

健康论坛

健康促进,医院当守好主阵地

当健康促进融入医疗机构和医护人员为患者服务的每个环节和点点滴滴时,它将如清泉般细水长流,滋养医疗机构高质量发展的沃土,温润医患双方互信互爱的心。

乔宁(媒体人)

近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍“推进医院健康促进,服务百姓健康”有关情况,从2022年全国健康促进医院优秀案例征集活动中涌现出来的医疗机构代表介绍了各具特色的经验做法。在这些医院,健康促进已经蔚然成风,并逐渐内化为医

疗服务和医院文化的一部分。但也要看到,做好健康促进并不容易,一些医院举措少、见效慢,有的医生视健康科普为负担。医疗机构是健康促进的主阵地,医务人员是健康促进的主力军,把这项工作做扎实,需要多花心思、综合施策。健康促进是一个辛苦活,但并非“额外增加的任务”,将健康促进融入临床诊疗全程,可以起到事半功倍的效果。在门诊发放健康教育处方,为

候诊患者开办“健康小课堂”;走到住院患者床边,做好入、出院宣教;建立病友会、宝妈群,借助医患社群这一载体让健康指导便捷可及……从门诊到住院,从院前到院后,健康促进可以串联起疾病预防、诊疗、康复全链条,在潜移默化中让患者汲取健康知识,进而提高预防、治疗和康复的依从性。

推动健康促进真正融入诊疗、反哺临床,免不了投入人力、花心思,可付出换来的回报价值可观:医院提升诊疗质量、节约医疗成本,患者改善预后、加速康复,医患迎来双赢。

健康促进内涵丰富、形式多样,它是人们观察、认知医学的一扇窗,也是拉近患者、社会公众与医院、医者、医学距离的重要手段。健康促进不仅能帮助患者和家属,也涵养和展现了医院文化;搭乘互联网东风,培养自带流量的网红医生,用科普IP为

医院“圈粉”,塑造和宣传的是医生、医院的形象和品质……播洒阳光雨露,滋养健康促进的枝叶向着医院文化建设的各个方向生长,崇尚健康的氛围会愈发浓厚,医患关系也将更加融洽。

有的医院在健康促进上乏善可陈,也有一肚子苦水:不是不想做,而是底子薄、点子少;有的医生想当健康科普新秀,无奈心有余而力不足。这些都说明,做好健康促进不仅需要热情,还需要技术支持。与上级医院联动,请权威专家指导,边干边学经验、创意;开展多种形式的健教培训、技能竞赛,为青年医护增智赋能;向媒体、专家借力,找准当下健康传播的潮流,顺势而为……瞄准症结、靶向发力、循序渐进,就能让健康促进工作节节攀高。

还要看到,健康促进非一日之功,离开实实在在的保障激励,纵有热情

和才干,也是无源之水、无本之木。上海市立法要求,医疗卫生机构建立健全医疗卫生人员开展健康教育的激励机制,并将有关情况纳入职称评聘内容;成立市健康促进中心,与所辖16区的爱国卫生和健康促进中心、400多家公立医疗机构的健康促进委员会上下联动;设立财政经费,支持健康科普人才专项。这些先行先试的好举措、好经验,值得更多地因地制宜地借鉴学习,进而形成健康促进的扎实助力。

以“润物细无声”的方式,把健康促进与改善就医感受、提升患者体验工作结合起来。当健康促进融入医疗机构和医护人员为患者服务的每个环节和点点滴滴时,它将如清泉般细水长流,滋养医疗机构高质量发展的沃土,温润医患双方互信互爱的心。

监管延伸至个人,“救命钱”将更安全

时本(医生)

国家医保局10月8日发布《关于加强定点医药机构相关人员医保支付资格管理的指导意见(征求意见稿)》(征求意见稿)提出,医疗保障经办机构对相关人员违反服务协议、违背服务承诺

的行为,可参照记分标准对相关责任人员记分。当年度内记分累计达到一定分值后,按照服务协议约定,中止或终止相关责任人员支付资格和医保费用结算。

以前,医保基金监管对象主要是医保定点医院和零售药店等。当医院或药店违规或不按协议使用基金时,医保经办机构可按照协议取消其定

资格。一旦如此,患者到此看病购药将不能报销,其业务将大受影响。因此,医院或药店对于“医保定点资格”倍加珍惜,也就形成了一定约束力。

但这种监管方式有时难以约束住医院和药店工作人员的个人行为。因为个人即使出现违规或不按协议使用医保基金等不良行为,账也多算在医院和药店身上。此次,国家医保局探

索将医保基金监管的“板子”,精准地打到个人身上。如此就会出现一种新现象:医院虽然属于医保定点机构,但违规医务人员不再拥有医保支付资格,这对于个人将产生极强的约束力。此举对于医院管理也有利,量化记分方式具有操作性,有助于医院加强对医务人员使用医保基金行为的监管。不过,也不能忽视这项工作推进

过程中可能出现的问题。科学设定并及时调整完善监管规则尤其是记分规则,才能既确保医保等行为无处遁形,又不至于影响正常诊疗。监管“金箍”戴在个人头上,对于患者的影响同样巨大,让患者对相关人员的医保支付资格充分知情,才能避免患者医保报销受影响……唯有考虑周全,做好预案,才能为这项改革找到最佳路径,保障“看病钱”“救命钱”安全并使其得到合理利用。

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com

广东7家医院 培训老年医学人才

本报讯(通讯员岳伟信 潘成均 特约记者朱琳)日前,2023年广东省老年医学人才培训项目在中山大学附属第一医院举办。据悉,广东省遴选确定7家三甲医院共同承担全省老年医学人才培训任务,今年计划培训336名医护人员。

广东省卫生健康委副主任刘元亮出席开班仪式并表示,组织开展广东省老年医学人才培训,对于进一步改善广东老年医学人才储备,加快补齐老年健康服务供给短板,不断满足老年人群日益增长的健康服务需要具有重要意义。

中华医学会 器官移植学年会举行

本报讯(记者张晓东 特约记者 魏永强 通讯员杨理如)近日,2023年中华医学会器官移植学年会在陕西省西安市举行。该年会由中华医学会、中华医学会器官移植分会主办,西安交通大学第一附属医院承办。该年会设有肾脏移植、肝脏移植、器官获取与评估等15个专题会议,国内外著名器官移植及相关学科专家共同探讨了热点和难点问题。

中华医学会器官移植分会主任委员薛武军表示,中国器官移植事业走出了一条与国际接轨、符合国情的发展道路,下一步,将建立完善的器官捐献体系,从建设宣传体系、建立脑死亡上报制度和脑损伤评价工作体系等方面发力,从根本上解决器官移植发展的制约因素和瓶颈问题。

甘肃59支院感防控 队伍赛技能

本报讯(特约记者王耀 林丽)日前,由甘肃省卫生健康委、省总工会主办,甘肃省第二人民医院、甘肃省医院感染管理专业医疗质量控制中心承办的“甘肃省院感防控知识和技能竞赛”在甘肃省二院举行。来自甘肃省各级医疗机构59支代表队的177名队员参赛。

竞赛设个人竞赛和团队竞赛两部分。个人理论考试设置单选题、多选题和判断题3个类型。除院感防护用品等基本操作外,还考察选手对于常见风险场景的应急处置。团队竞赛设置必答题、抢答题和风险题3个环节,省直组、市级组、县级组、基层组分场次进行。

甘肃省卫生健康委党组成员、副主任白育萍介绍,甘肃省不断强化院感防控工作,在健全组织、完善制度、优化流程、强化培训等方面持续发力,尤其在全省范围内广泛开展“人人都是院感防控践行者、人人都是院感防控督导员”活动,有力提升了院感防控能力和水平。

新疆举办 中药调剂竞赛

本报讯(特约记者张楠 刘青夏莉娟)近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委联合自治区总工会印发《自治区中药调剂竞赛实施方案》,在全疆范围内开展卫生健康系统中药调剂竞赛活动。

《实施方案》明确,中药调剂竞赛设“中药饮片处方方”“中药饮片辨识”“中药饮片调剂”3个赛项。竞赛内容涉及中药饮片相关法规、标准和规范性文件,中药基础理论和中药饮片性状鉴别、中药饮片真伪优劣鉴别等。根据《实施方案》,各地州于10月25日前完成初赛,并择优组队参加决赛。

“海巡31”轮上的 特殊一课

10月9日,南京医科大学康达学院自南京迁址连云港办学第十年之际,该院30余名学生在全国首个流动的海上爱国主义教育基地海巡31轮上,上了一堂名为“中国近现代史纲要”的大思政课。 通讯员王雪晴 特约记者程守勤 摄影报道

脑膜炎致病菌如何穿越血脑屏障

一新研究揭示穿越机制分子机理

本报讯(特约记者李哲 通讯员丛敏)引起脑膜炎的3种主要细菌,利用同一机制穿越血脑屏障,入侵大脑,从而引起炎症。南开大学王磊教授团队的这一研究成果,为

开发防治细菌性脑膜炎的广谱药物提供了理论基础和潜在靶点,同时也为递送药物穿越血脑屏障提供了新思路。相关研究论文近日在线发表于国际学术期刊《美国国家科学

院院刊》上。

细菌性脑膜炎是病原细菌感染引起的包括脑膜、蛛网膜和软脑膜在内的炎症反应,具有较高的发病率和死亡率,即使在治愈后,也可能伴随

脑瘫、智力迟钝以及癫痫等神经性后遗症。

因此,深入研究脑膜炎病原细菌的致病机制,进而寻找针对病原细菌感染的有效治疗和防控方法,

房颤一级预防 增添新证

本报讯(特约记者徐英)上海交通大学医学院附属第九人民医院内分泌科陆颖理、王宁蓉团队的一项前瞻性队列研究,发现大多数代谢因素和临床合并症与年龄有显著的交互作用,并揭示了代谢因素控制在房颤一级预防体系中的重要作用。相关研究论文近日发表在《欧洲心脏杂志》上。

房颤是一种常见的心律失常。目前,学界对于各类危险因素在不同年龄和不同遗传背景下造成房颤的独立影响程度,仍缺乏研究。

陆颖理、王宁蓉团队以欧洲心脏病学会在2020年发布的房颤指南为基础,选择37种危险因素,分析了各年龄组和各遗传风险组23个危险因素的新发房颤风险和人群归因危险度。

该项前瞻性队列研究纳入人群约41万,随访年限长达12年。研究发现,大多数代谢因素和临床合并症与年龄有显著的交互作用,在更年轻的人群中,危险因素与房颤相关性更强。在所有年龄组和遗传风险组中,代谢因素始终占新发房颤病例数比例最高,其次是临床合并症、健康行为和社会因素。其中,高血压和超重肥胖是两个拥有最大人群归因危险度的可修饰因素。

结果显示,控制代谢因素,尤其是高血压和超重肥胖,是不同年龄和遗传风险群体房颤预防策略的关键;通过控制代谢因素,在遗传风险低的人群里可以获得更大的成效,对高风险人群也能起到更多新发房颤的预防作用。

研究人员认为,该研究将为机体稳态代谢促进精准有效预防和控制房颤提供证据,同时为政府和行业决策提供专业研究支持。



一种体外构建酶可修复晒后受损DNA

据新华社东京10月10日电(记者钱铮)紫外线辐射可导致DNA损伤,而人体内并没有很多其他有机体都拥有的修复受损DNA的机制。日本东邦大学和名古屋工业大学的研究人员日前报告说,他们发现一种可体外构建的酶,可通过人为条件调节并实现对晒后受损DNA修复。未来

有望通过这一机制,开发含有这种酶的防晒和晒后修复产品,治疗紫外线引起的DNA损伤。

据这两所大学联合发布的公报,DNA因紫外线辐射受损后,如果损伤留存,生物就不能把正确的遗传信息传给下一代,甚至引发癌变。为防止这种情况发生,许多有机体都拥有修

复受损DNA的机制,其中之一就是依靠DNA光解酶的催化,使碱基恢复到正常状态。不过,包括人类在内的哺乳动物体内却不含这种酶。

本次研究对象是和DNA光解酶拥有类似修复受损DNA功能的酶,这种名叫UVIC的脱氧核糖酶通过体外选择构建获得。以往研究显示,这

种脱氧核糖酶在钠离子存在的情况下会形成“平行鸟嘌呤四链体”的特殊结构,从而吸收通常结构的DNA都不吸收的305纳米波长的紫外线,以此来修复受损DNA。

本次研究中,研究人员首先通过实验证实UVIC在钠离子存在的环境下确实能够修复受损的DNA。接

着,研究人员改变钠离子的浓度,测定鸟嘌呤四链体形成的情况。他们发现,在钠离子浓度超过每升500毫摩尔的时候,UVIC不但会形成平行鸟嘌呤四链体,还会形成混合鸟嘌呤四链体。这两种结构的鸟嘌呤四链体是共存的状态。并且根据推测的鸟嘌呤四链体的量以及被修复的受损DNA的量来计算,可知这两种结构的UVIC都拥有通过吸收特定波长紫外线来修复受损DNA的能力。

团队表示,这些新发现有助未来开发出更有效的防晒和晒后修复产品。相关论文已发表在新一期美国化学会期刊《美国化学会·欧米茄》上。