

健康论坛

健康科普:避免功利性 坚守公益性

医院、科室要支持并鼓励医务人员创作和发布更多更优质的健康科普作品,同时切不可将对健康科普工作的认知简单化,而要坚持服务人民、科学准确、公益普惠的基本原则,规范健康科普知识发布和传播机制,持续提升健康科普作品的质量。

□钱峰(媒体人)

近日,笔者在互联网上看到这样一则信息:某医院一科室主任要求该科室每位医生都要参与

拍摄科普短视频,每月还要交几篇科普文章,并计划将科普列入绩效考核指标……据透露,这位科室领导这么看重科普,其实是着眼于经济效益,想宣传科室,引来患者,其初衷并不是要增加权威健康科普知识供给,扩大健康

科普知识的传播覆盖面,为公众准确查询和获取健康科普知识提供便利。

我国基本医疗卫生与健康促进法从法律层面上提出了建立健康教育制度、建立健康信息发布制度、将健康教育纳入国民教育体系,以及医疗卫生等机构应当开展健康知识的宣传等要求。医师法规定,医师在执业活动中应“宣传推广与岗位相适应的健康科普知识,对患者及公众进行健康教育和健康指导”。也就是说,做科普是医疗机构和医师的法定义务。

从整体来看,我国居民健康素养仍有很大提升空间,健康科普工作力度仍需加强。无论是普及相关法规与政策、科学健康观,还是普及合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等

健康知识,以及普及预防疾病、紧急救援、及时就医、合理用药、应急避险等必备技能,都大有文章可做。

但如果只是奔着经济效益去,健康科普难免变了味道,甚至会造成医务人员为了完成摊派的任务,放弃了科学准确的原则,使科普内容沦为引流“小广告”。医院、科室要大张旗鼓地支持并鼓励医务人员创作和发布更多更优质的健康科普作品,但一定要以保护人民生命安全、促进人民身体健康为出发点,以公众健康需求为导向。

同时,切不可将对健康科普工作的认知简单化。从宏观方面而言,要坚持正确舆论导向、价值取向,符合伦理规范,内容要准确,有可靠的科学证据,主题契合公众关切的健康问题,不

得含有违法信息等。从细节方面要求,语言与文字要通俗易懂,表现形式易于公众理解、接受,有明确的来源、作者、发布时间、适用人群等。在拍摄剪辑技术方面,要做出花样,增强吸引力,需要下功夫不断学习。甚至,有的科普知识选择在什么时机发布,都是有窍门的。

在这样的情况与要求下,给医务人员布置健康科普任务,并配套绩效考核的手段,决不可一刀切。可对在健康科普方面有时间、有精力、有才华的医务人员多加鼓励,包括支持与推荐他们参加各级各部门组织的健康科普比赛等,乃至将这些具备较高的专业技术水平和社会影响力、热心健康科普和传播工作的医务人员吸纳进入

各级健康科普专家库,以充分发挥他们的技术支持作用,为各主体开展健康科普知识审核提供支持。而对其他医务人员,不妨更看重他们在日常工作中的科普职能。比如,在接诊过程中就病情相关事项向患者及其家属自然、和风细雨式地交流与嘱咐,或者为社区居民提供健康讲座和咨询服务等。

国家卫生健康委等9部门印发的《关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见》要求,健康科普知识的发布与传播应当坚持公益性原则,生产、发布和传播符合目标人群特点、文化水平和阅读习惯的健康科普知识,为人民群众提供内容丰富、形式多样的健康科普知识。因此,制作、发布、传播健康科普知识不可有功利性,也不应给医务人员带来负担;坚持服务人民、科学准确、公益普惠的基本原则,规范健康科普知识发布和传播机制,持续提升健康科普知识的质量,丰富健康科普作品的形式,增加优质健康科普作品的数量,推进健康科普服务高质量发展。

给未成年人一个清朗的网络环境

加强未成年人网络保护,并不是要“戒网”“断网”将其隔绝在网络空间之外,而是要保护和引导未成年人科学、文明、安全、合理地用好互联网,在网络支持下健康成长。

□严少卫(媒体人)

国务院近日公布《未成年人网络保护条例》,该条例自2024

年1月1日起施行。这是我国出台的首部专门性的未成年人网络保护综合立法,回应了社会各界对未成年人网络保护的关切,旨在为孩子们在网络空间健康成长提供坚实的法治保障。

有数据显示,我国网民规模已达10.79亿,未成年网民突破1.91亿。互联网在拓展未成年人学习、生活空间的同时,也带来了一些问题:有的孩子每天长时间上网,导致视力严重下降;有的孩子沉迷于网络游戏、短视频、直播打赏,以致学业荒废;还有的孩子长期受不良信息影响,善良的天性被慢慢腐蚀,身心健康受到严重影响。此次出台的条例聚焦这些突出问题,结合未成年人身心健康发展特点,细化了未成年人保护法、个人信息保护法、网络安全法的已有制度,提高了法律制度的针对性和可操作性。

在加强规范涉及青少年身心健康内容的基础上,该条例将坚持社会共治作为一项未成年人网络保护的重要要求,这也是此次立法亮点之一。

未成年人网络保护是一项系统工程,需要家长和政府、企业、学校等共同努力,帮助孩子形成合理使用网络的正循环。在横向上,该条例要求国家网信、教育、卫生健康等十来个部门依据各自职责做好未成年人网络保护工作。其中,卫生健康部门要指导有关医疗卫生机构、高等学校等,开展对未成年人沉迷网络所致精神障碍和心理行为问题的基础研究和筛查评估、诊断、预防、干预等应用研究。在纵向

上,该条例强调了县级以上政府部门、企业、学校、家庭的作用,要求县级以上政府加强提供公益性上网服务的公共文化设施建设,改善未成年人上网条件;网络产品和服务提供者建立健全防沉迷制度,合理限制未成年人网络消费行为,防范和抵制流量至上等不良价值倾向;学校应加强对未成年人沉迷网络的预防和干预,提高教师对未成年学生沉迷网络的早期识别和干预能力。这些细致的规定,为各方履行未成年人网络保护提供了指导,也有利于压实各方责任,守护未成年人健康成长。

特别要注意的是,家庭环境对未

成年人使用网络的影响巨大。有调查表明,经常受家长限制的未成年人,对互联网有依赖心理的比例为10%,比不受家长限制的低27.4%。因此,家长要培养未成年人健康正向的价值观,构建与他们身心健康相适应的“网络免疫系统”。此外,家长使用网络的频率与时长也对孩子有直接影响,帮助孩子养成健康上网习惯,家长更要以身作则、言传身教。

如今,未成年人的学习、生活都离不开网络,加强未成年人网络保护,并不是要“戒网”“断网”将其隔绝在网络空间之外,而是要营造健康安全的网络环境,保护和引导未成年人能科学、文明、安全、合理地用好互联网,让其在网络支持下健康成长。这才是对未成年人更好的保护。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

医院科研

抗菌涂层 可防输尿管支架相关并发症

本报讯 (特约记者龙利蓉 张立斌)重庆医科大学附属第一医院泌尿外科陈刚教授团队联合四川大学等单位科研人员,研发了一种具有智能脲酶响应性抗生素释放功能的亲水性润滑涂层。该涂层利用细菌增殖产生的脲酶作为触发信号,可实现按需释放抗菌药物,从而预防输尿管支架相关并发症。该研究论文于不久前发表在《尖端功能材料》上。

据介绍,输尿管支架长期留置会导致感染、结痂、输尿管黏膜损伤等并发症,并可能导致输尿管梗阻、肾功能不全,甚至肾衰竭,进而严重地损害患者身体健康和生活质量。输尿管支架引起的感染和结痂常常是相互关联

的。据相关文献,短期应用输尿管支架的病例中,10%至50%的患者在支架植入后1周会出现尿路感染,而长期(超过30天)留置输尿管支架的患者感染发生率接近100%。感染后产生的细菌生物膜可促进晶体沉淀,导致结痂。

此次研发的这种具有智能脲酶响应性抗生素释放功能的亲水性润滑涂层利用细菌增殖产生的脲酶作为触发信号,可实现按需释放抗菌药物。研究结果显示,运用该涂层表面改性的输尿管支架,在猪模型中实现了长期抑制感染性结痂的功能,可以有效预防输尿管支架相关感染等并发症。

智能化系统 解了液体出入量记录难题

本报讯 (特约记者喻文芬 通讯员魏冯)四川省成都市妇女儿童中心医院儿童肾脏内科团队研发的历经三代升级的“智能化出入量记录系统”,近日获得2023年国家卫生健康委医院管理研究所组织的医疗质量安全持续改进典型案例评比“卓越案例”,以及四川省护理学会2023年护理产、学、研创新学术会专利比赛一等奖等多项荣誉。

对急危重症、代谢紊乱、肾脏疾病等疾病患者来说,准确记录每日的液体摄入量与排出量——出入量,有效评估其水、电解质平衡状况,对协助诊断、制订治疗方案起着关键作用。以往,出入量的记录要靠护士手工完成,需要对出入量进行登记、转抄、换算、统计,环节众多、耗时长,而且还容易出现漏记、漏记、少记、多记等问题。

2021年,成都市妇女儿童中心医院儿童肾脏内科护理团队牵头,联合信息部、营养科成立科研小组,着手开发应用系统,以解决出入量记录不便、耗时长、准确率不高的问题。2021年12月,“固体食物含水量转化系统”

(“智能化出入量记录系统”的1.0版本)投入使用。

今年3月,“智能化出入量记录系统”迎来3.0版本,新版本不但可自动计算上千种食物含水量,还增加前置预警机制。当出入量数据低于或超出标准值时,系统后台会自动提示异常,提醒护士及时采取应对措施,保障患者安全。

新系统启用后,“患者随时记录上传出入量、护士按时核查判断”新模式在该院儿童肾脏内科推行开来。“通过智能化系统,每次出入量记录最多花费5分钟,熟悉手机端操作的家属能在1至2分钟内完成,效率比过去提升了1倍。”该院儿童肾脏内科一名护士介绍。

成都市妇女儿童中心医院儿童肾脏内科护士长、智能化出入量记录系统团队负责人祝融介绍,该系统主要针对患肾脏疾病、血液肿瘤、心脏疾病等疾病的需要记录出入量的患者,目前已在医院儿童消化内科、神经内科、心血管内科等10余个科室投入使用,未来还将进一步推广到29家医联体单位。



紧急动员 无偿献血

11月7日上午,安徽省淮北市中国邮政储蓄银行淮北市分行员工在采血车上献血。连日来,淮北地区受降温降雨的影响,献血人数减少,市中心血站血液库存告急。淮北市分行紧急动员职工参与无偿献血,当天上午有23名员工献血。

特约记者李春辉 通讯员张晓摄影报道

第四届健康中国 创新传播大会召开

本报讯 (通讯员邵颖波 王耀吴丹丹 特约记者程守勤)第四届健康中国创新传播大会暨第九届中国健康品牌大会近日在河北雄安新区召开。100多名医院管理者、医学专家、传播学者、媒体从业者等在此次大会上进行了分享。来自相关部委、医疗机构和媒体平台的近1200人参加了会议。

中国工程院院士、中国医师协会副会长、健康传播工作委员会主任委员翁启敏担任此次大会主席,张伯礼、葛均波、陆林、范先群等组成大会主席团。此次大会除主论坛外,还设立6个分论坛和多场主题活动,围绕品牌建设、品牌价值、传播文化、公益责任、科普创新和传播人才等主题展开交流,探讨健康传播专业学科化进程、健康传媒品牌打造、公益责任与医者使命、基层健康传播人才培养等话题。

大会还推出“健康品牌之夜暨健康传播达人风采展示”“健康中国创新传播暨健康品牌展示”,发布“大V牵手小V 赋能扶植计划”,举办“健康中国 医者先行”健康跑等系列活动。

此次会议由中国医师协会、中国医师协会健康传播工作委员会与南通大学附属医院联合主办。

出台应对冬季“第一跤”医疗救治工作方案

哈尔滨医疗机构合力迎战暴雪天气

本报讯 (特约记者董宇翔 通讯员刘蕾)11月5日以来,黑龙江省哈尔滨市气象台连续发出暴雪红色预警、道路结冰橙色预警、大风蓝色预警和寒潮蓝色预警信号,全市启动气象灾害(暴雪)Ⅱ级应急响应。为有效防范冬季道路结冰、积雪等现象引起的跌倒摔伤风险,哈尔滨市卫生健康委第一时间出台《应对冬季“第一跤”医疗救治工作方案》,组织各级医疗机构优化医疗救治流程,提升救治效率,确保患者得到及时、有

效的救治,并通过加强健康宣教提高该市民对冬季摔倒风险的认识和预防意识。

该市卫生健康委多次组织哈尔滨医科大学附属医院、省直和市直医疗卫生机构召开紧急会议,对做好当前应对暴雪寒潮大风天气医疗救治工作提出明确要求,同时指导各单位完成完善《应对雨雪冰冻灾害医疗应急工作预案》。该市各级医疗机构畅通急诊急救绿色通道,抽调高年资医生担任值班医生,实行首诊医院、

首诊科室、首诊医生负责制,急诊科全面加强骨折及冻伤类患者救治能力,确保医护人员、救治设备、药品、救治床位配套到位,随时做好急诊急救的应急接诊工作。

哈尔滨市急救中心对急救车辆和急救设备进行全面检查,消除隐患,确保急救车辆性能完好,并增加开通2部调度坐席、7组急救车,要求10组应急小分队人员待命,以应对突发事件。哈尔滨市第一医院成立多个工作组及救治会诊专班,建立院内绿

色通道机制,发挥联合救治作用,确保第一时间为患者开展救治工作。哈尔滨市第五医院选派骨科骨干医生共22人组建2支卫生应急队伍,对于骨科、烧伤科、麻醉科等重点岗位,在安排值班班人员的同时,每日安排备班人员,配备充足值班人员。哈尔滨市血液中心充分做好采供血工作,保证无偿献血绿色通道畅通无阻,全面做好应对大型突发事件的应急用血保障工作,全力保障医院临床用血需求。