

湖南开展人均预期寿命提升行动

■到2025年,将健康融入所有政策的体制机制和政策体系基本建立

■全省人均预期寿命2025年达到79.2岁,2027年达到80岁

本报讯 (特约记者吴昊 通讯员李沛霖 周宇奇)日前,湖南省政府印发《湖南省人均预期寿命提升行动计划(2024—2027年)》,围绕9项行动制定18条具体措施,提出到2025年、2027年将全省人均预期寿命分别

提升到79.2岁、80岁。

《行动计划》指出,开展居民健康素养提升行动,大力推进全民健康知识普及,积极倡导全民健康生活方式。开展重大疾病攻坚行动,推进医防融合、医防协同,加强重大传染病、

重点慢性病防控。开展母婴健康保障行动,加强妇幼健康服务体系建设,降低孕产妇和5岁以下儿童死亡率,推进出生缺陷综合防治。开展职业健康守护行动,强化职业健康危害源头防控和风险控制,强化重点行业职业病危害专项治理。开展健康服务体系建设优化行动,提升医疗服务能力,强化医疗保障,构建强大公共卫生体系。

《行动计划》提出,开展健康支持性环境建设行动,全面推进健康细胞、无烟环境、营养健康场所建设,创建全民健康、共建共享的社会环境。开展优良环境改善行动,深入打好蓝天、碧水、净土三大保卫战,持续提升环境质量。开展食品安全守护行动,加强食

品安全管理,构建从源头到消费的全过程、高效率食品安全监管体系。开展意外伤害遏制行动,完善安全管理干预机制,加强安全知识宣传教育,提升全社会安全意识。

《行动计划》要求,到2025年,将健康融入所有政策的体制机制和政策体系基本建立,健康支持性环境建设水平持续上升,健康危险因素得到有效控制,重大慢性病发病率上升趋势得到初步遏制,全省人均预期寿命达到79.2岁。到2027年,将健康融入所有政策的体制机制和政策体系进一步健全,有利于健康的支持性环境基本建成,人群健康状况显著改善,全省人均预期寿命达到80岁。

河南郑州强化居家社区养老服务设施配置

本报讯 (记者李季)日前,河南省郑州市政府印发《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》,进一步规范城市居家社区养老服务设施运营管理,促进居家社区养老服务健康有序发展。

《办法》明确,各区(县、市)政府应当按照养老服务设施规划,建设居家社区养老服务设施。街道办事处负责辖区内居家社区养老服务设施的选址、建设和运营监督;负责为居家社区养老服务设施的正常运营提供保障。

《办法》要求,各区(县、市)政府、街道办事处应统筹设施资源,设置街道养老服务中心和社区日间照料中心。其中,每个街道至少建成一个涵盖机构照料、社区照料、居家护理等内容的综合性养老服务设施,应具备照料服务、信息管理、基本保障、调度指导、技能实训、健康管理、供给服务等功能;每个社区至少建成一个日间照料中心,应具备信息服务、生活照料、

文体娱乐、科普教育、健康管理、供需对接等功能。

《办法》明确,鼓励公建民营,培育或引进专业养老服务企业(机构)开展运营管理。推广“打包”运营,逐步推进由街道养老服务中心运营企业(机构)同时负责辖区内社区日间照料中心的运营管理。街道办事处、社区居委会要探索“网格化+养老”工作模式,将养老服务积极融入网格化基层治理体系;推广“清单式服务”,通过普及养老政策、办事指南、服务推介等内容,为有需求的老年人形成建议清单。

《办法》明确,郑州市将开展居家社区养老服务设施考核评定工作,重点抓好社区日间照料中心考核评定工作,评定结果分为不合格、合格、良好、优秀4个等级。经郑州市民政、财政部门共同研究后,确定每个合格、良好、优秀3个等级的居家社区养老服务设施比例,分别给予8万元、10万元、15万元的运营奖补。

宁夏银川多措并举保障“舌尖上的安全”

本报讯 (特约记者孙艳芳)近日,宁夏回族自治区银川市市场监督管理局对全市179家食品生产经营单位进行集体警示约谈,签订《食品安全承诺书》;对569家食品生产经营单位的食品安全总监、食品安全员开展食品安全主体责任落实的线上线下培训,督促企业严格落实主体责任。

据了解,银川市市场监督管理局以大米、小麦粉、白酒、麻辣烫(凉皮)等食品的生产经营单位为重点检查对象,以进货查验、生产加工过程控制、

食品添加剂管理、出厂检验等为重点检查内容,对辖区食品生产经营单位开展全面排查及覆盖整治,严厉打击食品生产环节超范围、超限量使用食品添加剂和添加非食用物质的违法行为。截至目前,该局已检查各类食品生产经营单位1921家,发现食品安全风险隐患135处、问题线索1条,立案2起。在全面整治基础上,该局以发现的问题为导向,以规范经营、保障食品安全为目标,目前已完成对全市食品生产经营单位抽样检查315批次。

康复训练

6月13日,在贵州省贵阳市南明区西湖社区卫生服务中心,医生正指导患者进行气动手套关节训练。近年来,该中心通过完善基础设施、配齐人才和设备等,不断推进标准化建设和服务能力提升。

视觉中国供图

武汉市武昌医院

党建共建机制关爱青少年心理健康

本报讯 近日,湖北省武汉市武昌医院在南湖院区举办了关爱青少年心理健康党建共建启动仪式,与华中农业大学、湖北工业大学等21所高等院校正式建立青少年心理健康党建共建机制。与此同时,该院也成为建等院校心理健康教育实践基地。

作为三级甲等综合医院,近年来,

武汉市武昌医院与50多所高校共同搭建“心健康”服务网络,派出专业人员走进校园,结合学校实际需求建立以预防“治未病”为前端、识别干预“诊疾病”为中端、康复训练“防复发”为末端的青少年心理健康全周期服务模式,为青少年身心健康成长保驾护航。

(崔毅 周绮书)

开放包容会使中医创新前进

(上接第1版)

访谈人:您认为在中西医结合方面,曾经有过哪些误区和需要改进的地方?

孙燕:70年前,人们对中西医结合就有争论。那时,很多西医未对中医做深入的学习、理解、实践和研究,而认为中医是过时的、不值得研究。少数研究人员开发研究中药并取得一定的成果,但废弃存药。真正从事中西医结合研究的人不多。

20世纪50—60年代,在党和政府的倡导下,一大批有作为的西医工作者学习中医,中西医有了互相融合的趋向并取得一些成果。中医进入西

医医院成为重要科室之一,和西医的不同学科相互交流乃至结合。不足之处是,由于历史的原因,真正的讨论和论证不够,因而中西医结合进展不快。

近年来,中医处于前进的时期,中西医结合的空间扩大,学术环境更自由,目前是开展争鸣、论证的好机会。世界医学重新重视自然和传统医学,我们应当抓住机遇,通过中西医结合为世界医学作出中华民族的新贡献。

具体到临床肿瘤学领域的中西医结合,我们的研究曾经遭到一些比较保守的老中医反对。他们提出质问:“张仲景懂得淋巴细胞、免疫功能吗?

李时珍从来没学过分子生物学。”对此,我认为,医生的职责是向患者提供最新最好的服务,不能迷恋只靠望、闻、问、切就为患者服务的年代,要与与时俱进吸收临床医学的每一项进步成果。中医药的调理无疑对患者是有益的,但解决不了患者的全部问题。我最大的心愿是我们能在传承创新问题上达成共识。

曾有一段时期,大家热衷于从传统和民间中药中寻找抗肿瘤药物,但所提倡的近10种中药和中药制剂均未能真正给患者带来好处。经过反思,我认为当时的错误主要是学风和方法学存在严重问题,以致通过近万例的实践至今无法明确很多药的疗效。

要最大限度地应用现代医学方法阐明中医中药作用的原理、机制,通过循证医学进一步证实,再精准地将其用于疾病的防治,无疑是全球对我国

中西医结合的期盼。

访谈人:您如何看待中医和西医的异同,以及两者的结合?

孙燕:与西医相比,中医更重视从整体认识疾病,强调治未病。中医治病入手比较广泛,重视身体的调理;西医比较能融合现代科学成就,认识疾病更具体、深入,但和中医相比较为机械,虽然强调个别对待,但对如何个别对待缺少深入探讨。现在,越来越多的人认为中医应当互相补充。

中西医结合能不能结合?我认为答案是肯定的,结合点在于临床高水平的实践和研究。我们需要形成几个共识:首先,最好的结合点是实践而不是从理论入手。从理论上结合难度更大,容易争论不休甚至不欢而散。其次,好的学术氛围会提供较大的合作空间。再者,我相信历史和长期实践的筛选,经过长期实践总结的治疗方

法总会有别于完全臆想和设想,问题是如何阐明其中的道理或不足。最后,高水平的临床实践和研究能解决各自的问题,使认识逐渐深入和富有成果。

访谈人:多年的中西医结合临床和研究工作,给您带来哪些思考和启发?

孙燕:中医是中华民族几千年来与疾病作斗争的经验积累,但是在强调循证医学的21世纪,这些经验需要通过研究进行更精准可靠的证实和诠释,要从现代科学技术的角度进一步阐明中医的科学内容。

进入21世纪,肿瘤靶向治疗兴起,而且出现了只要具有相同的靶点,用同一药品都会奏效的情况。我们忽然悟到:这不是中医的“异病同治和同病异治”吗?而近年来兴起的精准医学也和中医的辨证论治有相通性。中医还是一种文化。在我国,医

学和文学、艺术都是相通的,其核心都是以人为本。一个民族真正兴起,除了我们的商品走向世界以外,我们的科学思想、文化观念也要走向世界。在这个过程中,中医作为一种有价值的保健体系或者是生活哲学,一定会伴随着中国文化走向世界。

我常常感叹,研究中西医结合,一方面要说服中医界的前辈和广大同行,共同研究阐明祖国医学的作用;另一方面还要和形形色色假借中医行骗的骗子作斗争。此外,我认为,不许说中医缺点等做法不但不能使中医繁荣,反而对中医有害。允许百家争鸣,开放包容,才会使中医在不断创新中前进。我非常羡慕现在的青年医师,现代科技的发展给他们提供了更好的条件去从事这一难度大但十分光荣的事业。继承与提高的任务都落在他们这一代人身上。

(本报记者崔芳整理)

江苏省常州市第一人民医院:

选树先进典型 传递榜样力量

近年来,江苏省常州市第一人民医院高度重视先进典型的选树工作,建立对标(Standard)、叙事(Story)、分享(Sharing)、聚力(Strength)、塑魂(Soul)的“5S体系”,选树医院发展过程中涌现出来的先进典型,发挥榜样的引领示范作用,厚植医院精神沃土,点燃医院高质量发展的澎湃动力。

科学制定标准 深挖典型事迹

选树先进典型是一项系统工程,需要医院做好顶层设计,制订总体方案,科学谋划、分步实施。医院坚持“科技兴院、人才强院”发展战

略,充分打通宣传处、团委、工会等推荐平台,全院“一盘棋”做好先进典型的培养和选树工作。在具体的标准上,以职业标准、道德标准为重点考量,积极对标江苏省内外重点医院,以职业标准、道德标准为关键变量”转化为医院高质量发展的“最大增量”。一方面,对标职业标准,围绕劳模精神、新时代医疗卫生职业精神,选树了获得“全国五一劳动奖章”“全国三八红旗手”“全国卫生系统先进工作者”“国之名医”“江苏省五一劳动奖章”等荣誉的先进典型;另一方面,对标道德标准,围绕医德医风、救死扶伤、援外医疗等,选树了获得“中国好人”“江苏省医德之星”等荣誉的先进典型。

在挖掘先进事迹时,医院力求多角度了解、展示人物闪光点,达到

树立榜样、带动群众的作用,引导全院职工从先进典型中汲取正能量。比如,在挖掘“常州市援外第一人”蒋亮刚的事迹时,工作人员从最初一张她与队友的合影入手,经过不懈地努力,不仅联系上了她的孩子,找回了很多蒋亮刚援非时的工作、生活照片,而且还找到了当年和她一起援外的队友,通过队友的讲述,还原了蒋亮刚在桑给巴尔凭借出色的医术赢得当地医生和群众赞誉的故事。

拓宽宣传维度 打造领军人物

医院打造健康科普的领军人

物,并由此凝聚团队力量,推动各专科实现更好的发展。医院依托本院的真真新媒体工作室,打造科普专栏“健康速递”,从中发掘一批且专业知识扎实的科普人才,推向省、市、县、镇、村各级媒体。从2023年下半年开始,医院在直播领域持续发力,以热衷于科普的专家带动整个科室的科普宣传。今年3月,医院组织临床营养科、内分泌代谢科、血液科、药理学部、血管外科、超声医学科、眼科、呼吸与危重症医学科、儿科、神经外科及肾内科等科室开展科普直播32场,观看人次单场最高达2.3万人次。

借助新媒体平台,医院打造老中青先进典型梯队,形成了以退休老专家、老领导为主体的“真真记忆”;以学科带头人、临床科主任为代表的

“名医专访”;以新生力量为代表的“一院好青年、优秀青年”,同时,采用“内外分享相结合”的方式,拓宽时空维度进行宣传,多平台展示先进典型事迹,全方位展示先进典型风采,既为全院医务工作者树立了榜样,也向全社会展示了医院文化,达到了内聚人心、外塑形象的效果。

选树先进典型 打造特色品牌

近年来,医院致力于将先进典型选树工作规范化、制度化,系统提升先进典型的示范引领作用,逐渐形成从认知到认同的精神力量,在全院营造“崇尚先进、争当典型、比

学赶超”的文化建设氛围,打造医院文化名片。

为帮助先进典型成长,医院采取“请进来,走出去”策略,一方面与美国、法国、英国等国家建立科研协作和学术交流途径,提升医教研能力;另一方面,医院选派优秀人才赴美国布朗大学附属罗德岛医院、英国苏塞克斯大学附属医院等国外知名医院进修培训,优化人才成长环境,为优秀人才搭建平台,提供交流和展示个人成果的机会。

医院守正创新,以图文、微视频、路演等多种形式展示优秀典型风采,在国家级比赛中获得诸多荣誉。2019年,医院新闻作品获年度健康江苏优秀新闻作品一等奖。2023年,小品《“衣换”和谐》获全国医院人文管理路演大赛二等奖,《“5S体系”理论助推医院思政教育》入选中国卫生健康思想政治工作促进会“一地一品”卫生健康思想政治工作特色品牌优秀案例。

在先进典型带领下,医院涌现出了一批新榜样。他们将学习先进典型的精神品格转化为行动,在关键时刻勇于担当,展现了新时代医务人员的职业精神,为打造医院文化提供了强有力的思想道德支撑。

(李祉萱)