



## 2024年版近视防治指南发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委发布《近视防治指南（2024年版）》。《指南》对2018年版本的近视防治指南进行更新，不仅涵盖了近视的预防和控制措施，也涵盖了对病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗措施。

《指南》根据公共卫生层面的防控策略对近视进行了分期。一是近视前期。儿童经过睫状肌麻痹验光检查后，虽然还未发生近视，但远视储备已低于正常年龄范围的下限，可以采取增加户外活动时间等综合措施干预。二是近视发展期。已经发生近视的儿童，每年近视进展速度超过50度，但还未发展至高度近视的阶段，防控策略包括用眼行为干预、在医生指导下采取有效的矫正和控制措施。三是高度近视期。应监测最佳矫正视力、眼轴长度和眼底等。四是病理性近视。随着眼轴增长，眼底出现后巩膜葡萄肿、脉络膜视网膜萎缩、视网膜劈裂等特征性近视眼底病变时，即为病理性近视阶段。病理性近视期如视力无明显下降可定期监测屈光度等；如突然出现视力下降、视物变形、眼前黑影显著增加等，应立即到医院就诊。

《指南》指出，应从新生儿期开始对儿童定期进行儿童眼保健及视力检查，从24月龄开始进行屈光筛查。从幼儿园时期开始定期检查儿童视力、屈光度，以及眼轴长度、角膜曲率和眼底等，评估远视储备情况，建立儿童视力和眼屈光发育档案。对于有高度近视家族史的儿童应加强定期随访。



扫码看《指南》全文及专家解读

### 关注世界卫生大会

# 万国宫的见证

## ——第77届世卫大会中外双边会晤侧记

□本报记者 张磊 张丹

5月的日内瓦，阳光明媚，春意盎然。在烟波浩渺的日内瓦湖畔，中国代表团在积极参与第77届世界卫生大会相关议程的同时，在万国宫内与多国卫生部门负责人开展双边会晤。从古丝绸之路重要的沿线国家阿曼、土耳其，到非洲的合作伙伴埃塞俄比亚，再到位于阿拉伯半岛的沙特阿拉伯王国，以及同为文明古国的意大利，短短数日，中方与上述部分国家卫生部门负责人签署了一系列合作协议，取得了丰硕成果。

彼此紧握双手，不同肤色的脸庞绽放出同样的笑容。在万国宫的见证下，中方与多国坦诚相待，直面人类卫

生健康的共同挑战，携手擘画美好蓝图。

### 成果的背后是对彼此的认可

《中意卫生领域合作2024—2026年度执行计划》《中阿卫生合作谅解备忘录》《中土卫生和医学领域合作协定》……当地时间5月26日至29日，在瑞士日内瓦出席第77届世界卫生大会期间，在中国代表团团长、国家卫生健康委副主任曹雪涛率领下，中方密集会见了意大利、荷兰、沙特、阿曼、埃塞俄比亚、土耳其等国卫生部部长。万国宫内，在双方代表的共同见证下，上述合作协议应运而生。

一系列成果的背后，是双方对彼此关切的认可。在与意大利卫生部

部长斯特拉奇会谈时，中方表示，中意同为文明古国，互为全面战略伙伴，拥有广泛的共同利益和深厚的合作基础。在卫生健康领域，双方保持良好合作态势，在癌症、心血管疾病等慢性病防治，基层卫生、传染病防控和卫生人才培养等领域开展务实合作。双方还在世界卫生组织、二十国集团等多边框架内保持沟通，共同推动全球卫生事业发展。

对此，斯特拉奇深以为然。他表示，愿意与中方一道推进《中意卫生领域合作2024—2026年度执行计划》的落实，在心血管疾病等慢性病防治、医院管理、传染病防控等领域加强合作，共同应对全球卫生挑战。

阿曼是古丝绸之路重要的沿线国家。多年来，中阿卫生合作稳步发展，

两国卫生部门签署了多份卫生合作议定书、执行计划等，积极开展政府间和机构间卫生合作。此外，双方在传统医药研发、烧伤护理、整形外科等领域开展交流合作。

共同的关切奠定了双方持续合作的基础。在与阿曼卫生次大臣蒙泽里会晤时，中方明确表示，愿以签署新一轮卫生合作谅解备忘录为契机，在传统医学、卫生体系建设等领域全面深化合作。

蒙泽里深情回顾了2019年访华时的情形，他表示，阿中两国合作历史悠久，两国卫生体系接近，希望未来继续密切人员往来。在听闻中方介绍医院管理方面的进展情况，特别是投入资金建设现代化医院、改进医院电子信息化系统、通过人工智能手段提高效率 and 患者满意度的情况后，蒙泽里表

示，阿方一直向中国学习有关经验，如社区基层卫生、传统医药等，希望就医院信息化管理进一步加强双方合作。

### 坦诚相待，加强互访

日内瓦湖畔，在密集举行的中外双边会晤产出多个合作协议的同时，彼此也互递橄榄枝，相邀互访，加强双边合作。

抗生素耐药是重要的公共卫生问题，也是沙特卫生部门重点关注的内容。今年11月，该国将召开抗生素耐药高级别会议。此次中沙会晤期间，沙特卫生大臣法赫德·贾拉杰尔热情邀请中方届时派团参会并发表主旨演讲。（下转第2版）

### “连心工程”定点帮扶活动在山西永和开展

本报讯（记者高坤坤）5月30日至31日，由国家卫生健康委乡村振兴办指导支持、国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办的2024年度“连心工程”定点帮扶活动在山西省永和县坡头乡开展。

此次活动向坡头乡卫生院捐赠价值8万元的智慧掌上彩超1台和价值40万元的便携式掌上智能DR（直接数字化X射线成像系统）一套，向坡头乡中心小学留守儿童捐赠价值3万元的生活和学习用品，向坡头乡骆驼村边缘易致贫户和老党员捐赠慰问金1.2万元，向骆驼村3名留守儿童捐赠助学金3000元，向骆驼村党支部捐赠价值2万元的办公电脑、血压计等物资。

活动期间，来自北京中医药大学第三附属医院、首都医科大学宣武医院、首都医科大学附属北京地坛医院和山西省第二人民医院的专家，为骆驼村200余名留守老人开展免费健康体检、义诊和科普讲座，对坡头乡卫生院和骆驼村卫生室医务人员进行现场指导。

### “健康新疆行”志愿服务活动再出发

本报讯（特约记者程垒 夏莉娟）近日，由新疆维吾尔自治区卫生健康委、上海市卫生健康委、新疆出入境边防检查总站、新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心和新疆维吾尔自治区中医药管理局联合开展的2024年“健康新疆行”志愿服务活动启动。新疆维吾尔自治区健康科普专家、医疗专家及援疆专家、上海医疗服务团队成员等110余人组成志愿服务团队，将分赴新疆9个地州市的140个乡镇社区、边境派出所、工矿企业，开展医疗巡回服务，预计总行程接近13000公里。

巡诊期间，志愿服务团队将围绕健康生活方式等，面向边境地区群众、戍边民警开展健康教育、义诊、公益捐赠等活动。聚焦新疆“八大产业集群”、自贸区建设战略，在重点工业园区、自贸区开展职业健康培训等活动。“组织开展卫生健康志愿服务活动是自治区卫生健康系统的优良传统。”新疆维吾尔自治区卫生健康委一级巡视员伊尔扎提·扎达表示，近年来，自治区卫生健康委组织多项志愿服务活动，将医疗服务、药品和健康送到了基层一线。

在启动仪式上成立的“健康新疆行”志愿服务总队，将与新疆各地州市成立的支队以及医疗机构和卫生行业学会成立的分队组成三级服务体系，进一步提升新疆志愿服务水平，扩大覆盖范围，更好为群众提供服务。

### 吉林召开精神卫生工作规范培训会

本报讯（特约记者杨萍）近日，吉林省心理健康和精神卫生工作规范培训会在长春市召开。会议总结近年来该省心理健康和精神卫生工作，部署当前和今后一段时期的相关工作。

会议围绕精神卫生医疗机构安全生产、严重精神障碍管理服务规范、社会心理服务体系、常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进等方面，对该省市县两级卫生健康行政部门、省委政法委、省教育厅、省公安厅、省民政厅、省司法厅、省残联，市县级精神疾病防治办公室及各精神卫生医疗机构相关负责人进行培训。

会议强调，各级卫生健康行政部门、精神卫生防治技术管理机构和精神卫生医疗机构要强化心理健康和精神卫生综合管理机制，压实主体责任，规范开展严重精神障碍患者管理服务。持续加强综合医院精神科建设，建立健全精神卫生医疗服务体系。推进精神卫生医疗机构的医疗质量管理，着力提升精神专科服务能力。按照“属地管理”原则，强化精神卫生医疗机构风险管理，落实安全措施，及时消除风险隐患。



### 关注眼健康

6月3日，河北省唐山市丰润区大树小学开展“呵护眼睛，从小做起”主题活动，宣传眼科知识和护眼常识，引导学生从小养成良好的用眼习惯。图为医护人员在给学生们讲解眼球构造。朱大勇摄

### 宁夏医保支付诊疗项目扩容

本报讯（记者张晓东 特约记者孙艳芳）近日，宁夏回族自治区医保局印发《关于部分诊疗项目和医用耗材纳入医保支付范围的通知》，将70个诊疗项目和12类医用耗材纳入医保支付范围，今年6月1日起正式实施。

据悉，为满足宁夏参保人员就医需求，稳步扩展医保报销目录范围，提高医疗保障水平，此次自治区医保诊疗项目、医用耗材目录动态调整工作本着保障基本、专家评审、维护公平的基本原则，重点将临床必需、安全有效、费用适宜、群众急需的，体现基本医保支付范围的诊疗项目和医用耗材纳入医保支付范围。

其中，纳入各级医疗机构医保支付范围的70个诊疗项目包括血管介入临床操作数字剪影（DAS）引导、X线计算机断层（CT）成像（心脏功能成像）、经皮穿刺脑血管腔内溶栓术等。纳入医保支付范围的12类医用耗材包括椎体成形工具、刨削刀、腔静脉滤器、造口袋等。

### 医院风景线

# 为了患者，献出“锦囊妙计”

## ——大连市中心医院优化诊疗服务见闻

□本报记者 刘敬玥 阎红

### 以患者为中心 解决“关键难事”

“希望增加导诊人员数量，提供陪诊等个性化服务。”

“提倡采血环节进行合管，减少患者采血量，改善就医感受。”

“院内导引、标识不够清晰，建议上线电子地图。”

……不久前，在大连理工大学附属中心医院（大连市中心医院）“推动医院高质量发展新征程”座谈会上，该院职工提出334条“锦囊妙计”。其中，优化诊疗服务是大家关注的重点之一。

近年来，大连市中心医院把“以患者为中心”的理念贯穿于医疗服务各个环节，强化优质医疗资源的有效配置和合理利用，在看病流程优化上做“加法”，在患者跑路上做“减法”，让群众“看好病”。

“这趟来医院要办的事不少。母亲前一阵住院，出院后需要复印住院病历。另外，昨天母亲做了核磁共振检查，今天要取报告。”一大早，张女士独自来到大连市中心医院，为母亲领取住院报销材料和检查报告。

到院后，张女士才发现没带核磁共振检查报告领取条码，无法在自助胶片打印机上领取报告，于是到门诊大厅的患者服务中心求助。工作人员只用了几分钟时间，就帮张女士解决了所有问题。

“检查报告取了，病历也复印了，不明白的医保事宜也都咨询明白了。”张女士告诉记者，以前遇到这种情况

要返回家拿报告领取条码，复印病历要到门诊外的综合楼，咨询医保事宜要到门诊二楼，“现在患者服务中心‘一站式’解决问题，方便太多了。”

据了解，大连市中心医院分为南北两个院区，两院区以地下通道相连，共有十几栋楼宇，功能分区分散。不少患者反映，在各科室间穿梭就像走迷宫一样。为进一步提升患者体验，2021年，该院全新升级患者服务中心，在导诊功能基础上新增了医技预约、医保窗口、医务窗口、病案窗口等综合服务项目。

“患者服务中心具有床位协调、一键退费、项目改签、影像刻盘、医保审核、复印病历等服务功能，能够满足患者院前、院中、院后的全流程就医需求。”大连市中心医院门诊部主任李静说。

让医疗服务围着患者转，是大连市中心医院优化就医流程的明确追

求，该院入院准备中心则是这一理念的呈现载体。

作为门诊、医技科室和住院病房之间的桥梁，入院准备中心将入院预约登记、住院手续办理、床位统筹调配等业务进行全面整合，对全院床位资源实行系统化、智能化、集约化动态管理，实现门诊就医到病房住院闭环衔接。

李静介绍，入院准备中心同时具备办理入院与医保审核功能，并开设3个采血点位，“等待床位、等候检查、折返奔波”等患者住院的“烦心事”，如今都可以在该中心解决。

“以前办理好住院手续后，需要在病房等待一段时间才能去做检查，有时要等到第二天才能完成采血。这次住院，办手续、审医保、采血一共用了15分钟，就可以直接在门诊完成进一步检查了。”在大连市中心医院日间手术中心完成甲状腺结节手术的陈女士感叹，“入院准备中心大大

节省了时间！”

### 以疾病为链条 打造“一站式”诊疗

2023年，国家卫生健康委、国家中医药局印发的《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》，首次提出“破壁行动”，要求医疗机构进一步强化“以患者为中心，以疾病为链条”的理念，打破传统学科划分和专业设置壁垒，以多学科协作（MDT）为基础，探索专病中心建设，为患者提供重大疾病诊疗“一站式”服务。

在大连市中心医院，“破壁行动”自2021年起就已开展。该院副院长王守权以甲状腺结节诊疗中心为例，一直以来，甲状腺结节患者往往在内分泌代谢科、甲状腺外科等多个科室之间穿梭，各科室给出的治疗意见和方案不尽相同，影响了甲状腺结节的精准诊疗，也增加了患者的经济成本和精神压力。2021年3月，该院甲状腺结节诊疗中心正式成立。该中心集合内分泌代谢科、甲状腺外科、健康医学部、超声影像科、核医学科、病理科等多学科专家，为甲状腺结节患者提供规范化、一体化的诊疗服务。（下转第2版）