

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年6月3日
星期一
农历甲辰年
第12288期

星期一
四月廿七
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

学生常见病多病共防“十要义”发布

本报讯（记者张磊）近日，国家疾控局发布学生常见病多病共防“十要义”系列。“十要义”系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成，每个版本提出10条具体措施，涵盖身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面内容。

据悉，今年4月30日，国家疾控局发布《学生常见病多病共防技术指南》，此次发布的“十要义”系列是为了帮助家庭、学校、社区更有效地做好学生常见病防控，助力构建多病共防多方协作模式，共同打造全方位学生健康生态圈。

学生版“十要义”包括：每天户外活动2小时，校内校外各1小时；记录运动数据，感受心情变化，激发运动积极性；久坐1小时后起身活动10分钟，放松眼睛和身体；使用奶类、水果、坚果等替代高热量零食等。

家长版“十要义”包括：与孩子共同参与体育运动，增加身体活动量；定期关注孩子视力，及时调整用眼行为；学习阅读营养标签，科学选购食物，保持食物种类丰富、食物量适当；监测身高、体重变化，使用体质指数（BMI）评估孩子营养状况；增加亲子交流与互动，引导孩子做好情绪管理；倡导全家践行健康生活方式，营造积极家庭氛围等。

校园版“十要义”包括：改善学校校园环境，保障每日1小时校内户外活动；制订校园绿化方案，种植多样植物；配备标准要求的课桌椅，调整高度与身高匹配；校内避免售卖高盐、高糖及高脂食品，提供安全卫生的饮用水等。

社区版“十要义”包括：建立“健康菜市场”和“健康小餐桌”，推广健康食材和菜品；设立“社区家长开放日”，增进家庭间互鉴互学互促；组织建立家庭互助小组，分享孩子成长经验和解决方案等。

国家卫生健康委党组举办党纪学习教育读书班第四次集中学习

本报讯（记者吴倩）5月30日，受国家卫生健康委党组书记雷海潮委托，委党组副书记、副主任（正部长级）曾益新主持党组党纪学习教育读书班第四次集中学习，委党组成员、驻委纪检监察组组长曲孝丽领学党的廉洁纪律，委党组成员、副主任、直属机关党委书记于学军领学党的群众纪律和生活纪律。

曾益新指出，廉洁纪律、群众纪律、生活纪律作为党的纪律的重要组成部分，划定了党员不可触碰的廉洁

底线，列出了党员践行党的根本宗旨的负面清单，明确了党员在廉洁用权、处理党群关系以及日常生活、社会交往中必须遵守的行为规则。直属机关广大党员干部要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想，站稳人民立场，保持清正廉洁，锤炼道德品行，切实维护群众利益，以优良的党风政风带动民风。

曲孝丽、于学军分别逐条解读《中国共产党纪律处分条例》有关条款，并结合典型案例深入解读。曲孝丽指

出，学习廉洁纪律，就是要党员领导干部准确把握廉洁用权的规则，始终做到公私分明、秉公用权。要坚决落实管党治党政治责任，各级党组织“一把手”严格落实第一责任人责任，班子成员切实担负起“一岗双责”；要着力完善制度、严格执行制度，不断强化内控制度建设，真正让制度成为带电的“高压线”；要强化常态化纪律教育，把纪律教育摆在更加突出位置，经常抓、反复抓，发挥纪律建设的治本功

效。于学军指出，群众纪律是党的性质和宗旨的体现，也是密切同群众血肉联系的重要保证，要牢固树立马克思主义群众观点，全心全意为人民服务，严禁任何侵害群众利益的行为，自觉接受群众监督；生活纪律关系党的作风，遵守社会公德，树立良好家风。

国家卫生健康委党组党纪学习教育读书班顺利完成既定学习安排。委直

属机关各级党组织将继续在原原本本学的基础上，认真学习领会习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，持续深入学习领会《条例》，抓好警示教育、讲纪律党课等重点工作，扎实推进党纪学习教育健康有序开展。

驻委纪检监察组、机关党委、规划司、人口家庭司作交流发言。委机关各司局主要负责同志，驻委纪检监察组负责同志，委党建工作督导组组长参加集体学习。

世卫组织向杭州颁发“世界无烟日奖”

本报讯（记者张磊）5月31日，在浙江省杭州市举办的“青春正好 烟草勿扰”主题活动中，世界卫生组织向杭州市人民政府颁发“世界无烟日奖”，表彰其通过无烟立法与严格执法，创建无烟环境，保护青少年。据悉，世卫组织每年通过颁发“世界无烟日奖”来表彰全球在烟草控制方面作出杰出贡献的个人和组织。

据介绍，杭州通过制定无烟法规，全面禁止在室内公共场所、工作场所、公共交通工具内吸烟（包括电子烟），有效控制了公共场所的吸烟行为。特别是在举办第19届亚运会期间，杭州通过多部门执法、宣传和社区参与，成功实现无烟亚运。

根据世卫组织发布的数据，全球估计有3700万13-15岁的青少年使用烟草产品，对青少年的健康构成严重威胁。此外，全球每年仅二手烟就会导致约120万人死亡，其中6.5万人是15岁以下的儿童。儿童摄入尼古丁，其大脑发育会受到长期的负面影响，青少年吸烟者更有可能患哮喘和肺功能受损。

世卫组织驻华代表马丁·泰勒表示，青少年更易受到烟草使用和吸烟环境的影响，因此创建无烟环境至关重要。杭州通过积极立法和严格执法为其他城市树立了榜样。杭州的实践表明，创建无烟环境是可行的。希望更多的城市能够与杭州一道，保护青少年和所有市民的健康。

国家卫生健康委召开新闻发布会 全方位守护儿童健康成长

□本报记者 赵星月
特约记者 刘青

2023年，全国婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至4.5%和6.2%，与2012年相比，分别下降56.3%和53%，达到历史最优水平。5月31日，“六一”国际儿童节前夕，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍促进儿童健康高质量发展相关情况。

促进优质资源上下贯通

“我国儿童健康核心指标持续向好，优于全球中高收入国家平均水平。”国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏介绍，全国已设置2个国家儿童医学中心和5个国家儿童区域医疗中心，布局14个儿童类别国家区域医疗中心建设项目，并持续推进儿

科专科联盟建设，促进儿科优质医疗资源上下贯通，使儿童重大疾病、疑难复杂疾病诊疗水平提升，患儿跨省市流动减少。目前，全国共有儿童医院158家、妇幼保健机构3052家。全国每千名儿童床位达2.7张，较2015年增加0.27张。全国儿科医师数量增加至20.58万人，较2015年增长74.4%。

首都医科大学附属北京儿童医院作为国家儿童医学中心，积极推进儿科优质医疗资源下沉至偏远、落后地区。国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫介绍，北京儿童医院作为输出医院，先后与河南省、新疆维吾尔自治区、河北省保定市、黑龙江省等地医疗机构对接，共建国家儿童区域医疗中心。以新疆维吾尔自治区为例，北京儿童医院向共建单位北京儿童医院新疆医院派驻院长、执行院长，推进两院一体化融合管理；派出学科团队，入驻新疆医院进行会诊、查房、会诊和手术指导，开展疑难

病例讨论、授课；支持新疆医院医疗、护理、行政骨干人员到北京儿童医院进修、轮训，从“输血”变“造血”。截至2023年，新疆医院出院患者三级、四级手术比例达65%，基本满足当地患儿就医需求。

“北京儿童医院作为北京市紧密型儿科医联体核心医院，先后与10家医联体成员单位签订协议，共同推进紧密型儿科医联体规范化、标准化建设。”倪鑫说，截至2023年年底，北京儿童医院派驻10家成员单位的医务人员，累计服务门诊急诊患者15.5万人次，服务住院患者3.13万人次；北京儿童医院接收医联体单位上转患者1694人次，向下转诊患者7532人次，成员单位儿科医疗服务能力显著提升。

不仅是儿科医疗“头部资源”加速扩容，以区县妇幼保健机构为龙头，以乡镇卫生院、社区卫生服务中心为枢纽，以村卫生室为基础的基层儿童保健服务网络也在不断完善，保健服务

可及性得以提升。

以浙江省义乌市妇幼保健院为例，聚焦儿童近视、肥胖、心理发育异常等，该院儿科新增心理行为、营养等12个专科门诊，儿童康复科新增语言发育、脊柱侧弯、学习障碍等6个特色门诊，中医儿科新增眼保健、推拿、生长发育等5个传统医学门诊。“我们指导14个乡镇卫生院围绕儿童体格生长监测、营养喂养指导、心理行为发育评估、眼保健、口腔保健和听力障碍筛查，为全市0-6岁儿童提供健康体检服务，将筛查发现的异常儿童，转诊至我院接受干预，实现市域内筛查、诊断、治疗、康复闭环管理。”义乌市妇幼保健院党委书记金洪星说。

推动疾病预防关口前移

“小眼镜”“小胖墩”等儿童健康问题长期备受关注，国家卫生健康委积

极采取行动，推动预防关口前移。

沈海屏介绍，在近视防控方面，国家卫生健康委充分运用传统媒体和新媒体，加大科普宣传力度；规范0-6岁儿童眼保健及视力检查服务，对近视储备量不足的儿童，告知家长有发生近视的可能，指导改变用眼不良习惯和行为；将“儿童眼保健”纳入全国妇幼保健职业技能竞赛，强化基层人才队伍建设。

“经努力，全国0-6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达到95.1%；2022年，我国儿童青少年总体近视率、6岁儿童近视率分别为51.9%、12.7%，与2018年相比分别下降1.7和1.8个百分点。”沈海屏说。

在肥胖防控方面，国家卫生健康委在实施0-6岁儿童健康管理和加强学龄前儿童青少年肥胖防控的基础上，强调从孕产期体重管理起步、从保持胎儿适宜体重开始。（下转第2版）



扫码看发布会实录

关注世界卫生大会

世卫大会修订国际卫生条例 加强大流行病应对能力

- 引入“大流行病突发事件”定义
- 建立“协调财政机制”，加大对发展中国家的资金支持力度

据新华社日内瓦6月1日电（记者曾焱）世界卫生大会6月1日通过一揽子《国际卫生条例（2005）》修正案，以确保所有国家建立起全面、健全的公共卫生制度，加强全球对大流行病等突发公共卫生事件的防范、监测和应对能力。

本次修正案引入“大流行病突发事件”的定义，旨在促进更有效的国际合作，以应对有可能成为或已经成为大流行病的事件。世界卫生组织说，“大流行病突发事件”定义建立在现有《国际卫生条例（2005）》机制基础之上，代表更高级别的警报。

修正案还包括建立“协调财政机制”，加大对发展中国家的资金支持力度，促进其核心能力以及大流行病

预防、防范和应对能力建设。此外，世卫组织成员国同意就“大流行病协定”的起草继续谈判。成员国决定延长政府间谈判机构的任期，使其在2025年世卫大会或2024年世卫大会特别会议之前，完成“大流行病协定”的谈判磋商工作。

世卫大会是世卫组织最高决策机构，通常每年5月在日内瓦举行会议。除例行会议外，世卫组织还可根据执行委员会或多数成员国的要求召开世卫大会特别会议。



扫码看世卫大会报道集锦



健康科普能力大赛

5月30日，河南省开封市举办第六届健康科普能力大赛决赛，进一步激发广大医护人员开展健康科普的热情，促进全民健康水平的提升。图为医护人员在决赛中展示精心准备的肿瘤防治健康科普作品。

本报记者李季 通讯员吴茜婷摄影报道

苏鲁豫皖鄂疫疾联防50周年总结会召开

本报讯（通讯员陈学刚 李卫东 特约记者罗笑）近日，苏鲁豫皖鄂5省疫疾联防50周年总结会在安徽省合肥市召开。会上，江苏、山东、河南、湖北和安徽5省介绍了近10年各省疫疾防控进展情况，并进行输入性疫疾突发疫情应急处置联合桌面演练。

据了解，1974年，国务院批准苏鲁豫皖鄂开展疫疾联防联控工作。5省轮流值班，每年开展联防联控等活动，推动联防区内疫疾防治工作取得显著成效。2019年，5省实现消除疫疾目标。2021年，安徽省和湖北省代表国家迎接世界卫生组织消除疫疾认证评估，防治成效获世卫评估组高度评价。2021年6月30日，中国正式通过世界卫生组织消除疫疾认证，5省疫疾联防发挥了重要作用，为其他地区的疫疾防治和其他疾病的联防联控提供了宝贵经验。

5省疫疾联防参与部门现已由卫生健康、疾控部门扩展至海关部门。总结会指出，在新形势下，5省联防联控单位将加强跨区域、跨部门合作，继续坚持“政府主导、部门合作、快速精准、联防联控”的工作原则，采取“及时发现、精准阻传”的工作策略，有效处置疫疾输入再传播风险。

此次总结会由安徽省疾控局和合肥海关联合举办。

北京从三方面优化适龄妇女“两癌”筛查

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）近日，北京卫生健康委、市财政局印发通知，要求进一步优化适龄妇女“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）免费筛查工作，提高“两癌”筛查覆盖面。

根据通知，在北京市既往工作基础上，主要对三方面内容进行调整：一是扩大筛查范围，将全市适龄妇女“两癌”免费筛查覆盖人群由原户籍人口调整为35-64周岁常住人口。二是优化筛查流程，将原宫颈癌筛查中初筛采用宫颈液基细胞学检查和人乳头瘤病毒（HPV）核酸检测联合筛查，优化为仅采用HPV核酸检测，在保证筛查准确前提下提高筛查效率。三是落实经费保障，筛查工作经费按现行渠道保障，统筹使用中央、市级对各区基本公共卫生服务转移支付经费及区级基本公共卫生服务经费。

编辑 刘也良