红外微型摄像头、人工智能软件，以及实时更新的红外热成像数据库。应用该系统进行乳腺癌临床前筛查时，将实时拍摄的胸部红外热成像图片上传到人工智能软件，即可得到风险度评级。该系统无创、无辐射、使用便捷，可在家庭中使用，也可用于社区卫生服务中心筛查。

研究发现，AI-IRT在不同人口统计学特征的人群中具有较高的一致性。研究团队还将人工智能模型与6位临床医生的诊断准确性进行了比较，发现该系统的准确性高于临床医生平均读图水平。

研究显示，该体系在乳腺疾病筛查中具有较高的诊断效能，且稳定性良好。据悉，该团队已与中关村创研医学工程研究院完成该系统核心硬件的科技成果转化。王雪霏表示，虽然该研究结果仍需要更高质量的前瞻性验证研究来进一步证实，但可以肯定的是，人工智能红外热成像系统具有巨大的潜在应用价值。

国家卫生健康委召开新闻发布会指出——

基层便民惠民举措在稳步落实落细

本报讯 （记者**高艳坤**）9月21日，国家卫生健康委在广东省广州市召开新闻发布会。会上，国家卫生健康委基层卫生健康司副司长、一级巡视员诸宏明表示，《基层卫生健康便民惠民服务举措》发布近2个月来，各地稳步推进举措落实，部分地区结合实际积极丰富细化相关措施。

日前，广东省发布基层卫生健康十条便民惠民服务措施。广东省卫生健康委副主任汪洪滨介绍，该省在推进便民惠民举措方面主要做好3件事：让服务多跑动，让患者少奔波；让服务更灵活，让实惠更多样；让服务送上门，让健康进基层。各地推动成立区域影像中心、检验中心，保障居民在基层就能获得高效精准的检查检验结果。深圳市探索推行“先诊疗后线上付费”，使患者就诊时间节约30%。深圳市、佛山市、东莞市等地的基层医疗卫生机构涌现出一批卫生健康副校长、健康副厂长、健康网格员、健康促进员，实现预防关口前移。同时，广东省将老年健康管理作为今年省政府民生实事重点推进。

做好基层便民惠民服务，离不开基层卫生健康队伍。汪洪滨介绍，广东省财政每年安排1亿元，将订单定向农村大学生招收规模扩大至每年2360名；实施“百名卫生首席专家下基层计划”，面向全国选聘100名首席专家，担任47个中心卫生院的学术带头人；加强全科医生培训，每年支持粤东粤西粤北地区培养全科医生3000名以上。同时，广东省对基层职称实行单列评审，出台“凡在卫生院和社区卫生服务机构工作的医（护）师，可提前一年参加全科医师和社区护理的中级职称考试”“本科及以上学历，经过住院医师规范化培训合格后到基层工作的医师，可直接参加中级职称考试”“粤东西北紧缺专业聘中级后、在基层连续工作满10年，可申报直接认定副高职称”等多项倾斜政策。2022年，广东省基层医疗卫生机构人员总数为34.5万人，比2020年增加了11.7%；每万人全科医生数从3.12增长到3.66。

其他地方同样在稳步推进基层卫生健康便民惠民服务举措落实，并结合实际进行细化和拓展。据发布会介绍，北京市开展基层医疗卫生机构专病特色科室建设，社区卫生服务机构联动三级医院共同建设高血压、2型糖尿病等常见病、多发病专病特色科室，满足居民就近就医服务需求。浙江省杭州市除高血压、糖尿病外，还将慢性病长处方服务拓展到冠心病、慢阻肺、高脂血症等16种慢性病，针对各病种分别制订社区临床管理路径。在便利老年人就医方面，河南省新乡市一些乡镇卫生院专设代理代办办公室，帮助行动不便的老年人和残疾人代办医保补助、慢性病证更换等业务。

扫码看新闻发布会实录

今年年初，通过种植牙集采工作，我国单颗种植牙费用告别了“万元时代”。相关政策落地后，降价潮让很多患者获得了明显的实惠。种牙更便宜的背后，经历了怎样的“波涛汹涌”？一位种植牙从业者以自己的观察，带公众了解这条还在继续往前延伸的路。

本期新闻能见度
见今日第4版——

一位种植牙从业者的观察

“三下乡”先进·看团队
相关报道见今日第3版——

“有责任守护每一个新生儿的健康”

北京75家医院提供儿科夜间急诊服务

本报讯 （记者**郭蕾**）9月20日，北京市卫生健康委发布全市提供儿科夜间急诊服务的医疗机构名单和服务信息。根据名单，截至2023年9月中旬，北京市有75家医疗机构提供儿科夜间急诊服务（含分院区）。

据介绍，北京市卫生健康委要求所有二级、三级综合医院必须设儿科专业。目前，全市79家二级以上综合医院均开设了儿科专业。同时，根据儿科建设发展需要，按照培育项目、建设项目、卓越项目3个类别，北京市卫生健康委支持北京市儿科专业临床重点专科建设。同时，北京市已建设6批儿科紧密型医联体。北京儿童医院等多家医院为牵头医院，先后与30余家医院签订协议，实行规划通、品牌通、人员通、药品通、标准通、管理通。为及时满足该市儿科患者就医需求，北京市卫生健康委还引导开设儿科的医疗机构加大儿科夜间急诊的服务供给等。

重庆评选卫生适宜技术优秀推广项目

本报讯 （特约记者**欧阳方怡** 通讯员**杨莉**）近日，重庆市卫生健康委公布了2023年度重庆市卫生适宜技术优秀推广项目评选结果，腹腔镜肝左外叶切除等10个项目入选。据悉，这是重庆市首次评选卫生适宜技术优秀推广项目，以促进基层医疗卫生体系健康发展。

据了解，卫生适宜技术推广是根据“安全、有效、经济、适宜”原则，由三级甲等综合医院、三级专科医院向区县医院推广一批能切实提高区县医院水平的技术。自2014 年启动该项工作以来，重庆市共推广项目393项，惠及100余所区县医院，实现所有区县全覆盖。

江苏省中医流派研究院成立

本报讯 （记者**沈大雷**）近日，江苏省中医药管理局在南京市成立江苏省中医流派研究院。

该研究院成立后，将搭建研究平台和完善研究机制，统筹推进江苏省吴门医派、孟河医派、龙砂医派、澄江学派等地方中医流派研究和建设，全面加强对地方中医流派文献资料、学术思想、诊疗经验、技术方法的整理挖掘和传承研究。

京津冀举行卫生应急演练

9月21日，由国家卫生健康委、国家疾控局联合指导，天津市、北京市、河北省卫生健康委共同主办，天津大学应急医学研究院、天津市蓟州区人民政府协办的“2023年京津冀卫生应急综合演练”在蓟州区举办。京津冀三地共26支卫生应急队伍、400余人、80余辆各类卫生应急工作及保障车辆、2架救援直升机参与了演练。

该次演练采取情景构建、贴近实战的方式，模拟天津市蓟州区连日出现暴雨，引发山体滑坡，造成大量人员伤亡及次生公共卫生事件。京津冀三地立即启动突发事件协同处置机制，三地卫生应急队伍配合开展院前急救、紧急医学救援、航空医疗转运、核与辐射事故的应急救援，危险化学品泄漏造成突发中毒应急处置，传染病防控、卫生监督、心理危机干预、灾后卫生防疫和健康宣教等卫生应急处置工作。此次演练着重展示了京津冀三地卫生应急系统卫生应急协同处置能力，各专业队伍实战能力、快速集结能力，以及综合组织协调、多部门联动配合能力。

特约记者**陈婷**摄影报道

河南加快卫生健康数字化转型发展

本报讯 （记者**李季**）日前，河南省卫生健康委等10个部门印发《河南省加快卫生健康领域新型基础设施建设专项行动方案（2023—2025年）》，提出深入实施数字化转型战略，加快推进该省卫生健康数字化转型发展。

根据《方案》，河南省将开展网络设施升级工程、全民健康信息平台升级改造工程、公共卫生应急指挥决策平台建设工程、数字影像云工程（健康云一期）、健康医疗大数据创新应用工程、新型基础设施安全保护工程。

《方案》提出，到2025年，升级省、市、县、乡、村各级各类医疗机构的基础网络设施；广泛应用5G、物联网等新兴网络技术，支撑现代医疗和公共卫生服务；基于省、市全民健康信息平台，构建省、市、县一体化的“健康大脑”，支撑数字政府和居民健康管理；基于区域全民健康信息平台，建设省、市、县一体化公共卫生应急指挥决策平台。

《方案》提出，到2025年，基于全民健康信息平台，建设河南省医疗健康大数据创新应用中心，培育2～3个国家级单病种医疗健康大数据创新应用中心、1～2个在国家和省内有影响的区域医疗健康大数据创新应用中心，初步构建全省医疗健康大数据应用服务体系；建设省市一体化健康云，以健康云承载数字影像存储、共享、互认，探索基于数字影像的人工智能分析；推进医院信息系统逐步云端化、集约化，促进全省云资源、基础算力的提升；基于全民健康信息平台建设“豫健链”，确保网络与数据安全。

全民健康生活方式④主题词：减糖

从“嗜糖如命”到“少少少糖”

□本报记者 **段梦兰 杨世嘉**

“每天总是想喝杯奶茶，吃个小蛋糕，开开心心。”身为一名甜食爱好者，今年23岁的杨小姐从前可谓“嗜糖如命”。一杯奶茶里有多少糖？这个问题，她从没想过。

直到前年的一个夏天，杨小姐一边喝着新点的全糖冰奶茶，一边刷到了一条短视频。“20岁女子常年喝奶茶、可乐致糖尿病，身体年龄40岁！”醒目的文字吓得她猛地直起身来，将奶茶杯推到了一旁。她开始反思自己过去几年的吃糖行为，决定要减少喝奶茶的次数。

不少奶茶店推出的奶茶可选甜度，比如“少少少糖”“少少糖”“少糖”。于是，当特别想喝奶茶时，杨小姐都选加糖最少的选项。“有时候发现某款奶茶不能选择甜度，就索性不喝了。”她说。

记者随机采访了4家不同品牌奶茶店的店员，他们均感觉到近两年购买奶茶或咖啡时选择少加糖或不加糖的人明显增多了。

越来越多的人不光自己减糖，还带动身边人一起行动。这天下午，河北省石家庄市桥西区城角庄村村民许大爷带着小孙女来到一家甜品店，要为小孙女买一块小蛋糕。红丝绒、黑森林、草莓慕斯……柜台上的蛋糕琳琅满目。

“爷爷，我想要这两块！”小丫头嘟着小嘴，求爷爷多买一块，眼神里满是渴望。“之前都和爷爷拉钩了，每周吃一块，糖吃多了对身体不好。”许大爷心想，自己减糖饮食多年，绝不能让小孙女养成嗜甜的毛病。说着，许大爷便只付了一块蛋糕的钱。

长期以来，许大爷深受糖尿病之苦。“我年轻的时候就爱吃甜的，奶糖、巧克力、夹心饼干……逢年过节吃得更多。身子就落下了这个毛病。”这些年，许大爷发现身边减糖、控糖的朋友越来越多，他带小孙女逛蛋糕店的频率也由每周3次减少到了每周1次。“现在的甜食五花八门，必须养成减糖、控糖的习惯，这对孩子生长发育很重要。”许大爷说。

随着健康素养的提高，更多人知道了糖分摄入过多的危害。“从营养学角度讲，广义的糖是一个大类，即碳水化合物，包含葡萄糖、果糖等单糖，蔗糖、乳糖等双糖，以及淀粉（即米面中的糖分）、纤维素等多糖。人们常说的糖更多是指狭义的糖，指单糖和双糖。”天津市第三中心医院营养科副主任医师肖慧娟说，糖分摄入过多会增加患糖尿病、高血压、心脑血管疾病的风险，造成肥胖，对儿童青少年来说还可能造成龋齿。

“减糖是指鼓励大家减少添加糖的摄入。比如，人工加到食品中的糖，多是单糖或双糖，只是为了增加甜度、改善口感，几乎对身体无益。”肖慧娟指出，有些人为了减糖选择不吃米、面或水果也是不健康的。

《中国居民膳食指南（2022）》建议添加糖的摄入量每天不超过50克，最好控制在25克以下。“而日常生活中许多食物的添加糖含量远超大家的想象。”北京电子科技职业学院生物工程学院食品技术系副教授田维娜介绍，比如1瓶500毫升容量的可乐含有40～50克糖；烘焙食品，比如吐司、蛋糕亦是如此，为了保证口感往往添加了大量的糖。

近年来，许多商家纷纷推出“0糖”的饮料。“不过，‘0糖’可能指的是没有添加蔗糖，但是有代糖。越来越多研究发现，代糖饮料并不是完全不会影响血糖，也要少喝。”田维娜说。

“在日常生活中减糖，要尽量少喝甜饮料，少吃甜品、糖果、蜜饯、饼干等。家庭烹饪要少放糖，尝试用清蒸代替红烧、糖醋。”肖慧娟说，购买食物和饮品时要多关注配料表和营养标签，碳水化合物或糖含量较高的要谨慎购买。

编 辑 钱 峰