



多数省份符合医疗服务调价启动条件

医疗服务价格改革重点向体现技术劳务价值的手术、中医医疗服务项目价格项目倾斜,同时推动检查、检验等医疗服务价格有所下降

本报讯 (首席记者叶龙杰 实习记者朱建朋)9月22日,国家医保局首次召开例行新闻发布会。会上,国家医保局价格招采司副司长王固栋介绍,目前,各地已全部完成2022年医疗服务价格调价评估工作,大部分省份符合调价启动条件。

王固栋介绍,医疗服务价格改革工作可以概括为“推改革、建机制、强管理”。一是加快医疗服务价格改革试点,国家医保局指导福建省厦门市、四川省乐山市、江西省赣州市、江苏省苏州市、河北省唐山市5个试点城市

在医疗服务价格总量调控、分类管理、价格形成、动态调整、监测考核等方面进行系统探索,首轮调价方案全部落地实施,各试点城市普遍实现了改革的平稳运行,医疗服务价格形成新机制初步建立。

二是健全医疗服务价格动态调整机制,重点向体现技术劳务价值的手术、中医医疗服务项目价格项目倾斜,同时推动检查、检验等物耗为主的医疗服务价格有所下降。控费效果好、价格总体偏低的地区可适度宽松掌握调价,医药价格指数排名偏高、医药

总费用增长较快的地区从严从紧控制调价。

三是加快推进医疗服务价格项目编制,发布“中医外治类医疗服务项目”等6批立项指南,指导各省规范整合现有价格项目,增加兼容性,支持新技术在临床及时应用。

另据介绍,截至6月底,全国长期护理保险制度参保人数达到1.7亿,累计超200万人享受待遇,累计支出基金约650亿元。截至8月,全国99%的职工医保统筹地区建立普通门诊统筹待遇。

促进中阿卫生合作取得更多成果

本报讯 (首席记者刘志勇 记者徐秉楠 张漠)9月22日,第六届中国—阿拉伯国家博览会数字健康展览展示暨大健康产业论坛在宁夏回族自治区银川市举办。国家卫生健康委党组成员、副主任于学军通过视频方式发表致辞。

于学军表示,中国始终高度重视人民健康,特别是党的十八大以来,把人民健康放在优先发展的战略地位,启动健康中国建设并上升为国家战略。健康产业是健康中国建设的五大战略任务之一。当前,数字健康蓬勃发展,正不断催生新技术、培育新生态、创造新价值,全球医疗健康正在经历一场数字革命。要顺应数字化、网络化、智能化的趋势,推动新一代信息技术与卫生健康融合,为构建人类命运共同体提供坚实的健康保障。

于学军指出,健康是人类社会的共同追求,要以构建新时代中阿命运共同体为目标,大力弘扬中阿友好精神,促进中阿在人才交流、学术交流、传染病防控等方面的合作取得更多成果,携手开创中阿关系更加辉煌灿烂的明天。

中阿博览会论道大健康产业

本报讯 (首席记者刘志勇 记者徐秉楠 张漠)在9月22日举办的第六届中国—阿拉伯国家博览会数字健康展览展示暨大健康产业论坛上,来自世界卫生组织驻华代表处、联合国儿童基金会的相关代表,以及国内外大健康产业领域的专家、企业运营负责人等,围绕“以科技创新为支撑,全方位全周期保障人民健康”主题进行了深入交流。

国家中医药管理局副局长、中国工程院院士黄璐琦表示,卫生健康同行行动被列入中阿务实合作“八大共同行动”,为中阿在传统医学领域合作指明

了方向、提供了根本遵循。此次大健康产业论坛是第六届中阿博览会下设立的高端论坛之一,也是中阿中医药合作的重要平台,有利于加快落实卫生健康共同行动,打造中阿中医药合作新窗口,更好服务建设“健康丝绸之路”。

世界卫生组织驻华代表处代表马丁·泰勒发表视频致辞表示,世界卫生组织赞赏中国政府制定的“健康中国2030”规划纲要,这是一个强调预防和治理,符合实现全民健康覆盖及健康相关可持续发展目标的全面发展愿景。中国在数字健康领域取得了令人印象深刻的进展,改善了人民获得卫

生健康服务的条件,提升了卫生健康服务的质量。世界卫生组织愿与中国政府共同努力,利用数字技术和创新,促进所有人的健康福祉。

宁夏回族自治区人大常委会副主任杨培君表示,宁夏是中国面向阿拉伯国家开放合作的前沿和窗口,也是首批国家“互联网+医疗健康”示范区,具有搭建“一带一路”健康之路的产业优势。近年来,宁夏不断深化与阿拉伯国家的交流合作,卫生健康已成为中阿合作的一大亮点。宁夏将进一步搭建好中阿卫生健康合作平台、中阿“互联网+医疗健康”智慧平台,

建立卫生健康共同行动联盟,为构建面向新时代的中阿卫生健康共同体贡献宁夏力量。

本届中阿博览会数字健康展览展示暨大健康产业论坛由国家卫生健康委、国家中医药管理局、宁夏回族自治区政府主办,宁夏回族自治区卫生健康委、健康报社承办;除主论坛外,还同时设有“论·医院管理创新与高质量发展之道”“集·传统医药文化与健康新丝路之梦”“集·妇幼健康促进与服务再提升之思”3个分论坛。第六届中国—阿拉伯国家博览会数字健康展于当日同步启动。

国家疾控局:加强中秋国庆假期前后 传染病防控

本报讯 (记者张磊)9月22日,国家疾控局印发《关于做好2023年中秋国庆假期前后新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》,要求各地在保证群众正常出行需求前提下,最大限度降低疫情传播风险。

针对中秋国庆假期前后传染病防控,《通知》提出五方面具体举措。一是强化关口前移。强化入境口岸检疫查验、病媒生物消杀等措施,加强境外输入新冠病毒变异株动态监测,降低新冠、登革热、疟疾、猴痘等传染病输入风险。

二是强化监测预警。各地假期前要强化疫情形势研判,及时消除风险隐患。假期期间要加强疫情监测预警,实时发布疫情信息和健康风险提示。假期结束后要及时研判疫情发展趋势,做好重点机构疫情监测,严防疫情反弹。

三是强化重点环节防控。交通运输单位要统筹做好疫情防控和假期运输组织保障。旅游景区要落实“限量、预约、错峰”要求,避免室内场馆大规模人员聚集。餐饮服务单位要加强食品卫生和安全管理,有效降低肠道传染病发生的风险。养老机构、社会福利机构要加强假期探视人员管理,学校要加强假期结束后返校师生的健康监测。

四是强化宣传教育。各地要及时、准确、客观发布疫情及防控工作信息,深入开展新冠、流感、登革热、感染性腹泻等传染病防控知识宣传,努力提高群众自我防护和及时就医意识。

五是强化诊疗服务。各地要统筹调配医疗卫生资源,加强门急诊、发热门诊、儿科、呼吸科和重症医学科力量,提高传染病的诊治能力,加强发热门诊、肠道门诊等管理,做好医患个人防护,有效避免院内感染发生。



扫码看《通知》全文

本期“提升患者体验在行动”专刊,邀请福建省卫生健康委党组书记、主任杨国红;山东省卫生健康委党组书记、主任,山东省中医药管理局局长马立新;广东省卫生健康委党组成员、副主任汪洪滨,分享3个省在提升患者体验方面的好做法、好经验。相关报道见今日第6版

“三下乡”先进·看团队 相关报道见今日第3版——

走出一条健康科普的群众路线

教育部:对“预制菜进校园”持审慎态度

据新华社北京9月22日电 近期,一些地方“预制菜进校园”话题受到社会广泛关注。近日,记者就“预制菜进校园”采访教育部有关负责人。

据这位负责人介绍,教育部长期以来会同相关部门,严格落实食品安全法等法律法规,先后制定实施了《学校食品安全与营养健康管理规定》《营养与健康学校建设指南》等规定,不断加强学校食品安全和营养健康管理。

食品安全法第五十七条规定,学校等集中用餐单位的食堂应当严格遵守法律、法规和食品安全标准;从供餐单位订餐的,应当从取得食品生产经营许可的企业订购,并按照要求对订购的食品进行查验。供餐单位应当严格遵守法律、法规和食品安全标准,当餐加工,确保食品安全。

这位负责人指出,经研究,鉴于当前预制菜还没有统一的标准体系、认证体系、追溯体系等有效监管机制,对“预制菜进校园”应持十分审慎态度,不宜推广进校园。



摘得首金

9月24日,杭州第19届亚运会赛艇女子轻量级双人双桨决赛在浙江杭州举行,中国组合邹佳琪、邱秀萍以7分06秒78的成绩夺冠。这是此次亚运会的首枚金牌。本届亚运会于9月23日开幕。

视觉中国供图

限制生鲜食用农产品 过度包装有新国标

本报讯 (记者吴倩)9月22日,国家市场监督管理总局(国家标准委)发布《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》(GB 43284-2023)强制性国家标准。新国标明确了蔬菜(含食用菌)、水果、畜禽肉、水产品等五大类生鲜食用农产品是否过度包装的技术指标和判定方法,将于2024年4月1日起实施。

过度包装指的是包装空隙率、包装层数或包装成本超过要求的包装。新国标对不同类别和不同销售包装重量的生鲜食用农产品设置了10%~25%的包装空隙率上限;蔬菜(包含食用菌)和蛋不超过3层包装,水果、畜禽肉、水产品不超过4层包装;生鲜食用农产品包装成本与销售价格的比率不超过20%,对销售价格100元以上的草莓、樱桃、杨梅、枇杷、畜禽肉、水产品等加严至不超过15%。

全民健康生活方式⑤主题词:科学运动

□本报记者 刘敬琦

“打球吗?”“下了班一起去健身房呀?”“周末去骑行吗?”……时下,运动健身已经成为一种时尚潮流。但与此同时,一些人因运动不当导致运动损伤,与强身健体的初衷背道而驰。

两年前,杨辉(化名)加入了运动大军。以前一下班就“家里蹲”的他,现在每天都要外出跑步10公里。“很多公园都修建了塑胶跑道,绿化也越来越好,路上经常能遇到很多‘跑步友’。”杨辉发现,随着身边公共体育活

动场所的增加,人们的健身热情也越来越高。

“每一次跑步都是一次畅快的体验,日积月累下来,我感觉自己充满活力。”对杨辉而言,跑步就像喝水吃饭,已经融入到了他的生活,不跑就觉得不舒服。

然而,最近杨辉却不敢像原来一样肆意奔跑了,而是会密切关注运动手环显示的实时心率,并据此调节步速和跑步里程。这样的转变始自一场体能评估。不久前,朋友提醒说他运动方式可能存在风险,于是杨辉预约了北京大学第三医院的运动能

力测评。

“你跑步时的最大心率达到了180~190次/分,根据你的目前的心率耐力水平,建议改变跑步习惯,通过间歇的高强度运动将最大心率控制在160~170次/分,逐渐改善和提升心肺耐力,否则可能会导致心肌过度肥厚,引发扩张型心肌肥大。”通过运动能力测评,北医三院健康管理(体检)中心主任王鹏为杨辉点明了其运动方式存在的隐患和风险,并为他提供了科学的运动指导建议。

近年来,王鹏遇到过不少像杨辉一样存在运动误区的健身爱好者。国

家国民体质监测中心发布的《2020年全国全民健身活动状况调查公报》显示,平均每3个成年人中就有1个会经常性参加体育锻炼。“运动健身的人越来越多,因运动导致伤病的人也越来越多。对于自身不了解而盲目运动的情况普遍存在,有些属于运动量过高,有些则属于运动量过低。”王鹏说。

与杨辉不同,“90后”姑娘小许不喜欢剧烈运动。她经常利用午休和下班后的时间与朋友散步,有时一走就是一两个小时。看着社交软件中的步数名列前茅,小许认定自己的运动量已达标,但长期下来,体脂率并没有变

化,这让她很是困惑。

“运动要有效果,运动强度很重要。既不能不考虑自身情况而盲目参加马拉松、暴走团,也不能将每天行走的一万步等同于发挥实效的一万步。实际上,低强度的运动并没有刺激心肺能力、促进代谢、锻炼肌肉,锻炼效果微乎其微。”王鹏说。

王鹏介绍,有一种情况在健身爱好者中更为常见——运动形式选择不当。“很多人平时喜欢打羽毛球、网球,但往往不太了解自己的核心肌群、上下肢肌肉力量是否能完成想要完成的动作。”王鹏举例说,“比如说挥拍,如果上肢力量不够而盲目追求技巧和竞技效果,可能导致肩关节、肘关节以及腰肌损伤。”

“从全民健身到全民健康,不仅要‘运动’,还要‘会运动’。如果想要通过科学锻炼达到健身的目的,减少运动伤病的发生,可以到专业医疗机构进行运动能力测评,筛查潜在的运动风险,获取定制的运动方案。”王鹏建议。