

深化医改向更全更实更细迈进

一周漫话

□健文

近日,国务院办公厅印发《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》,对今年深化医改工作作出部署。在医改顶层设计已经完成并持续完善的情况下,改革要持续往深里走、往实里去、见成效。由此,《工作任务》细化部署的22项具体任务,在聚焦“政策协同、信息联通、监管联动”的同时,就“怎么推进”提出了“完善”“有效”“合理”等具体要求。这也意味着,深化医改向“更全、更实、更细”加速前进。

新一轮医改始终坚持以全局观念和系统思维谋划推进,加强各项改革举措的协调配套,推动医疗、医保、医药领域的改革举措同向发力、形成合力,增强整体效能,防止出现各行其是、动作脱节的现象。总体而言,深化医改的成效是统计得出来、看得到的,更能从老百姓的街谈巷议中感受到满意度的提升。同时,巩固拓展深化医改成效的思想根基、政策环境、保障机制是否落实到位,则直接影响今后改革的长久生命力。

今年5月,国家卫生健康委体制改革司相关负责人在新闻发布会上表示,要坚定改革的信心和勇气,巩固深化已经实践证明有效的举措,在重点领域和关键环节加大改革力度;推广福建三明医改经验,更重要的是要学习三明“敢为天下先”的改革精神,要鼓励各地因地制宜探索推进,不能百城一面,不能生搬硬套,各地要结合当地实际探索创新。

显然,深化医改成效显著,各地在

落实过程中也存在一些有待改进的地方,因此有必要进一步激发主观能动性、调动内在积极性。这种情况可以从《工作任务》中看出端倪。比如,关于集采工作,《工作任务》明确“进一步加强集采执行工作,落实集采医保资金结余留用政策,完善激励约束机制,促进医疗机构如实填报采购量并合理优先使用中选产品”;关于薪酬改革,《工作任务》明确“注重医务人员稳定收入和有效激励,进一步发挥薪酬制度的保障功能”;关于医保支付方式改革,《工作任务》明确“合理确定支付标准并建立动态调整机制”。

这些表述延续了既往的改革思路和方向,突出“完善”“有效”“合理”的表述,与之紧密贴合的就是“更全、更实、更细”的改革导向,以期更加有效解决改革进程遇到的大小问题,避免压力沉积导致改革航线偏离。

强调“更全”,需要在部门协同、政策配套上再加把劲。广大医务人员是医改的主力军,他们在积极推

进医改动作落实的过程中,也关注医疗机构和自身职业的可持续发展,对深化医疗服务价格改革、深化公立医院薪酬制度改革寄予厚望。完善这些改革,当前已有建立医疗服务价格新机制、完善结余留用和合理超支分担机制、注重医务人员稳定收入和有效激励的可行办法,但避免机械执行、浮于表面,需要医保、财政、人事等相关方在政策上配套,在动作上到位。

强调“更实”,聚焦的是理念提出到落地的全过程。改革是对既有利格局的调整,目标是让人民群众、医务人员均从中得实惠、获激励,医疗、医保、医药均实现高质量发展。当前医保支付方式改革在广度、深度上不断取得新进展,直接对医疗机构的运营、内部管理带来深刻的影响。在医保支付方式改革产生降本增效“改革红利”的同时,一些地方的结余留用的政策未能有效落地、未能形成对医务人员有效激励的传导

机制,改革存在“最后一公里”的堵点。打通堵点是实事求是推进改革的具体表现。

强调“更细”,解决的是一线医改推进者的困惑。从“以治病为中心”转向“以健康为中心”,改革涉及全人群、全生命周期,分化出诸多具体的工作。确保家庭医生签约服务“签而有约”,财政、医保、个人的多方筹资机制如何建立健全?推广家庭病床服务,人力如何分配、成本如何共担、责任如何厘定?实现上下级医疗机构的用药衔接,药品质量和用药安全如何保障?对这些具体工作的推进,不仅需要一线医改推进者通过探索和实践去摸索答案,也需要不同层面主管部门及时梳理总结成功经验并拿出对策,予以强化保障。

医改是世界性难题,也是一项持续优化完善的工程,发现问题并给出解决问题的方法,贯穿始终。破难题、增动力、激活力,深化医改的路就会越走越宽。

臼齿缺失的老年人患痴呆症风险或更高

据新华社东京6月12日电 日本一项新研究显示,臼齿缺损导致不能咬合的老年人患痴呆症的风险更高,这可能与臼齿缺损引发的脑血流减少、营养状态下降等问题有关。

据日本《每日新闻》日前报道,九州大学等机构的研究人员从包含日本多地居民健康信息的数据库中,提取2017年4月至2020年3月的诊疗记录进行分析。研究团队以约2.2万名65岁以上老年人为对象,对比了他们臼齿的咬合情况和因患阿尔茨海默病出现痴呆症症状的确诊时期。

研究结果显示,与臼齿咬合完全没问题的老年人相比,因臼齿缺损导致部分牙齿不能咬合的人出现痴呆症症状的概率要高1.34倍;如果门牙也有缺失,上下牙齿完全不能咬合的话,表现出痴呆症症状的概率要高1.54倍。

研究人员表示,臼齿缺一颗,磨碎食物的能力会下降一半,满口假牙的话,磨碎食物的能力将下降至正常的约30%。相关论文已发表在美国《阿尔茨海默病杂志》上。

不过,研究人员指出,此次研究并非确定了臼齿缺失和痴呆症发展的因果关系,而是说臼齿缺失可能预示着脑血流减少、营养状态下降、说话困难和自信丧失导致的社交活动减少,痴呆症发展的风险也会升高。

人工智能摄像头有助识别严重感染

据新华社北京6月13日电 瑞典哥德堡大学研究人员日前开发一种新工具,结合相机技术、软件和人工智能,只需扫描患者面部30秒钟就能测量其脉搏、呼吸和血压。这项技术未来可能成为快速评估急性感染和其他疾病严重程度的工具。

感染的严重程度是根据生命体征来评估的。换句话说,生命体征是一个人体状况的主要标志,这些生命体征目前使用几种不同的仪器进行测量。

哥德堡大学在一份新闻公报中说,研究人员对200多名肺部感染疑似病例进行了临床测试,该工具可快速提供患者的中心率、血氧饱和度、呼吸频率和血压数据。结果表明,这种基于摄像头和人工智能的工具可以改善疾病严重程度的评估和诊断。该工具的临床测试被认为“充满希望”,但目前仍需进一步验证测量的准确性等。

研究人员表示,很大一部分患者因喉咙痛、咳嗽和发烧而前往医疗机构就诊。虽然许多情况下,这些感染可以自愈,但有一些严重且可能危及生命的疾病一开始也会呈现类似症状。因此,重要的是要迅速评估严重程度,必要时提供有效的治疗。他们开发的这项基于摄像头和人工智能的新工具意味着,在临床中测量更快,对患者来说更方便,对医疗服务提供者来说更容易,在测量过程中传播感染的风险也更小。

南非报告首例猴痘死亡病例

据新华社约翰内斯堡6月12日电(记者王骁梅 王雷)南非卫生部长乔·法赫拉6月12日通报说,南非自今年5月以来已确诊5例猴痘病例,其中一人死亡。

法赫拉当天在新闻发布会上说,确诊猴痘的5名患者均为男性,年龄在30至39岁之间,其中3人来自夸祖鲁-纳塔尔省,2人来自豪登省。他们均无前往涉猴痘疫情国家的旅行史,这表明猴痘在南非存在本地传播。

法赫拉说,5名患者均为需要住院治疗的重症病例,其中来自豪登省的一名患者10日在约翰内斯堡的滕比萨医院去世,目前仍有2人住院治疗,另外2人已出院。

法赫拉指出,世界卫生组织和其他相关部门专家组成的疫情应对小组正在上述两省追踪、监测密切接触者。世卫组织驻南非的一名医生法比安·恩登扎科说,他们正在与南非政府合作,为猴痘确诊患者提供药物,相关疫苗也正准备运到南非。他说,由于这5例病例均无旅行史,因此南非可能存在大量猴痘病例。

猴痘是一种病毒性人畜共患病,虽不易发生人际传播,但与感染者密切接触也可能感染。人感染猴痘的初期症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等,之后可发展为面部和身体大范围皮疹。多数感染者会在几周内康复,但也有感染者病情严重甚至死亡。

推动卫生健康志愿服务走向“三化”

更好满足人民群众健康需求,助力“以治病为中心”向“以健康为中心”的服务模式转变,志愿服务是不可或缺的一环。提升志愿服务水平,就不能让其处于“自发”“随缘”“时有时无”的状态,重在推动其在常态化、规范化、专业化的轨道上运转。

□秦明睿(媒体人)

近期印发的《中共中央办公厅 国务院办公厅关于健全新时代志愿服务体系的意见》提出,推进各行各业志愿服务队伍建设,引导文化文艺志愿者、科技志愿者、平安志愿者、应急志愿者、助残志愿者、卫生健康志愿者、法律志愿者等,利用专业特长为社会作贡献。在卫生健康领域发展志愿服务,有着广阔的空间,推动卫生健康志愿服务高水平发展,也有挑战需要应对。

更好满足人民群众健康需求,助力“以治病为中心”向“以健康为中心”的服务模式转变,志愿服务是不可或缺的一环。多年来,广大医务人员积极参与志愿服务,在他们的影响带动下,众多社会爱心人士也加入到志愿服务的队伍中来,有效提升群众健康获得感。

但同时,这项工作在许多地方也存在重视程度不够、专业化水平低、团队协作能力弱、考核激励机制不完善等挑战。提升志愿服务水平,就不能让其处于“自发”“随缘”“时有时无”的状态,重在推动其在常态化、规范化、专业化的轨道上运转。

常态化是卫生健康志愿服务长效发展的基础。自2018年全国卫生健康行业青年志愿服务联盟成立以来,多数省份跟进成立省级卫生健康志愿服务组织,推动卫生健康志愿服务队

伍发展壮大。尽管做了很多工作,但志愿服务持续性有待提升、志愿服务与群众需求匹配不够精准等问题也浮出水面。对此,可以通过建立志愿服务者招募注册、培训管理、激励回馈等制度,确保志愿服务活动的持续性和稳定性。同时,应针对不同时期、不同地区、不同人群实际需求,开展多样化志愿服务活动,让卫生健康志愿服务能更加契合群众需求。

规范化是卫生健康志愿服务长效发展的保障。制定完善志愿服务管理办法、规范、明确志愿服务的服务内容、服务要求、权利义务等,为志愿服务提供制度性保障。在建立完善志愿服务激励机制的同时,探索建立信息化管理平台,实现志愿者注册、排班、考勤、积分统计等管理的信息化运作,有助于提高志愿服务管理效率和质效。

专业化是卫生健康志愿服务长效发展的核心。我国卫生健康志愿服务类型主要包含恤病助医、健康帮扶、心理援助、家庭关爱、应急救援、无偿献血、为老服务等,多数具有较强的专业性,让志愿者们经过培训后再上岗,才能更好保证志愿服务质效。为此,可针对志愿者以及相关组织管理人员,开展短期岗前培训与长期素质培训相结合的双轨培训,培训内容包括志愿服务理念、服务技能、专业知识等方面,通过提高志愿者的服务能力和专业素养,让卫生健康志愿服务长效发展更有底气。



6月13日,重庆市举行无人机医疗物资运输首飞仪式。一架载有检验标本的低空物流无人机从重庆医科大学附属永川医院大安院区(渝西区域应急医院)起飞,按照设定的航线,飞行13分钟后,平稳降落在重庆医科大学附属永川医院萱花院区指定位置,圆满完成了空中运输任务。图为工作人员往无人机上装运医疗物资。

特约记者陈仕川 通讯员涂燕摄影报道

编辑微评

今年以来,福建省厦门市、四川省自贡市、广东省广州市等地纷纷开通无人机医疗物资运输专线,利用无人机实现空中送药送检等。这不仅能让医疗物资的运输不再受困于地面交通状况,降低运输成本,提高运输效率和检验效率,而且能让医疗物资及时、快速地来到医疗机构或患者手中,满足偏远山区、海岛居民的医疗需求。

重庆医科大学附属永川医院利用无人机实现医疗物资运输,能够以“空中速递”的方式,提升医疗救治效率,辐射带动区域服务能力的提升。从更宽的视角来看,2021年2月,战略性新兴产业——低空经济被写入《国家综合立体交通网规划纲要》。利用无人机实现医疗物资的低空运输为促进低空经济发展提供了又一个实践场景。

(刘也良)

健康论坛

发展银发经济,要找准老人需求

□晏月平 赖剑宇

近日,人力资源社会保障部发布的《关于强化支持举措助力银发经济发展壮大的通知》提出,统筹用好人力资源保障各项政策措施,支持银发经济健康发展。近年来,我国老年人口数量不断攀升,为推动银发经济发展壮大带来机遇,并使银发经济成为一个新的经济增长点。

人口老龄化是我国社会发展的重要长期趋势,也是未来较长一个时期的基本国情。高质量发展银发经济是实现老年群体美好生活向往与高品质生活的现实需要,也是适应老龄化社会发展与提振我国经济的有效路径。

根据《中国老龄产业发展报告》预测,从2014年至2050年,我国老年人口消费潜力将从4万亿元增长到106万亿元左右,银发经济的市场潜力巨大。随着社会经济发展和科技进步,老年人消费观念和消费方式已发生重要转变,老年人消费正在升级。

消费方式越来越智能化。随着科技进步和智能化设备的普及,老年人的消费行为逐渐趋向智能化。在产品选择方面,越来越多的老年人接纳并使用智能设备;在购物方式方面,很多老年人已逐渐适应线上购物;在支付

手段方面,老年人逐渐适应支付宝、微信支付等电子支付方式;在智能生活方面,智能家居系统、健康监测设备已渗透到老年人的日常生活管理中。

消费倾向越来越品质化。随着社会发展与老年人生活水平显著提高,其消费倾向越来越品质化。特别是在医疗保健领域,老年人消费增速显著。京东消费及产业研究院发布的《银发经济崛起——2021老年用户线上消费报告》显示,2021年前三季度银发人群健康体检与在线问诊服务成交额分别实现了210%和71%的同比增长,这表明银发人群对自身健康的重视程度日益提升;调节“三高”、明目益智类保健品的成交额同比增长超过90%,养生、保健及滋补营养品的成交额同比增长超过70%,这说明银发人群在健康管理方面的需求和投入在不断增加。

消费观念越来越年轻化。近年来,很多老年人在消费观念和行为习惯上越来越接近年轻一代,愿意追求时尚、潮流和多样化,越来越多的老年人选择购买与时尚、品质和健康相关的产品,银发人群对线上与夜间消费等的接受度也越来越高。

让老年人安享晚年与享受品质生活,应以老年人多元需求为导向,推进银发经济高质量发展,从智能化、品质化和适老化三方面入手,加强老年产

品和服务供给。

适应新趋势,提供智能化产品。老年人对智能化产品的接受度与需求程度越来越高,为此,应提供更多智能化产品以满足老年人需求,这也是高质量发展银发经济的重要途径。比如,积极开发针对老年人的智能手机应用软件,优化智能语音助手、智能家居系统、机器人服务等,为老年人提供便捷的生活服务。

重塑消费线,提升品质化服务。老年人对产品与服务品质的要求越来越高,希望得到高质量、专业化与定制化服务。因此,服务提供者应注重提升服务的品质和专业化水平。在养老服务领域,可引进专业护理团队,为老年人提供全方位的健康照护服务;在旅游服务领域,可定制专属老年旅游线路和服务,确保他们在旅途中能够享受到舒适和安全的品质服务。

培育新业态,升级适老化消费环境。随着老年人消费趋势年轻化,升级型消费需求旺盛。为此,市场应在遵循老年人消费习惯与观念的前提下,为老年人构建便利的生活圈与消费圈,依托智能化和科技化服务推动养老智慧化,加快养老服务与其他行业融合发展,积极营造与升级适老化消费环境。

(作者单位:云南大学人口研究所)

课桌椅要跟着学生身高一起“长”

□何勇海(媒体人)

眼下,孩子们的平均身高越来越高,但一些中小学校的课桌椅却没有跟着“长”。有媒体记者采访发现,由于多种原因,不少地方存在课桌椅与学生身高不匹配的情况,这无形中增加了学生患近视、驼背的健康风险。

课桌椅与学生的身高匹配,关乎学生的学习效率和健康成长。根据中小学生的身高及时调整课桌椅的高度,既是对教具的“硬”升级,更是对育人服务的“软”提升。

然而,尽管已经有推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》,多地在防控儿童青少年近视工作中也提出“中小学校各班级要配备可调节课桌椅,定期调整学生座位及课桌椅高度”等要求,但在实际执行过程中,由于经费有限、固定式课桌椅便宜耐用等原因,不少学校配备的仍是固定式课桌椅,存在课桌椅高度与学生身高不匹配的现象。

