

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年12月12日  
星期二  
农历癸卯年  
第12175期

星期二  
十月三十  
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

国务院联防联控机制疫情防控组发布指引——

## 四类情形应戴口罩 三类情形建议不戴

本报讯 (记者张磊)近日,国务院联防联控机制疫情防控组发布《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,其中提出4类情形或场景应佩戴口罩,3类情形或场景建议不佩戴口罩。

应佩戴口罩的情形或场景主要有以下4类:一是存在呼吸道传染病传播风险的情形。例如,呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩。

二是处于感染风险较高的情形或场景。例如,前往医疗机构就诊、陪

诊、陪护、探视时,应佩戴口罩,加强自我防护。

三是防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景。例如,在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩。

四是防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景。在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩。

建议不佩戴口罩的情形或场景主

要有以下3类:一是进行体育锻炼时。二是感染风险较低的情形或场景,如露天广场、公园等室外场所。三是不适合佩戴口罩的人群,如3岁及以下婴幼儿等。



扫码看  
《指引》全文  
及解读

健康中国·行走江苏①

## 提升居民“家门口”就医便利度

□本报记者 沈大雷  
通讯员 岳超 朱瑾 吴眉

### 一家社区卫生服务 中心的“变身”

从江苏省南京城区驱车30多公里,一路穿过绵延起伏的老山山脉,便来到位于苏皖边界的南京市浦口区永宁街道社区卫生服务中心。崭新气派的门诊楼、宽敞明亮的大厅、现代化的诊疗设备……说起中心的变化,中心主任邓莉掩饰不住内心的喜悦:“附近的乡亲们常说,没想到家门口的卫生院也能建得这么美、这么好!”

永宁街道社区卫生服务中心共服务永宁街道和老山林场的3.9万余名居民,服务对象中65岁及以上的老年人就有8800余人。“两年以前,中心所

在的旧址地方小,设施设备落后、陈旧,也没有配备电梯,这给老年人就医带来很大不便。”邓莉说,不仅如此,临床科室还只有全科医疗科和中医科,“当时,我心里就有个愿望,要是能办一所农村的老年人也能方便看病的医院多好啊!”

中心的易地新建使邓莉的心愿得以实现。“如今,我们不仅旧貌换新颜,设施设备还‘鸟枪换炮’了。”邓莉表示,现在,中心的电梯、空调等设施设备齐全,还拥有40排CT扫描仪、口腔全景机、24小时动态心电图机等大型医疗设备。

临近傍晚,该中心的高压氧科、口腔科等科室仍然灯火通明。在一台形似潜艇的治疗舱内,54岁的胡先生正戴着面罩接受高压氧治疗。高压氧科主任余荣丽介绍,今年10月,胡先生突发急性脑梗,在城区大医院就医后,仍然有头晕、失眠、眼斜等后遗症,听说家门口的社区医院开设了高压氧科,他便慕名而来。经过8次治疗,胡

先生的症状明显改善。

邓莉介绍,为了更好地满足群众就医需求,中心大力发展口腔科、中医康复科、高压氧科等,现在能够识别和诊治常见病、多发病病种115种;常态化开展内热针、小针刀、饮片等中药适宜技术10类41种;建成江苏省五级中医馆1个,还成功创建成为江苏省社区医院。

不仅如此,该中心下辖的10个村卫生服务站(社区卫生服务中心)也全部达到省级标准,车站卫生服务站等3家卫生服务站还创成区优质服务示范站。记者在车站卫生服务站看到,这里设有全科诊断室、中医阁等科室,药架上整齐摆放着各种常用药品。“现在老年人有个头疼脑热、腰腿疼痛等小毛病,都可以在家门口解决。”邓莉说。

永宁街道社区卫生服务中心的“变身”,是浦口区基层卫生发展的一个缩影。浦口区卫生健康委主任陈翔介绍,近年来,该区从郊区医疗卫生

事业的实际出发,按照“规划适度超前,布局科学合理”的原则,实施易地新建、内涵提升、医联共建三大举措,形成居民家门口看病、医生扎根基层的良好循环。近5年,浦口区投入7.62亿元,推进7家社区卫生服务中心易地新建,目前已有6家搬入新址。软硬件的双提升,明显提升了区内就诊率。

### 建起农村区域性 医疗卫生中心

近年来,江苏省加大力度在农村兴建区域性医疗卫生中心,大大方便了农民群众看病就医。率先开展这一探索的扬州市,目前已建成江都区大桥中心卫生院、广陵区汤汪街道社区卫生服务中心等18个农村区域性医疗卫生中心。

(下转第2版)

### 苏鲁豫皖联合举办 传染病防控应急演练

本报讯 (记者李季 特约记者刘占峰)为期3天的2023年苏鲁豫皖四省传染病防控应急演练,日前在河南省信阳市举办。河南省突发急性传染病防控队,江苏省、山东省、安徽省国家突发急性传染病防控队,以及信阳市传染病应急小分队70名队员参加演练。

演练以信阳市A县B村多人先后出现腹泻、呕吐症状为背景,模拟突发霍乱疫情卫生应急处置全过程。演练涵盖疫情报告、流行病学调查、实验室检测等环节。演练中,四省联防联控协作机制迅速启动,远程会商、信息通报、密接协查等工作有序开展,队员间的协同能力得到展现和提升。此次演练是自2016年以来四省落实卫生应急区域合作协议开展的第八次联合演练。

### 辽宁评出 年度“职业健康达人”

本报讯 (记者邹欣芮)近日,辽宁省卫生健康委、省总工会发布《关于2022年度辽宁省“职业健康达人”及风采展示作品获奖情况的通报》。根据《通报》,沈阳近海水务发展有限公司于占勇等51人被评为2022年度辽宁省“职业健康达人”。

《通报》指出,“职业健康达人”要进一步提升健康意识,主动践行健康行为,积极参与健康管理,努力传播健康理念,在本单位、本行业、本地区充分发挥健康影响力;用人单位要进一步落实主体责任,不断巩固活动成效,健全职业健康长效管理机制,发挥“职业健康达人”示范引领作用。

据介绍,辽宁省将继续推进争做“职业健康达人”活动,促进用人单位和劳动者积极参与,切实保护劳动者健康权益,推动健康辽宁建设。

### 吉林举办首届 住培病例汇报展演

本报讯 (特约记者杨萍 通讯员王妮)近日,吉林省首届住院医师规范化培训病例汇报展演在长春市举行。活动由吉林省卫生健康委主办,吉林省住院医师规范化培训指导中心承办,长春市中心医院协办。从该省12家培训基地选出的12名选手同台竞技,展演最终评选出最佳展示奖1人、最高人气奖1人、优秀临床思维奖3人、优秀表演奖3人、优秀人文关怀奖2人和优秀课件制作奖2人。

参赛选手使用演示文稿从案例简介、诊断思路、治疗过程、转归随访、经验总结等方面进行展示,专家予以现场指导和点评。活动采用线上线下相结合的形式举行,吉林省各专科学住培住院医师在线观摩学习。

### 多方协同推进 中风识别工作

本报讯 (记者肖金明 袁子艺)12月8日—10日,中国脑卒中大会召开。其中,由国家卫生健康委百万减残工程专家委员会和健康报社联合举办的中风识别行动主题会议于9日在京举行,会议聚焦区域卒中防治体系建设、科普宣传教育等主题。

中国工程院院士、国家卫生健康委百万减残工程专家委员会主任委员吉训明介绍,中风识别行动重点是“识别+行动”,旨在构建覆盖县(区)的全人群卒中防治工作体系,为居民提供高质量的医疗服务。截至目前,行动遴选的首批12个地区的医疗机构在当地相关部门的支持下,积极探索构建符合本地区特点的卒中防治体系。行动既要提高当地的卒中中发现和急诊救治效率,也要从源头上减少脑卒中的发生,把卒中中随访康复全程管理融入其中。

健康报社党委书记、董事长邓海波表示,防控卒中要把顶层设计和落地执行一张蓝图绘到底。今年7月,国家卫生健康委百万减残工程专家委员会、中国卒中专科联盟联合健康报社共同发起中风识别行动,致力于构建以“卒中地图”为纽带的“大众科普+精准识别+高效转运+科学救治+积极康复”全流程联动工作机制。健康报社根据中风识别行动相关方案,坚持群策群力、共建共享,打造卒中健康管理平台,孵化虚拟数字人,组织多场权威专家科普直播,策划拍摄近百个卒中科普短视频,以老百姓喜闻乐见的形式,持续产出高质量健康科普作品,向公众提供科学、权威的健康知识和方便、可及、有用的健康服务。

会上,多位专家就健康管理与科普宣传开展交流分享。健康报社副总编辑杨秋兰表示,健康报社将继续用数字化赋能,推进卒中防控科普宣传的持续、深入开展。

此外,会议为“卒中健康管理平台”2023年度科普之星、优秀脑卒中健康管理师团队和个人颁奖,鼓励他们继续为健康科普知识宣传贡献力量。

## “国考”五年,润物细无声

□本报记者 张昊华  
王依依

12月9日,由《中国卫生》杂志社、健康报社和北京市卫生健康委联合主办的“绩”往开来,推动高质量发展——2023公立医院绩效考核“考”汇会议在京举行。近500位来自全国各地的卫生健康行政部门管理者、医院管理者及相关专家齐聚一堂,共同回顾总结公立医院绩效考核工作走过的5年历程,分享典型经验,研讨如何以“国考”为指挥棒,进一步推动公立医院高质量发展。

### 指标设计导向提质增效

2019年,国务院办公厅印发《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》,公立医院绩效考核工作由此启动。

国家卫生健康委医政司副司长邢若齐说,绩效考核工作开展5年来,参与的二、三级公立医院数量越来越多,公立医院的发展实现了提质增效,功能定位不断得到落实。

具体来讲,三级公立医院解决疑难复杂疾病的能力稳步提升;抗菌药物使用强度呈逐年下



图为会议现场 本报记者张丹摄

降趋势;医疗服务行为更加规范;医疗服务模式创新发展;出院患者微创手术占比和日间手术占择期手术的比例持续加大。

公立医院精细化管理水平不断提升。相当比例的三级公立医院设立总会计师岗位,总会计师在医院重要经济决策中的专业优势得到进一步发挥;医院的信息化建设和应用水平稳

步提高,很多三级公立医院可实现全院信息共享,门诊患者预约诊疗率稳步提升,平均预约等候时间进一步缩短,万元收入能耗支出持续下降。“以病人为中心”的医院文化得到加强,关心关爱医务人员的机制不断健全完善。门诊、住院患者的满意度和医务人员满意度持续上升。

作为公立医院绩效考核的“施工

方”,国家卫生健康委医政管理服务中心主任翟晓辉说,国家卫生健康委医政管理服务中心的职责是基于数据指导医疗服务、服务医疗管理,在绩效考核工作推进过程中,严格规范数据采集、质控等标准,保障绩效考核公平公正客观。

(下转第4版)

## 四川出台基本养老服务体系建设方案

### 明确基本养老服务清单,较国家清单增加7项

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,四川省政府办公厅印发《四川省推进基本养老服务体系建设实施方案》,明确了四川省基本养老服务清单,并提出2025年基本养老服务体系覆盖全体老年人的目标。

四川省基本养老服务清单包括23

项服务项目,较国家清单增加7项,创新拓展了老年教育、社区服务、法律服务、生活优待、文体活动等基本公共服务中涉及养老服务的内容,让老年人获得的基本养老服务项目随经济社会发展动态调整,逐步实现人人享有。

据悉,目前,四川省60岁及以上

人口已达1816.4万人,占全省人口总量的21.7%,四川省已进入深度老龄化社会。四川省民政厅有关负责人在接受记者采访时表示,除具备“少子化、老龄化、区域人口增减分化”的全局特征外,四川省还呈现出深度老龄化与严重少子化并存、家庭小型化与

人口分离化并存、未富先老与慢备快老并存、城乡倒置与区域失衡并存的“四个并存”区域性特征,亟须建设更加健全完善的基本养老服务体系。

为此,《实施方案》提出,到2025年,四川省基本养老服务制度体系要基本健全,基本养老服务清单不断完

善,服务对象、服务内容、服务标准等清晰明确,服务供给、服务保障、服务监管等机制不断健全。

据介绍,目前,四川省基本养老服务体系建设已形成坚实基础。在城市,社区养老服务综合体实现全省街道层面100%覆盖,城市居家社区“15分钟养老服务圈”基本成形。在农村,县级失能特困人员养护院实现全覆盖,区域性养老服务中心有600余个,村级养老服务互助点有5000余个,县、乡、村相衔接的农村三级养老服务网络逐渐完善。

编辑 张 澳



邮发代号:  
1-20  
全年价格:  
456元

扫码订健康报