# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年12月14日 星期四
农历癸卯年 十一月初二
第12177期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn


## 126种药品新增进入国家医保药品目录

**本报讯** （首席记者**叶龙杰**）12月13日，国家医保局召开2023年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整新闻发布会。发布会透露，国家医保局会同人力资源社会保障部等部门组织开展了2023年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作。此次调整，共有126种药品新增进入国家医保药品目录，1种药品被调出目录。

据了解，在此次调整中，143种目录外药品参加谈判或竞价，其中121种药品谈判或竞价成功，谈判成功率为84.6%，平均降价61.7%，成功率和价格降幅均与2022年基本相当。调整后，国家医保药品目录内药品总数达到3088种，其中西药1698种、中成药1390种，中药饮片仍为892种。

国家医保局相关负责人表示，此次调整牢牢把握“保基本”的功能定位，将基金承受能力作为必须坚守的底线，尽力而为、量力而行，着力满足广大参保人基本用药需求；完善续约规则，初步建立基本覆盖新药全生命周期的支付标准形成机制，加大对医药创新的支持力度。同时，在确保基金安全的基础上，继续适当放宽部分目录内品种的支付范围，药品可及性和用药公平性进一步提升。

据了解，自2018年至今，我国已连续6年开展医保药品目录调整工作，累计将744种药品新增进入国家医保药品目录，同时将一批疗效不确切、临床易滥用的或被淘汰的药品调出目录。创新药进入医保速度明显加快，常用药品价格水平显著下降，重大疾病和特殊人群用药保障水平大幅提升，显著降低了群众用药负担。

扫码看最新版药品目录

**中国援外医疗队派遣60周年**

国家卫生健康委发布决定——

# 表彰援外医疗工作先进集体和个人

**本报讯** （记者**杨世嘉**）12月13日，国家卫生健康委发布《关于表彰全国援外医疗工作先进集体和先进个人的决定》，授予第29批援几内亚中国医疗队等30个集体“全国援外医疗工作先进集体”荣誉称号，授予赵兴山等60人“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号。

《决定》指出，党的十八大以来，援外医疗不断开拓创新、提质增效，构建出多点开花的全方位、立体式工作格局。对口医院合作帮助受援国医疗服务能力得到大幅提升，“光明行”“爱心行”“微笑行”等短期义诊深受欢迎，医疗队、专家组逆行出征共抗世纪大疫展现大国担当。广大援外医疗工作者秉承国之大者，坚持人民至上、生命至上，忠诚干净、担当作为，将情怀精力倾注于救死扶伤，怀医者仁心架起友谊桥梁，胸怀天下共护人类健康，生动体现了中国共产党的世界情怀，集中展示了中华民族和中国人民历来讲求“天下一家”的良好形象，彰显了当代中国弘扬中华文明蕴含的全人类共同价值。

《决定》要求，广大卫生健康工作者要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以全国援外医疗工作先进集体和先进个人为榜样，不忘初心、牢记使命，更加积极地投身援外医疗事业，为推动“健康丝绸之路”高质量发展，践行全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，构建人类卫生健康共同体作出新的更大贡献。

国家卫生健康委相关负责人表示，援外医疗是中国人民热爱和平、珍视生命的生动体现。60年来，中国援外医疗队以精湛医术造福当地百姓，以仁心仁术书写大爱与担当，为增进我国与广大发展中国家人民友谊、推动彼此友好合作、推进人类和平与发展的崇高事业作出了重要贡献。在一批批中国援外医疗队的接续努力下，几内亚患者实现了“神经医学、急危重症和创伤等专业治疗不出国”的愿景；桑给巴尔的医疗已进入微创手术时代；阿尔及利亚有207万余名新生儿被中国医生接生；在坦桑尼亚建立心脏病中心，大大减少了该国患者赴海外就医的需求；新冠疫情期间，我国先后向34个国家派出38支抗疫专家组，向120多个国家和国际组织提供疫苗超过22亿剂次；援非抗击埃博拉疫情，协助多国防控黄热病、鼠疫、寨卡等疫情，积极支持非洲疾控中心建设，与坦桑尼亚、科摩罗等国和国际组织共同实施疟疾、血吸虫病等公共卫生合作项目，赢得了国际社会的广泛赞誉。

据悉，2023年是中国援外医疗队派遣60周年，也是习近平总书记提出“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神10周年。2月9日，习近平总书记给第19批援中非中国医疗队队员回信，对中国援外医疗队派遣60年来的成绩给予充分肯定，指出援外医疗队队员“既是救死扶伤的白衣天使，也是传递情谊的友好使者”。10月20日，中央宣传部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号。

扫码看表彰名单

## 食品安全宣传周 国家卫生健康委主场活动在京举行

**本报讯** （记者**段梦兰 吴倩**）12月12日，以“尚俭崇信尽责 同心共护食品安全”为主题的2023年食品安全宣传周国家卫生健康委主场活动在京举行，国家卫生健康委党组成员、副主任曹雪涛出席活动并致辞。

曹雪涛指出，党中央、国务院高度重视食品安全和营养工作，国家卫生健康委认真贯彻习近平总书记“四个最严”要求和“大食物观”理念，立足于“防风险、保健康、促发展”，食品安全和营养健康各项工作取得重要进展。下一步，将聚焦“走深、做实、做细”，整合部门内外和国际国内多方资源，协调推进工作融合发展，谋划出台更多惠民兴业务实举措，加强精细化管理，提升标准研制和营养服务水平，汇聚多方力量促进食品安全社会共治，倡导健康饮食新风尚。

国家卫生健康委食品司、国家食品安全风险评估中心、中国疾控中心营养与健康所、健康报社负责同志，有关高校、行业协会学会代表，部分地方卫生健康部门、媒体代表等参加活动。

## 2024年医师资格考试大纲公布

### 报名时间为2024年1月22日至2月4日

**本报讯** （首席记者**姚常房**）近日，国家卫生健康委员会医师资格考试委员会发布公告明确，临床、口腔、公共卫生类别和乡村全科执业助理医师启用2024年版考试大纲。同期，国家卫生健康委员会医师资格考试委员会公布了2024年版《临床执业（助理）医师资格考试大纲》《口腔执业（助理）医师资格考试大纲》《公共卫生执业（助理）医师资格考试大纲》《乡村全科执业助理医师资格考试大纲》和《执业（助理）医师资格军事医学考试大纲》。

《公告》指出，考试报名包括网上报名和现场审核两个部分。网上报名时间为2024年1月22日至2024年2月4日24时。2023年在国家实践技能考试基地参加实践技能考试，成绩合格但未通过当年医学综合考试的考生，2024年网上报名并资格审核通过后，可直接参加医学综合考试。实践技能考试由各省、自治区、直辖市医师资格考试领导小组组织实施，原则上在国家实践技能考试基地进行。实践技能考试合格分数线为60分。在国家实践技能考试基地参加考试且成绩合格者，成绩两年有效。另外，医学综合考试实行计算机化考试，军队现役人员加试军事医学、院前急救岗位和儿科专业加试相应内容。中医类别蒙医、藏医、维医、哈萨克医专业实行纸笔考试。

《公告》提示，2024年继续开展医师资格考试临床类别、中医类别具有规定学历中医医学综合考试“一年两试”试点。2024年不组织中医类别中医（朝医）专业、中医类别傣医考试，继续开展中医类别哈萨克医考试试点。

## 快递小哥学急救

12月13日，江苏省连云港市第一人民医院心血管内科医护人员为快递小哥开展“以心暖‘新’，让心‘动’起来”急救技能培训，提升快递小哥的自救互救能力。

通讯员**李泳洁 王龙** 特约记者**程守勤**摄影报道

## “合理膳食倡议”发布

**本报讯** （记者**段梦兰 吴倩**）12月12日，2023年食品安全宣传周国家卫生健康委主场活动发布了食品安全与食源性疾病风险提示，向全社会提出“合理膳食倡议”。

“合理膳食倡议”围绕合理膳食、健康消费提出了8点倡议：一是重视合理膳食，做好饮食规划；二是食物多样，搭配合理；三是蔬果多品，推荐餐餐有新鲜蔬菜，天天吃新鲜水果，并做好颜色深浅和品种的搭配；四是奶、豆增量，适当增加大豆制品的摄入；五是肉类重“质”，增加水产品、禽肉和蛋类的摄入；六是主食要“杂”，粗细搭配；七是健康烹饪，饮食清淡，烹饪时注意少放油、盐、糖；八是多方携手，共筑支持环境。

活动现场，“合理膳食倡议”发布人、中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强呼吁全社会一起行动起来，树立正确的食物观、健康观，做合理膳食的践行者，共同打造绿色健康消费方式和健康生活方式，传承发展祖国悠久的饮食文化和文明。

活动还发布了食品安全与食源性疾病风险提示。“食源性疾病简单来说就是吃了含有毒有害物质的食品导致的疾病。”国家食品安全风险评估中心主任李宁介绍，2010—2022年全国共报告食源性疾病暴发事件46430起，主要发生场所为家庭和餐饮服务场所。

李宁提示，家庭预防细菌性食源性疾病的发生，重点要养成良好的个人卫生习惯，保持厨房清洁，生熟食物要分开，正确处理剩饭剩菜；餐饮业食源性疾病的防控，要把好“原料关、加工关、储存关”这三关，要保证食材安全清洁，在加工时要烧熟煮透、避免生熟交叉污染，储存时要控制好温度和时间这两个关键控制因素。

活动由国家卫生健康委食品司主办，健康报社承办，国家食品安全风险评估中心、中国疾控中心营养与健康所协办。

**安徽**

## 首个国家中医区域医疗中心开建

**本报讯** （特约记者**李卓** 通讯员**余嶂溪 周绪晶**）12月12日，安徽省首个国家中医区域医疗中心——上海中医药大学附属曙光医院安徽医院在合肥市开工建设，安徽省副省长任清华出席开工活动。此次开工，标志着该省的国家中医区域医疗中心项目进入实质性建设的新阶段。

据了解，上海曙光医院安徽医院于2022年10月正式获批为第四批国家区域医疗中心建设项目，由安徽省人民政府和上海曙光医院合作共建。项目规划建设面积12.39万平方米，总床位1000张。该项目建设周期3年，旨在建成以肝、肺、心、肾等脏器纤维化为主攻特色的国家中医区域医疗中心。按照“边建设边运营”要求，医院于今年2月正式开诊。目前，已有上海曙光医院30余位管理及业务专家陆续进驻，设有专科门诊16个、专病门诊10个，省内百姓就近就可享受国家级优质医疗服务。

# 福建推进“互联网+护理服务”试点

- 每个设区市至少有1个县（市、区）开展试点
- 以需求量大、医疗风险低、易操作实施的技术为宜
- 实行“正面清单”和“负面清单”动态管理

**本报讯** （特约记者**陈静**）为增加护理服务供给，规范引导“互联网+护理服务”健康发展，福建省卫生健康委近日印发《关于进一步推进“互联网+护理服务”试点工作的通知》。

《通知》明确，“互联网+护理服务”主要是指符合条件的医疗机构派出本机构注册护士，以“线上申请、线下服务”的模式为主，将机构内护理拓展至社区和居家，为出院患者或罹患疾病且行动不便人群提供的护理服务。

《通知》要求，每个设区市至少有1个县（市、区）开展“互联网+护理服务”，有条件的设区市可增加试点范围。鼓励有条件的三级医院积极开展“互联网+护理服务”，充分发挥优质护理资源的帮扶带动作用，尤其在标准规范制定、人员培训等方面充分发挥引领示范作用。开展“互联网+护理服务”的医疗机构应是取得医疗机构执业许可证，且有互联网信息技术平台为开展“互联网+护理服务”做技术支撑的实体医疗机构。开展服务的护士需要在派出医疗机构进行执业注册，具有5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称，且通过岗前培训。服务对象为有上门护理服务需求的人群，主要为出院患者、疾病康复期患者、疾病终末期患者、母婴人群或高龄体弱、失能失智等行动不便的人群。

《通知》明确，服务项目应以需求量大、医疗风险低、易操作实施的技术为宜，实行服务项目“正面清单”和“负面清单”相结合。“正面清单”包含健康促进、常用临床护理、专科护理、中医护理、母婴护理5类共计48项。“负面清单”包含输液治疗相关操作、灌肠、动脉采血、涉及特殊药品的操作项目及吸痰护理5项。列入“负面清单”的项目不得通过“互联网+护理服务”方式提供。省卫生健康委组织专家制定服务项目，并实施动态管理。所涉及上门服务收费，按医疗保障部门出台的相关价格政策执行。

《通知》要求，医疗机构和护理人员在开展“互联网+护理服务”过程中，要严格遵守有关法律法规、技术操作标准，规范护理行为，恪守职业道德。各级卫生健康行政部门要加强指导和监管，切实保障医疗护理质量和安全。

**陕西**

## 强化农村订单定向医学生培养

**本报讯** （记者**张晓东** 特约记者**王联国 魏剑**）日前，由陕西省医师协会、咸阳市卫生健康委主办，咸阳市中心医院承办的2023年第三期陕西省经住院医师规范化培训合格农村订单定向培养医学生能力提升培训班在咸阳市举行。咸阳市13个县（市、区）的80余名农村订单定向培养医学生参加培训。

此次培训共设置基层卫生健康高质量发展体系建设，基层青年医师成长构建，全科医师人才培养建设，社区常见病、多发病的诊疗、常见症状的鉴别诊断和应急事件处理实用技能，基层传染病及突发公共卫生事件报告和处理5个专题进行辅导授课。培训班还邀请2023年全国“最美医生”刘永生作先进事迹宣讲报告。

湖南省是国家中医药综合改革示范区之一。近日，记者随国家中医药管理局赴湖南调研，探访该省近年来推动实施中医药“海外传播”行动，致力将中医药特色技术、人才、文化等传播到海外的努力和成效。

**相关报道见今日第4版——**

**湖南：让中医药漂洋过海“走出去”**

编 辑 刘也良