

雷海潮会见
德国卫生部部长劳特巴赫

本报讯（记者杨世嘉）应德国卫生部邀请，国家卫生健康委主任雷海潮率团访问德国。9月23日，雷海潮在柏林会见德国卫生部部长劳特巴赫，双方签署两国卫生部门2024—2026年合作行动计划，并就中德卫生健康合作深入交换意见。中国驻德国大使邓洪波等陪同会见。

雷海潮介绍了党的二十届三中全

会关于卫生健康领域改革的重点任务。他表示，为更好服务人民健康，中国将推动实施健康优先发展战略，并持续深化重点领域改革。中德两国加强卫生健康合作伙伴关系，有利于维护两国人民健康和全球卫生安全。中方愿与德方一道，以签署新一轮合作计划为契机，加强政策沟通和协调，推动在慢性非传染性疾病、传染病、健康

产业和传统医药等领域务实合作，推动构建人类卫生健康共同体。

劳特巴赫赞赏中国为保障人民健康采取的有效措施。他表示，中德两国均面临人口老龄化、传染病和慢性非传染病等挑战，双方应加强交流和互学互鉴，在全球卫生事务上加强协作协同，实化合作内容，共同为增进世界人民健康福祉作出积极贡献。

健康入万策·推进全民健康生活方式行动①

体重管理“小音符”奏响全民健康“大乐章”

□首席记者 姚常房

9月是全民健康生活方式宣传月。今年的活动以“食要三减，减掉不良生活方式；体要三健，健出美好生活向往”为主题，深入推进以体重管理为突破口的全民健康生活方式行动，倡导和推进文明健康生活方式。

本报派出多路记者分赴各地，聚焦重点人群的体重管理现状，报道各方合力倡导和推进文明健康生活方式的做法和思考。

近期，以体重管理为突破口的全民健康生活方式行动在全国各地的大街小巷“热闹”起来。越来越多的人关注体重变化，体重管理的“小音符”奏响了一场全民健康的“大乐章”。

体重管理是健康管理的重要抓手

41岁的曾先生，在互联网公司从事游戏开发。“基本上每天有十几个小时都坐着，体重从2005年的130斤左右慢慢往上面升，2023年达到210斤。走几步就喘，走一会儿就累，睡眠不好，晚上会出现呼吸暂停的情况。”曾先生说，肥胖给他带来了不少困扰。

曾先生抱着试一试的心态，来到医院减肥门诊，开始在医生的指导下

减肥。“体重管理的成绩不错，七八个月减了70多斤。”曾先生很得意。

随着经济社会发展和生产生活方式的改变，我国居民健康状况在持续改善的同时，超重和肥胖等健康问题也日益突出。国家卫生健康委医疗应急司负责人表示，多项研究表明，体重异常特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症的重要危险因素。超重和肥胖已成为重要的公共卫生问题，亟须加强干预。

与曾先生一样关注体重管理的人越来越多。这背后是我国持续推动肥胖与相关慢性病全生命周期综合防治的努力。上述负责人介绍，全民健康生活方式行动开展17年来，始终把管理健康体重作为重要内容之一，以合理膳食、适量运动为切入点，深入开展“三减三健”等专项行动，不断推进慢性病综合防控。截至2023年底，全国开展全民健康生活方式行动的县（区）达2896个，行动覆盖率超过98%。

2024年，国家卫生健康委、教育部等16个部门启动“体重管理年”活动，力争通过三年左右时间，逐渐形成全民参与、人人受益的体重管理良好局面。

中国疾控中心慢病和老龄健康管理处处长赖建强表示，体重管理是慢性病防控的重要手段，体重监测较其他慢性病监测筛查手段更加方便快捷，若将体重管理作为健康管理的重要抓手，可有效遏制慢性病的发展趋势。比如，通过控制体重，可以对心脑血管疾病、糖尿病等慢性病进行间接管理，有效改善健康状况。

体重管理不是一件简单的小事

体重管理为什么会成为今年全民健康生活方式宣传月的重要突破口？中国疾控中心营养与健康所赵华研究员表示，肥胖既是一种疾病，又

是引发慢性病和其他疾病状态的重要危险因素之一。随着人们生活水平的提高，居民的饮食结构和生活习惯都发生了较大变化，表现为从膳食中摄入的能量未增但脂肪日渐增加、身体活动消耗却日渐减少，导致因体内脂肪聚集增多而引发的单纯性肥胖发生率明显上升。饮食、运动等生活方式干预是应对超重肥胖最有效的措施之一。

赖建强说，控制超重和肥胖不仅可以改善健康，也是控制疾病负担的重要手段。我国超过50%的成年人存在超重或肥胖，如果不加以干预，到2030年，超重肥胖人群的比例和相关医疗费用都将大幅增长。

（下转第3版）

锚定现代化
改革再深化江苏推动临床检验结果
线上共享互认

本报讯（记者沈大雷）近日，江苏省卫生健康委临床检验平台上线，该省将逐步实现医疗机构间临床检验结果线上共享互认。

该平台于今年6月启动建设。目前，全省医疗机构正在开展院内信息系统改造与接入工作。该省将于10月底完成全省所有三级甲等公立医疗机构接入与检验结果共享互认；12月底前，完成全省所有三级公立医疗机构及50%二级公立医疗机构接入与检验结果共享互认；预计2025年9月底前，包括所有基层医疗卫生机构在内的全省近2000家公立医疗机构将全部接入，民营医疗机构愿接尽接。

江苏省卫生健康委副主任张金宏介绍，建设该平台旨在促进合理检查检验，减轻群众看病就医负担。同时，为医生提供可靠的诊断辅助，提高工作效率和诊断准确性。为确保平台平稳运行，江苏省卫生健康委制定“临床检验报告标准版式”，规范上传检验结果所需17项要素；将临床检验互认项目从原来线下的12个类别51项扩充至21个类别178项。组织全省二级及以上医疗机构参加省级室内质评工作，保障互认项目检验质量。

内蒙古举办
首届职业健康大赛

本报讯（特约记者柴羽佳 通讯员林晓彬）近日，由内蒙古自治区卫生健康委、自治区人力资源社会保障厅、自治区总工会联合主办的首届“职康杯”职业健康暨工伤预防技能大赛在呼和浩特市举行。

此次大赛设置职业病医师（职业健康检查和职业病诊断）、卫生工程技师（职业卫生和放射卫生检测评价）、公共卫生医师（职业病监测和职业健康监督）和安全生产管理（职业卫生专管员和兼职管理人员）4个专业，分为闭卷理论考试、实践技能测试和知识竞答3个环节。

近年来，内蒙古从深入落实尘肺病防治攻坚行动，有序推进国家职业病防治项目，快速提升职业健康监管效能入手，着力构建完善的职业健康技术支持体系和服务体系。目前，除内蒙古自治区职业病防治院和疾控中心外，该自治区已有职业病诊断机构28家、职业健康检查机构254家、职业卫生技术服务机构50家、放射卫生技术服务机构24家，能为用人单位和劳动者提供高效的职业健康技术服务。

高原上，一张牙椅的升级路



□本报记者 张可心

青海省玉树藏族自治州杂多县人民医院口腔科仅有一台在用的、拼凑而成的牙椅，终于换成了两台崭新的口腔综合治疗台。

近日，中国牙病防治基金会理事李向东与同事一起，将两台崭新的口腔综合治疗台以及若干根管治疗设备、义诊口腔观察仪、牙科X射线机、光固化灯等设备，搬进了杂多县人民医院口腔科。这是国家卫生健康委宣传司党支部联合中国牙病防治基金会，在杂多县开展的“山中雏菊筑梦同行”儿童口腔健康公益项目（简称“雏菊项目”）的活动内容之一。

杂多县平均海拔超4200米，是青海省距离省会西宁市最远的一个县。这里地处偏远，口腔事业基础薄弱，杂多县人民医院口腔科面临设备短缺、人员不足的困境。李向东至今还记得2023年11月他第一次到杂多县人民

医院口腔科考察时的情形。考察结束后，他在日记里写道：“他们今年有了口腔科，但诊室不足10平方米，设备仅有一台在用的牙椅，还是由两台玉树地震后重建支援设备拼凑而成的。”

由中国牙病防治基金会和国家卫生健康委联合发起的“雏菊项目”，通过组织口腔医务人员组建专业志愿者团队，与口腔设备厂家研发适合山区和高原的便携器材等，将优质医疗资源送到基层，为乡村和特殊儿童群体提供免费口腔健康服务。杂多县人民医院正是此次“雏菊项目”的重点帮扶对象。

“当时，了解情况后，基金会立即与多家企业取得联系，洽谈公益合作。它们中不少已经是国内口腔领域的一线品牌，有的已经在海外市场打出名声，听说是做公益，都非常支持。”中国牙病防治基金会常务副秘书长马莉莉说，“这次项目组带来的牙椅、根管治疗系统设备，均由爱心企业无偿捐赠。后续还会继续配备设备，保障基本口腔健康问题在当地得到解决。”

“我们正在招募口腔科医生。”青海省人民医院医务处主任、挂职杂多

县人民医院院长王静说，“青海省人民医院是国家医学考试中心青海考区口腔类医师资格实践技能考试基地、中华口腔医学会西部行继续教育基地，具有口腔科医生培养优势。我们计划通过‘走出去’‘引进来’的方式，一方面把杂多县人民医院口腔科医生送到省里进修，另一方面联系省人民医院口腔科医生到当地带教，把人才队伍逐渐建起来。”王静介绍，青海省人民医院、青海省儿童医院、吉林大学白求恩第一医院正在组团式帮扶杂多县人民医院。

9月3日，“雏菊项目”还在杂多县第二民族完全小学开展科普活动与口腔健康检查服务。

综合教学楼内，13岁的白玛曲宗刚刚听完口腔健康科普课，手里紧紧攥着印有“山中雏菊 筑梦同行”字样的口腔检查记录表，和同学们整齐地排成5列队伍等待着做口腔健康检查。队伍前面，来自北京、河北、湖南、浙江等多地的牙科专家，头戴口腔检查头灯、手持一次性口镜，在学生仔细检查牙齿健康情况。

“我们在山区学校开展‘四个一’活动，即一堂爱牙健康课、一次口腔健

康检查、一层牙齿健康保护衣、一次口腔专业培训。为儿童进行口腔健康检查，建立儿童口腔健康档案，实施局部用氟、窝沟封闭等适宜技术预防龋病。对当地口腔专业人员、健康管理机构和疾控人员，开展口腔疾病防治适宜技术培训。”马莉莉说，“雏菊项目”已建立了一支由1500余名口腔医务人员组成的专业志愿者团队，此次有16名医务人员志愿者来到杂多县，为杂多县第二民族完全小学和查旦乡中心寄宿学校共计2700余名学生提供口腔健康服务。

截至2023年底，“雏菊项目”已在新疆、西藏、山西等17个省份的59个县（区），为9.1万名乡村和特殊群体儿童提供免费口腔健康服务，捐赠口腔护理用品近30万件。

“我们会在每个地区连续开展3年活动，走进各个学校，通过‘小手拉大手’帮助当地的孩子及其家长建立口腔健康意识。这是在杂多县的第一年，我们的工作刚刚开始。”马莉莉说。

13部门印发气候变化
健康适应行动方案

本报讯（记者段梦兰）近日，国家疾控局等13部门印发《国家气候变化健康适应行动方案（2024—2030年）》。《行动方案》提出，到2025年，健全完善多部门气候变化与健康工作协作机制，构建气候变化与健康相关政策标准框架；到2030年，气候变化与健康相关政策标准体系基本形成，重点地区和重点领域气候变化健康适应能力、健康与公共卫生系统气候韧性显著增强，全社会气候变化健康适应的友好环境基本建成。

《行动方案》提出了10项气候变化健康适应行动重点任务。一是健全完善多部门气候变化与健康工作协作机制，构建气候变化与健康相关政策标准体系。二是完善气候变化与健康相关政策和标准体系。三是加强气候敏感疾病的预警提醒。四是强化气候变化健康风险、脆弱性和适应能力动态评估。五是提升气候变化健康风险防范和综合干预能力，增强气候变化健康适应协同能力，加强重点场所、脆弱人群气候变化健康适应与干预。六是增强应对气候变化卫生保障能力，提升极端天气气候事件卫生应急处置能力，增强极端天气气候事件卫生应急救援能力。七是增强健康与公共卫生系统气候韧性，加强绿色低碳医疗卫生机构建设，提升医疗卫生机构的极端天气气候事件抵抗力和恢复力，提升气候敏感疾病的诊疗能力。八是营造全社会气候变化健康适应的友好环境。九是加快气候变化健康适应科技创新。十是推进气候变化健康适应全球行动。