

健康促进医院观察⑦

医院风景线

蒙古国女孩 在中国找到“答案”

□本报记者 崔芳 通讯员 池杨

近日,蒙古国小女孩阿尔丽(化名)长达4年的健康求索,终于在中国北京找到“答案”。

了前往中国的旅程。在首都儿科研究所,他们找到了介入血管瘤科主任申刚。

由于翻译不能陪同住院,申刚安排了一名来自内蒙古自治区的患儿与阿尔丽住同一病房。

“虽然KT综合征目前还没有完全治愈的方法,但是通过介入治疗,可以极大改善孩子的症状,让她像正常人一样生活。”

这样的效果已让阿尔丽家人万分欣慰。他们觉得,4年的艰辛和挫折与坚持不放弃,在此刻显得无比值得。

小布袋暖了患者心

□特约记者 卜硕斐 通讯员 张翼翔

“我们胰腺炎患者需要用芒硝外敷治疗,但一时找不到适合装芒硝的袋子,太让人着急了。”

因买不到合适的袋子而焦急万分。张乐欣把这件事看在眼里,记在了心上。她决定自制小布袋给患者用,于是自费购买了布料,并请自己的妈妈制作了多种规格、带拉链的布袋。

在普外二科病区里,像这样的暖心服务还有很多,比如,为低血糖患者提供爱心糖,为鼻饲患者提供捣药碗便于给药,为卧床患者提供吸便器便于喝水,为患者提供气球以锻炼肺功能,为患者提供针线、剪刀等生活用品……一件件小事,饱含了医护人员对患者的真情。

□本报记者 郭蕾

以文化润心,让环境育人。近年来,医院健康文化和健康环境作为柔性的生产力,在推动医院建设和发展过程中的作用越来越受到人们的重视。

充实“内涵” 健康文化可观可感

“本草小象真奇妙,传承发展中医药……”伴随着《本草小象健康歌》的旋律,记者来到了北京市中医管理局携手北京市鼓楼中医医院打造的中医药健康文化体验馆001号本草小象馆。

该馆坐落于北京地坛养生园,集健康监测、健康管理、文化科普、互动体验于一体。在馆内,市民可以使用体质测评仪器进行精准体质测评,可以零距离接触针灸铜人,可以了解地道药材领略物华天宝,还可以通过“时间里的中医药”“生命之树”等模块感受千年中医智慧的伟大,更可以在二十四节气和十二时辰的健康指导下感悟阴阳平衡以及人与自然的和谐统一。

北京市鼓楼中医医院党委书记黄晨介绍,每周一至周五,医院以中医药专家为代表的志愿者会定期来到本草小象馆举办专科义诊与养生讲座。

结合不同的节日,馆内也会开展丰富多彩的“弘扬传统文化 传承中医智慧”中医药文化体验活动。比如,儿童节时有闻香识本草趣味闯关,端午节时有精美实用的艾草挂坠制作,中秋节时有五色五味药食同源月饼品鉴

鉴与猜灯谜,重阳节时有融合中医五行理念的五谷安康画绘制。

“我们通过中医药服务和各类游戏活动,让广大居民认识、感受中医药,成为传统文化的拥护者、热爱者、传播者。”黄晨表示。

打造“品牌” 健康理念入脑入心

长得像兔子又像牙齿,手拿口镜又萌又专,为大家严把口腔健康关……以行侠仗义、悬壶济世的北京兔儿爷为灵感设计的“口腔医师小北”,是北京大学口腔医院口腔科普IP。

北京大学口腔医院党委副书记彭敬向记者讲述了“小北”的成长史:“那是2019年的五四青年节,我们想办个青年科普大赛,就打造出了这么一个形象。后来,院里的青年医生们又给‘小北’加上各种表情、动作,开发了带有健康科普功能的‘小北’医生表情包及系列文创产品。”

2021年春天,该院青年医生们组建了“Hello,小北”口腔科普社团,成立编辑组、绘画组、文创组等,将“北大口腔青年说”微信公众号打造成为口腔医学领域的知名科普公众号。

医生们通过“小北”的形象漫画、视频,聚焦口腔医学领域常见病预防和口腔保健知识、口腔医事故事、口腔育人故事,以诙谐幽默的讲述方式定期在微信公众号推送口腔科普作品。

在山东省济南市,一群孩子将好奇的目光投向眼前的竹匾。“手工水泛丸可是咱们传统中药炮制的绝活!”来自山东中医药大学附属医院药学部的药师边说边把细密的药粉倒入手中的竹匾里。经过推、拉、揉、

闻、摔等步骤,药粉与黏合剂充分混合,慢慢变成圆溜溜的小药丸,引得孩子们跃跃欲试。

从2016年开始,山东中医药大学附属医院开展“中医药文化进校园”活动,选派专家走进校园普及中医药文化知识。2021年,医院药学党总支、药学院成立蒲公英药师志愿服务队,组织医务人员多次走进全省各中小校园开展形式多样的活动,收获了一大批小粉丝。

“中药是群众了解中医药文化的重要媒介。中药师在中医药文化传播阵地中扮演重要角色。他们以中药知识为切入点,通过普及中药基本知识,激发人们进一步了解中医药健康养生文化的浓厚兴趣。”

获批山东省非物质文化遗产研究基地,扁鹊脉学诊法、孙重三小儿推拿流派被列入第五批省级非物质文化遗产,设立国医大师尚德俊纪念馆……近年来,山东中医药大学附属医院多措并举,推动医院文化建设,持续擦亮省中医文化、扁鹊故里、针灸发源地3张名片。

“2022年,医院还启动文化建设年,建设具有鲜明时代特征、丰富管理内涵和中医特色的医院文化。编印《医院文化理念手册》,搭建起具有医院特色的文化体系框架,塑造‘省中医有我,不负省中医’的感恩文化、家文化。”

提升“颜值” 健康环境悦己悦心

医院是治病救人的专业场域,也是健康理念的传播载体。科学合理的布局、干净整洁的医院环境,能起到减缓不适和治愈心灵的效果。

□本报记者 张晓东 通讯员 高琰 刘露 池宜航

在全国首创“牙颌颌面发育管理中心”,形成了贯穿牙颌颌面发育全周期的口腔健康诊疗指导规范;在国内独创“儿童牙颌颌面发育专科特需病房”,打造“西交模式”;在全国率先开展口腔家庭医生签约服务;设立延时门诊,组建“颌颌颌面整形美容中心”“儿童语言障碍特色诊疗中心”“口腔医学检测中心”等新型临床科室……73年来,西安交通大学口腔医院以深厚的诊疗、科研、教学能力,多次引领中国口腔事业踏浪前行。

生命不息,创新不止,新时代的征途上数字技术正在改变着医学面貌。西安交大口腔医院聚焦国家战略步伐,在数字导航、数字种牙、数字流程、数据转化、数字诊断等方面取得显著成效,在数字口腔医学中探索出新的天地。

动态导航 疏通根管不再难

口腔疾病中最为人所知的是龋病,但龋病常因早期症状不明显往往被人忽视。“小洞不补,大洞吃苦”,随着病程发展,龋齿可能会出现牙龈炎、牙髓炎、根尖周炎等疾病,导致牙齿剧烈疼痛、肿胀,严重影响生活质量。

根管治疗是治疗以上疾病的常见方法,通过对根管进行清理、成形、消毒,控制感染,防止发生根尖周病变或促进根尖周病变的愈合。在根管治疗中,牙髓钙化是最常见的治疗难点。即使是对有经验的口腔医生,钙化根管的疏通也是一项耗时且具有挑战的工作。近年来,随着计算机辅助导航技术在口腔医学领域的广泛应用,牙体牙髓病学的诊疗迈入更微创、更精准、更高效的新阶段,也为牙髓钙化的治疗提供了新的思路和方法。

计算机辅助导航技术,包括静态导航技术和动态导航技术,静态导航技术可以通过三维打印导板来引导根

管治疗的方向和深度。但由于导板本身具有厚度,当患者开口空间有限时,就会难以用于咬合间隙小的后牙区域。在医学图像三维可视化技术、配准技术和空间定位技术辅助下的动态导航技术,利用光学院实时追踪患者和手术器械,并将三维位置传送到显示器上,能够可视化地显示手术器械的位置和角度,对手术过程可以精准引导。

目前,动态导航技术在牙体牙髓病学领域的应用处在蓬勃发展阶段。西安交通大学口腔医院将动态导航技术的显微根尖外科手术作为常规诊疗技术,利用动态导航技术,不仅可以制定和规划理想的手术路径,实时动态指引手术的方向、角度和深度,提高显微根尖外科手术的精准确性,还可以有效减小术区创伤范围,进一步缩短手术时间,最快可在9分钟内完成4颗牙的根尖切除术。

手术机器人 种植牙精确到亚毫米

近几年随着经济社会的发展和人民生活质量的日益提高,人民群众对口腔健康尤为关注。种植牙因其稳固、舒适、美观等优势已经逐渐被患者所接受,全国多地种植牙集采政策的陆续落地,也让种植牙成为很多患者缺牙修复的首选方式。

但传统的口腔种植需要医生凭借经验和主观感觉来进行手术方案的设定和手术的实施,对医生的操作水平依赖度极高。

全流程数字 正畸效果更“美丽”

提高牙颌面畸形的诊疗效果,实现精准口腔医疗,贴合患者需求,已经成为口腔正畸发展的必然趋势。无论是资料收集、方案制订,还是复诊监控、矫治结果评估,数字化正畸已经贯穿于正畸治疗的各个环节中。

西安交通大学口腔医院开发的数字化诊断系统,可从三维方向和不同组织层面对牙颌面畸形进行诊断和治疗。数字化治疗系统可通过实现牙齿向目标位置移动的准确控制,减少对医生经验的依赖性,保证正畸过程精

确、高效、可靠,避免不必要的临床操作,缩短正畸治疗过程,达到更好的治疗效果。数字化疗效评价系统通过侧位片、数字化模型等不同模态数据的配准,评价牙齿移动效果,使最终疗效的评价更加准确。

在全流程数字化的驱动下,医生的工作效率得以提高,充分体现专业价值,更多人在优质服务帮助下实现“微笑自由”。西安交通大学口腔医院将继续把数字化正畸作为牙颌颌面发育管理中心的核心发展方向,并发挥辐射带动作用,提升西北地区正畸专科数字化诊疗水平,共同助力口腔正畸行业蓬勃发展。

数字化设计 手术提前预见

数字化设计可为外科医生诊疗疾病提供准确的个体化数据和理想的术前设计。目前,以手术导航技术、数字化导板与3D打印技术为代表的数字化医学技术,已被广泛应用于口腔颌面外科疾病的诊疗中,成为现代口腔颌面外科发展的方向。

手术设计是实施精准手术的关键,医生在术前通过数字化软件三维重建及虚拟手术设计,制作颌骨复原模型、手术截骨导板、固定导板等,并通过3D打印成实物,便于手术中动态观察、引导截骨及骨段精准移位固定,提高手术精度和效率,降低并发症发生率。

手术导航技术可以实现手术中的实时定位,让医生在手术中实时了解目标(如异物、骨段)的位置,有利于提高手术精度和手术安全性。口腔颌面外科数字化已成为口腔颌面外科学中不可或缺的一部分。

数字化技术、大数据应用作为新的发展趋势,极大地推动了口腔诊疗模式的革新。为了助力口腔医学行业数字化技术的培训、推广和研发升级,2023年4月,西安交通大学口腔医院建成全国最大的数字化中心与发展中心。数字化研究与开发中心以数字化临床、数字化科研、数字化培训为定位,与院内正畸科、修复科、牙体牙髓病科、外科等多个临床科室开展多个项目的合作与研究,推广数字化技术,



牙体牙髓病科开展西北首例计算机辅助动态导航下的显微根尖外科手术

打造全员数字化医生。数字化实践与培训中心配备高级仿真头模、高精度显微镜系统、口腔数字化教学实训评价系统等设备,开展正畸、修复、种植等实操培训,使口腔医学人才熟练掌握数字化技术。数字化口腔工艺教学中心通过校企协同方式,以数字化口腔工艺为特色,打造口腔工艺实训基地,使学生可以进行牙齿练习,提高口腔工艺专业人才培养质量,满足医院对义齿加工的需求。

多模态诊断 检查结果结果可立现

面向未来,西安交通大学口腔医院自主开发了多模态智能口腔临床分析诊断平台,实现患者的二维照片、三维模型、口内扫描、三维面像、X线平片等多模态数据检查结果自动上传至数据库。医生可在线浏览,对患者既往史、家族史、生活习惯、各类临床特点进行标注,对患者进行准确分类,提高就诊效率和诊疗准确性,降低医疗风险。目前,该院已收集百万名患者的各类数据,对未来发展有非常大的帮助。

在此基础上,该院又开发了一系列智能化诊疗功能。基于热力图回归

及深度学习开发了侧位片自动诊断功能、三维面像自动诊断功能、病理自动分期功能、病理图像分型功能、颌骨辅助诊断及器械推荐功能、诊疗药物推荐功能等多种智能算法,辅助医生进行智能化诊疗和方案制订,极大地方便了医患沟通、教学及科研工作。

多模态智能口腔临床分析诊断平台减少了患者就诊次数。患者正畸诊疗以往需要往返4次,历时1-2周才能拿到检查结果和诊疗方案,现在测量仅需5秒,25秒可出诊断结果,诊疗方案当天呈现,提高了医生工作效率。2023年,该院多模态智能口腔临床分析诊断平台在第六届智慧医疗创新大赛中获得陕西赛区一等奖、全国总决赛三等奖。

数字时代给口腔医疗带来了机遇与挑战。掌握了“数字化”,便掌握了医学发展“攀高峰登高原”的动力源。随着现代科技的发展,各种数字化技术已经在医院全面铺开,未来,西安交通大学口腔医院将在精准医疗、患者需求、数字化发展优势等方面,积极探索数字化技术在医疗领域的无限可能,研究数字口腔医疗的发展新方向,助推医院纵深化发展,奋力书写数字口腔时代的新篇章。(西安交通大学口腔医院供图)



医生在使用口腔种植机器人进行手术