

跑出卒中防治“西华速度”

河南省周口市西华县人民医院全力推动卒中中心建设

2021年,国家卫生健康委印发《“千县工程”县医院综合能力提升工作方案(2021—2025年)》,河南省卫生健康委全面布置实施“百县提升攻坚工程”。

西华县人民医院积极响应,于2017年在全市县级医院中率先启动卒中中心建设,在区域内率先推进卒中综合防治一体化体系建设,全面实施多学科协作联合救治模式,并致力于创新应用,将信息化技术运用到卒中中心建设的各个环节,提升管理效能和工作质量,为区域脑血管病防治作出了卓越贡献。

布局:全县卒中防治“一张网”,患者全面救治“一盘棋”

在各级卫生健康委的大力支持下,西华县充分发挥西华县第一医疗健康服务集团总医院的优势,全力推进紧密型县域医共体建设及西华县人民医院卒中中心建设。

西华县致力于打造县、乡、村三级卒中防治网络,把卒中高危人群筛查和信息化管理平台及远程会诊系统建设工作延伸到12个乡镇卫生院及460多家村卫生室。西华县人民医院投放了400多台远程医疗设备,建立了开放共享的影像中心、心电图中心、病理诊断中心和医学检验中心,真正做到了“基层检查、上级诊断”,实现县、乡、村卒中防治同质化管理。

打造快速、高效的卒中救治“绿色通道”,提高患者救治效率。西华县人民医院卒中中心采用患者救治“一键启动”模式,并推出急救阵地上前移、车载PDA建档、建设独立CT溶栓室等创新举措,保障卒中救治

“绿色通道”的快速、高效运行。

据了解,西华县人民医院卒中中心拥有患者救治“一键启动”平台,当急诊团队接诊疑似卒中患者后,可以立即“一键启动”救治程序,将救治流程改串联为并联,大大缩短了救治患者的准备时间。同时,医院通过卒中急救阵地上前移,实现了患者“上车即入院”。医院接诊患者后,立即对其开展预评估、预分诊、预谈话、预处理,降低了患者从入院到溶栓、取栓及血管再通的时间。

医生还可以通过车载PDA建档,提前把患者信息传入院内信息化平台。患者入院后,各科室通过基站,自动采集患者救治关键时间节点,节省了人工录入相关信息的时间,提高了数据的准确性,有助于质控分析的持续改进。

西华县人民医院还在CT室旁设置单独的溶栓室,配备神经重症监护室专业救治团队及全套抢救设备,具备为患者提供“一站式”综合救治的专业能力。同时,医院应用卒中智能化评估系统,精准量化评估患者脑组织缺血半暗带,提升卒中再灌注质量,保障患者安全。

目前,西华县人民医院院内95%的时间窗患者均在CT溶栓室进行溶栓及取栓术前准备,大大缩短了DNT(患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间)、DPT(患者从入院到血管穿刺成功时间),提高了患者救治成功率。

整合多学科救治力量,提升救治能力。为了能更加高效、安全地救治卒中患者,西华县人民医院整合骨干力量,成立卒中救治小组,以神经重症监护室为中心,将神经内外科、神经介入科、康复科、急诊卒中诊室、“绿色通道”评估小组、筛查随访门诊等人员整合为一个大团队,进行系统专业的训练。患者从入院评估到接受系统治疗、床旁康复再到院内外全程健康管理,全部由一个团队完成。

这一做法得到了中国卒中联盟副秘书长、河南省脑卒中防治中心办公室主任李玉生教授的高度评价,他认为,西华县人民医院卒中团队能够做到高效组织化、决策最优化、资源集中化、治疗精细化,实现了对卒中患者“防、治、康、管”的“一条龙”服务,大大提高了患者的救治效率。

开发智能化结构化病历,让数据更准确、可追溯。西华县人民医院直击医疗质量管理工作中的薄弱环节,瞄准工作核心点,找准工作关键

点,力促质量控制管理工作上台阶、提水平,精准推进电子病历系统应用工作。

医院实施以电子病历为核心的智慧医疗,全面推进卒中防治专病数据库建设。医院还特别开发了智能化结构化病历,不但让医疗文书书写更完善、诊疗活动更规范,同时还实现了与信息化平台的互联互通,让数据更准确、可追溯。

据西华县人民医院副院长、卒中中心医疗总监李超群介绍,医院将所有信息化平台、专病数据库需要的内容,全部在电子病历中用不同颜色呈现,提醒医生规范书写,实现了结构化病历的智能化提取,并且病历内部所有数据可以互通。患者出院后,结构化病历的关键数据自动同步至信息化平台数据库,医生再利用信息化平台轻松完成数据上报、专病数据库建设等工作,保障了卒中中心的规范运行。

打造全程可视化卒中救治单元,建立“哨点、哨所、吹哨人”制度。在西华县卫生健康委的大力支持下,西华县人民医院建立了基层卒中防治“哨点、哨所、吹哨人”制度,打通了卒中防治的“最后一公里”。

据西华县第一医疗健康服务集团党委书记李金波介绍,目前,依托紧密型医共体建设,西华县人民医院进一步把信息化平台、“一键启动”平台、静脉溶栓技术向基层卫生院延伸,打造全程可视化的基层卒中救治单元。同时,医院严格落实“哨点、哨所、吹哨人”制度,培训建立“哨点、哨所”12个,培养“吹哨人”226名,保证“村村有卒中吹哨人,乡镇有哨点医院”,确保所有配备CT的分院建立基层卒中救治单元,尽可能缩短卒中患者的血管开通时间,降低了卒中致死致残率。

周口市脑卒中质量控制中心医疗总监夏磊教授表示,这一做法真正落实了分级诊疗制度,打通了优质医疗资源下沉的“最后一公里”,该院推行的卒中救治模式及其安全性受到省内外专家的肯定及赞赏,切实增强了区域内群众的健康获得感、安全感。

数字化驱动,实现医院高质量发展。西华县人民医院全面建设卒中专用信息化平台,完善专病数据库建设,实现了对卒中患者的全生命周期管理。截至目前,卒中专用信息化平台已筛查患者45534名,其中,卒中高危患者19310人,随访管理干预41274人,随访率达92.7%。

西华县人民医院创新防治措



河南省红手环志愿者服务团“爱脑行动”2023“百县千村科普行”启动仪式在医院举行

施,成立了专职脑心健康管理师团队,对卒中高危人群实行分级分层管理,将所有卒中和短暂性脑缺血发作(TIA)患者纳入“VIP”管理,实行重点管、重点防,“一对一”制订干预计划,开展精准二级预防,有效降低卒中复发率。

同时,借助卒中专用信息化平台,西华县人民医院运用信息化、数字化手段,助力区域卒中防治提质升级。截至目前,卒中专用信息化平台已建立了涵盖脑梗死、脑出血、颅内动脉瘤、颈动脉狭窄或闭塞、烟雾病等内容的卒中专病数据库。

李超群介绍道:“被纳入卒中专病数据库的患者都是‘VIP’患者。医院为此类患者提供个性化的预防治疗方案,实施‘一对一’精准干预,有效降低卒中复发率。医院还对这些患者进行定期随访管理,必要时积极采取有效治疗干预措施。同时,医院建立数字化、可视化的质量控制平台,并且与国家、省、市质控平台完成了智能对接,实现卒中质量控制管理平台化、数字化、智能化,为卒中中心高质量发展及未来的科研成果转化提供了强有力的数据支撑。”

河南省卒中协会杨宗豫教授表示,西华县人民医院聚焦质量提升、业务协同、精细化管理和集团一体化同质化管理等高质量发展内涵要求,打造了多院区、多系统、强融合的集团脑血管病标准化数据中心,并以数据中心为依托,构建医疗质控平台,形成以卒中质控指标为核心的全流程、数字化医疗质控体系,实现医疗质量的精细化、科学化管理,推进医疗质量持续改进。通过数字技术的应用,医院建立了更科学、更精细、更高效的医疗质量管理与控制体系,融合医疗数据在卒中质控中的深度应用,变革质控模式,建立可视化质控平台,助力科学决策,有效提升了医院的核心竞争力。

河南省神经系统疾病质量控制中心主任许予明教授指出,西华县人民医院取得的工作成绩,离不开河南省对卒中中心建设工作的全面规划。河南省通过开展卒中救治“破壁”专项行动,打破传统学科划分和专业设置壁垒,以多学科协作(MDT)为基础,探索建立卒中专病中心建设,为脑血管疾病患者提供诊疗“一站式”服务,大大提高了对急性脑梗死患者的救治效率;通过开展“织网行动”,构筑区域内“卒中防治一张网、急诊救治一张网”,建立卒中“哨点”和卒中“吹哨人”培训制度,提高医务人员的卒中防治和识别救治能力,打通了卒中救治“最初一环”和卒中防治“最后100米”;通过信息化赋能,加强专病数据库建设,利用高危筛查管理平台,管好“VIP”患者,降低卒中致死致残率及发病率。

许予明评价道:“通过规范化建

设、创新性发展,西华县人民医院卒中中心建设成效显著,具有很强的代表性,其相关工作经验值得总结推广。”

成效:完善救治体系建设,提升急诊救治能力,造福一方百姓

通过持续推进卒中中心建设,西华县人民医院规范了卒中患者救治及流程,畅通了“绿色通道”,提高了急诊救治能力。目前,医院能广泛开展静脉溶栓术、机械取栓术、颅内动脉瘤栓塞术及夹闭术、支架置入术、颈动脉内膜剥脱术等核心救治技术,为区域脑血管病患者保驾护航。

据李超群介绍,仅2023年,医院卒中团队就为3752名患者开放了“绿色通道”,挽救了1000多名急危重症患者;开展静脉溶栓术323例,时间窗内患者溶栓率达71%,DNT从2020年的65分钟下降至30分钟以内;开展动脉溶栓及机械取栓104例,DPT从2020年的164分钟下降至87分钟,大大提高了救治效率,改善了患者预后。

发挥标杆示范带动作用,为县域卒中建设赋能。由于工作业绩突出,西华县人民医院被河南省脑卒中质量控制中心作为三级卒中中心建设标杆在省内外推广经验。医院先后承办河南省卫生健康委“改善就医感受、提升患者体验”现场观摩会、豫湘两省卒中中心高质量发展建设论坛、河南省红手环志愿者服务团“爱脑行动”2023“百县千村科普行”启动会、河南省脑卒中质量控制中心三级卒中中心建设与质量控制工作推进会、周口市“改善就医感受、提升患者体验”观摩会等省市级大型活动。

李金波说:“在承办活动的同时,西华县人民医院收获了良好的学术口碑,强化了辐射带动作用,这对当地医疗水平的提升起到了至关重要的作用。”

卒中中心团队载誉满满,砥砺前行,让更多患者获益。由于成绩突出,西华县人民医院卒中中心及其团队取得多项团体及个人荣誉:卒中中心被河南省总工会评为“河南省工人先锋号”,顺利通过河南省特色专科及周口市重点学科评审;作为县级医院卒中团队顺利加入首都医科大学附属宣武医院、首都医科大学附属北京天坛医院等多个国家级科研团队,先后参与9个科研项目;李超群多次受邀在省内外学术会议分享建设经验,并先后获得河南省脑卒中防治中心“优秀中青年专家”、河南省卫生健康基层中青年学科带头人、周口市劳动模范、周口市

第三届“道德文明使者”先进个人等荣誉。

启示:让高质量发展成果转化为患者实实在在享受的福祉

西华县人民医院卒中中心在各级卫生健康委及河南省卒中质控中心和防治中心的指导和帮助下,取得了令人鼓舞的成绩。

西华县人民医院院长闫耀生表示,多年来,全院在大力推进卒中中心建设的过程中,最大的收获是相关核心技术(溶栓取栓等)在院内真正落地生根、开花结果;最大的成效是提高了急危重症患者的抢救成功率、降低了致死致残率。

医防融合,医疗质量协同提升。西华县人民医院卒中团队大力发展溶栓取栓核心技术,有效解决了基层急救能力不足、“绿色通道”不通等痛点难点问题。为推动“以治病为中心”加速向“以健康为中心”转变,医院建立对口帮扶与指导工作组,对卒中慢性病实施家庭医生签约服务“包乡联村”管理,推动县域慢性病同防同控。同时,医院通过信息化平台,开展高危人群筛查随访管理,降低患者疾病发生率,以防为主、防治结合,提高区域群众的健康水平。

探索可复制、可推广的发展模式。近年来,按照国家卫生健康委“千县工程”县医院综合能力提升工作重点任务要求,西华县人民医院全力开展了五大急救中心及五大临床服务中心建设工作,其中,卒中中心建设工作已经成为医院高质量发展亮点,其建设模式已经发展成熟,易推广的样本,对其他区域卒中中心创建具有重要借鉴意义。目前,已经有170多家省内外医院来该院参观交流,有60余家医院不同程度借鉴了西华县人民医院的卒中中心建设模式,并取得了良好的创建成果。

创新发展,打造公立医院高质量发展“西华样板”。李金波自豪地说:“西华县人民医院卒中中心建设工作高质量通过验收。以卒中中心为榜样,西华县人民医院成为全省第一批、周口市首家2023年度五大临床服务中心建设工作,其中,卒中中心建设工作已经成为医院高质量发展亮点,其建设模式已经发展成熟,易推广的样本,对其他区域卒中中心创建具有重要借鉴意义。目前,已经有170多家省内外医院来该院参观交流,有60余家医院不同程度借鉴了西华县人民医院的卒中中心建设模式,并取得了良好的创建成果。”

(李晓东 张家豪)

管理者说

河南省卫生健康委医政处处长王仲阳:

西华县人民医院结合实际,积极落实河南省“百县提升攻

坚工程”,持续提升卒中急诊救治能力,着力打造河南省卒中专科建设“县域样板”,其建设经验值得学习借鉴。

院长寄语

西华县人民医院院长闫耀生:

西华县人民医院卒中中心作为河南省、周口市卒中中心建设的一个缩影,在讲好河南卒中防治故事,完善周口区域卒中体系建设过程中,展现了责任与担当。

西华县人民医院卒中中心的成长与进步,离不开省、市脑卒中质量控制中心领导和专家们多年来的指导和帮助。得益于他们的无私帮助与支持认可,西华县卒中中心才能有所成就。

医学是“人”学,医生面对的是生命。医学不仅包含对疾病的治疗,还包含对患者的关怀和照顾。“医以济世,术贵乎精”,我们深知,只有将人文精神融入医学

技术进步,才能体现医学科学发展的价值。

随着健康中国建设的深入推进,西华县人民医院正在从“以治病为中心”加速向“以健康为中心”转变。医院通过提供更多的帮扶与指导,推动县域医疗同质化发展,打造乡镇卫生院的硬实力,让老百姓在“家门口”就能看好病。

在未来的发展道路上,西华县人民医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断优化医疗服务体系,努力提升医疗服务质量,结合县域实际,为区域卒中防治事业作出更大的贡献,为广大群众提供更加便捷、高效、安全的医疗服务,助力绘制健康中国美好蓝图。