



## 五部门联手遏制药品浪费

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委等五部门联合印发《节约药品资源 遏制药品浪费的实施方案》。《方案》主要从药品生产、临床用药、药品流通、宣传引导、废弃药品管理、组织实施等方面提出具体工作措施和要求。

《方案》指出，医师要坚持安全有效、经济合理的用药原则，根据患者病情需要开具适宜药量的处方；不得无适应证开药，不得以单纯增加收入或牟取私利为目的开药，不得利用执业之便开单提成。药师应严格按医师处方剂量为患者精准调配药品，对门、急诊患者，涉及药品大包装的，可提供药品拆零调配服务；对住院患者，可单剂

量摆药，口服制剂要按单剂量调配，注射制剂要按日剂量调配。

《方案》强调，推行药品适宜包装。针对住院患者采购大包装药品，引导企业按照疗程生产适宜包装的药品。强化临床用药管理，处方一般不得超过7日用量；急诊处方一般不得超过3日用量；对符合条件的慢性病等情况，可适当延长，最多不超过12周。对于品种繁多、剂量大等不合理情况每月通报，依法依规对医师采取限制处方权，甚至取消处方权等措施。

《方案》要求，持续改善患者用药感受，规范发展互联网诊疗，为复诊患者开具处方，鼓励开展药品配送服务，方便患者及时获得药品；支持有条件

的基层医疗卫生机构大力发展居家药学服务，鼓励家庭医生（团队）在对签约居民进行随访或开展上门服务时，帮助有需要的签约居民整理家庭药箱，清理过期药品。

《方案》明确，药品零售企业不得以药品赠药、买商品赠药等方式向公众赠送处方药或者甲类非处方药，应当凭处方销售处方药。药师调配处方应当经过审核，对处方所列药品不得擅自更改或者代用，对有配伍禁忌或者超剂量的处方应当拒绝调配。同时，规范废弃药品收集销毁，完善废弃药品收集工作，做好废弃药品运输、交接等工作，确保无害化处置。

# 习近平会见中国援外医疗队 派遣60周年纪念暨表彰大会代表

## 蔡奇参加会见

据新华社北京12月29日电 中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会2023年12月29日在京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切会见会议代表，向他们表示热烈祝贺，并向正在和曾经执行援

外医疗任务的同志们致以诚挚慰问。中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇参加会见。

上午11时30分许，习近平等来到人民大会堂东大厅，全场响起热烈掌声。习近平等向代表们挥手致意，

同大家亲切交流并合影留念。

中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中参加会见并在大会上讲话。他表示，党中央高度重视援外医疗工作，习近平总书记充分肯定援外医疗工作成绩。60年来，广大援外医疗队员以

仁心仁术造福当地人民，以实际行动讲好中国故事，赢得了受援国政府和人民的高度赞誉。新时代新征程，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记重要指示精神，继续弘扬中国医疗队精神，奋力

开创援外医疗工作新局面，为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

大会表彰了30个全国援外医疗工作先进集体和60名先进个人。受表彰代表等作了发言。

王毅参加会见。

## 设独立的老年病科 成中医医院“必答题”

本报讯（记者崔芳）近日，国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院老年病科建设的通知》，提出各中医医院要根据当地老年人口规模及中医药服务需求，设置老年病科并将其作为独立科室进行建设和管理；二级中医医院老年病科床位原则上不低于20张，三级中医医院老年病科床位原则上不低于30张。

《通知》明确，二级中医医院老年病科主要提供区域内老年人常见病、多发病诊疗，三级中医医院老年病科充分利用中医药技术方法和现代科学技术，重点提供老年病科急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务和中医优势病种的门诊诊疗服务。

《通知》指出，中医医院老年病科在医疗活动中应以提供中医药服务为主，形成并不断优化本科室重点病种的中医诊疗方案；应重视针灸、推拿等中医非药物疗法的挖掘整理和临床应用，结合老年病多病共存、病情复杂、治疗周期长等特点，针对病因明确、疗效确切的老年常见疾病或症状，积极应用中医适宜技术，推广老年人中医“治未病”干预指南；发挥中医药在预防保健、慢病管理、康复、安宁疗护方面的独特作用，积极探索对老年患者健康的全周期管理。

《通知》要求，中医医院要加快老年友善医疗机构建设，优化医疗服务流程，设立老年人就医绿色通道，为失能、半失能、高龄老年人提供优先挂号、就诊、检查和取药的服务；完善多种挂号方式，保留一定比例的现场号源；对医院公共设施进行适老化改造等。同时，省级中医药主管部门应设置省级中医老年病质控中心，各级中医药主管部门要加强中医老年病质控中心的建设和管理，提高质控中心工作的规范化、科学化、专业化水平。

## 中国援外医疗队派遣60周年

# 共绘人类卫生健康“同心圆”

——国家卫生健康委援外医疗工作座谈会侧记

□本报记者 杨世嘉

“这份荣誉不仅是对我的肯定，也是党和国家对以西苑医院为主组建的援柬中医抗疫医疗队的认可，更是对中医药持续高质量融入‘一带一路’建设的鼓舞。”2023年12月29日，在国家卫生健康委召开的援外医疗工作座谈会上，刚刚荣获“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号的第一批援柬柬埔寨中医抗疫医疗队队长、中国中医科学院西苑医院主任医师樊茂蓉讲述了与柬埔寨人民结下的深情厚谊。

一甲子栉风沐雨，六十载薪火相传。60年来，一批又一批中国援外医疗队以接续奉献、大爱无疆的使命感担当，与受援国家人民同心同德、守望相助，共同致力于推动受援国家卫生健康事业可持续发展，共绘人类卫生健康共同体“同心圆”。

## 声名远扬：中医药昂首阔步走向世界

“医疗队中医门诊部开诊的第一天，针灸的疗效就被前来就诊的患者传开了，越来越多的当地患者来到中医门诊部就诊。”樊茂蓉说。在柬埔

寨，中医药成为两国人民心相连接的纽带，当地患者对医疗队有着道不尽的信任与温情。

2023年1月，樊茂蓉率队赴柬埔寨桔井省进行义诊，许多当地民众慕名而来，其中有一名聋哑女孩。“女孩两岁时因用药不当导致右耳重度耳聋、左耳完全耳聋，受限于当地医疗水平，女孩20年来一直生活在无声的世界里。”樊茂蓉说，在多学科会诊后，由医疗队针灸科医师蒋可为女孩进行针灸治疗。

两次针灸治疗后，女孩右耳听力渐渐恢复。4次针灸治疗后，女孩完全失聪的左耳听力也开始好转。经过3个多月的针灸治疗，女孩告别了无声的世界。

“后来听她的朋友说，这名从小一直闷闷不乐的小姑娘脸上的笑容越来越多了。见到熟人时，她会激动地给他们一个大大的拥抱，还会用刚学会的语言送上问候和祝福。”在樊茂蓉看来，这名聋哑女孩的故事给医疗队运用中医药造福当地人民带来莫大动力。

“中国医生好”，“我始终相信你们”，“中国医疗队给我们带来了希望”……受援国人民一句句真挚的赞美、一声声质朴的感谢，是对援柬柬埔寨中医抗疫医疗队救死扶伤、大爱无疆

崇高精神的最好肯定。

在柬埔寨期间，医疗队开展中医优势病种特色诊疗，开设中医非药物疗法护理门诊，年服务患者1.6万余人次；走进当地学校、中资企业、社区



图为参加中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会的代表们边走边回忆往事、交流经验。本报记者潘松刚摄

## 鼠疫等十一种传染病新版诊疗方案发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委和国家中医药管理局联合组织修订的2023年版鼠疫、霍乱、炭疽、细菌性痢疾、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、猩红热、布鲁氏菌病、黑热病、水痘、发热伴血小板减少综合征等传染病诊疗方案正式对外公布。诊疗方案主要内容包括相关传染病的病原学、流行病学、临床表现、实验室及影像学检查、诊断、鉴别诊断、治疗和预防措施等。

其中，《鼠疫诊疗方案（2023年版）》就“医疗机构内感染预防与控制”指出，坚持就地、就近原则，对疑似和临床诊断病例单人单间隔离；确诊病例可多人同室隔离。对直接接触者单人单间隔离状态下进行医学观察9天，其中曾受预防接种者应医学观察12天。对鼠疫或疑似鼠疫患者的运送应使用专用车辆。

《霍乱诊疗方案（2023年版）》提出，对于霍乱病例，在治疗原则上，按甲类传染病相关要求隔离；及时补液，辅以抗菌及其他对症治疗。对于重症患者，经补液液体、纠正酸中毒，组织灌注仍不足者，可使用血管活性药物；注意控制输液速度，避免出现高血容量和急性肺水肿；同时纠正电解质紊乱，5岁以下儿童注意补锌；急性肾衰竭符合血液透析指征时，给予血液透析治疗。

## 社论

# 常思群众之盼 常谋为民之策

时光荏苒，岁月更迭。挥手告别2023年，迎来崭新的2024年。辞旧迎新，总是伴随着对过往的难忘回忆和对未来的美好憧憬。

健康连着千家万户的幸福。2023年，全国卫生健康工作者不惧风雨，坚韧不拔、忠实履职，全力守护人民群众生命健康，留下了行稳致远、进而有为的深深足印。

这一年，全力推动新冠疫情防控平稳转段，抓好“乙类乙管”常态化防治工作，为经济社会全面恢复发展提供坚实健康保障。

这一年，巩固拓展主题教育成果，聚焦群众看病就医急难愁盼问题，在全国开展改善就医感受提升患者体验主题活动，推出基层卫生健康便民惠民“十条”，让群众看病就医更便利、更舒

心。流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的中国式现代化医疗服务模式，路径越来越清晰，内涵越来越丰富。

这一年，优质医疗资源加速扩容下沉，越来越多的人在家门口就能获得优质卫生健康服务。国家医学中心、国家和省级区域医疗中心、县域医疗次中心建设步伐加快；城市医疗集团、紧密型县域医共体建设蹄疾步稳；医疗帮扶、巡回医疗、派驻服务、义诊活动更有保障、更可持续。群众看病就医基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局进一步完善。

这一年，基本公共卫生服务的可及性、公平性和服务质量有了新的改善和提升。为近9000万65岁及以上的老年人、1亿多高血压患者、逾3700万2型糖尿病患者提供了健康管理服务；深入实施母婴安全行动和健康儿童行动提升计划，新生儿遗传代谢性

疾病筛查率达到98%以上；家庭医生签约服务提质增效，重点人群签约覆盖率超过70%；遍布城乡基层的4万多个中医馆、中医阁，让人们就近获得方便可及的中医药服务。全方位、全生命周期卫生健康服务体系日渐完善。

这一年，迎来了中国援外医疗队派遣60周年。广大援外医疗队队员以仁心仁术造福当地人民，以实际行动讲好中国故事，弘扬中国医疗队精神，为推动构建人类卫生健康共同体作出巨大贡献。

人民健康是社会文明进步的基础。迈入2024年，让人民群众有更多的健康获得感、幸福感、安全感，需要全国卫生健康工作者“抓住一切有利时机，利用一切有利条件，看准了就抓紧干，能多干就多干一些”。

“把坚持高质量发展作为新时代的‘硬道理’，保持‘人一之，我十之’的竞进姿态，爬坡过坎不能停、不能缓，

解锁一道道难关，以新作为推动卫生健康事业高质量发展取得新成效。”

“把推进中国式现代化作为最大的政治”，聚焦以人民健康为中心，在卫生健康系统和社会各界凝聚最大共识、汇聚最大合力，为健康中国宏伟蓝图一步步变成美好现实攻坚克难。

“坚持稳中求进、以进促稳、先立后破”“在转方式、调结构、提质量、增效益上积极进取”，在推进健康中国建设、进一步深化医改、推进公立医院综合改革等工作中，始终强调系统性、整体性、协同性，让改革释放更大的惠及人民群众的红利。

心中常思百姓之盼，脑中常谋为民之策。新的一年以及今后一段时期的卫生健康事业发展蓝图已经绘就。

形成与基本实现社会主义现代化相适应，体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效、富有韧性的整合型医疗卫生服务体系；把乡村医

疗卫生工作摆在乡村振兴的重要位置，加快县域优质医疗卫生资源扩容和均衡布局，健全适应乡村特点、优质高效的乡村医疗卫生体系；建成军民融合、防治结合、全社会协同的疾控体系；提升中医药防治病能力与科研水平，推进中医药振兴发展；深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，进一步控制居民健康的主要影响因素；持续加大“一老一幼”健康服务供给，促进人口高质量发展；全面提升医疗质量行动计划，进一步改善护理服务行动计划，改善就医感受提升患者体验主题活动的三年规划在落实落地。织牢织密人民健康保障网，推动卫生健康服务实现“质的有效提升和量的合理增长”的宏伟画卷正在徐徐展开。

追梦的路上，从来没有轻松抵达的彼岸，也没有唾手可得的果实。推进新时代卫生健康事业高质量发展，更好地践行“人民至上、生命至上”理念，离不开每一位卫生健康工作者的辛勤付出、奋发有为，离不开卫生健康系统和社会各界的勠力同心、携手前行。

“利民之事，新发必兴；厉民之事，毫末必去。”新的一年，一路向阳，再待花开。



邮发代号：1-20  
全年价格：456元  
扫码订健康报

编辑 刘也良