



雷海潮赴黑龙江调研 卫生健康工作

本报讯（首席记者姚常房）7月8日至10日，国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮到黑龙江省调研。

雷海潮先后来到牡丹江市、绥芬河市、哈尔滨市的血站、基层医疗卫生机构、医院、口岸、托育机构等，实地了解基层卫生、医疗、急救、托育服务等工作情况，与一线工作人员和群众

深入交谈，他指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作重要指示批示精神和新时代推动东北全面振兴重要讲话精神，全面落实新时代党的卫生健康工作方针，更好地保障人民群众生命健康和服务经济社会发展。

他强调，要持续深化医改，以基层为重点健全医疗卫生服务体系，全面推进紧密型县域医共体建设，发展“分布式检查、集中式诊断”等服务，把优

质服务送到群众身边。要提升传染病疫情“早发现”和应急处置能力，加强团体无偿献血组织服务，多元化扩充普惠托育服务供给，推动建设生育友好型社会。

调研期间，雷海潮代表国家卫生健康委与黑龙江省人民政府签署合作协议，召开部分城市行风建设推进会，并赴中共六大历史资料馆参观学习。

倡导良好家教家风 培育新型婚育文化

世界人口日主题宣传活动举行

内蒙古鄂尔多斯

本报讯（记者孙勃）2024年7月11日是第35个世界人口日，中国主题为“倡导良好家教家风，培育新型婚育文化”。当天，国家卫生健康委、内蒙古自治区人民政府在鄂尔多斯市举办宣传活动。国家卫生健康委副主任李斌、内蒙古自治区政协副主席魏国楠出席活动并致辞，联合国人口基金驻华代表处代表康嘉婷通过视频致辞。

李斌指出，新中国成立75年来，

人口由高速增长转向平稳增长，为中国社会主义现代化建设奠定了坚实的人才基础。国家卫生健康委从政策层面，改善优生优育全程服务，大力发展普惠托育服务体系，推动建设生育友好型社会；从价值层面，提倡适龄婚育、优生优育，尊重生育的社会价值；从社会层面移风易俗，破除陈规陋习。中国愿与联合国人口基金和国际社会一道，为解决全球共同面临的人口问题交流经验、共同努力。

活动邀请5位嘉宾从发挥计生协作用、提高居民健康素养水平、发展托育服务、开展对口支援、建设健康家庭等方面进行主题分享。

化，倡导良好家教家风。

国家卫生健康委人口家庭司司长杨文庄强调，人口发展关系中华民族发展的大事。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央为核心的党中央对新时代人口工作提出一系列科学判断，作出一系列重大部署，开辟了人口工作新境界。要坚决贯彻党中央决策部署，落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，持续优化人口发展战略，加快建立完善生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育养育教育负担，努力保持适度生育水平和人口规模，以人口高质量发展支撑中国式现代化。

本报讯（记者郭蕾）7月11日，由国家卫生健康委人口监测与家庭发展司主办的2024年世界人口日主题宣传活动在山东省济南市启动。

活动现场，山东省、湖北省、宁夏回族自治区卫生健康委分享了各自经验，介绍了在推进人口高质量发展方面的具体做法；健康报社发布“晒晒我的萌娃”话题传播情况；济南市展示了全新作词作曲的生育友好城市主题曲《谢谢 有了你一个你》以及音乐说唱节目《我爱幸福的家》，宣传新型婚育文

“晒晒我的萌娃”话题阅读量破亿

本报讯（记者郭蕾 王成凤）7月11日，由国家卫生健康委人口监测与家庭发展司主办的2024年世界人口日主题宣传活动在山东省济南市举行。会上，健康报社发布“晒晒我的萌娃”话题传播情况。据介绍，目前该话题在抖音、微博的阅读量已破亿，登上了微博大视窗、抖音开屏页面。

“晒晒我的萌娃”活动是国家卫生

健康委人口家庭司指导、中国人口福利基金会支持，健康报社在抖音和微博两个平台发起的。此次活动旨在运用新媒体手段增强宣传效果，向公众展示萌娃视频，带动平台“大V”发声，激发社会公众的参与热情，营造生育友好社会氛围。

据介绍，打开微博或抖音App，带“晒晒我的萌娃”话题词发布家中孩子的照片或视频即可参与活动。

□本报记者 孙勃

爱与健康助力家庭幸福

内蒙古自治区鄂尔多斯市婚礼文化园内，绿荫环绕，一个个亮眼的雕塑表达婚姻生活中的仪式感。7月11日，在这个充满“爱意”的公园中，国家卫生健康委、内蒙古自治区人民政府联合举办了世界人口日宣传活动，并设置了现场交流环节。

“在我们家，健康的生活方式是大家共同追求。家庭成员之间和睦相处，是我们家最大的魅力。我的父母相互理解、相互支持。他们既给予我和妹妹充分的关爱，又注重培养我们的自主能力。”鄂尔多斯市东胜区蒙古族学校三年级学生陶荷雅丽表达着对家庭生活的直观感受，“一个充满爱与温暖、健康和睦的家庭，可以给予我无尽支持。”

让生活充满“爱”与“健康”，是陶荷雅丽家庭幸福的诀窍。幸福家庭的背后，有着我国为不断完善生育友好环境、提升全民健康素质所作出的努力。

“以家庭为中心” 完善多元服务

“我们以家庭为中心，在人口发展、家庭建设和生育支持等方面作出了不懈努力。”在现场交流环节，中国计划生育协会副秘书长何翔介绍，中国计生协在全国深入开展“优生优育进万家”活动，与医疗卫生机构、社区党群服务中心、托育机构等合作，利用新婚夫妇课堂、家长课堂、亲子活动、入户指导等日常服务活动，为育龄群众和家庭提供婚前保健和免费孕前优生健康检查、孕产期保健、婴幼儿早期发展等相关宣传教育和咨询服务。

据了解，在创新婴幼儿照护服务方式方面，中国计生协在全国累计建设105个国家级优生优育指导中心和385个国家级“向日葵亲子小屋”，累计带动各地建设1000多家优生优育指导中心和近4000个“向日葵亲子小屋”，初步构建了以优生优育指导中心为龙头、以“向日葵亲子小屋”为基础、以专家队伍为支撑的计生协优生优育指导服务体系。

“我们组织开展‘健康知识进万家’活动，大力倡导文明健康绿色环保生活方式，组织培训20多万名家庭健康指导员，建设1万多处家庭健康服务阵地。到2025年底，争取为每一个家庭培养一名‘健康明白人’，提升家庭主动健康能力，助力提升人口健康素质。”何翔说。

鄂尔多斯市康巴什区区长王雪峰介绍，该区不断完善儿童服务设施建设，公共托育母婴室、儿童乐园覆盖率已达80%，建成智慧体育公园、萨拉乌苏带状公园等特色儿童活动场地。此外，该区构建起“15分钟托育圈”，每千人口托位达8个。

“我们高标准落实生育养育全流程补贴，对符合条件的二孩家庭、三孩家庭予以支持，进一步减轻家庭生育养育的经济负担。同时，累计引进育婴员、保育员等相关人才300余人，持续提升托育服务水平。”王雪峰说。

满满的 “健康支撑”在身边

卫生健康水平的整体提升，是提高人口健康素质的根本保障。“上海把全生命周期健康管理理念贯穿城市规划建设、管理全过程。”上海市健康促进中心主任高晶蓉介绍，上海自2003年起连续实施6轮健康城市三年行动

计划；2019年实施健康上海行动，其中包括18个专项行动、100条工作举措；2021年印发《关于深入推进爱国卫生运动的实施意见》；2023年发布《上海市爱国卫生与健康促进条例》，推进爱国卫生从环境卫生治理向全面社会健康管理的转型。

高晶蓉说，上海市联动全市37家市级医院、400多家公立医疗机构成立健康促进委员会，全市16个区全部成立爱国卫生和健康促进中心，织密市、区、街镇、村居、楼宇五级工作网络，确保全市健康科普网络“横向到边”“纵向到底”。同时，为充分发挥医疗机构与医务人员的“主阵地”“主力军”作用，上海市设立了全国首个财政经费支持的健康科普人才专项；建立了“健康上海行动院士科普基地”；打造了上海市健康科普专家库。

“在四川省凉山彝族自治州布拖县，育龄期妇女基数大，产妇数量多。”在交流环节，内江市第一人民医院妇产科医生曹宇表示，在2018年以来支援布拖县人民医院的3年间，“我真切感受到当地医疗卫生条件的改善，以及民族地区群众健康观念的转变”。

围绕当地群众需求，曹宇着重加强了对医疗人员腹腔镜手术技术培训，积极向患者宣传腹腔镜手术的优势，消除患者及其家属顾虑。“我主刀了布拖县首例腹腔镜下附件切除手术。刚走出手术室时，病人家属就跑到，围着我一个劲地表达谢意。”曹宇回忆说。

“授人以鱼不如授人以渔”，曹宇深知把技术传授给当地医务人员的重要性。如今，她的“徒弟”已经可以独立收治患者，进行部分手术操作。“经过3年的努力，帮扶队在凉山州取得了不错的成绩。特别是看到当地群众生活的改变，我觉得我们的付出都是值得的。”曹宇说。

北京启动 市民健康体重行动

本报讯（记者吴倩 特约记者朱雅丽 实习记者罗炜琪）7月11日，北京市卫生健康委、市体育局、市总工会联合举办北京市市民健康体重行动启动仪式。据介绍，即日起，三门将以在职人群为干预重点，联合开展为期3个月的北京市市民健康体重行动。

《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，北京市18~79岁居民超重率为36.3%，肥胖率为22.1%。为此，北京市去年针对3.2万人开展市民健康体重行动试点工作，评估数据显示，有75.8%的参与者体重下降，平均每人减重1.4公斤；每周运动次数以及每周运动3次及以上的参与人数显著提升。

据介绍，今年行动将围绕健康知识学习、运动技能实践、健康体重知识普及等3个方面开展：号召参与者每日打卡学习营养、减重、心理等健康知识，通过阶段晋级、自我测试的方式激励参与者不断学习；让参与者根据自身特点和实际需求，选择健步走、八段锦、超慢跑等核心运动技能进行学习和实践；建立营养、运动、心理等专业的专家团队，借助专家库对参与者适时开展培训指导，并以讲座培训、知识答题等多种方式，以线上线下的途径普及营养知识。

广西多部门加强 口岸公共卫生安全

本报讯（特约记者莫雪 费沁蕊 通讯员梁银连 朱凯）日前，广西壮族自治区卫生健康委、自治区疾控局和南宁海关签署口岸公共卫生合作机制文件，在常态化协同、口岸核心能力建设、数据共享、监测预警、应急处置、培训演练等10个方面开展更广泛、更深入、更高层次的合作。

近年来，自治区卫生健康委、自治区疾控局与南宁海关建立了监测预警、信息通报、病例移交、溯源溯源、应急处置等合作机制，在防范新冠病毒感染、登革热、猴痘等境外输入疫情风险过程中发挥了重要作用。此次签署的合作机制文件，将推进南宁海关融入健康广西行动、疾病预防控制体系改革、生物安全能力建设等战略规划，将口岸重大传染病疫情等突发公共卫生事件防控纳入属地突发公共卫生事件应急控制体系，完善有关应急处置预案和技术方案，提高口岸突发公共卫生事件的协同处置能力；健全完善信息共享、病例移交转运、卫生监督合作、技术学术交流等工作机制，加强监测预警和风险评估合作交流，推动口岸与地方之间在传染病疫情防控方面实现无缝衔接，强化境外输入性传染病应急处置协作，全面加强广西口岸公共卫生安全。

“授人以鱼不如授人以渔”，曹宇深知把技术传授给当地医务人员的重要性。如今，她的“徒弟”已经可以独立收治患者，进行部分手术操作。“经过3年的努力，帮扶队在凉山州取得了不错的成绩。特别是看到当地群众生活的改变，我觉得我们的付出都是值得的。”曹宇说。

湖南打响汛后“防疫战”

□特约记者 张亚娜
通讯员 张春祥

从洞庭湖决堤到合龙，湖南省卫生健康委、疾控等部门联动，在开展抢险救援工作的同时，共同做好受灾群众健康保障工作。7月10日，该省卫生健康委、疾控等部门组织的专家团队奔赴各安置点，现场指导医疗保障、消杀防疫工作。

“晚上蚊子多吗”

7月10日一早，湖南省疾控中心应急办副主任杨浩就做好各项准备。按照工作计划，他当天上午要去安置点进行传染病流调及监测工作。

与他同行的还有两名同事以及华容县疾控中心的两名工作人员。一行五人先后来到华容县职业中专、状元湖实验中学、华容县实验小学、华一明辉中学、桥东小学、章华学校6个安置点，取7月9日放置的诱蚊灯。

“晚上蚊子多吗？”杨浩一边收集诱蚊灯，一边与人住群众打招呼并询问居住地蚊虫、蝇类、鼠类情况。杨浩介绍，从监测结果看，6个安置点蚊虫、蝇类、鼠类密度均低于全省同期病媒生物密度。杨浩表示，目前安置点安置人员较多，不宜进行化学防控，建

议通过清除积水、加强垃圾管理、做好防鼠设施布控等措施，对蚊、蝇、鼠进行防控。

“要注意避免脱水中暑”

华容县决堤口合龙后要加大防疫力度。为此，湖南省疾控中心派出专家赶赴现场，连夜制订安置点及退水后卫生防疫方案，开展安置点传染病监测，饮食以及病媒生物监测。

“这几天高温高湿，大家高强度、长时间作业，一定要注意避免脱水中暑，预防伤口感染和蚊虫疫病以及各类皮肤病。”7月10日，针对热射病、感冒等常见疾病，在救援人员休息时，湖南省疾控宣教小分队把提前准备好的防治科普手册发到大家手中。

“暴雨和洪水过后，生态环境恶化，蚊虫滋生，水源和食物易受污染，再加上受灾群众心理生理双重疲劳，导致免疫力下降，这些因素都容易引发传染病和其他疾病。”湖南省疾控中心主任高冬介绍，灾后临时安置点群众相对集中，人与人之间难免密切接触，容易造成传染病的扩散，因此必须增强防范意识。

据不完全统计，针对洪涝灾害过后的疫病防控重点，湖南省卫生健康委近两天来为防汛人员发放防中暑药品690盒、防中暑宣传资料5000

份，设计制作并发放《洪涝灾害 防病宣传》等科普知识海报2万张、折页4万份。

“搞完再休息”

7月10日11时许，华容县的气温达到35摄氏度。在各安置点，消毒人员衣服早已被汗水浸透。

“快搞完了，搞完再休息！”华容县疾控中心副主任施恩说。当天上午，华容县疾控中心6个消毒小组全部奔赴各安置点开展消杀工作。

湖南省疾控中心副主任罗炜焯介绍，现在各安置点每天至少进行两次全面消毒，特别是对马桶、洗手池和门把手等高频接触部位增加消毒频次，避免发生交叉感染。

在群众居所门口，看到消毒工作人员到来，大家都很高兴。“你们辛苦了，来喝杯水！”“这里有西瓜，快，洗个手吃几块……”

在健康咨询台，医务人员将防暑防疫药品发放至受灾群众手中，并提供测体温、量血压等健康服务，同时发放防疫知识宣传折页，增强群众健康防病意识。

华容县人民医院医务人员还为血透患者、孕产妇、儿童、老年人等开辟就医绿色通道，保障重点人群医疗服务不断档。



常住人口突破1.27亿，总人口规模居全国首位；连续6年成为第一生育大省，广东省是如何做到的？近日，本报记者走进该省相关地市进行实地采访。

相关报道见今日第4版——

人口“双料冠军”省的幸福密码

昆虫标本展亮相青州

7月11日，“虫迹——世界珍稀昆虫标本展”在山东省青州博物馆开展，展出来自世界各地的1800余件珍稀昆虫标本，展示了大自然的神奇和生物多样性。图为观众在观看蝴蝶标本。视觉中国供图