

人口高质量发展·委主任视点②

营造支持家庭生育养育的浓厚氛围

人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事。面对人口发展新形势,天津市深入贯彻落实党中央、国务院和天津市委、市政府关于优化生育政策的决策部署,坚持正确宣传方向,弘扬良好家教家风,以问题为导向,以群众广泛参与为原则,以人口高质量发展支撑中国式现代化为主线,全面加强宣传教育,推动建设生育友好型社会,大力营造支持家庭生育养育的浓厚氛围。

□天津市卫生健康委党委书记、主任 王栩冬

学思想 促共识 聚合力

天津市委、市政府高度重视人口工作,以上率下,深入学习贯彻习近平总书记关于人口工作的重要论述,制定并落实促进人口高质量发展的务实举措。

一是坚持党政一把手亲自抓、负总责。二十届中央财经委员会第一次会议召开后,天津市委及时召开第56次常委会扩大会议,专题传达学习习近平总书记中央政治局会议和二十届中央财经委员会第一次会议上的重要讲话精神,研究贯彻落实措施。分管副市长主持召开研究“以人口高质量发展支撑中国式现代化”任务落实工作会议,深入分析人口发展对天津市经济社会

发展的影响,加强政策储备,分阶段分解长线重点任务,着力创造有利于发展的人口总量势能、结构红利和素质资本叠加优势,促进人口长期均衡发展。

二是坚持把人口发展状况作为制定规划和政策的重要依据。根据人口变动情况配置公共服务资源,推动相关部门依职责将人口高质量发展政策纳入各领域中长期发展规划,着力提高人口素质。建立天津市优化生育政策工作联席会议制度,指导16个部门制定《关于进一步完善和落实积极生育支持措施实施方案》,就提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系、完善生育休假和待遇保障机制、强化住房税收等支持措施、加强优质教育资源供给、构建生育友好的就业环境、加强宣传引导和服务管理等提出7个方面的20条积极生育支持措施。

三是坚持人口工作目标管理责任制。天津市政府主要负责同志与各区

和生育服务保障工作目标管理责任书》,根据形势任务,制定年度考核指标,做好政策传导,加强检查督导,推动人口工作在全市落地落实。天津市优化生育政策联席会办公室组织各相关部门,总结工作经验,检视短板弱项,制定工作台账,深化细化实化生育支持措施。

广参与 多形式 造氛围

天津市以群众广泛参与为原则,开展多种形式的宣传活动,营造生育友好浓厚氛围。

一是开展主题宣传。天津市举办“倡新时代婚育文化 助家庭健康幸福”集中宣传活动,向全市所有家庭发出弘扬新型婚育文化倡议书,倡导家庭成员弘扬中华民族传统美德,尊重生育的社会价值,提倡适龄婚育、优生优育,鼓励夫妻共担育儿责任,破除高价彩礼等陈规陋习,助力推动构建新型婚育文化,弘扬婚育新风。市民代表以舞蹈、诗朗诵、独唱等形式表现新时代婚育文化新风貌,医务志愿者在现场设置义诊台、健康咨询台为群众提供专业咨询服务。

二是开展新闻宣传。天津市将优化生育政策议题融入“社会主义核心价值观”“乡村全面振兴”等主题宣传。天津市卫生健康委主要负责同志做客《公众走进直播间》,向群众汇报

优化生育政策有关情况。聚焦“5·15”国际家庭日、“7·11”世界人口日等重要节点,组织中央新闻网站天津频道、主要商业网站平台、属地新闻网站,发挥全市政务移动端矩阵和网评员队伍作用,利用网站、微信、微博等平台渠道,及时转载集纳相关资料,开展国情国策教育,加强优化生育政策的宣传解读。

三是开展专题宣传。制定托育服务宣传月活动方案,举办托育宣传月活动。召开托育服务现场经验交流会,通过线下参会+线上参会方式,分享示范机构管理工作经验,开展保育知识培训,探讨普惠托育服务体系建设。各区通过成立科普育儿指导站、守护宝贝志愿服务队、搭建信息交流平台等形式,定期开展婴幼儿健康知识讲座、分享科学养育知识。组织托育机构开展“学示范、拓思路、促发展”学访交流活动,各区组织辖区托育机构赴首批示范机构及典型机构学访交流,学习借鉴管理经验,累计200余场次。

搭平台 搞结合 提素质

天津市把生育友好宣传教育融入各类教育活动中,努力提升人口健康水平。

一是大力普及青春健康知识。与高等院校联手,采用同伴教育、家长身教、参与互动、寓教于乐等方式,围绕

思想道德教育、生殖健康教育、青春期心理疏导等主题普及青春健康知识。

二是加强妇幼保健和科学育儿指导。天津市各医疗保健机构在开展婚前保健、孕产期保健、儿童保健服务的同时,提供优生咨询、科学备孕指导,对儿童家长开展婴幼儿早期发展及科学育儿知识宣传与指导。近5年,天津市婚前保健服务覆盖率均达到90%以上,孕产妇系统管理率、儿童健康管理率持续保持在90%以上。

三是深入开展大众心理健康健康教育。坚持每年组织开展市级心理健康教育宣传专项活动,制作心理健康宣传片、宣传海报,并在多种平台广泛传播。各区利用社区、企事业单位、心灵驿站等场所开展心理健康知识宣教。

下一步,天津市将紧紧围绕推进人口高质量发展这一主线,深入学习贯彻习近平总书记关于人口工作的重要论述,宣传人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事,宣传人口基本国情和人口发展新形势,凝聚共识,形成合力。将生育友好宣传教育作为推进人口高质量发展的重要举措,融入文明城区、文明村镇、文明家庭以及健康天津行动、爱国卫生运动等各类创建活动,促进人口整体素质的提高。继续深入开展家庭、家教、家风宣传教育,讲好新时代美好爱情、幸福婚姻、和谐家庭故事,提倡适龄婚育、优生优育,倡导新型婚育文化,营造支持家庭生育养育的浓厚氛围,推动生育友好型社会建设,助力人口高质量发展。

警惕气候变化 危害劳动者健康

据新华社日内瓦4月22日电 (记者曾淼)国际劳工组织4月22日发布报告说,全球70%以上的劳动者可能面临与气候变化有关的健康危害,而现有职业安全与健康保护措施难以应对由此产生的风险,值得警惕。

这份题为《在气候变化背景下确保职业安全与健康》的报告指出,气候变化已严重影响世界各地劳动者的安全与健康。根据2020年的数据,国际劳工组织估计,全球34亿劳动者中,超过24亿人可能在工作期间某个时刻暴露在高温的环境中。

据估计,过热工作环境每年造成约2287万起职业伤害,包括夺走18970人的生命和造成209万个“伤残调整生命年”。一个“伤残调整生命年”相当于被疾病造成的死亡或伤残剥夺的一年健康生命时光。2020年数据显示,全世界有2620万人患有与工作场所热应激有关的慢性肾病。

国际劳工组织指出,气候变化可能以紫外线辐射、空气污染、虫媒传染病加剧等方式,对劳动者的健康造成危害。因此在应对气候变化的同时,必须提高警惕,关注劳动者的安全与健康。

细菌可改变基因 以应对肠道炎症

据新华社耶路撒冷4月21日电 (记者王卓伦 吕迎旭)以色列理工学院近日发布公报说,该校研究人员参与的一个国际团队研究发现,肠道中的细菌可以改变自身基因以应对肠道炎症,从而影响人体免疫系统。相关研究成果发表在美国细胞出版社旗下期刊《细胞宿主与寄生虫》上。

公报说,该研究重点关注在人体肠道微生物群中很丰富的拟杆菌属细菌。通过对健康者和炎症性肠病患者的研究以及小鼠模型实验,研究人员发现这种细菌脱氧核糖核酸(DNA)在基因组中的方向发生倒转的不同模式。这些可逆的DNA倒转会改变关键基因片段的方向,从而决定相关分子是否得以产生。

研究人员观察到,在一些拟杆菌属的重要成员——具有免疫调节功能的脆弱拟杆菌中,DNA倒转让一种称为多糖A的分子不能产生。多糖A有利于诱导调节性T细胞产生,这种细胞能抑制过度炎症反应,并维持肠道稳定状态。

研究人员说,该研究揭示了肠道微生物可运用一种“巧妙”的适应策略,使它们能根据炎症或病毒攻击等局部条件动态重新编码基因。然而,这种改变可能会减少一些能够调节免疫系统、抑制肠道炎症的分子的产生,使疾病恶化。

此外,该成果为研究炎症性肠病中肠道细菌与免疫系统间复杂的相互作用机制提供了启发,有助于研发有针对性的干预措施,以恢复炎症性肠病患者的肠道微生物群平衡。

大连市第五人民医院 诚聘学科带头人

一、招聘科室

胸外科、眼科、肛肠外科、骨外科、泌尿内科、呼吸内科、中医科、皮肤科、病理科。

二、岗位要求

1.本科及以上学历,学士及以上学位。

2.正高级技术职称,年龄不超过(含)50周岁(优秀人才培养条件可适当放宽),在三甲医院工作10年以上;副高级技术职称,年龄不超过(含)45周岁,在三甲医院工作8年以上。

3.有科室管理工作经历和较强科研能力者优先。

4.临床、教学等达到省市级先进水平,能独立处理本专业疑难复杂问题。

三、待遇从优,具体面议,重点岗位可实行年薪制。

四、招聘时间:2024年全年。

五、联系方式

联系人:苏老师
0411—81880128
简历投递邮箱:
rsk84211244@163.com(标题为姓名+应聘岗位)

唤醒“沉睡的资源” 优化养老服务供给

唤醒“沉睡的资源”,优化养老服务供给,是一件惠民实事,为老年人获得“家门口的养老服务”提供了便捷路径。这项工作的路子是对的,但在推进过程中需要解答好一些问题。

□王尚(媒体人)

我国近年来不断加强养老服务设施建设,但养老服务需求的“热”和养老服务设施的“缺”之间的矛盾依然存在。近日发布的《浙江省推进存量资源改建养老服务设施操作办法(试

行)》坚持问题导向,围绕闲置资源转换为养老设施过程中的痛点、难点,聚焦规划、安全、产权、成本、机制等关键问题,形成了明确清晰、切实可行的操作指引。这种“改闲为老”的理念和路径,对于多渠道开发利用存量资源建设养老设施,有效提升资源使用效率,具有启发意义。

我国人口老龄化程度不断加深,加快发展养老产业、加大养老服务供给、加强养老服务设施建设,才能有效应对不断增大的养老压力。养老服务设施是为老年人提供各种生活、医疗和社交等服务的物质基础,《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》明确要求,各地要严格按照人均用地不少于0.1平方米的标准分区分级规划建设社区养老服务设施,老龄化程度较高的地区可结合实际适当上调标准。

除了扩大养老服务设施增量之外,尽力盘活存量资源,既符合当下过“紧日子”的要求,又能降低养老服务设施运营成本和服务价格。2022年5月,国务院办公厅发布《关于进一步盘

活存量资产扩大有效投资的意见》,推动闲置低效资产改造转型,依法依规合理调整规划用途和开发强度,开发用于创新研发、卫生健康、养老托育等新功能。

盘活存量资源,需要依据不同地区养老服务设施的具体情况因地制宜,灵活确定发展思路。在浙江,存量资源向养老服务倾斜已有不少探索。比如,盘活闲置村办小学,将其改造成养老院,提升农村养老服务供给能力;将城市社区的闲置空间打造成满足老年人休闲、娱乐、教育需求的活动中心;利用已有的居家养老服务中心提供助餐服务、康养服务等,提升老年人的生活品质等。

你言我语 青年人心理健康

别忙着给“青年养老院”贴标签

□黄齐超(教师)

在云南西双版纳,有一家“青年养老院”火了。它的功能并非养老,它没有护工、医生、厨师和养老设施,也不提供养老服务。“青年养老院”的服务对象是年轻人,主要提供松弛、自由、慢节奏的生活氛围。

当下,快节奏的生活、高强度的工作以及无效社交,让一些年轻人身心

疲惫,乃至失去活力与锐气。这些年轻人需要一个放松身心、恢复精力的场所,需要过一段停下脚步的慢生活。正是基于这样的需求,“青年养老院”应运而生。

作为一种新业态,“青年养老院”也引发了一些外界质疑。有人认为,从字面意思上理解,“青年养老院”将两个充满矛盾的概念搭配在一起,似乎传达了一种“躺平”心态。但是,走进“青年养老院”的年轻人,有谁是真

的去“躺平”养老呢?暂时歇脚,不是撂挑子不干,而是为了以归零心态重新出发。短暂休整后,积蓄力量扬帆远航,这何尝不是一种积极的人生呢?

走进“养老院”的年轻人不是想摆烂,提前过退休生活,而是想暂时停下脚步,给自己充电、打气。所以,没必要给这些年轻人贴上“消极遁世”的标签,更不应对其批评嘲讽。“青年养老院”给正处于压力中的年轻人一个放松身心的场所,未尝不是好事。

心理压力需要内外双向疏导

□赵雪域(医务人员)

当代社会,青年人面临着来自各方面的压力。有人开始“内卷”,有人开始“躺平”,实际上都是面对快节奏生活的“精神内耗”。

“精神内耗”包括焦虑、抑郁、纠结、狂躁、失望等情绪,其根源主要有3个方面:一是生活压力大,房贷车贷、养育儿等导致精神高度紧绷;二是理想与现实碰撞产生落差,高等教育对个人社会地位的改善和社会阶层的越级作用在逐渐弱化,这让一些通

过高考选拔出来的“才子”在走进社会之后有深深的无力感与挫败感;三是贩卖焦虑式的网络表达泛滥,一些自媒体将“流量为王”奉为主臬,散播焦虑信息,“二十多岁存款百万什么水平”“海淀小学生的父母从事什么职业”等标题在各大社交平台收获巨大流量,造成焦虑情绪蔓延。

青年人的心理健康问题需要被看见和重视。一方面,要看到精神内耗其实并不是专属于这个时代青年人的产物。一代人有一代人的故事,一代人有一代人的长征。面对精神和心理的越级作用在逐渐弱化,这让一些通

评论投稿邮箱
mzpjljb@163.com