

健康论坛

以教育强国带动复合型公卫人才培养

各个公共卫生学院要与当地公共卫生机构紧密联系,让学生尽早、尽量多地进入现场,了解当地突出公共卫生问题并思考解决办法。这种实践教育不仅可以加深学生对卫生问题的理解,还可以培养他们的领导力、团队合作和解决问题的能力。

□梁晓峰

日前,习近平总书记在《求是》杂志发表重要文章《扎实推动教育强国建设》,强调建设教育强国、科技强国、人才强国具有内在一致性和相互支撑性,要把三者有机结合起来,一体统筹推进,形成推动高质量发展的倍增效应。公共卫生是社会福祉的关键支柱。高质量的公共卫生教育是公共卫生事业的关键推动力,也是培养复合型创新公卫人才的关键条件。

需要创新教育模式。教育的目标不仅仅是传授知识,更是培养学生的创新思维和解决问题的能力。在公共卫生领域,问题导向学习、案例教学和实践教学被认为是培养学生这些能力的有效方法。问题导向学习是一种以问题为核心的教育方法,能激发学生的好奇心和培养学生解决问题的能力。在公共卫生教育中,可以引入实际问题,通过教师和同学的帮助,引导学生提出新的观点和解决方案,培养创新思维。案例教学是一种通过研究真实案例来学习的方法,它可以将理论知识与实际情境相结合。在公共卫生教育

中,可以使用真实的公共卫生案例来教授学生如何分析问题、制定策略、做出决策。通过分析不同案例,学生可以积累丰富经验,了解卫生问题的复杂性,并提升解决问题的能力。公共卫生专业学生需要有机会参与真实的卫生项目和研究,将所学知识应用到实际中。各个公共卫生学院要与当地公共卫生机构紧密联系,让学生尽早、尽量多地进入现场,了解当地突出公共卫生问题并思考解决办法。这种实践教育不仅可以加深学生对卫生问题的理解,还可以培养他们的领导力、团队合作和解决问题的能力。培养复合型创新公卫人才,需要跨学科教育融合。公共卫生问题往往涉及医学、社会科学、环境科学等领域,因此,公共卫生教育体系应促进不同领域之间的合作和交流。承担公共卫生教育的学校可以建立跨学科的课程和项目,比如与计算机技术、大数据技术、人工智能技术,以及中国历史、中国文学、中国传统医学等专业进行跨学科的教育,让不同专业的学生一起合作解决卫生问题。这种跨学科的合作可以为学生提供不

同角度的思考方式,帮助他们更好地理解解决复杂的卫生问题,促进创新,以应对复杂的公共卫生挑战。培养复合型创新公卫人才,国际合作是重要途径。面对全球范围内的公共卫生挑战,如传染病暴发、人口老龄化、全球气候变化、疫苗分配不平等,国际合作成为解决问题的必要途径。全球抗击艾滋病疫情、埃博拉疫情的控制、疫苗研发与分发等,都是国际合作的成功案例。国内已有数所医科大学设立专门的全球卫生专业,开展公共卫生的人才培养和学术交流。应该鼓励国内公共卫生教学机构积极与国际公共卫生机构、研究机构和大学合作,互派教师和学生交流,这样就可以接触到全球最新的卫生知识和实践经验。我国还应该为世界卫生组织等国际机构积极培养后备工作人员和官员,在国际组织发出中国声音,为“全球卫生”和“同一卫生”作出贡献。培养复合型创新公卫人才,政府和社会也要提供大力支持。政府和公共卫生机构应提供奖学金和培训机会,以减轻学生的负担。同时,社会也应重视公共卫生领域的科研和创新,

为公共卫生人才提供发展机会。一些国家已经认识到培养复合型创新公共卫生人才的重要性,并采取了相应措施。例如,瑞典的卫生政策研究所设立了奖学金,鼓励不同领域的学生申请,推动卫生政策的创新。美国的一些大学开设了跨学科的公共卫生课程,鼓励学生参与社区卫生项目。这些举措取得了积极的效果,培养了一批有影响力的公共卫生专业人才。高质量推动教育强国建设,培养复合型创新公卫人才,是现代公共卫生教育的关键任务。只有通过不断的改进和创新,才可以推动公共卫生领域的发展,提高国民健康水平,为国家的繁荣和发展作出更大贡献。(作者系暨南大学讲师教授、中华预防医学会副会长)

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com

你言我语 关注老年人用网

养老服务别忽视老人精神需求

□丁慎毅(职员)

部分老年人沉迷直播打赏的背后,隐藏着他们无处安放的孤独。从事老年人心理认知研究工作多年的北

京师范大学心理学部教授彭华茂说,一些针对老年人的直播打赏满足了他们的情感需求,从而获得了老年人的关注和互动甚至是打赏,这一现象反映了老年人需要精神寄托的现实。目前,各地的养老服务主要集中

在生活照料和医疗护理方面,而社交可以改善老年人的心理健康、提升老年人的幸福感,是养老生活中不可或缺的一部分。让老年人无后顾之忧,政府和社会应打造老年友好型社区,为老年群体打造更多丰富的社交产

品,满足他们的精神需求。同时,家人和朋友也应该关心老年人的情感需求,提供支持和陪伴,帮助他们建立健康的社会关系和支持网络,避免老人掉进网络主播的温柔陷阱。

□李英锋(公职律师)

可考虑设置打赏退款机制

“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务。一些平台也设立了未成年人充值退款申请区。老年人和未成年人在判断能力、认知能力上均存在一些局

限,且网络直播及营销活动确实导致了冲动性消费及非理性打赏。鉴于此,是否考虑针对老年人也设立退款机制,在亲属提供充足证据能证明打赏行为缺乏真实意愿的情况下,

予以退款,以避免造成不良的社会影响和纠纷。同时,网信、市场监管等部门,以及短视频平台还应加强对主播直播行为的监督,畅通投诉举报渠道,对

以欺骗等方式诱导老年人“为爱发电”的主播,采取取消推荐、限制流量、封限账号、禁止重新注册等措施,为老年人净化直播市场环境。

肿瘤转移机制研究有新发现

本报讯(特约记者陈焕华)我国学者的一项最新研究,揭示了血小板线粒体在肿瘤细胞转移过程中的作用。该研究提出,抗血小板线粒体治疗能削弱肿瘤的远处转移能力,为后续的治疗选择和临床转化提供了理论依据。该研究由上海交通大学医学院附属第六人民医院骨科张长青、高俊杰课题组,联合浙江大学医学院附属第二医院骨科、浙江大学骨科研究所叶招明课题组完成。研究揭示了血小板线粒体在肿瘤细胞转移过程中的作用。相关研究论文发表在《细胞报告》上。研究阐明,肿瘤细胞会在转移过

程中通过捕获血小板线粒体的方式增强自己的侵袭能力,并且重塑自身代谢以适应氧化应激环境,从而实现远处转移。血小板线粒体可以促使肿瘤细胞能量代谢由氧化磷酸化向糖酵解的方向偏移,肿瘤细胞就是依赖于这种能量代谢的重塑实现对活性氧水平的调控,从而应对转移过程中的氧化应激环境。基于代谢组学分析,课题组证实,这种转移会引发还原型谷胱甘肽与氧化型谷胱甘肽失衡,帮助循环肿瘤细胞适应血液循环中的氧化应激环境。使用谷胱甘肽合成酶抑制剂可以有效逆转血小板线粒体的促转移作用。



嗅觉会影响人类对颜色的感知

据新华社北京10月8日电 人类的眼睛看到什么颜色,只和视觉有关吗?一项近日发表在国际学术期刊《心理学前沿》上的新研究发现,嗅觉也会影响人类对颜色的感知。人类大脑会“整合”视觉、听觉、嗅觉等多种感官信息来理解周围环境。已有研究发现,颜色会影响人们对气味的感知。为探究气味是否会影响人们对颜色的感知,英国利物浦约翰·穆尔斯大学等机构的研究人员对24名嗅觉和色觉正常的成年人展开测试,其中包括11名男性和13名女性,他们的年龄在20岁至57岁间。受试者需面对

屏幕上的一个正方形色块,并通过手动调整滑块,把正方形调成中性灰色。同时,他们所在房间被随机注入咖啡、焦糖、柠檬等不同物体的气味。结果显示,当受试者闻到咖啡气味时,他们眼中的“灰色”更偏棕红色;当闻到焦糖、柠檬等的气味时,他们眼中的“灰色”也和真正的中性灰色有所出入;而在没有特殊气味的情况下,他们辨识出了真正的中性灰色。研究人员说,这表明气味的确会影响人们对颜色的感知,但这种影响的程度还有待进一步研究,例如闻到不太常见的气味,人们又会如何感知颜色。

医学精彩瞬间

修膈截肠救治“粪气胸”患者

本报讯(特约记者周厚亮)日前,郑州大学第一附属医院胸外科联合放射介入科、结直肠肛门外科等多学科专家团队,成功救治一名食管癌术后两年出现“粪气胸”并发的患者。这名74岁的患者两年前做了食管癌根治手术,术后规律复查未发现异常。近期,患者以“停止排气排便18天”为主诉,入住郑大一附院放射

介入科。在完善CT及造影等检查后,医生发现其结肠膈入左侧胸腔并且出现结肠瘘,实施胸腔闭式引流可见大便样引流液。会诊后,患者被转入胸外科治疗。患者体质差,合并症较多,手术耐受性也较差。治疗团队给予患者抗生素应用、电解质紊乱的纠正、营养支持、持续胸腔冲洗等对症处理,并组织了全院多学科会诊,进行了细致周密

的围手术期准备。患者一般状况改善后,胸外科李向楠教授带领赵佳副教授等手术团队,为患者实施了左侧胸腹联合切口探查手术。术中,他们发现患者胸腔内大量大便异物,遂对患者胸腔进行妥善冲洗,而后采取碘伏水浸泡,直至胸腔达到洁净状态。此时,膈入胸腔结肠及坏死穿孔处清晰可见。在为患者清创过程中,取出100枚左右西瓜籽。

中等职业教育托育专业教材建设工作会召开

本报讯(记者张漠)近日,中等职业教育托育专业教材建设工作会在京召开。会议强调,要积极做好托育专业教材推广应用,扎实推进托育学科建设和人才队伍建设,高质量推动托育事业发展。

据了解,中职托育专业9种教材已由中国人口出版社组织出版。此次会议由国家卫生健康委人口家庭司、科技教育司、职业健康司,以及来自有关职业院校、研究机构、行业协会、托育企业等单位的代表参加会议。

新疆成立药品产学研创新联盟

本报讯(特约记者邢靓 夏莉娟)近日,由新疆维吾尔自治区药品监督管理局发起的新疆药品产学研创新联盟成立。该联盟是联合新疆医药产业、高等院校、科研机构和行业协会共同建立起的非营利性创新联盟社会团体。

据了解,该联盟目前有成员单位32家,以“产学研”合作机制为重点,以技术创新能力提升为突破口,意在加强新疆相关领域的高等院校、科研院所、生产企业在学科建设、人才培养、科学研究、成果转化和科学监管等方面的协同创新能力;培养、汇聚一批学术领军人才与科研创新团队,积极开展高层次的原创性、应用性基础研究,力争形成一批科研成果。

天津开展中医药文化进校园活动

本报讯(特约记者陈婷)日前,由天津市卫生健康委和天津市教委共同主办的“悠悠本草香——天津市中医药文化进校园”2023年新篇章启动仪式在河西区平山道小学举行。在启动仪式上,中医药进校园优秀示范点代表天津港保税区临港实验学校、河西区平山道小学分别介绍中医药文化进校园的成果和经验。

据了解,自2021年起,天津市卫生健康委和市教委共同印发了多个中医药文化进校园活动有关文件,有针对性地组织开展天津市中医药文化进校园活动,推动中医药文化宣传普及。截至目前,全市已经有16所中小学校参与,创建5所示范点。

首届中国整形外科创新转化大赛启动

本报讯(记者王潇雨 实习记者朱建朋)近日,首届中国整形外科创新转化大赛在京启动。此次大赛由北京八大处整形医疗科技集团联合中国技术交易所主办,旨在推动中国整形外科与前沿技术的交叉研究与协同创新,探索前沿技术的多元化应用与成果转化。

大赛面向全国征集整形外科、医疗美容相关前沿技术等范畴的医药器械、诊断试剂或医疗服务等项目,所在单位为医疗卫生机构、高校院所、科研机构,以及注册或拟注册成立创新企业的团队可报名参赛。

为乡村医生充电

10月7日,河南省三门峡市卫生健康委举办培训班,对当地乡村医生进行刮痧、艾灸、耳穴压豆等中医适宜技术培训,让群众不出村就能享受到简便价廉的中医服务。本报记者李季摄