

为了中小學生能吃上营养健康的饭菜

我国提出空气质量持续改善行动目标

本报讯（记者张磊）12月11日，国务院新闻办公室在京举行国务院政策例行吹风会，生态环境部总工程师、大气环境司司长刘炳江表示，近日发布的《空气质量持续改善行动计划》是继《大气污染防治行动计划》《打赢蓝天保卫战三年行动计划》之后我国发布的第三个“大气十条”。《空气质量持续改善行动计划》提出了一系列量化指标，明确到2025年，全国地级及以上城市PM2.5浓度下降10%，重度及以上污染天数比率控制在1%以内，京津冀及周边地区、汾渭平原PM2.5浓度分别下降20%、15%，长三角地区PM2.5浓度总体达标。

刘炳江表示，《空气质量持续改善行动计划》提出了9项重点工作任务：一是优化产业结构，促进产业产品绿色升级；二是优化能源结构，加速能源清洁低碳高效发展；三是优化交通结构，大力发展绿色运输体系；四是强化面源污染治理，提升精细化管理水平；五是强化多污染物减排，切实降低排放强度；六是加强机制建设，完善大气环境管理体系；七是加强能力建设，严格执法监督；八是健全法律法规标准体系，完善环境经济政策；九是落实各方责任，开展全民行动。

在加强国际合作方面，刘炳江表示，我国积极参与中日、中韩、中日韩、东北亚、东亚等各种双边与多边的环境合作。例如，自2019年以来，中韩开始实施“晴天计划”合作项目，双方已连续5年签署和实施《“晴天计划”项目清单及重点工作安排》，在大气环境政策、技术交流方面，每年都进行交流，并取得务实合作成果。在中日韩三国环境部长会议框架下，空气政策对话会和沙尘暴联合研究工作组设立，为三方开展大气环境管理和科学研究提供了有益平台。

“下一步，我们还将继续做好自身减排工作的基础上，通过加强国际合作，为区域空气质量改善作出更大的贡献。”刘炳江说。

第三届饮水与健康高峰论坛举行

本报讯（记者栾琳琳）12月10日，由中国营养学会饮水与健康分会和北京大学公共卫生学院共同主办的第三届饮水与健康高峰论坛在京召开。来自公共卫生、营养、运动、临床等领域的科研工作者，就水与健康领域最新研究成果进行学术交流和经验分享。

《一般人群饮水素养核心信息》在论坛上发布。《核心信息》由中国营养学会饮水与健康分会主任委员马冠生教授牵头，来自高校、研究所、临床等单位的专家共同制定，从饮水安全、饮水与健康等方面对民众普遍关心的“喝什么、怎么喝”问题进行了详细指导。在论坛上，《中国居民饮水指南》编写工作启动。《指南》将系统介绍饮水与健康相关知识，并提出科学的饮水策略，促进居民形成健康科学的饮水行为。

中心、医疗质控科、护理质控科、病案室、医保物价科、药学部联手推动质控工作。同时，医院持续优化患者收治流程，实行住院患者成功治的统一管理，入院服务实现“五个集中”：集中床位管理、集中入院办理、集中入院评估、集中检查预约、集中抽血检验。医院还通过运营服务中心，根据季节变化和专科收治病种的特点对床位进行调整，动态分配床位资源。此外，医院对收治病种的结构持续进行调整，把收治病种分为优势病种、重点病种、竞争病种、战略病种，不断提升学科竞争力。

2021年，浙江省玉环市人民医院的“国考”成绩位于全国二级公立医院榜首。2022年，该院成功晋级为三级医院。该院党委书记陈增瑞说，医院成立绩效考核工作领导小组，制订实施方案，明确指标责任部门，将公立医院绩效考核、运营管理与学科发展深度融合，建立绩效考核医疗指标监测数据库，每月评估分析指标数据，对劣势指标提出整改措施并持续跟进。同时，医院大力发展微创和介入技术，提升重点病种的诊疗水平与收治能力，优化调整病种结构，保障重大疾病救治；深化与上海市、杭州市、温州市的医疗合作，注重高层次人才培养。自2021年以来，医院科研工作不断突破，发表SCI(科学引文索引)论文32篇，获专利59项。

此次会议由北京市卫生健康委委员、副主任李昂主持，健康报社党委书记、董事长邓海华发表致辞。

餐更安全、科学、高效。“信息化技术可以为学校供餐的营养均衡提供科学工具。”丁钢强介绍，由该所开发的“学生电子营养师(网络版)”膳食分析平台，在教育部和中国疾病预防控制中心营养与健康所网站供学校和各地疾控中心免费使用。

张倩介绍，“学生电子营养师”平台以《学生餐营养指南》(WS/T 554)为依据，不仅具备学生食谱设计功能，还可对学校实际供餐情况进行营养分析和评价，科学指导供餐单位提供中小学成长发育所需的学生餐。“目前，注册使用的单位用户达6000个以上。”

此外，众多有助于营养分析评价、合理膳食的数据平台在学校食堂得到应用。

而在具体的学校供餐实践中，让孩子们吃得营养又健康，同时让家长全程参与监督，信息化和智慧系统发挥的作用不容小觑。“我校探索智慧食育、智慧食谱、智慧验货、智慧后厨、智慧监督、智慧结算、智慧评价的智慧供餐管理‘七步曲’。”山东省青岛市黄岛区双语小学集团学校校长杨世臣分享道，该校依托学校大数据分析中心建成供餐数据分析中心，利用“学生电子营养师”平台，每周对学生食谱进行营养分析。

“学校建立包含七大类366个菜品的食谱库，每周五通过手机端发布下周食谱，供家长和学生选餐。根据选餐大数据分析，专业营养师会进行二次配餐，最终敲定菜谱并公布。”杨世臣介绍，此外，供餐日每天早上6时50分，由家长代表、教师代表、学校干部、厨师长、餐厅管理员五方组成的验货小组会准时在食堂集合，一同验货。

次以上。

“中国疾病预防控制中心营养与健康所跟踪监测数据也显示，随着营养改善计划实施，我国农村地区学生营养状况逐步改善，各年龄段男生、女生的平均身高和体重水平逐年升高。”王征介绍，城乡不同年龄段学生的身高差距均有不同程度的缩小，生长迟缓率稳步下降。

在取得相应进展的同时，新的问题也逐渐浮出水面。“近年来，我国学生贫血率不断下降，微量营养素缺乏等情况得到极大改善。但现阶段儿童超重肥胖问题突出，且在地区间差异大。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华认为，应对儿童超重肥胖，要从营造良好环境，强化学校责任、强化医疗卫生机构责任和加强支持性政策环境建设等入手。

为了让“小胖墩”更少一些，在此次研讨会上，中国疾病预防控制中心营养与健康所启动“中小學生肥胖防控示范行动——营养校园二期”。该所所长丁钢强介绍，该行动将在北京市、河北省石家庄市、山东省烟台市等7个城市的调查显示，每日三餐中有83.4%的学校能够提供两种以上类别的主食，83.4%的学校每天提供给学生的蔬菜种类可以达到3种以上。

全国农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室会同中国疾病预防控制中心中心营养与健康所发布的《农村义务教育学生营养改善计划营养健康状况变迁(2012—2022)》显示，2021年，监测地区有50.3%的中小學生吃畜禽鱼等肉类的频率达到每周5

信息化赋能营养餐

随着数字技术的发展，越来越多信息化设备进入校园食堂，让学校供

提高中小學生健康水平。

中国疾病预防控制中心副主任施小明也表示，儿童青少年营养和健康状况改善是一项系统工程，需综合发力、多方行动，并充分发挥科技支撑力量，产出更多系统性科研成果。同时，鼓励各地从营养和运动等多角度出发，做到多病共防共治。

让“小胖墩”更少一些

“科学合理的学校供餐能够提高中小學生的身高体重水平，防控营养不足和超重肥胖，改善营养状况，促进体能和智力发育，也能培养中小學生的营养意识。”中国疾病预防控制中心营养与健康所学生营养室主任张倩介绍，近年来，我国中小学学校供餐比例不断提高，供餐方式不断完善，政府投资规模和覆盖范围进一步扩大，软硬件设施逐步完善，为促进中小學生均衡膳食奠定了良好基础。

与此同时，我国中小学义务教育阶段学生食堂早、午、晚餐食物供应种类有了明显改进。张倩介绍，2018年一项针对北京市、河北省石家庄市、山东省烟台市等7个城市的调查显示，每日三餐中有83.4%的学校能够提供两种以上类别的主食，83.4%的学校每天提供给学生的蔬菜种类可以达到3种以上。

全国农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室会同中国疾病预防控制中心中心营养与健康所发布的《农村义务教育学生营养改善计划营养健康状况变迁(2012—2022)》显示，2021年，监测地区有50.3%的中小學生吃畜禽鱼等肉类的频率达到每周5



“国考”五年，润物细无声

(上接第1版)

搭建高质量发展政策支撑体系

“国考”是一场综合性的考试，卫生健康行政部门需要协调好相关部门，进一步优化推动公立医院高质量发展的相关政策体系。

北京市卫生健康委党委书记、副主任钟东波表示，自2012年起，北京市以公益性为导向对22家市属医院实施绩效考核评价，定期动态调整绩效考核办法和指标体系，并与国家公立医院绩效考核深度融合，实现了“绩效指标相统一，国考京考同提升”。

实践中，北京市将绩效考核作为资源分配、落实奖惩的重要参考，设立“绩效考核奖励专项经费”，按照考核等级对应奖励标准，作为核定医院工资总额、重大项目立项等决策的重要依据，也作为班子评价、干部履职的重要参考。

下一步，北京市卫生健康委将会同北京市医保局、北京市药监局共同研究制订“三医联动”公立医院绩效考核评价指标体系，拟从医院功能定位、就医安全、医疗质量、运营效率、持续

发展与创新、服务满意度、医保综合管理7个方面进行评价考核，实现考核结果的拓展应用。

上海申康医院发展中心作为市级医院的办医主体，探索绩效管理工作的近20个年头。该中心主任王兴鹏认为，制度是推动公立医院高质量发展的关键，绩效考核则是检验制度落地情况的“度量衡”。科学的绩效管理体系应从微观、中观、宏观3个层面出发：在微观层面，医院需立足公立医院的公益性；在中观层面，办医主体申康应落实政府办医要求，为医院质量改进指明方向；在宏观层面，政府应筑牢高质量发展的支撑体系。

2022年，申康在财务、质量、装备、后勤、临床研究5个综合平台基础上，构建可以实现内外部联动的综合绩效管理体系，用数字驱动，绩效引领，促进市级医院更加安全、可持续地高质量发展。

会上，浙江省卫生健康委党委委员、副主任俞新乐介绍，浙江省三级公立医院绩效考核成绩连续4年位居全国前三位，综合医院连续3年未出现考核成绩为C等级及以下的医院。

5年间，浙江省聚焦建高峰、促均衡、强运营、优服务4个重点，全方位推动公立医院发展。其中，建高峰是

近年来，学生在校就餐率不断提升。孩子们在学校吃得如何？学校供餐情况如何？如何保障学校供餐营养均衡？近日，由中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国学生营养与健康促进会主办的2023年学校供餐与学生健康国际研讨会在海南省海口市召开。会上，众多专家围绕学校供餐与学生营养健康等话题进行交流和探讨。

□本报记者 段梦兰

合力推进学生营养健康

全国农村义务教育学生营养改善计划领导小组办公室一级调研员王征介绍，2011年，国务院办公厅印发《关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》，是助力学生健康成长、促进教育公平发展的一个重要举措。

“由于学校离家远，许多贫困地区的农村中小學生中午只能吃凉饭。”王征表示，营养改善计划的实施不仅使这些孩子能吃上热腾腾的饭菜，在一定程度上解决营养不足的问题，还使孩子们的注意力更加集中、上课更加积极。截至2021年年底，该计划已惠及全国12.38万所农村义务教育学校的3600多万名中小學生。

王征说，2022年10月，教育部、

聚焦乡村医疗能力提升

“这块中医阁牌子，是对咱能力的肯定”

□本报记者 李季
通讯员 王平 赵培恒

“这块中医阁牌子，是对咱能力的肯定，也是为了让中医药事业在基层有更好的发展。”说起近日卫生室增挂的一块新招牌——中医阁，河南省平顶山市郏县龙山街道崇文社区卫生室村医张小鹏喜笑颜开。

“全县的乡镇卫生院、村卫生室分别进行了中医馆、中医阁的达标创建。”郏县卫生健康委中医股股长李献华介绍，创建期间，依托县中医院中医适宜技术推广中心的师资力量，分期分批对全县基层医疗卫生机构医务人员开展中医适宜技术理论知识培训和实践技能带教。基层医务人员学习期满后，由郏县卫生健康委颁发“中医适宜技术培训结业证书”。

根据要求，被授予中医阁牌子的村卫生室必须能开展6类10项以上中医药特色适宜技术，包括关节运动推拿技术、经穴推拿技术、关节调整推拿技术、针罐技术、穴位贴敷技术、中药泡洗技术等。此外，要按照标准统一设置中药房、治疗室、煎药室、诊断室等。

“我已经熟练掌握针灸、艾灸、火龙灸、推拿等中医适宜技术，这些技术治疗疼痛的效果相当好。”张小鹏说。

去年，家住南后街社区的李大娘患上了蛇胆疮，前胸后背均出现不同程度的大小水泡，疼起来难以忍受，一直没有治愈。当听说张小鹏有办法治疗后，李大娘在老伴儿的陪伴下来到卫生室。张小鹏采用中西医结合的方法，给予口服药和药物熏蒸治疗，使李大娘的疾病基本治愈。事后，李大娘和老伴儿专程到卫生室向张小鹏致谢。

在家头镇北三郎庙村，村医徐向创的卫生室同样挂上了中医阁的牌子。只见该卫生室被装饰得古色古香，室内摆放着切药片用的铡刀、药臼、筛子等传统中草药炮制工具。徐向创还专门买来4个传统砂锅，免费为患者提供煎药服务。

“徐向创的中医技术是他父亲传授给他的，周边的群众甚至邻县的患者都来找他看病。”北三郎庙村支部书记李明现说。

截至目前，郏县13个乡镇卫生院、2家社区卫生服务中心实现中医馆建设全覆盖，其中9家获得“省级示范中医馆”称号；377家村卫生室中，40家挂上了中医阁的牌子。